

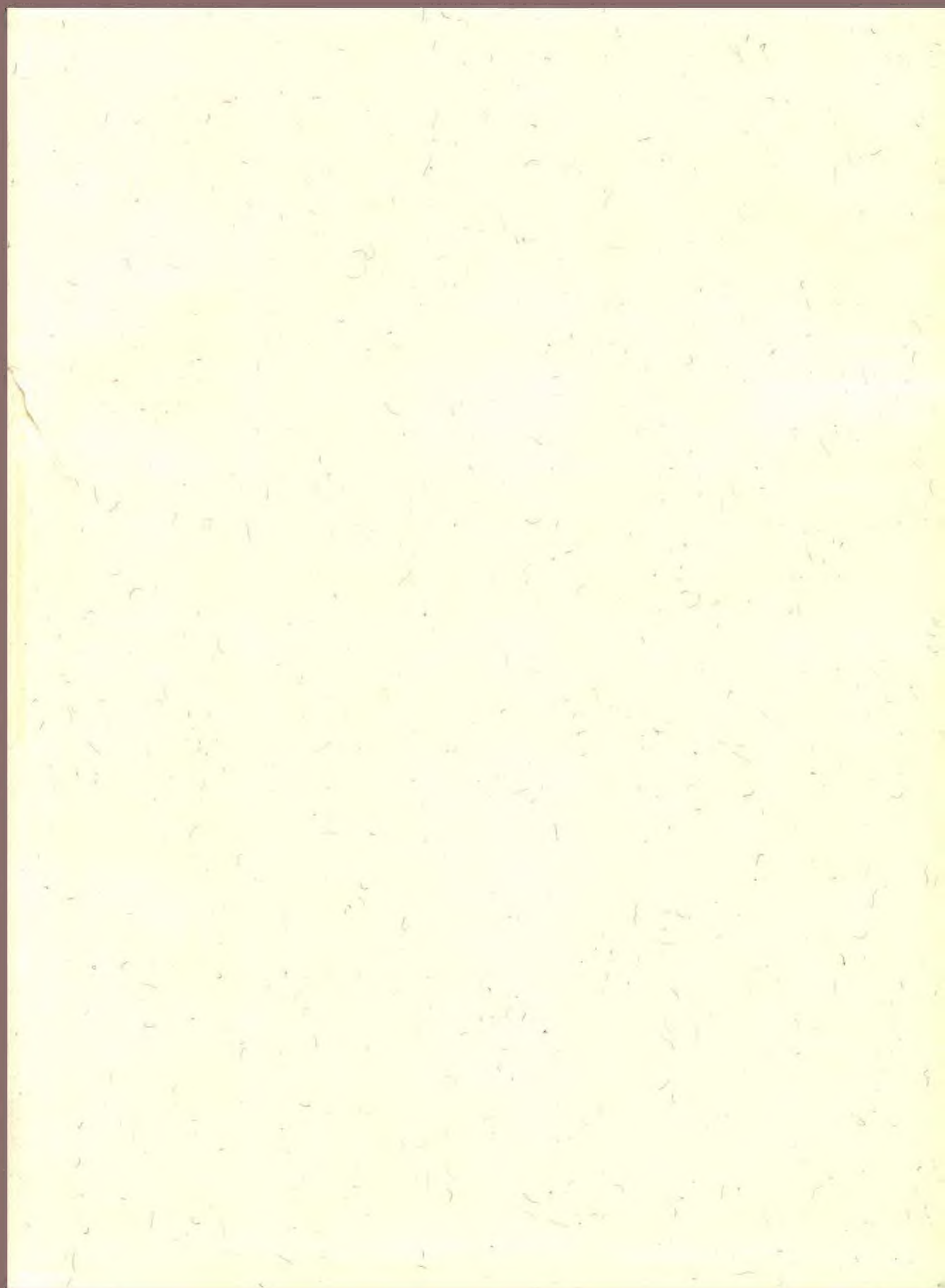


༄༅། །ཕུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། །

།ཆ་པ།



འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་





ལྷང་སྐུ་རྩལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ཐང་བོད་བྱིས།

༦༡། ཁྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་
རྒྱུ་རྒྱ་རྩལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞལ་ལྷ་ནས་
ཁྱི་གཙུང་འབྲུམ་ཆ་པ།

བོད་སྐད་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

章嘉·若白多吉文集.第6卷:藏文/章嘉·若白多吉著.——拉萨:西藏人民出版社,2014.12
ISBN 978—7—223—04615—2

I.①章… II.①章… III.①喇嘛宗—文集—藏语
IV.①B946.6—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 294640 号

章嘉·若白多吉文集 (第6卷)

编 著	章嘉·若白多吉
责任编辑	旦杰
责任校对	旦增
封面设计	格桑旺堆
版式设计	白玛曲吉
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	成都东江印务有限公司
开 本	787× 1092 1/16
印 张	18
字 数	289 千
版 次	2015 年 2 月第 1 版
印 次	2015 年 2 月第 1 次印刷
印 数	01—2,000
书 号	ISBN978—7—223—04615—2
定 价	58.00 元

版权所有 翻印必究

《ལྷ་སྐྱ་རྩལ་པའི་རྩི་མེད་གསུང་འབྲམ་》ཚམ་སྒྲིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

ཡུའ་རེན། ལུ་མེད་ཆང་།

ཡུའ་རེན་སྐྱ་གཞིན། དག་དབང་། བསྟན་ཀླུ་ལ།

ལུ་ཡོན། པ་སངས་དབང་ཆེན། རྩི་སྐྱ་ཆེ་རིང་རྩི་མེད། བསྟན་འཛིན།

སྒྲིག་ཀླུ་ལ་འགོད་པ། བསྟན་ཀླུ་ལ།

གཙུག་ལག་ཚམ་སྒྲིག་ལ། བསྟན་ཀླུ་ལ།

གཙུག་ལག་ཚམ་སྒྲིག་སྐྱ་གཞིན། རྩི་སྐྱ་ཆེ་རིང་རྩི་མེད།

པར་བྱས་པ། བསྟན་འཛིན།

《章嘉·若白多吉全集》编委会

主 任：刘立强

副 主 任：阿旺 旦杰

委 员：巴桑旺庆 道伟·才让多杰 旦增

总 策 划：旦杰

主 编：旦杰

副 主 编：道伟·才让多杰

责任校对：旦增

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ག སྤང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་ལྷང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་རྩལ་པའི་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་ནི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དབྱས་སུ་རྒྱས་ཤིང་། མཁྱེན་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིངས་
བཞིན་ཟབ་ལ། སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་འབྲུག་ལྷར་བྱབ་པའི་རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
གང་ཉིད་སྒྲུ་ན་ཕྱ་པོའི་དུས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དབང་པོར་སྒྱུ་བས་
གཏུགས་ཏེ་ནང་རིག་གིས་གཙོས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྤངས་པ་ཐར་སོན་ཏེ་གཞན་དྲིང་མི་
འཇོག་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ཆེར་བརྟེས་ཤིང་། སྒྲུ་ན་སོན་རྗེས་གང་གིས་སྒྲུབ་རས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
ཡངས་པ་དང་། ཐུགས་སྤྲོ་བས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩི་ཆད་མེད་པ།
ཐབས་རྒྱས་ཀྱི་མཁས་རྩལ་གཞུངས་པ། དཀའ་བ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་དང་། ནང་ས། ནང་སོག་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་ཞབས་
ཀྱིས་བཅག་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་དེ་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་དབར་
མཛའ་བཅེ་ཞི་མཐུན། བན་ཚུན་རིག་གནས་སྤེལ་རིས་བཅས་ལ་ཐུགས་རུས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྒྲུག་
གིས་གཞིལ་ཞིང་འབྲུངས་ཏེ་མཛད་རྗེས་སྒྲུ་ན་མ་མཆིས་པ་བཞག་པར་བརྟེན་མཐའ་དབྱས་སྒྱུ་བོ་
ཀྱན་གྱིས་གང་ཉིད་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། མཛའ་མཐུན་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གལ་ཆེན་
ཞིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་ཡིན་ཞེས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་དང་
བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲུ་ལྷག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་མཆིས།

གང་དེའི་མཛད་པ་མཆོན་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་གཡུ་ཁེང་དང་ཆན་ལུང་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་མཐོང་ཆད་མེད་བསྐྱུངས་ཏེ་སྒྲུ་གོང་མ་བཞིན་བཀྱན་ཏིང་ཐུའུ་ཤན་བཀྱང་
ཆེ་ཏུ་གོ་བྱེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གནས་དང་གསེར་ཐམ་གསེར་ཡིག་བསྐྱལ་བ་སོགས་གཟེངས་བཟོད་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གནང་།

ལྷག་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀའ་ཕེབས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱགས་ལག་གི་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་དང་ལ་ལྷ་མཁས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་བོད་ཡིག་དུ་འབྱུང་རོ་ཅོག་སྟག་ཡིག་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བོད་ཡིག་དུ་འབྱུང་རོ་ཅོག་མན་ཅུའི་སྐད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སྒྲུབས་པ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བའི་ཕྱགས་གྱིས་འཁྱུར་བཞེས་ཏེ་ལེགས་འབྱུང་མཛད་དེ་ཕྱགས་བྱ་ཀྱན་དུ་བྱལ་པ་དེར་བྱ་བའི་སྡེ་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྟོག་འཛིང་དང་དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་བྱུང་གསོད་མཛད་པ་དེར་གི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བས་ཀྱང་བསམ་ཆོད་བྱལ་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡིད་ལ་འཆར་དུས་དབང་མེད་དུ་དད་གུས་མོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་སུ་གཡོ་བར་གྱུར།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་གསུང་ལས་འཁྱུངས་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱང་མཁས་དབང་དུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་“དམ་པའི་སྐྱེ་རབས་འཛིན་པའི་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན། བཀའ་བོད་མང་པོ་སྐྱུངས་པའི་དགེ་བཤེས། སྤྱལ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱུང་བ་པ། སྐད་གཉིས་སྤྱུང་བའི་ལ་ལྷ་བ། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཏུ་ཤང་། དད་པའི་ནོར་གྱིས་བྱུག་པའི་བྱིམ་བདག་སྟགས་མཐའ་དབུས་ནོར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གང་སར་གནས་”ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའོ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཀའ་ཚུལ་ཕུ་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱི་རབས་ནམས་ལ་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ཡོད་ཅིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་དེའི་བཀའ་ཚུལ་ཕུ་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་དེ་དག་ནང་རིག་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁར། ལ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་རིག་པ། གསེ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། གནས་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ། བསྟོད་སྟོན་སྟགས་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟེང་པོ་གཏིང་ཟབ་པ། སྤེབ་སྦྱར་ལེགས་པ། ཆོག་རྒྱན་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ་སྟགས་དགེ་མཆོན་དུ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ད་ཕན་དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔེ་སྟན་གནང་མཁན་བྱང་མི་འདུག་གཤིས། ད་ཐེངས་དེ་དེ་ཆོ་བོད་སྤྱུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་འཆར་འགོད་ཆོགས་ཚུད་དང་། གང་སར་འཆོལ་བསྟུ།

ཆ་ཆང་ཡོང་བཅོན། རིགས་དབྱེ་ལེགས་སྒྲིག གསར་དུ་དཔེ་སྟུན་བཅས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེའི་
 དམིགས་ཡུལ་ཉག་གཅིག་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དད་གུས་ཆེར་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་རྩེ་བདག་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཅིག་ བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་
 པོར་ཁྱུངས་བརྩན་གྱི་དབྱུང་གཞི་མཁོ་འདོན་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཉིས། དད་བཅོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་གཞིར་འབུལ་ལམ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གསུམ། སྒོ་མ་པ་རྒྱ་འདོད་དུ་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་གི་བདུན་ཅེའི་རྩ་མུངས་འདོད་ཀྱི་དད་ཅན་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 སུ་བསྟར་རྒྱ་དང་བཞི་བཅས་ཡིན།

འོན་ཏེ་དེད་ལེགས་སྒྲིག་པ་དང་། ཁྱས་དག་པ། ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་
 གང་ཅིའི་ཤེས་ཚད་དམན་པ་དང་། དུས་ཚོད་སླ་ཐུང་བ། མ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནག་ཅོག་གསལ་ཆ་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ནོར་སྒྲུན་འབྱུང་ངེས་པས་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པའི་གཟིགས་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་ལ་སྒྲན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲུལ་ཡོང་བ་མཁྱེན།

མཚམས་འདིར་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཡར་པོ་གནང་མཁན་བོད་སྡེ་ཁག་གསེ་རིག་
 སྒྲུབ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་སྐུ་མཁྱེན་མ་སྤང་མཐོང་དོ་རྩེ་སྒྲུལ་དཀར་ལགས་དང་།
 པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་དོ་དམ་ཁུའི་ཞིབ་འཇུག་དོ་དམ་པ་སྐུ་གཞོན་མཁྱེན་ལྟན་དབང་རྒྱལ་ལགས་སུ་
 སོར་མོའི་འདབ་མ་སྒྲིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས།
 2014ལོའི་ཟླ་8པར།

出版说明

本全集作者章嘉·若白多吉，又名益西丹贝准美，为第三世章嘉活佛。是一位功德盖天、聪慧如海、名扬四方的伟人。

自幼拜多师广学佛教为主的多学科知识，获累累硕果。长大后，以他远大的志向、超凡的胆略、无限的慈悲、英明卓绝的睿智、攻艰克难的容忍、博大精深的学问，辗转奔波于青藏高原、黄河流域、华北地区、蒙古草原等地，为祖国的统一、各民族间的和睦和谐和文化的交流交融，倾注了毕生的心血和艰辛，取得了卓越成就。各民族人民赞其为伟大的政治使者、友谊使者、文化使者。

清雍正皇帝赞赏和器重他的才能、威望，特封为“灌顶普善广慈大国师”，并赐予金印、金册。尤其是清乾隆皇帝把佛教经典甘珠尔和丹珠尔翻译成满蒙文字的浩瀚文化工程重任，交付给章嘉·若白多吉活佛。他欣然接受任务，组织多方著名学者、翻译大师翻译，并亲自参加审译，历时几年，终于圆满完成，流芳各地。当时在这么宏大工程的每一项细节工作中，以章嘉活佛为统领的全体工程人员，克服和破解了多少个艰难险阻和疑难困惑……如今我们也能完全想象得到。由此不由自主地顿生感激之情和敬仰之心。

犹如著名学者东嘎·洛桑赤列先生所言：“章嘉·若白

多吉活佛的弟子有转世的活佛、继承法座的大喇嘛、熟读五部大论的经师、修得正果的苦行者、双语运用自如的翻译大师、精通律藏经藏的和尚、富有虔心而又慷慨的施主等，遍布祖国各地。”

章嘉·若白多吉活佛留给后世的经典佳作有八卷，涵盖佛学、历史、声律学、医学、工艺学、正理学、游记、格言、赞词等。内容丰富，蕴意深刻，逻辑性强，结构严谨，表达神妙。然而，据我们所了解，目前，没有哪家出版社以完整和书本形式出版过。这次我社特精心策划、四处搜集、力求完整、分类整理、全新出版、以飨读者。其目的——一是缅怀这位爱国主义者的丰功伟绩。二是为国内外藏学研究者提供详实资料。三是为潜心学习藏民族优秀传统文化各学科的有志之士提供难得的教材。四是迫切欲享这位先哲著说甘甜的信徒奉献绿色的精神资粮。

由于我们整理者、校对者和责任编辑各方面知识水平有限，加之时间短促和原版多处字迹模糊不清等原因，难免有疏漏和错误之处，恳请有关专家和广大读者不吝指正，以利再版时修正。

至此，向本全集原版提供者西藏自治区藏医学院图书馆馆长浪东·多吉卓嘎女士和布达拉宫管理处副研究管员旺杰先生表示衷心的感谢！

责任编辑 旦杰

2014年8月

རྩམ་པ་པོའི་མཇུག་རྣམ་མཁོར་བཟུངས།

༥ ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའམ་མཚན་གཞན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་
 བོ་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁ་བྱང་གི་ཚུགས་ཡུལ་གྱི་ལང་གྱེ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པ་རུབ་
 བསྟོ་མེའི་ཡ་གྲུལ་འབྲོག་མེ་བྲག་དཀར་ཟེར་བར་རྟོར་རུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡབ་ཆེ་གྱུ་ཆངས་པ་
 གྱུ་རུ་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་དང་ཡུམ་བུ་སྦྱིད་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 མེ་བྱ་སྟེ་ལ་ ༡༧༡༧ལོར་སྐྱུ་བཟུངས། མཚན་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལ་
 བཞིར་ཐེབས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་ཕྱིང་གཉིས་པ་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱིང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་མཚན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་
 རོས་འཛིན་མཇུག། སྐབས་དེ་ཤིང་སྐག་པོའི་ཕང་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གི་བུ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱིང་སྐུ་ཡིན་
 ཚུལ་སྤར་སྐྱུ་བསྐྱགས་པས་དུས་ཆེད་གང་ཙམ་ཞིག་རིང་གོང་མར་སྟན་དུ་གསོལ་སྐྱུ་འགྲུངས་
 དགོས་ཐུག་ མཐར་ཐུག་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ཁུར་གཙོར་བཞེས་ཀྱིས་གོང་མའི་སྟན་
 དུ་གསོལ་བས་བཀའ་ཡི་གནད་བ་ཐོབ་ཅིང་། བེ་ཅིང་ནས་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་དང་
 དེམ་ཆིང་སྟན་འཁོར་བཅས་ལང་གྱུ་རུ་སྐུལ་སྐྱུ་གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར། གོང་མས་གནད་བའི་
 དངོས་སྤམ་མཐོ་པོ་ཕུལ་ཁར། ལྷགས་བྱི་(སྟེ་ལ་ ༡༧༢༠) ལོར་སེར་སྐྱུ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་
 ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱིང་དུ་ཐེབས།
 རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱུ་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་དག་
 དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། སྐྱུ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྗེ་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་གཟུབ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྦྱར་ཐེབ་སྐགས་སྦྱང་འགོ་
 བཅུམས་ཤིང་ཆོགས་མེད་དུ་ཐུགས་ལ་རྒྱུ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐགས་

འབྲུལ་མཁའ་འཛིན་ཆོས་ཚན་པལ་མོ་ཆེ་ཐུགས་སུ་འཛིན། དགུང་ལ་བདུན་པ་རྒྱུ་ལོས་ (སྟེ་ལ་
 ༡༧༢༣) ལོར་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་
 དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བར་མའི་རྒྱལ་བྱིན་ལེགས་པར་བཞེས། རྒྱུ་ལོས་ (སྟེ་ལ་ ༡༧༢༣)
 ལོར་མཆོ་སྟན་གྱི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆེད་མང་སྐགས་ནས་གོང་མར་ངོ་རྒྱལ་གྱི་དུས་བེད་
 བསྐྱེད་པར་བཞེན་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཅད་རྩན་གྲུང་ཉེན་གཡོལ་དང་། གྲུང་ཡོལ་གྲུང་ཆེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་ཆེན་བཞེགས་ནས་ཆམ་ལ་ཕབ་ཁར། དཔོན་སྡེ་མང་པོར་གོང་མའི་བཀའ་
 ཆད་ཕོག་སྐབས་དེར་གོང་མ་གཡུང་ཤེད་གསེར་བྱིར་འཁོད་དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་
 གོང་མ་ནས་ཟབ་ཆོས་ལྷན་སྦྱང་བས་ཐུགས་དད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་སྟབས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་ཆད་
 འབྱུང་དྲུགས་ཀྱིས་དེ་འབྲུལ་ཅད་རྩན་གཉིས་ལ་ཕེ་ཅིང་དུ་གདན་འདྲན་ལྷན་དགོས་པའི་བཀའ་
 བསྟུལ། གོང་མས་ཁོང་བྱུང་གྱི་བེད་དགོན་པར་ལྷང་སྟེ་སྟེ་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་བཀོད། དེ་
 ནས་རྗེ་བྱི་ཆེན་མཆོག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།
 ལ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སྟེ་བཟང་ཆོས་འཛིན་བཅས་སྟེ་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཀུན་གསན་སྦྱང་ལེགས་པར་མཛད་
 དེ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟབས་པ་གཟེངས་སུ་བརྟེས། དགུང་ལ་དགུར་ཕེབས་སྐབས་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མ་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་མ་ལྷགས་རྩོམ་གྱི་ཐོག་མར་མཛད།
 དགུང་ལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དུས་ནས་སྟབས་འགྲོའི་བྱིད་དང་། དབང་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་གཏོགས་
 གང་ལྷན་ཅི་དགར་བསྟུལ། དགུང་ལ་བརྒྱ་བདུན་ནས་གཞུང་ལྷགས་སྦྱངས་པའི་རྩོད་པར་
 ལྷགས་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་བའི་སྟབས་པ་འཛོམས་པར་མཛད། རྒྱ་དང་སྐག་པོ་མན་རྩ་བཅས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དཔལ་དང་སྦྱངས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཙོན་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པར་གྱུར།
 གནམ་སྦྱང་གོང་མ་གཡུང་ཤེད་གསེར་རྗེ་འདི་ལ་སྟེ་གོང་མའི་དུས་བཞིན་བཀའ་ཉིང་ཕུལ་ཤན་
 བཀའ་ཆེ་ཏུ་གྱི་ཤི་ཞེས་པོད་སྐད་དུ་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་བསྟོད་དང་གསེར་སྒྲུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྟེ་ཕབ་པའི་ཐམ་ག་
 བསྟུགས་བཙོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་བཅས་བསྟུལ། ཤིང་ལོས་ (སྟེ་ལ་ ༡༧༣༥) ལོར་འཇམ་དབྱངས་

གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་བདུན་པའི་ཁོང་གི་ཆེད་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་མགར་ཐར་ནས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་
 བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་བསྐྱེད་བའི་
 གསེར་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་དངོས་པོའི་འབུལ་བ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་ལུ། མེ་འབྲུག་(སྟེ་ལ་ ༡༧༣༤)
 ལའི་སྐྱབས་བཅུ་པར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེགས་ནས་པའ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་པ་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཐོ་ས། མཚན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 གནང་། ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྤྱིར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་དག་སྤྱིར་གི་སྤྲུལ་པ་མཐོ་ས།
 གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་གཡུང་ཁོང་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་
 འཁྱོར་བས་འཕྲུལ་མར་དབུས་སུ་བྱིར་ཐེགས་ཤིང་། ལ་དེ་རང་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་
 དར་ཅེ་མདོ་སྤྱི་བཅུ་དེ་པོ་ཅིང་དུ་ཐེགས་ནས་གོང་མ་ཆེན་ལུང་དང་ཐོག་མར་མཇུག་
 གོང་མ་ཆེན་ལུང་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། བོད་ཡིག་གཟབ་གཤམ་གྱི་འབྲི་སྟོན་
 དག་ཡིག་ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཅས་རིམ་པར་གནང་།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་ཁོང་པོ་ཅིང་གི་ཐམ་ཀ་སྤྱི་མར་བསྐྱོས། དགུང་ལ་ཉེར་ལྷ་
 ལྷགས་མ་བྱ་(སྟེ་ལ་ ༡༧༤༡) ལམ་གོང་མས་ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་བོད་ཡིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྤྱི་བཅུ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེགས་
 བཞིན་སྤྱི་བོད་གྱི་རིག་གནས་མཁས་པ་དང་། ལ་ལྷ་མཁས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཐོག་སྐྱབས་བཅུ་པའི་
 ཆོས་ཤར་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཆུ་ཕོ་བྲི་(སྟེ་ལ་ ༡༧༤༢) ལའི་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་
 ཉིན་ཡངས་སུ་གྱུབ། བྱིས་སུ་པོ་ཅིང་དུ་པར་བཏབ་ནས་སྤྱི་ལུ་ཀུན་དུ་བྱུབ། དེ་ཀུན་ཉིར་
 ཡིག་དུ་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་ལ་པའ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བཅད་ལ་དཔེ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོད་
 གྱི་ལ་ལྷའི་ཆེད་སྐྱོང་ཆེན་མོ་བཅུ་དྲུག་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བོད་འགྱུར་ཐ་
 སྐྱོང་བཀའ་བཅད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཆེད་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷེ་ཆེན་སྤྱི་བོད་ནས་གལ་ཆེ་བའི་ཐ་
 སྐྱོང་ངེས་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཁོལ་དུ་བྱུང་ནས་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་སྤྱི་བོད་
 བོད་ཤན་སྐྱེད་དུ་ཆོས་སྐྱེད་མཛད། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐྱལ་(སྟེ་ལ་ ༡༧༤༩)

སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ལ་ལྟ་བ་དང་། གནས་ལྟ་མཁྱེན་པའི་པར་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་འཆད་
 པའི་བཤེས་གཉེན། རྟེན་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ། རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་དབང་ཕུག་གི་དཔལ་
 ས་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ཆེན། གཞན་དོན་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། དད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཕུག་
 པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་སྒྲིབ་པའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་དང་། མཆོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བར་གསུམ། རུབ་སྒྲིབ་མཛུགས་ཀྱི་ཡུལ། རྒྱ་མཚོ་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཅིང་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 མཐའ་དབུས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀྱན་གང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གྱི་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 པར་མཛད་ཡོད།

རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འོ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི། 《བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མའི་ས་བཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་
 བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་འབྲུག་སྒྲིབ་པོ་》དང་། 《གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 བཟང་།》《གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཕུབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་མཛུགས་རྒྱན་།》《རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པོ་》《དག་ཡིག་
 མཁས་པའི་འབྱུང་གནས།》《རི་བོ་ཆེ་ལུང་གནས་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་
 སྒྲིབ་པོ་》《བསྐྱེད་བྱ་གཞན་པར་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པོ་》སྒྲིབ་པོ་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞུགས།
 མཐར་དབྱུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མེ་ཏུ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༩)
 ལའི་བོད་ལྗོངས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་རི་བོ་ཆེ་ལུང་གི་སྒྲིབ་ཁང་ཨེ་ཤི་དགའ་འབྲེལ་དུ་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་བཅས་སོ། །

ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དགོའོ། །

༡༡། །གསུང་འབུམ་ཆ་པའི་དཀར་ཆག

༡༡། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱབ་བསྟན་ལྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །	
.....	(1)
སྟོན་འགྲོའི་གཏམ་བཤད་པ།	(1)
དངོས་གཞི་བཤད་པ།	(8)
དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན་ནི།	(8)
གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་དོ་པོ་ནི།	(8)
གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ནི།	(9)
བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།	(10)
ལྔ་པ་གྲུབ་མཐའི་གྲངས་ངེས་ནི།	(10)
གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ལ།	(16)
གཞན་ཕྱེས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་ལས་དང་པོ་ཆད་སྒྲ་བདགག་པ།	(16)
གཞན་ཕྱེས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལས་གཉིས་པ་རྟག་སྒྲ་བདགག་པ་ལ།	(20)
དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ།	(20)
གཉིས་པ་ཆངས་པ་དགག་པ།	(25)
གསུམ་པ་བྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱད་པ་བ་དགག་པ།	(29)
བཞི་པ་དབང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དགག་པ།	(32)
ལྔ་པ་གཅེར་བུ་བ་དགག་པ།	(39)
གཞན་ཕྱེས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་ལས་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	(43)
དང་པོ་རང་སྤེའི་ལྷགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(44)
གཉིས་པ་རང་སྤེའི་ལྷགས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(49)

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།	(49)
གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།	(65)
གཉིས་པ་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་ མཐའ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་གསུམ།	(88)
གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།	(144)
༣༢། །གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པའི་མངོས་རྒྱན་གྱི་དབུ་མའི་སྐྱར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །	(184)

༡༡། རྒྱལ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐུབ་བཅུན་
ལྷན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

ཐུན་འགྲོའི་གཏམ་བཤད་པ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་རྩལ། །གང་ཡང་མད་བྱང་ཡིད་འོང་སྙིང་སྟོབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱད་
པའི་བ་རྒྱབས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་རྣམ་དགྲིགས་པ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེལ་ས་ལེགས་འོངས་ཀྱན་རྟོག་
སྤྱབ་པའི་སྤྱན་བྲལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འབར། །སྤྱབ་ངན་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་མ་
ལུས་འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱངས་ནས་འབྱེན་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་སྤྱབ་པའི་ཉི་མ་ཚད་
མའི་སྟན་པ་གང་དེའི་ཞབས་རུལ་བདག་གི་གཙུག་ཏུ་ཀྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་བྱེ་བའི་
དབུས་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་
རབ་བསྐྱུགས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་དང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
རྒྱལ་བའི་ས་ཆེན་མ་མནན་དེ་བྲིད་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་བཤེས་སུ་བསྟེན། །རྟོགས་པར་རབ་དཀའ་ཐུབ་པའི་
གསུང་གི་གནད། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་མཐའ་བཀག་ནས། །བསྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་རིགས་པས་
གསལ་མཛད་པ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ལ་འདུད། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་
རབ་བྱེ་བའི་གནད་ལ་ནམ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་འབྲལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཞིང་། །འཕགས་པོད་མཁའ་གྲུབ་དུ་མའི་སློབ་ལས་
འབད་ཀྱང་མ་ཉུགས་རིག་ལམ་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །གསལ་བར་འདོམས་པས་དྲང་སྟོང་མཚོག་གི་རིང་
ལུགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་སློབ་བཟང་
གྲགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟོང་ནས་འདུད། །མཉམ་མེད་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མ་སྦྱང་
བདུད་ཅི་མཚོག་གི་བོ་སྐལ་ལ། །ལྷག་པར་སྤྱད་པས་རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པ་ཡི། །མཆེད་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་
ཀྱན་ལ་འདུད། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུར་ཡོངས་གཏམས་ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུ་
ཐུང་པོ་ནི། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་འོད་ཞགས་རིང་པོས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམ་པའི་ཡ་མཚན་གཟི་འབར་

བ། །བཤད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འགོད་མཛད་སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དངོས། །
 དྲི་མེད་ལྷགས་བཟང་པ་རྣམས་དཀར་པོའི་ཆལ་འབྱེད་གང་དེར་བདག་ཡིད་དང་བ་ལན་བརྒྱར་འཛིན། །མཁུན་
 དང་བཅེ་བའི་དཔལ་ནི་རྒྱལ་སྐུས་དམ་པ་གཞན་ལས་ཆོས་འཕགས་པས། །སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བཏང་སྟོམས་བཞུད་པའི་ཆེར་སྟོགས་འགོ་བ་ལ། །མ་སྤྱད་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་བདག་ཉིད་མགོན་
 པོ་སྟེ་མེད་པར། །སྟོན་མཛད་འགོ་བའི་སྤྱོད་མ་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་སྟོང་ནས་འདུད། །རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ལུས་རྒྱ་ནང་སྟེ་བའི་སྤྱང་བརྟན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱགས་འབྱུངས་ཏིང་འཛིན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །རྒྱལ་སྐུས་སྟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱིར་ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར། །མཉམ་མེད་དྲིན་ཅན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས་བྱང་མགོ་བོས་ལན་
 བརྒྱར་མཆོད། །ཆེ་བའི་སྟོས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀར་བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །བདེ་སྐྱོག་ཉིད་དུ་
 འདུག་བྱེད་རྣམ་དཔྱད་འཕུལ་གྱི་གྱ་བོ་ཆེ། །བཅེ་བས་སྦྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་
 མཛད་པ། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་བྱང་སྟོང་གི་པ་སྟོར་བཞེན། །སྤྱིད་པའི་གཙང་རྩང་
 ཟབ་མོ་རུ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ངལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཙོས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡང་། །ལྷག་པར་སུན་པའི་
 སྟོལ་ལྡན་དག །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ཅི། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་ནི། །ལས་སུ་བྱ་བ་དམ་པ་ལགས། །སྟོ་བ་འགོངས་པའི་ཆོག་ཅམ། །སྟོང་པོར་སྟོམས་པའི་བཞུ་
 བ་ལ། །འབད་པས་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་དག་ཕྱགས་དང་བྱེ་བྱག་ཅི། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་ལམ་དང་
 ལམ་མིན་པ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །
 རྒྱལ་འདི་འཆད་ལ་བདག་ནི་སྟོ་བར་གྱུར། །སྟོན་དུས་ནོར་འཛིན་བུ་མའི་སྟོ་བ་རུ། །མཁས་མཆོག་བྱེ་བའི་
 པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཆོ། །སྐལ་ལྡན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་མདུན་སར་ལེགས་
 བཤད་སྤང་ཅིས་ངོམས། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོགས་མར་སྟོད་པའི་སྤྱིན་མ་ཡི། །སྟོས་པའི་བཞད་
 གང་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །སྟོལ་ལྡན་སྟོང་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ཡི་རུས་པ་དམན་པ་དག །
 རང་གི་ཉེས་པས་ནོངས་པའི་བཙོན་རྒྱལ་ཡིས། །དམ་པའི་གས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །རྣམ་པར་
 སྟོད་ལ་རིངས་པ་བཞིན་དུའང་གྱུར། །ཕྱགས་ལྟང་འཁྱོག་པོའི་ཡིད་ལྡན་པ། །ཇི་སྤྱིད་རང་དང་མ་མཐུན་
 པ། །དེ་སྤྱིད་དང་སྤྱིང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་པའང་མོས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་
 དང་ལྟར་སྤང་གི། །དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་དཀོན་པས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བས་མཐའི་ནགས་ཆལ་

དུ། རྟིང་ལས་རྒྱུ་དུར་གཞིས་པ་ཉིད་ལ་སྟོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་འདིར། །གཞན་ལ་ཕན་བསམ་
 རེ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་ལགས་པར་བཤད་པ་ལ། །གོམས་པ་ལྟར་ལན་ཅམ་དུ་བྱེད། །ཅི་ཉེ་རང་གི་སྟོན་
 དང་བསྟན་པ་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དད་པ་ནི། །ཆོག་ཅམ་མིན་པ་སྟིང་ནས་བསྐྱེད་
 འདྲིང་པའི། །ནམ་དཔྱད་ཅན་འགའ་ཡོད་ན་ཚུལ་འདིར་ཉོན། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ། །སང་གའི་ང་རོས་སྟོགས་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ར་
 གཤམ། །མགོན་དེས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ལ། །གང་དུ་རི་ལྟར་མནར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །
 གང་གིས་དེར་ལྟར་མནར་བའི་དེ་ཡི་རྒྱ། །ཅི་ཞིག་དེ་ལས་ཐར་པའི་ངོ་བོ་དང་། །ཅི་ཡིས་དེ་ལས་ཐར་པའི་
 ཐབས་ནམས་ནི། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདྲམས་མཛད་པས། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་དང་པོ་རབ་
 གསལ་བ། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སྤངས་པའི་འབྲུལ་པས་དབྱེན་སྦྱར་
 པས། །རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཆེས་འབྲུལ་བ། །སེར་སྤྱ་གཟེགས་གཟན་རྒྱང་མིག་སྟགས། །ལྷག་པའི་འདམ་དུ་
 བྱིང་བ་ཡི། །སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི། །གཞུང་ལྷགས་ནམས་ནི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །བརྟཐས་པོར་བསྐྱགས་
 པའི་ཅ་ཅ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་སུ་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ཆེ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱན་དཀའ་
 པའི། །བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ནམས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྟོ་ལས་ལགས་འོངས་པའི། །
 བདུད་ཅི་མཆོག་གི་རོ་ནི་སྦྱང་བས་དོམས། །ནམ་ཞིག་མགོན་པོ་མཆོག་དེ་ནི། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 གཟིམས་པ་ན། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་རབ་བསྐྱངས་པའི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་དེ་དང་དེས། །བསྟན་
 པ་དམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །སྤྱོད་དག་གི་རྩ་ལག་ཏུ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་བབྱང་བ་ཡིས། །ས་འདི་སྐལ་
 པ་བབྱང་པོར་བསྐྱབས། །གང་ཆེ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རབ་ཞུགས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་
 དམན་པ་ལགས། །ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་མདོ་དོན་མ་ལྟོགས་བར། །སྟོ་གྲོས་དམན་པས་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་རབ་འབྱེད་ལ་ཆད་མའོ་ཞེས། །བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་འཕྱར་
 མཛད་པ། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དང་དང་དེས་པའི་དོན། །རིགས་
 ལམ་བྱེ་བའི་སྟོ་ནས་ལགས་པར་བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་བའི་མའོ་དོན། །གཞན་དུ་དང་དུ་
 མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། །རང་གི་བསྟན་ལ་བཀྱི་བ་ནི། །བསྐྱབ་ལ་
 སྤར་ཡང་འོང་བ་བཞིན། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ནི་གསལ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆས་འཛོན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་ཐུབ་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་

[illegible]

བའི་སྤྱོད་ཚུལ་གོས། །ནམ་པར་བགོས་པའི་དམ་པ་དེས། །དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གསུམ་འབབ། །ཞལ་གྱི་
སྤྱོད་ལས་ནམ་པར་སྤྱོད་པ། །ལྷག་པའི་ཆོང་ཆོང་དུངས་ཕུང་ནས། །དང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བསྐྱའི་ཆལ། །
ཐུར་བར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་དགའ་སྤྱོད་གྱིས། །རྩོགས་ལྷན་དཔལ་མོ་སྤྱོད་ཡང་བཀྱག། །འཛིག་རྩོན་སྤྱོད་དོར་
སྤྱོད་པའི་མིག་གཅིག་པ། །སྤྱོད་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དང་། །གསང་བ་སྤྱོད་ཆོས་
གྱི་རྩོད་རྩེའི་མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དམ་པ་འགས། །
འཕགས་ཡུལ་ཆོས་གྱི་བང་མཛོད་ལས། །སྤྱོད་ཡི་རྣམས་པས་ཅི་ཐོགས་གྱིས། །དམ་ཆོས་ནོར་བུ་ནམ་པར་
སྤྱོད་པ། །ཐུབ་བསྐྱེད་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་ནི། །དབྱུང་འགྱུར་ཆལ་ལས་ནམ་པར་འཕྲོས་པ། །ཁ་བ་རི་པའི་ས་
ཕྱགས་ས། །གཏན་དུ་འབྱུང་བའི་བཅེ་དགའ་བཟུང་། །ནམ་པར་དགོ་བའི་མད་བྱང་བྱར་མིག་མ། །ལྷག་
པར་བགོས་པའི་སྤྱོད་བྱའི་གོམ་སྤྱོད་པ། །རངས་པར་མ་གྱུར་དུ་འདི་ཉིད་ལས། །གཏན་དུ་འགྱོ་
སྤྱོད་འཕྲིག་པོར་བསྐྱོད་པ་ན། །སྤྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བའི་རྩོད་པོར་གྱུར་པའི་ཡབ་གཅིག་མཆོན་པའི་གཏོར་དེ་
ནི། །ཐུར་བ་ཐུར་བར་དབང་སྤྱོད་བྱར་སྤྱོད་གསེར་ཁྱུ་ལྷན་རབ་བྱུགས་ནས། །ཐུབ་བསྐྱེད་མཛོད་
དགའ་མ་ཡི་ཡིད་གྱི་བཏན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སྤྱོད། །དག་པའི་ཞིང་གི་མཁའ་ལས་གངས་རིའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་གསེགས། །གང་གི་མཆོན་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་
དག་ནི། །ཉུངས་འབྱུང་ཆོད་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས། །བདེ་བར་
གསེགས་གཞུང་ཆུ་ཁྱུང་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་བུ་འགོངས་པའི་སྤྱོད། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་འབད་
པས་བབས་གྱུར་གྱང་། །གང་ཐུགས་ར་བར་དོག་པའི་སྤྱོད་པས་མ་མཆོས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། །ལྷགས་
འོངས་ལྷགས་བཤད་སྤྱོད་ཅི་ཡིས། །རྩོན་པའི་མཁའ་གྲུབ་རྒྱུ་དུག་ཆོགས། །རིགས་པའི་དར་དོར་
སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྩོད་ཉིད་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱེགས་པ་ནས། །རྒྱུ་ཡི་མཛོད་འཛོན་སྤྱོད་བསངས་མའི། །རལ་པ་
ནམས་པར་འགོངས་པའི་བར། །བར་མཆོས་མཛོད་པར་འགོངས་པར་བྱས། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་རྒྱུ་ཤིང་
ལ། །སྤྱོད་པོར་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཡིས། །རང་མཆོང་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅ་ནམས། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་
གྱུར། །ཐབས་ཤེས་གསོག་བྱུང་ནམ་པར་བསྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རྩལ་ཕྱིན་བྱེད་པ། །རྒྱལ་
སྤྱོད་དང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འདི་མཐོང་བས། །བདུད་སྤྱོད་ཡིད་ལ་ཕྱུང་ན་དགའ་ཐུབ་བསྐྱེད། །ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་སྤྱོད་ཡི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཞེས་གྲགས་ནམས་གྱིས། །གསང་བའི་གཏམ་ནི་མ་ལུས་
པ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་བསྐྱེད། །གནའ་དུས་མཁའ་གྲུབ་གསེར་རིའི་འབྲེང་། །ཡ་མཆོན་

བརྩོན་བཀ་ཆེན་མས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་དྲུང་ན་མི་བྱེད་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་འདི་ཡིས་བཀོད། །
 འདུལ་བ་འབུམ་ཐེའི་གཞུང་གི་དོན། །ལག་དུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་རྩོགས་པར་གསལ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལས་འངས་པའི། །རིགས་པའི་
 སྒྲིག་འབྲེང་སྟོང་དག་ཀྱང་། །འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །ཉམས་འགྱུར་བྱེ་བས་རྩོགས་པར་འབྱུག།
 ཕྱིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའི་བྱད་པར་གྱི། །ཕྱ་བའི་གནས་ནམས་རེ་རེ་བཞིན། །རིགས་ལམ་བརྒྱ་ལས་ལེགས་
 དངས་པ། །མ་འདྲེས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཀྲ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲུལ་དོན་སྟོང་པོའི་བཅུད་བཟང་པོ། །རིམ་
 པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་དཀའ་བ་མེད་པར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲོ་ལྷན་སྟོང་གི་
 བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་མཛད། །མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཟམ་མོ་དང་། །དཔགས་པར་དཀའ་བའི་གསང་
 རྒྱལ་སྤྲེལ་ཆུ་ལ། །སྤྲུལ་ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྩལ་གནས་དེ་ནི། །འདི་ཡིས་མཛོན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལ་
 བཏྲན། །སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟོགས་མའི། །ངང་ཚུལ་མཛོན་པར་བཏྲས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་
 གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །ད་དུང་མ་ཉམས་འདི་ཡི་དྲིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རིང་ལུགས་ནི། །ཐུབ་པའི་
 གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག །བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་སྒྲིབ་གར་ཡིན། །དེ་ལྟ་
 ལགས་ན་ད་དུང་ཚུལ་འདི་ལ། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱད་པའི་བགོ་སྐྱལ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་མོས་པའི་
 སྐྱལ་བའང་ཕྱ་བ་ནམས། །ངེས་པར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ནོངས་ལས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མཁས་པའམ། །
 འོན་ཏེ་མི་མཁས་པ་ཡང་དུང་། །རང་རང་རྩལ་བ་ཅི་ཡོད་གྱིས། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །
 རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལུགས། །སྒྲོ་ལྷན་ནམས་གྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ། །མི་རིགས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི། །གནས་ལ་དཔྱད་ལྷན་སྤྲུལ་ཞིག་འཇུག །ཐེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་
 ལེགས་གནས་པ། །གང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །དྲང་སྟངས་ཆེན་པོའི་བཏྲན་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཐུབ་པ་ནི། །སྦྱོར་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་ཕྱགས་ལ་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་
 བཏྲན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གང་དུ་
 ལེགས་པར་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བཏྲན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། །དཔྱད་
 འཛིག་ཆ་མཉམ་སྒྲིམ་པ་དང་། །མདོ་སྤྲུལ་བཤད་སྐབ་འགལ་མེད་སྦྱད། །དེ་ནི་བཏྲན་པ་སྦྱོར་མེད་
 ཡིན། །ཐོས་བསམ་ཕྱགས་སྤྲུལ་སངས་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །མཉམ་འོས་
 རིགས་པའི་ལམ་སྤྲུལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོགས་པ་དང་། །རང་དང་

གཞན་རྒྱུང་འདུལ་བར་ཅུས། །ལྷ་སྒྲིམ་འབྲུལ་བྲལ་གདེང་ལྷན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། །མཁས་
 པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །གྲུབ་པས་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་པར། །བཟླན་ལ་པན་པ་སྦྱབ་པ་ལ། །སྦྱོས་བྱ་
 དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱལ། །ཞུགས་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམས། །མ་ནོར་ཤེས་པ་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་ཡི། །རིམ་པ་རུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི། །འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བཟླན་བཅས་ཀྱི། །རྩ་
 མཆར་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན། །གང་གི་ཟབ་བསྐྱེད་ངམས་གནས་སྒྲིལ་བྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བཞིན་
 སྒྲིང་བའི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་རིགས་ལམ་དབུ་མའི་འཇུམ་པ་ཅི་
 ཡང་རྟོག་བཞིན་དུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པའི་དགའ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཁ་ཡི་སྒྲིལ་གཤམ་ལས། །
 དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ལེགས་བཤད་འོད་འཕྲེང་བྱེ་བ་འབྲེང་པའི་ཡ་མཆན་འདི་ལ་ད་ལྟས་ཤིག །གང་ཡང་
 བདག་ལེགས་སྤྱ་འདོད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་སྒྲིང་དུ་མི་སྦྱག་པའི་
 དངོས་པོ་ནམ་པ་སྒྲིལ་གས་པ་ཉམས་སྤྱ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ཡོངས་སྤྱ་
 ཐར་བར་འགྱུར་པ་དང་། །དེའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་གང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་སྒྲུམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་
 ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། །སྒྲིལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་
 འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཟླན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་
 རྒྱུ་སྤྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ནམས་འོལ་སྦྱིལ་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་ནི་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ་
 ཞེས་སྦྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་སྒྲིལ་པ་དང་བཟླན་པ་ལ་ཡང་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བཟླན་པོ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དབུ་མ་
 རྒྱན་ལས། །སྒྲིལ་ལྷན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྦྱབ་པ་
 ལ། །གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། །ལུ་སྦྱེགས་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ནམས་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཕྱོད་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དང་བར་
 གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་མང་ཅམ་ཞིག་
 འདིར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། །སྦྱིལ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཞག་པ་ལས་དང་ཕྱི་ལྷན་པ་ལས་ཐོག་རྒྱུ་རྣམས་

གྱིར་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྟད་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སིལྟ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྟན་
 བཅོས་དང་དམ་ཚིག་དང་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་གྱུང་། འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲ་
 རོར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་རིགས་
 པས་གྲུབ་པའམ་ཐག་བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། སིལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ཡལྟ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མཐའི་རྩ་མོ།

ན་མ་སྒྲིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་གས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་རྒྱ་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་མཐའི་ངོ་བོའོ། །ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་
པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རིགས་པས་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་ཆོའདྲིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འདོན་པར་རང་གི་སྒྲིབ་རྒྱ་འཐད་པས་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ནས་སྤང་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་ལ་ལྟ་སྟེགས་རྒྱུ་འཕེན་པས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ་
ཞུགས་ནས་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པར་སྒྲིམས་ནས་རང་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ནི།

ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ཅམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་
པ་དང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་བྱད་རྒྱུ་
ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྤངས་པ།
གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་འདི་
དཔལ་ཤུགས་པ་དང་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་རང་ཉིད་
འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒོལ་ཟིན་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྤྱིད་གཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ནི་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་
སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ལྟ་བ་བཀར་
བཏགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རང་སྤེད་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤེད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤེད་གནས་མ་བུ་བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་
ལེན་ཚུལ་དང་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། གང་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེས་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
རྩི་བོ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནམས་ཆད་མས་དེས་ནས་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་
པར་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པོར་ཡང་འགྱུར་བར་
དེས་སོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལ་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་འཛིན་
པའི་དགེ་བཟློན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་ཕྱི་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པས། དེ་བྱག་སྤྱོད་དང་མདོ་སྤེད་པ། །ནམ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཆོས་
སྤྱོད་གྱི། །ཆོགས་བཅད་སངས་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་ལས་

ཕྱིན་པ་གི་ཁྱུང་མཐའི་བྱང་པར་སྟོབས་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་མ་ཐོས་སོ། །

བཞི་པ་ལྷ་མ་ཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

གཞན་ཞེ་དང་། བྱ་རྩལ་པ་དང་། ཚེས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནམས་ནི་ནམ་
གངས་ཏེ། ཚེས་འདི་པ་དང་། རང་ཞེ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་ནམ་གངས་ས། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲ་
དོན་ནི། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ལུ་སྟེགས་ནི་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལུ་སྟེགས་ཞེས་བྱས་ལ། དེ་བྱེད་པས་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་རང་
དོར་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་འཇུག་དོགས་སམ་ཐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་འཛིན་པ་དང་སྟེལ་བ་ལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དུ་བཤད་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལ་
ལ་དག གཞི་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ལུ་སྟེགས་
ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། འཇུག་དོགས་བྱས་དང་སྟེགས་བྱ་བྱས་ཏེ། དེར་ཞུགས་པ་ཐར་
པ་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་སྒྲ་བ་དེ་བྱེད་པས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཅས་བྱ་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེ་ལུ་
སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཡིན་མིན་བཏགས་ཤིང་གང་དག་ཐར་པ་ལུ་དང་དེའི་སྟེགས་ཁད་ཉེ་བའི་ལམ་བྱེད་
པས་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱེར་བ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཉི་མེ་ཀའི་སྒྲ་འཇུག་དོགས་སུ་འཇུག་པར་སྒྲ་
སྒྱུར་བམ་གཉིས་ལས་བཤད་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཞན་ཅེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། མིག་པའི་ལམ་ལ་ཐུ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་འདི་འཐད་འདི་
མི་འཐད་ཞེས་པའི་ཁ་མཆོན་གཙོ་བོ་དཀར་བས་མཐའ་ཡས་མོད། མདོ་ཅེ་ལས་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དགྲུ་
བརྩེ་ཅུག་དང་། ལུང་མ་བརྩེན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩེ་བཞི། ལྟ་ངན་ཅུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་། དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་
བ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་སྟགས་བཤད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་

ལས། དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་ལྔ་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་
མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། ལོ་མ་ཙན་དང་། གཙང་སྤྱ་ཙན་དང་། རྩལ་འཇུག་པ་དང་། རྩལ་
འཇུག་སེམས་པ་བ་དང་། དབྱི་གྲ་གསུམ་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཙན་དང་། མཉམ་པར་དཔྱད་པ་
དང་། ལྟ་མཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཙན་དང་། གདུང་པ་ཙན་དང་། ལག་པ་གདུང་པ་ཙན་
དང་། རྒྱལ་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། མོ་ཡོ་ཡོ་ཏི་རི་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
དང་། བཅིངས་ནས་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱང་བ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་
སྟོམས་ཙན་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཙན་དང་། སྦྱོག་ཙན་དང་། བང་ཙན་དང་། ཏྲ་འདུལ་བ་དང་།
ཀ་ལན་ཏྲ་ཀ་པ་དང་། སྦྱོང་གཙང་མ་ཙན་དང་། སྦྱོང་མོས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རལ་པའི་
ནང་དུ་བཅུ་མས་པ་དང་། སྦྱོན་མེ་ལྷག་པ་ཙན་དང་། གསེར་ཙན་དང་། རྩལ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དབང་པོ་
ཆེན་པོ་དང་། འདྲི་ཙན་དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་རྒྱུ་མང་པོ་ཙན་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཙན་པ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཙན་དང་། རྩལ་པའི་གོས་
ཙན་དང་། རྩལ་གཅིག་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། སྦྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་
པ་དང་། དུང་གི་སྤྱོད་ཙན་དང་། ལྟ་རྟོག་སྦྱོན་མའི་བུ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏྲ་
གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། ཀ་ཀན་འདའ་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྟ་རྟོག་པ་
དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་ལུང་ན་གནས་པ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་བ་དང་། ཆོས་སེམས་པ་དང་། མ་
ལ་གུས་པ་བ་དང་། མ་ལ་གུས་པ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ཤར་བ་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ་དང་། ལག་པ་བ་བ་པ་
དང་། སྦྱོང་གི་འཆོ་བ་དང་། འདས་པར་གྱུར་པ་བ་དང་། བྱང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། འཇུག་པ་བ་དང་། གངས་ཙན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙན་དང་། རྩལ་པ་བ་དང་།
ནགས་ན་གནས་པ་དང་། བའི་ཁ་ནས་བ་དང་། བ་ལང་བྱི་ལྷག་དང་། ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་པ་
པོ་དང་། རྩལ་བ་དག་པ་དང་། གོ་ཏམ་པ་དང་། ཞིབ་མ་ཙན་དང་། སྤང་རྒྱུ་ལུས་བྱས་པ་དང་།
མཆོད་ལི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོང་བ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་།
འཕྲོད་བྱེད་པ་དང་། བ་ར་དུ་ཅ་པ་དང་། བ་ཤིའི་གངས་ཙན་པ་དང་། བ་དན་འཇའ་བ་པ་དང་། ལྟ་
མཆོད་པ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཙན་དང་། རྩལ་པའི་གཤོག་པ་ཙན་དང་།
ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཙན་དང་། མཁའ་ལྷིང་བ་དང་།

བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་པ་བ་དང་། མཚོག་གིས་མཚོག་པ་དང་། གཅེར་བུ་གཉེན་གྱི་བུ་པ་དང་། འགོངས་
 བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀ་ཏ་ཡའི་བུ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་གྱི་བུ་དང་། བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 ཅན་དང་། རི་དྲགས་གྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། ཉའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། བྱིའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་
 དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། ཞིབ་པོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། མེའི་
 བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། གཞོན་ཅུའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 སྐྱབ་དང་། ཚུལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱེད་བ་ཅན་དང་། སའི་རྟུན་བརྟུངས་ཅན་དང་། རྡོ་འཐག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་བྱས་བྱེད་པ་དང་། ཚུས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་། སྐྱེས་གནས་དག་པ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་དག་
 པ་བ་དང་། ཚུལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་། བམ་
 མཁའ་སེམས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩུན་ནས་
 འོངས་པ་རྩུན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་དམ་ཆོག་ལས་གྲགས་པའི་ལུང་གི་བསྟུགས་པར་
 བརྗོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བས་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། ལེགས་ལྷན་བྱི་མར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་སུམ་བརྒྱ་སྐགས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པར་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་མདོ་རྩུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞེད་
 དོ། །པོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལས་གྲངས་ཅན་པ། སུར་བུ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་
 པ། གཅེར་བུ་པ་སྟེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་གེའི་སྟེ་ལྟ་དང་། ཆད་པར་སྐྱབ་བརྒྱུང་འཕེན་པ་སྟེ་སྟེ་དུག་ཏུ་
 བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པ། གྲགས་ཅན་པ། ལྱབ་འཇུག་པ། དབང་ལྷག་པ། གཅེར་བུ་པ་སྟེ་
 ལྟར་ལྟ་སྟེགས་པ་ཀྱན་འདུས་ས་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱིས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་དག་དེ་རྣམས་བཀག་ནས་བྱིར་
 གཞན་སྟེ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པ་དང་པོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བཞེད་
 ཅིང་། སྤྱོད་པོན་ཞིབ་འཆོའི་ཆད་མའི་སྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་ཀྱན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་སྐགས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆད་སྐྱབ་གཅིག་དང་རྟག་སྐྱབ་བརྟུ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ས། སྦྱོན་དང་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་དག་
 པ་ལ་མ་ཆོས་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དང་གཞན་རྣམས་དེ་ལས་
 གྲུས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་
 ལྟ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་རྩ་བ་ཟད་རྩ་བ་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་
 བེ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི་

གྲངས་ཅན་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་བྱིའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲོ་འདྲིལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
གྲངས་ཅན་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་གཞན་མཐའ་དག་གྱེས་པར་འཆད་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་
བཏགས་པའི་བདག་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ཤེས་ན་ལྷ་སྟེགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱང་པར་བཏགས་
པ་རྣམས་འགོག་ཚུལ་ཤེས་སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
ལས་བདག་གི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་པན་ཚུན་ཐ་དད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་རང་འགྲེལ་གྱི་
ལྷང་དེ་དྲངས་ནས་དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་གྱེས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མགོ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལས་ལྷ་སྟེགས་གཞན་རྣམས་གྱེས་པར་འདོད་པ་འཇུག་པ་ཆ་འགྲེལ་དང་། རྩི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་ཞིབ་དུ་མ་བཏགས་པའོ། །འཇུག་པ་ཆ་འགྲེལ་དང་རྩི་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་འདོད་ཚུལ་བཤད་གྱི་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པར་མ་
བཤད་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གཞན་སྟེ་ཉེར་ལྷར་བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་མདོ་དེར་ལྷ་
སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཅིས་པ་ཉེར་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་
དུ་བྱེ་ཡང་ཉེར་ལྷ་མ་ཆང་བར་འདུག་པས་འགྲིགས་དཀའོ། །ཆ་ཤེས་རིག་ཆེན་དང་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོར་
གྲངས་ཅན་ལས་གྱེས་པ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྲངས་
ཅན་ལས་གྱེས་པ་དང་སྦྱིར་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཉེར་ལྷར་གྲངས་ངེས་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིར་ལྷ་
སྟེགས་པའི་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་པ་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་
བ་ངན་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་པས་ན་གཞན་སྟེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་ཚུལ་རྩི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བས་གྲངས་ངེས་གཟུང་དུ་འཆད་པར་མི་འདོད་ལ། ལྷ་
སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
སྲ་ཆོད་མེད་པ་ན་བྲམ་བྲེ་མེར་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བྱབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བསྟན་བཅས་
བརྒྱམས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་ཡང་འདི་སྐད་
གསལ་གོ། །མཆོད་འོས་ཀྱི་ས་རང་གི་འཁོར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་

ལ་རང་གི་སྒྲིབ་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིས་ཚངས་པ་ཡང་
བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། དེས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་བྱོན། ཤིན་ཏུ་འཕྱི་བར་འདིར་འོངས་
ས། །བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདི་ལངས་ཤིག །ཞེས་བྱ་བ་དང་
ཞེས་གསུངས་པས་སེར་སྒྱ་དང་མཆོད་འོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷ་བར་མངོན་ཞིང་འོན་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་གཞན་ནམས་དེ་
དག་ལས་གྲུས་པའི་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། དྲང་སྤང་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་རྟོག་གི་ལ་
བརྟན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྔ་སར་བཤད་པར་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་ས། །
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ནི། རིངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྤྱོད་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིམས་འཇུག་པ་དུག བྲམ་བེ་
རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སྔགས་པ་རྗེས་སྒྲིགས་པ་དུག འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ལ་སྔགས་པ་རྟོག་གི་པ་དུག་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་
འཕགས་ཡུལ་པ་ཆ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པར་འདོད་པས། འཆད་པར་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱང་
འཕེན་པ་དང་། རྟག་པར་སྒྲ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པ། ཚངས་པ་བ། རྒྱབ་འཇུག་པ། དཔྱེད་པ་བ། དབང་
ལྷག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལ་ལར་སེར་སྒྱ་པ་
དང་གྲངས་ཅན་པ་སྔ་སར་བཤད་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་
མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྔགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་སྤྱོད་པ། རིག་བྱེད་མཐའ་པ།
གསང་བ་པ་ནམས་ནི་ཚངས་པ་བའི་འདོད་པ་དང་སྟེགས་མཐུན་པ་དང་ཚངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་
ཚངས་པའི་ལྷང་ལ་བརྟན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་སུ་མ་བགྱང་དོ། རང་གི་སྟེ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་
བཤད་ཅིང་བྱེད་པར་རྟོ་རྟེ་སྟེང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་
མིན། །ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ནམ་པ་
བཞིར། །ཡིད་འདོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་ལ་སྔགས་པའི་ལམ། །བཤད་ཀའི་དེ་ཉིད་
སྒྲུབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ས། །བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་ལ་ལ་དག་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
བ་དང་མདོ་སྟེ་པ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཙམ་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྟོན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
མཚོ། དགྲེས་རྟོག་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད། རྟོ་རྟེ་ཨར་ལྷའི་རྒྱུད་སྔགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་

བཞིའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་འདྲིང་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་མདོ་ལྗོངས་པ་ལེན་ཚུལ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་དུས་ནས་ཡོད་ནའང་གྲུབ་
 མཐའི་ནང་གསལ་གྱི་འདྲིང་ཚུལ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཅུམས་
 པའི་རྩེས་ནས་བྱང་བར་བྱས་ན་ལགས་པར་མཛོན་ཏེ་ཞིབ་པར་མ་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལའི་བཞི་ལས་བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དང་དབུ་མེམས་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། བོད་
 རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དང་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དང་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདྲིང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ནང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལའི་སྒྲིབ་བཞིར་ངེས་པ་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་དང་། བསྟན་བཅོས་
 དང་། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་ངེས་པ་
 ཡིན་གྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་འོག་མ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་མཐའ་གོང་མའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས་རང་གི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བབས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱར་གྱི་ངེས་ཤེས་ལྷན་ནའང་
 གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཞིག་
 རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་
 ལྗོངས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ། རང་ལྗོངས་རྣམ་གཞན་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆད་སྒྲིབ་དགག་པ། ཉག་སྒྲིབ་དགག་པ། དོན་བསྐྱབས་པོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ལ།

གཞན་ཕྱི་ལ་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་ལས་དང་པོ་ཆད་ཐུ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་འདྲི་པ་དགོང་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་སྤྲེལ་བས་ཚུ་རྩལ་མཛེས་པ། ཤི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་སྤྲེལ་བས་ཆད་སྤྲེལ། ལས་འབྲས་
 མེད་པར་སྤྲེལ་བས་མེད་སྤྲེལ། དྲང་སྤྲང་ཕུར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཕུར་བུ་པའམ་ལྟའི་སྤྲེལ་པ། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་རྒྱང་འཕེན་པ། དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་
 སྤྲེལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲེལ་བའམ་རང་བཞིན་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བེར་ལ། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོབས་སྟོན་པར་སྤྲེལ་བས་
 འཇུག་སྟོབས་ཅན་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ས། །འདིའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དྲང་སྤྲང་འཛིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་
 བས་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཙམས་པ་ལས་བྱུང་བར་སྦྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ལུགས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་བཟང་པོ་སྟགས་གྱིས་བཤད་དོ། །གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྲེལ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོས་ནམ་རྟེན་ག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསང་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཆད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་བཤད་པའི།
 དང་པོ་གཉིས། སྤྲེལ་བཟོད་རིགས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱང་འཕེན་པ་དངོས་མིན་ལ། ཡང་གཤེགས་
 ལས་རྒྱང་འཕེན་པ་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡང་ལྟ་བའི་བྱང་པར་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མིན་ནོ། །
 དེས་ནས་སྤེལ་བས་མ་གཏན་པ་དང་རྟེན་གཤིས་བཤད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདྲི་བྱང་
 ལས་འབྲས་མི་འདྲི་པའི་ཆད་སྤྲེལ་གཅིག་དང་། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་དང་ལས་འབྲས་གཏན་མི་འདྲི་པའི་ཆད་སྤྲེལ་
 གཅིག་སྤྲེལ་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །གྲུབ་མཐའི་འདྲི་བ་ལྟའི་ནི། སྟོམས་འཇུག་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་སྟགས་ཐོབ་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་དག་བཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྲེལ་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 ཉམས་ནས་གནས་འོག་མར་སྤྲེལ་མཐོང་ན་རྒྱ་དེས་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙམ་པ་དང་ལམ་མེད་དོ་སྟོམ་ནས་
 སྦྱར་བ་འདེབས་ལ། རྟེན་གཤིས་དག་ནི་རིག་པ་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་བྲས་ལ་
 སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྟན་མ་རྒྱུ་པ་དང་ཆོར་བ་ནོ་བ་དང་མ་བྱའི་མདྲོངས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་པ་དང་སུས་ཀྱང་འབད་ནས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་

བྱང་བ་ཡིན་གྱི་རྩུ་མེད་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སེར་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཕྱག་པ་དང་སྤྱོད་གཅིད་པ་ཁ་ཅིག་ཆེ་
 རིང་བ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲམ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རང་གི་མདོན་སྤྱོད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདེབས་པར་བཤད་ཅིང་ཡང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་
 གང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རྩུ་ནི་ཡོད་པར་
 མ་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་རྩུ་མེད་པར་ངས་ཏེ། ཆེར་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩི་
 བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 འགོད་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་རིག་པ་ནི་ལུས་ལས་སྤྱོད་ལ་ལུས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་དབང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞབས་གུར་ཏེ་འཇིག་པའི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྩི་ཏུ་འགྲོ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་ནམས་པ་ལྟས། ཡང་གཞན་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱེད་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩི་པོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་མིན། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་གཟངས་རིང་རྩི་བ་དང་། །མ་བྱེད་མཐུག་མ་མགྱེན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉི་ཤར་རྩུ་
 རྩུ་སྤྱོད་ལྟར་ཏུ་འབབ་པ་ནམས། །རྩི་པོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཏེ་རྩུ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མ་ཤི་བར་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སྤང་ནས། །སྤྱོད་
 འཆི་བར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་བྱེད། །ལྟ་མཆོད་འདི་
 སྤྱོད་མནན་བྱས་ན། །བཅན་ཕྱག་མཐུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྱུང་རྩུབ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་
 མེད་པར། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་དཔེར་
 བཀོད་ནས་འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་རིག་པ་བྱེད་པ་འཆོམས་མི་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས།
 གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དོ། །སྤྱོད་གཞན་ཏུ་རྩིས་འགྲོ་མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་དཔེར། །
 ཉེས་བྲལ་འཆི་ཀའི་རིག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་ཆང་ལས་ལྟོས་པ་དང་མེ་
 ཤེལ་ལས་མེ་བཞིན་ཞེས་པའི་རིག་པ་ཡང་སྤྱོད་ཏེ། དབུ་མའི་སྤྱོད་པོ་ལས། འབྱུང་བ་སེམས་མེད་ནམས་ལས་
 ནི། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཅན་ཡིན་བྱེད་སྤྱོད་མཐུ་དང་། །མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་
 སྤོང་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྒྱུག་མྱོང་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འབྱུག་
 པ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་ནས་ཆོ་འདིར་སྦྱོན་པ་བཟང་བ་ཁ་ཅིག་ཆོ་ཕྱི་མར་དབུལ་པོར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་ནམས་ལ་
 སྦྱར་བ་འདེབས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་ཆོད་མ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་གཅིག་ཕུར་འདོད་དེ། ཇི་ཅམ་དབང་
 པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི། སྦྱོང་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་སྦྱང་གིའི་
 ཇེས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། མཛེས་མ་ལྟས་པར་སྦྱོང་ཅིང་བཟང་པོར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདི་གང་དེ་ཁྱོད་
 ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་འཆོ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཇིག་མ་སོང་བ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ས། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལས་ཡིད་ཤེས་སྦྱོང་བའི་ལུས་ཞིག་པ་ན་དེ་ཡང་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་དུ་མར་ལམ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་གྲོལ་བ་མེད་ཅེས་ཐར་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་
 ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་དེ། ཆང་དང་མྱོས་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོན་མེད་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིགས་པ་
 དང་དེའི་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་ས་བརྟེན་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ནི། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་
 པར་སྤྲོ་བ་འདི་ཆོད་མ་གང་ལས་ཡིན། ཇེས་དཔག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་པས་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་མེད་པ་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུག། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྣམས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་མདོན་སྒྲུབ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། མདོན་སྒྲུབ་མོ་ཞེ་ན་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བ་ལྟག་པ་མདོན་སྒྲུབ་དུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བ་ལྟག་པ་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མདོན་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་བཞིན། དེར་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆོད་
 མར་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །སྤྱོད་
 ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ལུས་ཁོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་གི་བའི་ལུས་ལའང་སེམས་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཆོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ཕྱོག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལུས་ལ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པ་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་བུ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེན་བུ་
 དེའི་ལུས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་
 ལྟར་ན་ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྤྱོད་ལུས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ལུས་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལུས་
 སེམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་རྒྱ་མེད་
 པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པའམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མེད་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཀྱིས་འཇུག་པ་
 རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེས་བཀག་གོ། །སྟེ་བ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། ཐམས་པ་སྟེན་མ་ཐག་
 གི་རིག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རིག་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དུ་སྤང་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་
 ལྟའི་རིགས་པ་འདི་བཞིན། ཐམས་པ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ཐམས་ཅན་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་འཆོམས་སྦྱར་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་པ་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅན་ཅན། དབང་པོ་ཕྱི་
 མ་འཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཞི་འཆོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ་
 སྤྱོད་ལས། གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་གཞན་སྤྱོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན།
 ཐམས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་

ཚུལ་གྱི་གནད་ནམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་པ་སྐགས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་པ་ལ་བྱད་ཆེ་མོད་ཀྱང་མང་
བས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་ཤིང་། དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་འགེལ་ལེན་གཉིས་པ་ཙུ་འགེལ་སྐགས་གཞུང་
ཆེན་མོ་ནམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀྱན་མཁུན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་བསྐྱབས་པས་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའང་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྐགས་གོམས་པར་བྱས་པས་
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། རྟན་བརྟན་པ་དང་གོམས་ཟིན་འབད་ཚུལ་
བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟན་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་ན་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅེ་བ་སྐགས་
གོམས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིའི་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤར་དང་འདྲ་བའི་འབད་ཚུལ་རེ་རེ་མི་དགོས་པར་
རིགས་འདྲ་དུ་མ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་སྐགས་པས་ཤིང་
དག་ལ་ཐལ་བར་མ་སོང་གི་བར་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནམ་འགེལ་དང་དེའི་
འགེལ་པ་ནམས་སུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ། ཆངས་པ་བ་
དགག་པ། བྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱད་པ་བ་གཉིས་དགག་པ། དབང་ཕྱག་པ་བྱེ་བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་པ་
གསུམ་དགག་པ། གཅེར་བུ་པ་དགག་པ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས།

གཞན་ཕྱེས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལས་གཉིས་པ་རྟག་སྟེ་དགག་པ་ལ།

དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ།

དང་པོ་འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། དྲང་སྤང་སེར་སྐྱ་དང་། དྲང་སྤང་
མཚོད་འོས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་རྒྱ་གྲང་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དབང་ཕྱག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་
དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་སུམ་རུ་པ་དང་དུག་རུ་པ་སྐགས་བཙུམས་པར་བཤད་དོ། །མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི།
དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷའི་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རང་བཞིན་
རྒྱར་སྤྲོ་བས་རང་བཞིན་རྒྱར་སྤྲོ་བ། སེར་སྐྱ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་སེར་སྐྱ་བ། གཙོ་བོ་རྒྱར་སྤྲོ་བས་གཙོ་བོ་

པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེར་སྒྲ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤད་ཀྱང་
 གྲངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་ལ་སེར་སྒྲ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་
 མང་ངོ། །དབྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲ་ཞིང་དེ་ཡང་
 གཙོ་བོ་ཅམ་ལས་འབྲུང་བར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་ནམ་
 འགྱུར་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་པ་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལྟར་
 བཅས་པ་གཉིས་སོ། །ཁྱབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྗོངས་ནམ་གཞག་ཤེས་ན་
 གཏིང་དཔོག་པར་སྒྲ་བས་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་
 རོ་རེག་བྱ་ཞྭ་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཞྭ་འབྲུང་བ་ལྟ་དང་། ངག་ལག་པ། ཀྱང་པ།
 ཀྱབ། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞྭ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷོ། ལྷགས་པའམ་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཞྭ་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞྭ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་ཞྭ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་ལྟ་ཞྭ་བདུན་ནི། རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་ཞྭ་བརྒྱ་དྲུག་ནི། ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་བུ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བཞིར་བཤད་དེ། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཙམ་
 བའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སྤྲོས་བདུན་རང་བཞིན་ནམ་འགྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་དྲུག་པོ་
 ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཞྭ། སྒྲིལ་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཅེས་སོ། །འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་བཅའ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་བཅའ་པོར་འདོད་
 པས། སྒྲིལ་བཅའ་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བདག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་སྒྲིལ་བུ་ནི་
 དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་ནམས་རྒྱན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དེ། དྲང་སྤང་
 སེར་སྒྲ་ལ། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ ལྷང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། ལྷང་བའི་ལམ་དུ་གང་
 གྱུར་དེ། ལྷམ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ ཅེས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་ནི། ལས་སྤྲོས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། མ་སྒྲིལ་པས་རྟག་པ་དང་། ཆ་མེད་པས་གཅིག་ཤུ་དང་། སེམས་མེད་པས་ལྷལ་ཁོ་ན་
 དང་། ལྷོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེད་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་ངོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཆད་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་

མེད་པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་འདྲོད་དོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡིད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ནི།
 དངོས་པོ་བྱད་པར་བ་རྣམས་ལ་ཆོད་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རྩལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྩལ་ནི་གཡོ་
 བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལྷན་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་གཡོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་གཏི་ལྷག་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྟོང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །བདེ་ཞིང་
 ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག །རེས་འགའ་ཡང་ནི་སྣང་འགྱུར་བ། དེ་དག་སྟོང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་དགའ་
 ཡངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །ལྷ་དཔ་འདྲོད་དང་མི་བཟོད་དག །གང་དུ་སྣང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། །དེ་
 དག་རྩལ་ནི་རྟགས་སུ་འདྲོད། །མྱོངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དག
 །ལན་འགའ་ཡང་ནི་སྣང་གྱུར་བ། །དེ་དག་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲོད། །ཅེས་སོ། །སྐྱེས་བུའམ་བདག་ནི་
 ཤེས་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ། མ་སྐྱེས་པས་རྟག་པ། བདེ་སྟུག་ལ་
 སྤངས་སྦྱུད་པས་ཟ་བ་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བས་
 གཅིག་པུ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་མཐའ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདྲོད་དོ། །བདག་དེ་གྲོལ་བ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱིའི་སྒྲོར་གནས་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡན་གར་བར་གནས་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་ལྟག་མ་
 ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་དེས་སྦྱལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་སྤངས་སྦྱུད་པའི་འདྲོད་པ་
 སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེས་བུའི་འདྲོད་པ་ཡངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་སྦྱར་ཞིང་དེ་ནས་གཙོ་བོས་སྦྱལ་
 སྟགས་པ་འབྱེན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། སྦྱོང་དང་ཆེན་པོ་ནི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ཡུལ་ངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མེ་སྤང་རྩོས་གཉིས་པ་ལྟར་སྦྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་
 གི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བཅའ་པོ་ཞིག་སོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ནི། ངར་
 འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་སྟོང་སྟོབས་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་མོ། །
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། གཟུགས་སྦྱོང་རྩོ་རྩོ་ལྟ་སྟེ་ཅམ་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་ལོ། །སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྦྱོང་དབང་
 པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ་ལོ། །ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་

རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་
 བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལས་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྣ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོས་
 ཞེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་སྒྲོས་ཞེན་པས་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲེས་བྱས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །
 གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྒྲེས་བྱ་དེས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་བར་གྱུར་
 པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 འཕྱོད་པར་འགྱུར་ལ། མིག་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་གྱི་བྱུང་
 བེད་ལྟར་རྩོམ་བས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བདག་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རྩོམ་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་སྒྲེས་བྱ་ཉག་གཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དེ་ནི་རྟག་དུ་
 ཡན་གར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ནི། རལ་
 པའམ་བྱི་བོ་ཅོད་པ་ཁ་སོགས་ཆ་ལུགས་གང་གི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་
 སོ། །གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 གཙོ་བོ་ལ་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་པ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་
 འབྲས་བུ་ཚྭ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀ་རྟག་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 མི་འགལ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྩལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་
 བྱའི་དབང་གིས་སྔོན་བཅུད་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་ལྷ་མེད་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྩོམ་གཅིག་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱེན་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཞོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོ་མའི་རྩོམ་
 རྒྱེན་གྱིས་ཞོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དུ་མ་ཞིག་
 ལས་འབྱུང་རོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། ལུང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་
 ལྷ་བྱའི་མཁས་པ་དག་གིས་འཆད་མོད་ཀྱང་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་བྱང་ཚད་མ་ནི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འདྲིན་པ་ཞིག་ལ་འདྲིན་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་
པའི་སྒྲས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲེས་བྱའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིད་དོ། །ཚད་མ་འདི་ནི་
སྒྲ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྗེས་
དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། གཞན་གྱི་སྒྲ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཤེས་པས་
དོན་རྟོགས་སྒྲ་ལས་བྱང་། །ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་སྒྲ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ཕྱིར་མདོན་སྒྲུལ་མིན། །རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲེ་ལྟན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་
དེ། ངག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྒྲེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། སྒྲེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། ས་བོན་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་
མི་རྟོན་པར་ཐལ་ལ། གསལ་བར་འདྲིན་པའི་ཐྱུགས་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། གསལ་བ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ན་ཁས་
སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་མེད་ན་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་
སྒྲར་གྱི་རིགས་པས་ཞིགས་ཤིང་། ཐ་དད་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་
རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲེ་བ་གྲགས་པའི་རིགས་པའོ། །སྒྲེ་བར་འདྲིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་
ཉིད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞོ་ཉིད་ཞོའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན། ཡང་དེ་
ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་འདྲིན་པའི་སྒྲེས་བུ་བཞིན། ས་བོན་
ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་རྟེ། ལྷ་གྲུ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཉིད་བཞིན། རྩ་བའི་
རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མི་སྒྲེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྟོན་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་རྟག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤིང་བྱ་གྲོ་དའི་ས་བོན་རྩུང་དུ་ལ་བྱ་གྲོ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་སྟངས་པོ་ཡལ་ག་དུ་
མས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་རགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མིག་ལས་གཞན་པ་རྩ་མ་ལ་སྟགས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཡང་ན་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱོད་གྱིས་འདྲིན་པའི་སྒྲེས་བུ་བཞིན། ཞེས་པ་རྣམས་སྒྲ་བ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་དབུ་མ་རྟོང་པོ་ལས་

བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། སྒྲིམ་ཅན་བདེ་སྤྱད་མི་སྤྱིང་བར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྱད་དང་སྒྲིམ་བུ་ཐ་དད་དུ་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་བྱིས་པ་
ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་དབང་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་ལས་བདག་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞེན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སྤྱད་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་སྤྱད་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་བྱི་གཅིག་དུ་བབྱུང་ནས་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་འཕྲོ་པའི་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟར་
གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞེ་སྤྱད་དང་མཆོངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་
ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ལྟག་པའི་སྐབས་གཞན་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནམས་ནི་ནམ་
འགྲེལ་ལས། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱི་པོ་འདི་ཡིས་
དབང་སྤྱད་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་བས། །
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཆོལ་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སྤྱད་གྱི་རིགས་པའོ། །ཀྱུ་པ་མཐའ་མཐའ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་འདི་དག་
སེམས་ཅམ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷགས་དང་ཉེ་བ་དང་། ནམ་འགྱུར་ནམས་རྒྱུན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་
ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སོང་བར་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་གྲོས་ཤིན་དུ་ཆེང་བར་བྱུང་དེ། བདག་རྟག་པར་ཁས་
ལེན་པ་དང་། ཞེ་སྤྱད་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་ཐར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ངོ་བོ་ནམས་
པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་སྤྱད་ཤིན་དུ་ཆོངས་པའི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་དང་མཆོངས་པར་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་ཁྱུར་བསྐྱེད་སྤྱད་
པའི་མཐའ་པ་ཡིན་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མཛད་པ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བབྱུང་པོ་
འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་པར་གདའ་ལགས། གཉིས་པ་ཆངས་པ་བ་དགག་པ་ལ།
འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།

གཉིས་པ་ཚངས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་འདྲི་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྟོན་པ་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲིའིང་། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བྲམ་
 ཟེ་པ་དང་། ཚངས་པ་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་བ་
 དང་། གསང་བ་པ་ནམས་ཀྱང་འདིའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །འདྲི་ཚུལ་ནི། ཚངས་པ་བས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ས་རྒྱ་མཚུང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བརྟག་པ་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་འཁོད་པ་
 ལ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་སྤྲོད་བརྒྱུད་འབྱེད་པར་འདྲི་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་
 དང་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྲོ་བས་རྩལ་ཕྱ་མོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་འཕྲད་དེ་ཆོགས་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་གྲུབ་ཏེ། རིམ་པ་དེས་རྒྱ་དང་ས་དང་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཞིང་དེའི་
 དབྱས་སུ་ཚངས་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འདྲི་འབར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ་སྤྲོ་ཅིང་བརྗོད་པ་ལས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་པརྒྱའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་པརྒྱ་ལ་འདུག་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ་དེས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡང་ཁྱབ་འདུག་གི་ལྟ་བའི་པད་མ་
 དང་དབང་ཕྱག་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ལྷོས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བདུན་དུ་མིང་
 བདུན་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་། ཚངས་པ། རྟེན་གྱི་བདག་པོ། པརྒྱའི་སྤྲོ་
 གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ། གསེར་གྱི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱུད་
 བརྟེན་དེ། ཉི་མའི་མས་ལྷ་དང་། རྟེན་བྱེད་མའི་མས་ལྷ་མིན་དང་། ལྷའི་མས་སྤྱུ་ རྩལ་ཕྱ་ལའ་ལྷའི་གི་
 མས་ནམ་མཁའ་ལྷའི་ ཚངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ། དཔུང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས། བརྒྱ་ལས་རྩི་རིགས།
 ཀླང་པའི་མཐེལ་ལས་དམངས་རིགས་ནམས་བརྟེན་དོ་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཚངས་པའི་ཁ་
 ལས་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་སྤྲོ་ དེས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པར་ཚངས་པ་སྤྲོ་འདྲེན་པའི་བསུ་བར་རང་གི་བུ་མོ་
 བཏང་བས་དེ་ལ་ཚངས་པ་ཆགས་ཏེ། ལུ་བ་ཤོར་བ་སྤྲོགས་གཟར་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མེར་བསྟེགས་པའི་དབྱས་སུ་
 དྲང་སྤྲང་དན་སྤྲང་དང་ཨམ་གི་ར་སྤྲོ་ ལྷག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་དྲང་སྤྲང་ཨ་ཉི་བྱུང་། དེས་
 རྟེན་དངགས་དང་སྤྲོ་བསྤྲོ་གི་རིག་བྱེད་བཅམས། དྲང་སྤྲང་གཞན་གཉིས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་དང་དེས་
 བརྗོད་བྱས་པས་ཚངས་པའི་བུ་བཞིས་བྱས་པ་ལ་ཚངས་པས་བྱས་པར་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་
 གིས་དྲང་སྤྲང་དེ་དག་གིས་བརྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཅམས་པ་མིན་ཟེར་བ་དང་། འདི་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 གིས་རིག་བྱེད་ནི་སྤྲོ་ཕྱང་མ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་རྟོག་པ་རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ།

ལྷགས་འདི་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདྲོད་དོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ནམས་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་
 དེས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྫོང་རྫོང་
 ཏོ། ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་མི་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲུངས་པའི་མར་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་གི་ཁྱི་ཤ་ཟ་
 བ་སྤྲུགས་གཞན་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ནམས་ནི་དོན་
 བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོ་རིས་
 དང་ཚངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྟའི་མཚད་སྒྲིན་དུ་འདྲོད་དོ། །
 བརྒྱུད་པ་དག་ནི་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྲུགས་པ་སྒྲིམ་པའི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་
 ཚངས་པ་ཡི་གེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེའངེག་པ་མེད་པས་བརྟག་པ། སྤྲུགས་དང་རུས་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ། ཕྱི་ནང་
 གི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཇུག་པ། གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པ་ནམས་ལ་གཟུང་འཛིན་སྤྲུགས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཐར་པ་འཕྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ནི་ཕྱིའི་སྤྲུགས་གྱི་མཚད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་དང་ནང་བུད་མེད་གྱི་ཉ་གའི་ཐབ་དུ་ཁམས་འཇིག་པའི་སྒྲིན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཐར་པ་ནི་དེའི་རུས་གྱི་སྟོང་སངས་དང་བདེ་བ་ལ་འདྲོད་དོ། །རིག་བྱེད་
 མཐའ་བའམ་བྲམ་ཟེ་མཚོག་ནམས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲ་སྟེ། གང་ཞིག་རིག་བྱེད་ལས་མི་སྒྲ། །གང་ཞིག་རིག་
 བྱེད་ལས་མི་སྤང་། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་
 བསྤྲུགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕུ་བ།
 ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པས་རྟག་པ། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པས་ཚངས་པ། སྒྲིད་གྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པ། ཉི་མའི་མདོག་ཅན། ལུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འདས་པ། ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་དེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལུན་པ་ལས་གཞན་སྒྲིམ་བྱ་
 ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བདག་དེ་ཉིད། །མཁས་པས་ཤེས་ན་འཆི་མེད་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཁོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཆིང་བ་
 དང་གྲོལ་བ་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 སྒྲིད་པ་སྤྲུགས་དེ་ལས་སྒྲིམ། །དར་གྱི་སྒྲིན་བྱས་སྒྲིད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །རུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟའི་མིག་གིས་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་མཐོང་།

བ་ན་དགེ་ལྷན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩེས་བུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉི་
མའི་མདོག །ཐུན་པ་ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། །རྩེ་
མེད་གནས་འགོ་བ་ལས་ལམ་གཞན་མེད། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་གིས་
མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ། །ཤིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སྟེ། །ལྷགས་འདི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དཔྱད་པ་བ་དང་མི་གཅིག་གྱུང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་ཆེན་སྟགས་སུ་དཔྱད་པ་བ་ཞེས་གྱུང་འབྱུང་ངོ། །གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་བདུད་
ཅི་ཐིག་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཤེས་རིག་རྟོག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
པལ་ཆེར་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལ་ལྷགས་སྤེལ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། སྤྱགས་སྤྲུལ་མས། རིག་བྱེད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རླེས་བྱས་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དགག་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཆས་ཅན། ལྷག་པའི་དོན་
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རླེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཡོད་དེ། དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་
དང་བཅེ་བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆས་ཅན། རླེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ན་ཡང་
དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་གི་བཅའ་ནི་རླེས་བྱ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོན་འཆད་པ་པོ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན་གང་
རུང་ཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་ཉན་པ་པོས་དོན་གང་ཡང་གོ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཆོག་ནམས་
འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆས་ཅན།
བྱོད་ཅི་ཅམ་བཤད་ན་ཡང་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་པས་སྟོངས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོག་གཅིག་བཟོད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཐལ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པར་ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དོན་གོ་བར་ཐལ། ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། རིག་བྱེད་རྟག་པ་དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་ཅིང་ཆ་
མེད་པས་གོ་བ་དང་མི་གོ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། རིག་པའི་དབང་
ཕྱག་གིས། ཆོག་ནམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་རླེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །རླེས་བྱས་མ་བྱས་ལྷག་
པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཟོད། །ཞེས་པ་སྤྲུལ་ནམ་འབྲེལ་ལེན་དང་པོའི་སྤྲིད་གྱི་ཆ་
པལ་ཆེར་སྤྱགས་འདི་དགག་པའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་རླེས་བྱ་ཆས་ཅན། བཅིངས་པ་

དང་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རླུས་
 བུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་གསལ་གྱི་བུ་མོ་བཞིན།
 ཡང་རླུས་བུ་ཆོས་ཅན། མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་ཕྱ་བ་དང་རགས་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་རླུས་བུ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས་བཤད་པས་དེར་བལྟ་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དོན་སུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ཆོངས་པའི་ལུས་གཅིག་ལས་རླུས་པས་མི་
 རིགས་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ནི་ཏུས་འཁོར་གྱི་
 སྐར་ནའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་དཔྱད་པ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།

གསུམ་པ་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱད་པ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ཁྱབ་
 འཇུག་སྟེ་འདི་ལ་ནོར་ལྷ་དང་། སྟེང་མེད་གྱི་བུ་དང་། སྟོང་འཛམས་སྐད་མིང་གི་ཏུ་མང་བར་བཤད་ལ།
 སྐམ་སྐམ་བ་དང་། སྟོན་པ་གཞིན་ཏུ་མ་ལེན་སྐད་ཀྱང་ལྷགས་འདིའི་སྟོན་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་
 ཁྱབ་འཇུག་པ། སྐམ་པ། སྦྱུང་ཆོས་སྐམ་བ་རྣམས་སོ། །ལྱང་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་དང་། འག་ལྷ་
 པ། གཡུལ་ལས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་སྐད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་
 ཞེས་བུ་བར་དཔལ་མོ་ལ་སྐད་པའི་རྒྱང་མ་བྱི་བྱུག་སྟོང་གི་སྐར་ཞིང་གནས་པ་དང་། ཆོངས་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཉི་མ། སྐམ་པ། རིག་བྱེད་པ་ནི། རི་བོ་མཆོག་རབ། འབྲུང་བ་བཞི། བྲམ་ཟེ། སྦྱོར་བྱེད།
 ཟ་བ་པོ་སྐད་པ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་སྐམ་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། ཉི་མའི་ནང་
 ནང་ཁྱབ་འཇུག་སྐར་ནང་འོད་ལྷན་སྐམ་པ་དང་། ཞེས་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་
 རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞི་བ་ནི་ལྷ་ལྷས་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཕྱོང་བར་སྐམ་སྟེ། གང་གིས་ཁྱབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་

བསྐྱེམས་པས་བདེ་འཕྱོང་འབྱུང། །ཞེས་སྟེ། །མ་ཞི་བ་ནི། ཉ་ལ་སྐགས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
བཅུར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚར་ལུས་པ་བཏོན་པ་དང་། ལུས་སྤྱལ་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཏེགས་ནས་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། ཡག་རྟོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
མན་ཆད་མནན་པ་དང་། མའི་སང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་གསེར་ཅན་
བསད་པ་དང་། མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་ལས་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་བསྐྱེས་
པ་དང་། ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་བྱ་ར་མ་ཤར་སྤྱལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་མ་སྟོན་པོ་ལྟ་མཁྱེན་བཅུས་འཕྲོགས་པ་ལ་
སྤྱུ་ཉ་ལུ་མཆོ་ལ་གྲགས་བཅོལ་ཏེ་སྟོན་པོ་དེ་བསད་པ་དང་། རྩམས་པ་ལྷའི་བྱ་ར་མ་ཤར་སྤྱལ་ནས་སྟོན་
སྤྱུ་བ་ལ་སྐགས་པ་བསད་དེ་རྒྱལ་རིགས་བཅད་པ་དང་། བྱ་པར་སྤྱལ་ནས་རྒྱ་བོ་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་དུང་དངས་
ཤིང་རྩ་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱི་ཐུང་ལྷའི་སྟོན་པོ་ལྟ་མཁྱེན་བཅུས་འཕྲོགས་པ་ལ་
སྤྱུངས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་
འདུལ་བར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པ་ལ་བཏོན་པ་དང་།
བྱི་མ་རྣམས་དུང་སྟོང་གཏུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་རྣམས་བྱ་བ་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་
སྐར་ནས་བཤད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཆ་མེད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་
ཡི་གེ་ཨོ་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་བྲམ་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་སྐགས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། འདིའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུར་
ལ་ཡན་ལག་དུག་བཅེ་རྒྱལ་ཞིག་བཤད་མོད་ཀྱང་རང་རེའི་ཡན་ལག་དུག་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་
བཟང་པོས། འདི་དག་ལ་ནི་དགག་པ་ཅུ་ལས་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྒྱུད་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷགས་འདིས་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤར་བཤད་པའི་རིག་
བྱེད་མཐའ་བ་སྐགས་ལས་ཡལ་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་འདིའི་རྩེས་འབྱངས་སུ་རྒྱ་གཞུང་དག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་དཔྱད་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་རྒྱལ་ལ།
བདག་ནི་སྤྱི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཅན་དང་། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན། རྟག་པའི་ངོ་བོ།
ཡན་གར་བའི་རྩེས་ཡོད། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་དུ་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་རྒྱལ་ནི་སྤར་མ་
རྣམས་དང་འདྲ། མཐོ་རིས་གྱི་ཚངས་པ་ལྷ་བྱ་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་སེམས་གྱི་
རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་ཟད་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་ཀྱན་
མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་བསན་བདེན་པའི་ངག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། ཆད་མ་ནི་མངོན་རྩེས་

གཉིས། སྤྲུལ་སྤྲུང་བ། དཔེ་ཉེར་འཇལ། རྟོག་གིས་གོ་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་དང་དུག་ཏུ་
འདྲིང་ཅིང་། འདིའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་ནི་གངས་ཅན་དང་འདྲ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་ནི། བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བ་ཡང་ལ་འདྲ་བར་དཔོག་པ་དང་། རྟོག་གི་གོ་བ་ནི། ལྷས་བྱིན་གསེན་པོ་བྱིམ་ན་མེད་པས་བྱི་
རྩལ་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ནི། ཚད་མ་གཞན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་
མཇལ་བྱེད་དུ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲིང་ཅིང་། བྱི་མ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ཡང་འོ་མ་ལ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
སྤྲན་མེད་པ་ཞོ་ལ་འོ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་མེད་པ། བ་ཡང་ལ་རྟོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་མེད་པ། རི་
བོང་གི་ར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་འདྲིང་ཅིང་། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་པོར་
འདྲིང་དོ། དེའི་ནང་ཚན་ལྷ་ར་ཀ་པ་ནམས་ནི། ཚད་མ་དེ་དུག་གི་སྟངས་དུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
རིགས་པའི་ཚད་མ། ཡུལ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཚད་མ། སྤྲ་བ་པོ་སྤྲ་
མ་དག་གིས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱད་པའི་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ། ཆོགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཆོགས་
པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་སྤིང་པའི་ཚད་མ། འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟུང་
སེམས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲིང་དོ། །འདི་དག་གིས་འདྲིང་པའི་བྱས་བྱུགས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
བརྒྱད་སོགས་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདྲིང་ན་རྟོག་གི་འབར་བ་ན་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་
དེར་སྟོས་ཤིག

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། མྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་གཞན་བསད་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་རང་ཉིད་སྤོང་པར་བཤད་པ་ནམས་ནང་འགལ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་བྱིང་བ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཏེགས་པ་དང་། རང་གི་རྩ་བར་སྤྱིད་གསུམ་གནས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱང་མ་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་པ་སྤོངས་ཀྱང་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནམས་ལ་ཡང་འགལ་འདུ་མང་དུ་ཡོད་པ་དགག་པར་སྤྲེའིང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐར་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་རྩ་འབྲེལ་དང་། བསྟོད་ཆོགས་སྤོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། ། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཆགས་སྤོངས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། མི་རྟག་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤོངས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། བསྐྱབ་ན་ཤེས་ཅུས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲེ། དེ་ལ་ཆགས་སྤོངས་

རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་གཉེན་པོ་གྲོམས་པས་མ་
ལུས་པར་འཛད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེའི་གཉེན་
པོ་ཤེས་པའང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བར་
མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོབ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ལ་རྩ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ན།
སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྩ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་ཐར་ལམ་གཟུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པས་འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་རྩ་ཡོད་ཕྱིར་དང་
རྩ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གྲོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་སྒྲ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
ཞུགས་པ་མི་འཐད་པ་སྐད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབང་ཕྱག་ལ་སྐད་ཀྱི་པ་གསུམ་དགག་པ་བ་ལ་
གཉིས། འདྲི་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

བཞི་པ་དབང་ཕྱག་ལ་ལ་སྐད་ཀྱི་པ་གསུམ་དགག་པ།

དང་པོ་དབང་ཕྱག་གི་འདྲི་པ་བཟོད་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་དང་། དྲང་སྤང་རྒྱང་
མིག་གཟུགས་གཟན་སྐད་སྐད་སྐད་ །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབང་ཕྱག་པ། ཞི་བ་པ། ཡེ་སྤྱིད་པ། རྒྱང་མིག་
པ་རྣམས་སྐད་ །འདིའི་ཞི་བ་དང་། ཡེ་སྤྱིད་ནི་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱང་མིག་ནི་དྲང་སྤང་མཛེས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མཛེས་པ་དྲང་སྤང་དེ་བཞག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཀྱང་མཛེས་པ་ནས་
མཐུན་དུ་འཇུག་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དྲང་སྤང་དེ་རྒྱང་པར་མིག་མཐོང་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱུངས་
པས་ལྟ་ཆེན་མཉེས་ནས་གཞུང་རྩིས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དྲང་སྤང་རྒྱང་མིག་ཞེས་གྲགས། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་
འབྲངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་སྟོན་པར་འཛིན་པའི།
གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་དང་རྩལ་ཆ་བ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་རིག་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་དང་། རྩལ་འཇུག་གཉིས་སྟར་
འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་བ་དང་རྩལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་

ཁྱུང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལྷགས་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་འདིར་ཡང་འཆད་པས་ན་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་དང་ན་བ་མ་ལྷག་པ་གཉིས་སུ་
བྱའོ། །ལུང་ནི་དབང་ལྷག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲེ་བ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
འདྲོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེན་བཙུན་མོ་ཡུ་མ་དང་སྒྲས་ཆོགས་བདག་
དང་གདོང་དུག་སྒྲགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་གནས་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་
བཤད་དོ། །དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། དབང་ལྷག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་
པ་སྒྲ་བ་དང་། རྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པ་བདག་
པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆར་གཙོད་རྒྱུ་འདྲིམ་གྱི་དབང་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
ཡིད་གྱིས་གང་བསམ་པར་བྱིན་པས་གར་ཡང་ཁྱབ་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདྲོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བས་འདྲོད་དགུར་ལྷན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ལྷའི་ལྷས་
སྒྲགས་གང་འདྲོད་འཕྲོབ་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྒྲེ་འགྲེལ་བཤད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་
བཤད་དོ། །གྲུབ་མཐའི་འདྲོད་ཚུལ་ནི། རྣོད་བཙུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དབང་ལྷག་གི་སྒྲ་
རྣོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲེུ་བཞིན། དཔྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བུམ་སྒྲགས་བཞིན། དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དག་ལྷ་བཞིན། དེས་ན་དབང་ལྷག་ནི་ཀྱན་
མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱུར་དང་། དབང་ལྷག་གི་ལྷོ་རྒྱུ་ཆེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་རྒྱུར་ནས་ཁམས་འཇག་
པའི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིན་པར་སྒྲ་ཞིང་། ཐར་པ་ནི་ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་ལས་འབྲིག་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་
པ་ལ་འདྲོད་དོ། །དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱར་ནས་དབང་ལྷག་པའི་འདྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་འདིར་མ་
བྱིས་ཏེ་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་བཟྃ་དཔ་ལ། ལྷག་པ་ལ་ལྷར་འབྲལ་ནས་ཆོག་
དོན་དུག་རྟེན་པར་སྒྲོམས་པའི་དྲང་སྤང་ལྷག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་བླ་ཞིང་བརྒྱལ་
ཞུགས་སྒྲུད་པའི་དྲང་སྤང་གཟེགས་གཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཟེགས་གཟན་པ་
དང་ལྷག་པ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བུམ་བེ་རྒྱང་མིག་ནི་རིག་པ་ཅན་པའི་རྣོན་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀས་བཤད་ལ། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པར་ཡང་
 ལྷང་ངོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་ཆོག་དོན་དུག་གིས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་མང་དུ་སྤྱོད་པས་བྱེ་བྲག་པ་དང་།
 ཀླང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཆོད་མ་
 རི་མངོན་རྗེས་ལྷང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་བྲག་པ་འདོད་ཅིང་། རིག་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་དང་དཔེ་ཉེར་
 འཇལ་གྱི་ཆོད་མ་སྟེ་འདོད་དོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་སྤྱོད་མ་ཅན་།
 འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་དཔོག་པའི་ལྷག་ལུན་དང་། ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གཞན་ཤེས་པ་སྤྱིར་
 མཐོང་ཅན་ཏེ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ།
 མ་ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཏེ་རྟགས་ལྟར་ལྷང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱ་དུག་ནི། ཆོད་
 མ་དང་། གཞལ་བྱ། ཐེ་ཆོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་
 དང་། རྟོག་གེ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སུན་ཅི་བྱིན་དུ་རྒྱལ་བ་
 དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་ལྷང་དང་། ཆོག་ངོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཆར་བཅད་པའི་གནས་རྣམས་
 སོ། །ཆོག་དོན་དུག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། འདི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་སྤྱན་མོང་དུ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམས་པ་དུག་ །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལས། རྗེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་ལུན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ། འདུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 དགུ་སྟེ་ས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མཁའ་དུས་ལྷགས་བདག་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་ཞེས་བྱ་ཞིན།
 བདག་ཉིད་རང་རྒྱ་བར་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱགས་པ་ལྟ་ནི།
 རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་ལ་སྐྱགས་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་གྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་
 རྣམས་ནི་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་རྩམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པས་ལུན་པ་ཅམ་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་མི་བསྐྱེད་ལ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པའི་རྗེས་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེའི་སའི་རྗེས་ནི་སའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཁོ་ནས་བརྩམས་པ་
 སྐྱགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པ་ལས་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་
 དོན་གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱེད་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་
 ཆོགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དོན་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་རགས་པ་ཞེས་

བུ་ལོ། །བདག་ནི་ལུས་དབང་སྒྲིག་སྐྱོང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ། སྒྲིག་ལ་སྐྱོང་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་རང་ལ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ།
མི་འཇིག་པ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་འདོད་ལ། རྒྱུ་བྱ་དང་གང་ཟག་གྱུང་དེའི་ནམ་གངས་སོ། །གཉིས་
པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ། འདུ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ།
རྒྱུ་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མིག་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་། རྩ་དང་། དྲི་
དང་། རེག་པ་ནམས་དང་། གངས་དང་། ཚད་དང་། སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། རྩམ་པར་དབྱེ་བ་
དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་ནམས་དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། འབད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གི་ ཁྱེས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིག་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་
ལས། རང་གི་སྒྲིག་ལས་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྒྲིག་ནམས་གཟུང་ངོ་། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ངོ་བོ་དང་གཤེར་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་
པས་དེ་རྩམ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་འོ། །དེ་ལས་གཟུགས་དྲི་རྩེ་རེག་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲིག་ནམས་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གངས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་བདུན་ནི་དུས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲིག་
ནས་འབད་པའི་བར་དུག་དང་། ཆོས་ཆོས་མིན་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་དགུ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
ལྟེ་རྒྱུ་པ་རྩེ་གཤེར་ནམས་ནི་རགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་རྩེ་རེག་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་མིག་ལྟེ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྟེ་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གངས་ནི་གཅིག་ལ་སྐྱོང་པའི་ཐ་སྐྱོང་
ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོང་པའི་ཐ་སྐྱོང་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱ་བ་ནི་གཉིས་ཆོས་
ནམས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་བའི་ཐ་སྐྱོང་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྡན་པ་ནི་འབྲུད་པ་དང་བར་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའོ། །ནམ་དབྱེ་ནི་འབྲུད་པ་ཞིག་པའམ་ཕན་ཚུན་བྱེ་བར་འཇིན་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
དང་། གཞན་ནི་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་ཀ་བུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཀ་བ་བུ་མ་པ་ལས་གཞན་དུ་འཇིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བུ་མ་པ་ཉིད་བུ་མ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་།
སྒྲིག་ནམས་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་སེམས་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ནི་གཏུང་བ་དང་། འདོད་པ་ནི་ཆགས་པ་
དང་། ལྡང་བ་ནི་ཞེ་སྐྱོང་དང་། འབད་པ་ནི་རྩལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་མན་ཆད་འདི་དག་གྱུང་བཅས་པོར་འདོད་ངོ། །
ལྟེ་བ་ནི་ཐུར་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། གཤེར་བ་ནི་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩེ་བ་ནི་མའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་པ་ནི་མར་ལ་སྐྱོང་པའི་ས་ཆུ་འབྲུད་པའི་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འདུས་

བྱས་པ་ནི་ཤུགས་དང་བག་ཆགས་དང་གནས་པ་འཛིག་པ་གསུམ་སྟེ། ཤུགས་ནི་དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་མི་
 ལྟངས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་དང་། གནས་པ་འཛིག་པ་ནི་ལྷན་ཅན་གྱི་ཇས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་འབད་པས་གཞན་
 ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱང་འབད་པ་བཏང་བ་ན་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནི་
 བྱས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུགས་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་མ་མཐོང་བའི་འཆབས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེར་བའི་ལས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི། འདེགས་པ་དང་།
 འཛིག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ཡང་འདེགས་པ་ལ་མཆོན་ན་སྟེང་
 རྒྱགས་གྱི་ལྟན་པ་དང་འོག་རྒྱགས་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། འོག་ནས་སྟེང་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ།
 འདེགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །བཞི་པ་
 སྟེ་ནི། གང་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་
 རྩབ་པའི་སྦྱི་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྦྱི་གཉིས་ས། །དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་ལང་
 ཉིད་དང་ཤིང་ཉིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ནི། ཆོས་གང་གིས་རང་གི་
 རྟེན་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། ཏུག་པ་འདུ་བ་ནི་ཡུལ་ས་སྤྲ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་འདི་ཡོད་པའོ་སྟེ་མ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་
 གཟུང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་ཇས་སྤྲུགས་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་པ་མེད། ཇས་ལས་གཞན་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན། སྦྱི་ལ་སྦྱི་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ། ལས་ནི་མི་རྟག་
 བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་ནི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ཐར་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། བྱས་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་བྱིམ་ཏུ་གནས་པས་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་།
 རྟགས་སུ་གནས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཞིང་ནམ་ཞིག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་
 ལས་འཁྱོར་བསྒྲམས་ཏེ། བདག་དབང་སྤྲུགས་ནམས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉི་
 མཐོང་ཞིང་ཆོག་གི་དོན་ཏུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན། བདག་ནི་རྩབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་གསུག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་པ་མ་

བསགས་ཤིང་རྟིང་པ་ཟད་པས་སྤར་སྤངས་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་དང་བདེ་སྤྱད་འདོད་སྤང་སྤགས་
བདག་དང་བྲལ་ཞིང་། གསར་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་མ་སྤངས་པས། བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་
བའི་རྒྱན་ཆ་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྤྱིར་སྤྱེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནམས་ལས་གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་གྱི་
འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱིང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཆད་མ་སྤེ་བདུན་སྤགས་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་ནམས་སུ་འདི་དག་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྲུལ་ལགས་
པར་མ་ཤེས་ན་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་འདིར་
ཅུང་ཟད་བྱེ་སྤེ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་འཕགས་ལྷལ་མཁས་པའི་གཞུང་དང་།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་
བརྟུ་བར་བྱོལ། །

གཉིས་དེ་དགག་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལས་ཡངས་སྤྱོད་ནམས་སྤྱིར་སློ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་
ཅམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། སློ་རྟག་པ་ཞག་གིས་བྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་
སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་རྩ་
སེམས་པའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཆས་
གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་ཏེ། སློ་རྟག་པ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱག་ཉིད་གྱིས་
མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་ཕྱག་ཆས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྒྲོན་དུ་སྤང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཅིང་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། དབང་ཕྱག་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དབང་ཕྱག་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱབས་པ་ལ་དབྱིབས་གྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དབྱིབས་
ཁྱེད་པར་ཅན་ཡང་མི་རུང་། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་བྱིན་གྱིས་
རྐྱབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ལྟན་དེ་དག་དཔེ་བུ་སྐྱེས་
ཇི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་
དབྱིབས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་རྩ་རིགས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དབྱིབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལས་རང་ཡོད་པའི་
གཞིར་མེད་པོ་ག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་གྲོག་མཁར་ཡང་རྣམས་མཁན་དེས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩ་

མཁས་གྲིས་བྱས་པའི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར། དབང་
 ཕྱག་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འཕྲོས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལ་ལར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲིང་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་པ་མེད་ན་
 འབྲེལ་མེད་གྱི་སྤྲོད་དུམ་ཡང་ཆ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་རྟོགས་རིགས་པར་ཐལ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རིག་པའི་
 དབང་ཕྱག་གིས། སྤྲོད་འཇུག་དབྱིབས་གྱི་ལྷ་དཔར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག །འདྲིང་པ་གྲུབ་
 པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་གྲིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །དབང་ཕྱག་
 ཆོས་ཅན། ཀྱན་ལ་མ་ལྷོད་པར་ཐལ། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཆོས་
 ཅན། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་
 བྱིར། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་
 མ་པལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆ་ག་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་
 པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་ཏེ། སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་པ་སྐྱེས་ཡང་ཡང་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་མ་ཐག་རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་མིག་སྐྱེས་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་རྣམས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཤི་བའི་ཆེ་སྒྲོ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་འཆི་ཁ་
 མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རིགས་འབྲེལ་ཕྱི་མ་འཆོམས་སྦྱར་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཆད་བའི་བྱིར། བདག་རྟག་པར་སྦྱབ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིང་གྲོལ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་
 པ་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་
 དེ་དག་བདག་ལས་ཐ་དད་པས་སྦྱོར་མེད་ངོ་ཞེ་ན། བདག་རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་བྱེད་པ་
 པོ་དང་བཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྦྱབ་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བྱེད་མིན། །
 ཞེས་སྐྱེས་གྲིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །གསལ་བྱེད་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཡོད་པ་

མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཅིང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཅིང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེ་ཅིང་པ་མ་
 གྲུབ་ཏེ། རྟེན་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རྟེན་བྱ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་ཁོ་ན་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་བྱ་དང་དབྱུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་
 ཐ་སྙད་འདྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དབྱུག་པ་ཡན་
 གར་བ་ལ་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་ཐལ་ལ། དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གཞན་གྱིས་
 རྒྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གི་དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དུག་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཉེ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆོག་གི་དོན་
 དུག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཅིང་པར་སྒྲས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལེན་གསུམ་པའི་
 རིགས་པའོ། །ལྷ་པ་གཅེར་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། འདྲིང་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ལྷ་པ་གཅེར་བྱ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་འདྲིང་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། དྲང་སྤང་མཚན་འོས་དང་། ལྷ་
 མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་སྟགས་ལྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གོས་ཅིང་པས་
 གཅེར་བྱ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ཆས་ཅན་དང་། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་དང་། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ལྷིག་པ་ཟད་
 པར་འདྲིང་པས་ཟད་པ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་རྒྱལ་བ་པ། མཚན་འོས་ལྟོན་པར་
 འཛིན་པས་མཚན་འོས་པ། སྟག་བདག་དུ་སྒྲ་བས་འཆོ་བ་པ། གཅེར་བྱ་ལ་ངོ་ཚར་མི་འཛིན་པས་འཛིན་
 ཅིང་པ་དང་ཐལ་བ་པ། རྟགས་སུ་ལྷོ་མ་བྱེད་པས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལྷང་ནི་རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་
 བལྟན་བཅོས་ལ་སྟགས་པའོ། །འདྲིང་ཚུལ་ལ་འདིས་འདྲིང་པའི་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྟག་ ཟག་པ།
 ལྷ་པ། དེས་པར་རྒྱ་བ། འཆིང་བ། ལས། ལྷིག་པ། བསོད་ནམས། ཐར་པ་རྣམས་སོ། །དུས་འཁོར་
 ལས་ནི། སྟག་ལྷན། སྟག་ལྷན་མ་ཡིན་པ། ཟག་པ། སྤང་བ། བཅིངས་པ། འཕར་བ། འགྲོ་བ། འོང་
 བ་ཉེ་དགུར་འདྲིང་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་སྤྲུལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཅེར་བྱ་པ་དང་ཕྱི་མ་ཤུག་ལའི་གཅེར་བྱ་
 པའི་ལྷགས་སུ་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི་འདྲིང་ཚུལ་ནི་སྟག་ལྷ་བྱེད་དག་པལ་ཆེར་

གྱི་རྒྱས་དང་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཐ་
 མི་དད་པས་དེའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་གཅིག་དང་གྲངས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་གྲངས་ཐ་
 དད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དག་བུམ་པ་ལས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་
 པས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་གཅིག་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱིས་ཐ་
 དད་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འཛིག་པར་རྒྱུ་འགྲོ་བས་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་གྲངས་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་རྟག་པས་མི་རྟག་པས་སྟོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྟག་ནི།
 བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་རྟག་
 པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འཕམ་འདུག་པ་ཅན་དང་། རྣམ་གྲངས་མི་རྟག་པས་གནས་སྐབས་རྟག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། གཞན་ཡང་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་རྟག་པའོ། །རྒྱས་ནི་དུག་སྟེ། སྟག་དང་། གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། སྤྱི་པའོ། །སྟག་ཅན་གྱི་སྟེ་ནི་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་ས་དང་། རྩ་དང་།
 ཤིང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྤྱིན་བུ་དང་། སྟག་མ་དང་། བུང་བ་དང་། མི་རྣམས་སོ། དེ་ལ་ས་
 སྟགས་ལྟ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་ལྟར་ཏེ། རེག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་དང་བུང་བ་དང་
 ཉ་ཕྱིས་དང་སྤྱིན་བུ་བསྐྱེ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལྟར་ཏེ། རེག་པ་དང་རྩི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྟག་མ་དང་སྤྱིན་གྱི་མེ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་ལྟར་ཏེ། རེག་པ་དང་རྩི་དབང་པོ་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་མཚུ་རིང་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་བཞི་ལྟར་ཏེ། རེག་པ་རྩི་མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དང་རྐང་བཞི་པ་དང་བྱ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། རེག་པ་དང་རྩི་དང་
 ལྟ་དང་མིག་དབང་ན་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དུས་འཁོར་ནས་སྟག་ཅན་གྱི་སྟེ་དུག་
 དུ་འདོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཟག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟེ་པ་
 ནི་ཟག་པ་ནི་ཟག་པ་འགོག་པ་ཉིད་དེ། ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ནི་སྟེ་པ་དེ་
 ཉིད་དང་། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། སྟེ་པ་མི་འཐུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པ་དཀའ་ཐུབ་དང་
 བཅས་པས་སྟེ་པ་བར་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆིང་བ་ནི་ཉེས་པར་སྟོབ་དག་
 གིས་བརྟགས་པའི་ལྟ་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་ནི་ཕྱིས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །སྤྱི་པ་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི་ལུས་གཅེར་བུ་དང་ངག་མི་སྟོབ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེ་པ་

[illegible]

[illegible]

ཅུས། སྒྲིམ་གྱི་མ་ཡང་ཡང་མ་བཟུས་ན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། རགས་པའི་ལྷ་
 རྩོན་ལ་ཡང་དབྱུང་བ་ན། །ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་
 ཅུམ་ཞིག་གི། །ངེས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འབྱེད་གྱི། །ཆོད་མའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །
 འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་ཅུས། །ཅེས་
 དང་། དེ་ཡིས་སྒྲིམ་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པ་དང་། །ཀྱུ་ཤིའི་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་གླིང་དུ། །རྩོམས་མི་སྒྲིབ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟན་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱུང་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ས་སྤྱིའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །

དང་པོ་རང་སྤྱིའི་ལྷགས་སྤྱིའི་རྣམ་པཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཙུང་པར་བྱ་
 ཞྱེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེན་དུ་མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལམ་དུང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སང་གའི་ང་རོ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲིགས་པས་སྒྲུབ་དན་པའི་མ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་མཐའ་དག་འགེམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་
 དེས། དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་འཕྱག་པོས་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། སྒྲེབ་
 དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་གཡང་ས་མི་བཟད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཉན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་གཅན་གཟན་དང་སྒྲུལ་གདུག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོས་ཤིང་།
 རྣམ་པ་དུ་མར་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུངས་བར་བྱེད་པའི་འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་
 གང་བའི་གླིང་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་སྒྲེབ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲེ་སྒྲུགས་སྒྲིང་
 རྩེ་རྩེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒྲིགས་པ་དག་ལ། ཤིན་ཏུ་ཕལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲན་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་
 པར་གཟིགས་ནས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། རིག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིལ་བར་འདྲི་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 འབད་པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མར་ལུས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གང་
 ཞིག་སྒྲོལ་ངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་ཡེལ་བར་འགྱུར་
 པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་འབད་པ་ལྟར་མཛད་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་
 བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་གཡོགས་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་འདྲི་མ་ལུས་པ་རྩོལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ། དཀའ་ལྷན་གྱི་
 གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནམ་པ་དུ་མར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་བསམ་
 པ་དང་། ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ་བརྟེན་གྱིས་མི་
 ཡངས་པའི་བསྐྱགས་པ་དུ་མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་ཐུན་པའི་སྤྲུག་
 དུམ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ཤིང་ཇི་སྒྲིབ་ཤིག་ལས་
 མཚོན་པའི་སྤྱིང་འདྲིར་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆད་པ་མེད་པར་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཛད་པ་བསྟན་ནས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕན་སེར་བྱང་
 སྤྱང་ལྟངས་པ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་རྟོན་ཡའི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་མའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པུང་
 པོའི་རིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཤོས་དང་། ལྟ་དང་མའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིང་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་སྤྲུལ་མ་དང་འདུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་

ལ་བདེན་པར་བྱ་བ་མ་བྱ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེན་ས་སྟོན་པའི་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་
ལ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཏུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཞི་ལ་ཉིས་ཆེག་
སྟངས་རེ་ལྟ་བུ་པའི་གཉེན་པོར་ས་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེར་བྱས་པའོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། མདོའི་ཐེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐེ། ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཐེ།
ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཐེ། ཆེད་ཏུ་བརྫོང་པའི་ཐེ། སྤང་གཞིའི་ཐེ། རྟོགས་པ་བརྫོང་པའི་ཐེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
གི་ཐེ། སྦྱོས་པ་རངས་ཀྱི་ཐེ། སྤོན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ། མདོ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐེ་ནམས་
སོ། །སྤང་གཞི་ནས་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་བར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་འགྱུར་
རོ། །བརྫོང་བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཐེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྟོན་དང་མདོན་པའི་ཐེ་སྟོན་དོ། །
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྟོན་དང་། དེ་ནས་བཞི་ནི་
འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོན་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྟོན་དོ། །དེ་དག་གི་བར་བར་ན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ།
ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གནས་པ་ནམས་ནི་མདོན་པའི་ཐེ་སྟོན་དོ། །མདོན་པ་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་ན་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་ཐེ་ཉིད་མདོན་པའི་ཐེ་སྟོན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་
མཛད་པ་ཟིན་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡུལ་སྤྱི་མཆོག་གྲོང་ཏུ་རེ་ཞིག་སྦྱ་དངོས་ཀྱི་
གཏུལ་བྱ་ནམས་རྫོགས་པ་དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་
རྟེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོས་དགས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས། འཕགས་
པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་བཏན་མཛད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུས་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྤངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐམ་སྦྱར་བཅེགས་པ་གདན་ཏུ་བཏིང་བའི་སྟངས་ཏུ་འཕགས་
པ་ཀྱན་དགའ་བོས་འཛེགས་རྟེ་ཁ་མཉམ་ཡོད་ཏུ་ཕྱགས་རྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་སྟོན་
པའི་གདོངས་དང་བཅས་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པས་མདོ་

[illegible]

ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་ཐེ་མོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་མོན་གྱི་ཅ་བའི་སྤྱད་པ་པོ་ནི་བྱམས་པ་
 ལ་སྐགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཅ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 པོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཅ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་
 གྱི་རྒྱད་ཐེ་ནམས་ནི་དཔལ་བྱག་ན་རྟོ་རྗེས་བསྐྱས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་མ་
 ཞིག་རྒྱད་ཐེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱད་ཐེ་ནམས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱས་པའི་དུས་
 ནམས་མདོ་ཐེའི་ཕྱགས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་མོད་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྦྱས་སོ། །སྟོན་པ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་
 བཞུགས་སྦྱོད་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་མོན་འཆད་ཉན་གྱིས་
 འཛིན་སྟེལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུས་དེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 བལ་མོ་ཆེན་པོ་དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་སྤྱ་སྐགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དང་སྤྱ་ཡུལ་སྐགས་ན་
 བཞུགས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས། བཟླ་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་
 འཕན་མེད་པ། །ནམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱན་བཞིན་གྱས་མདོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། ཅེས་དང་། རྟོག་གའི་
 འབར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་ལན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སྐགས་
 པ་རང་རང་གི་བཟླ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་ཅིང་། དེའི་རྒྱད་དུ། བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིས་རི་ལྟར་དབང་བ་
 བཞིན་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི། མོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་པས།
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ནས། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས། དེའི་མོན་དུ་གྱུར་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཟླ་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་བསྐྱས་ནས་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། སྟོན་པ་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཟླ་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤིན་དུ་དར་བ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་བྱོན་པའི་རྗེས་ནས་
 ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །སྤྱབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་

དངས་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྩི་སྤྱོད་ལ་ལྟུང་སྤྱོད་པ་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱུ་
མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་། གཙོ་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་གྱུ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་
ལྷགས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་ཆམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེ་བ། གྱུ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་
བཤད་མཆོའམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་པའམ། དུས་གསུམ་རྩིས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་བྱང་
ཚུབ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་གྲགས་ཆེས། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུས་ཚུལ་ནི། རྟོག་གི་འབར་པར་ལྷགས་གསུམ་བཤད་པའི་
དང་པོ་ནི། ཤིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ན་གྲོང་བྱིར་མེ་རྟོག་
གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤིག་ཀྱིས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཚད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་
བྱང་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབེན་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་
གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་པ་
ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར། དགོ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་པ་
དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བཏགས་
པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་རྟོན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་རྣམས་སོ། །གནས་བརྟན་
པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་པ་བརྒྱར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་གཉིས་པ་ནི། གངས་རི་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །ཡོད་སྒྲུབ་པའི་མིང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུར་སྒྲུབ་དང་། ལ་ཅིག་ལུ་ཏུ་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་གྲུབ་ཟེར་རོ། །གྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་མིང་གཞན་ནི། ཨ་བ་ན་ཏ་ཀ་པ་དང་། ཀྱུ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབ་ཟེར་རོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་པའི་མིང་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་པ་ཞེས་གྲུབ་ཟེར། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལ་ཅིག་འཕོ་བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བའི་དུས་དང་། གནས་དང་། རྒྱུ་མཆོན་སྤྲུལ་དང་། འདྲ་བ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར། གནས་བརྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་འོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། གནས་མའི་བུའི་ཕྱི་པ་འོ། །ཡོད་སྒྲུབ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་། མདོ་ཕྱི་པ་འོ། །གནས་མའི་བུ་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་པ་ནི་དུག་ཏུ་གནས་སོ། །དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རི་བོ་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་། རོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། གོས་དམར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤུང་ལྷ་ཆུ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་། པ་སྤྲེལ་པོ་ཞེས་བྱས་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལ་ཕུ་ཉའི་ནང་དུ། རུད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུང་བའི་འཕགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི། ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བསལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཡུ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུབ་དང་། རེ་པ་ཏ་ལ་སྤྲུང་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན། བདུད་མིག་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པ། དགོ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས། རྒྱུར་འཕུལ་སྤྲེལ་ཆོགས་བརྟན་ཏེ། གཞི་ལྷན་དགོ་འདུན་གྱི་དབུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། གནང་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་བཞུགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་ལྷ་ནི་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་

བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསེབ་པ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། སལ་ཆེན་གྱི་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ནས་འབྱུགས་ལོང་གིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལྟན་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འདས་པ་ན་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་དག་
 པར་བསྟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ། དགོ་འདུན་སལ་ཆེན་པ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གྱེས་
 ལ། གནས་བརྟན་པ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟས་ནི།
 ཤར་དུང་ཅུབ་དང་གངས་རི་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྟོབ་དང་། །བརྟག་པར་སྟོབ་པའི་གྲེ་པ་
 རྣམས། །ལྷ་ཆེན་དགོ་འདུན་སལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས་གྲེ། །ས་སྤང་གྲེ་དང་ཆོས་སྤང་
 གྲེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང་། །ནམ་པར་བྱེ་གྲེ་སྟོབ་པའི་གྲེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་བྱེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྟོགས་
 རིས་དང་སྤང་བ་པ། །གནས་མའི་བྱ་ཡི་གྲེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་
 སྟོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་ནམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་གྲེ་བཞི་
 ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་གྲེ་པའི་མཁན་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟུང་སྟོབ་
 གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། རྒྱུ་མི་སྟོབ་རྒྱུ་འདོན། ལྷ་སྟུར་ནི་ལྷ་སྟུར་ཉེར་ལྷ་པ་ནས་དགྲ་པའི་
 བར། གྲུ་རྟགས་ལྟུང་ལ། པར་རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལྷ་གྲེ་བཞིའོ། །དགོ་འདུན་སལ་ཆེན་པའི་གྲེ་པའི་མཁན་
 པོ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ། རྒྱུ་མི་ལྟུར་ཆག་གི་རྒྱུ་འདོན། ལྷ་སྟུར་
 ལྷ་སྟུར་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པ་ཡན། གྲུ་རྟགས་དུང་དོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་གྲེ་པའི་མཁན་པོ་ནི།
 དམངས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་འཁོར། རྒྱུ་མི་ལྟུར་ཆག་གི་རྒྱུ་འདོན། ལྷ་སྟུར་ཉེར་གཅིག་པ་
 ནས་ལྷ་པ་ཡན། གྲུ་རྟགས་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆེ་ཀའོ། །གནས་བརྟན་གྲེ་པའི་མཁན་པོ་ནི། རྗེ་རིགས་ལས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡན། རྒྱུ་མི་ལྟུར་ཆག་གི་རྒྱུ་འདོན། ལྷ་སྟུར་སྟུར་མ་དང་འདྲ། གྲུ་རྟགས་
 འཁོར་ལོའོ། །མིང་འདོགས་ལུགས་ནི། སྟོབ་ཀྱིས་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་སྟུང་། །དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་ཡོད་
 སྟུང་། །བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། །བཟང་པོ་དགོ་འདུན་སལ་ཆེན་པ། །མང་པོས་བཀྱར་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་དང་། །སྟོབ་མེད་གི་སྟུང་པ་ཡིན། །གནས་བརྟན་པ་ལ་གོ་ཆ་ལ། །གྲེ་དང་འཆོ་དང་སྟོང་བའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་ནས་ཉེ་འོག་པ་དང་ཁ་ཆེ་པ་གཉིས་སོ། །དུས་གསུམ་

[illegible]

བའི་མཆེ་བས་མས་པར་གྱུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་།
 རྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཞན་ནམས་བདག་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། མང་བཀྱར་རྟེན་ལྷ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བར་
 དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འདོད་པར་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རྟེན་ལ་བདག་
 མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།
 མང་བཀྱར་རྟེན་ལྷ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་ས་གཞན་མེར་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ལྷགས་སྤྱི་
 གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེན་བཞིན་པར་བྱ་གྱེ། སྤྱིར་མང་བཀྱར་རྟེན་ལྷ་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ཁས་ལེན་པར་ནི་ལྷགས་སྤྱི་གཉིས་ཀས་བཞིན་པར་སྤྲོ་བ་ཞིང་། བཞིན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པར་མཐུན་སྤྲོ་བ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁས་
 མི་ལེན་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་སྟགས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཀྱལ་བའི་ལྷགས་གྱིས་ལུང་དེས་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཅུ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་
 མི་གཞོད་པར་འདོད་པར་སྤྲོ་བས་ཅི་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབྲུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྲངས་ཅན་ལ་
 སྟགས་པའི་ལྷགས་གྱི་དངོས་པོ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་གནས་མ་བུ་པས་འདོད་པས་བཤད་དོ། །མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན་ལ། །བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་མ་བུ་
 པའི་འདོད་པ་བཞིན་སྐབས་གསུངས་པས་ཀྱང་ལྷགས་དེས་གང་ཟག་རྩལ་བཏགས་གང་ཏུ་འང་ཁས་མ་སྤངས་
 པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གང་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་རྩལ་སྤྱོད་པར་འདོད་དམ། བཏགས་པར་ཡོད་པར་
 འདོད། །ཅེས་དྲིས་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུན་བཞིན་པ་ན་དེས་རྩལ་བཏགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་
 ན་ཡང་འགོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་མ་བུ་པའི་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་ལ་གང་ཟག་
 རྩལ་བཏགས་གང་ཏུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེ་གའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཁོ་ནའི་སྤྱི་སྤྱིར་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁོ་ནའི་སྤྱི་མ་སྤྱིར་བ་ལ་འང་རུས་པ་འདོན་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལུང་དེ་གའི་འོག་ཏུ། གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་

ལྷང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་
 ཟད། མཛོད་འགྲེལ་དུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པའི་མདོ་ལ་སྒྲུག་པའི་ལྷང་
 མང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་འདི་ཁོ་ཙོ་
 ཅག་གི་སྒྲེ་པ་མི་འདོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་
 པར་འགྱུར་ལ། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དོན། ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་ཐལ་ནས་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་
 ལས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། །ཚུལ་དེ་ནི་མང་བཀྱར་སྒྲེ་ལྟར་མ་
 ཟད་བྱེ་སྒྲུ་ཀྱན་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་པར་འདོད་
 པས། བདེན་པའི་དོན་ཚུགས་སྟབ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་རིགས་པས་འཐལ་ཅུས་པས། མང་བཀྱར་སྒྲེ་ལྟ་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད། འདིས་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་འདོད་པར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་
 བར་བཤད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འདི་དག་གི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་
 དེ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་དེ། ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་གི་བ་
 བ་པོ་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐར་པ་པོ་འཕ་
 གྲོལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་
 འདོད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་བཤད་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་དུ་ཐལ་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱས་ཡོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་བཟོད་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁོང་ན་གནས་པའི་དོགས་པ་སྦྱང་བ་དང་། མཐའ་གཞན་འགོག་པ་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲེའི་
 གཞུང་འགོད་པའི་ཆོ་ཁོ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་དུང་པོར་སྒྲུ་བ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས་སྟུལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་འཐལ་འཚམས་ཅམ་མིན་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ལ། །གཞན་ཡང་གནས་མ་
 བུ་པའི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དེ་སྤང་པོ་སྒྲུག་གི་ལེན་པ་པོ་དང་འདོར་བ་པོའི་རྒྱས་སུ་འདོད་པས་དོན་དམ་
 པར་གྱུབ་པར་འདོད་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འཛོག་ཀྱང་དེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་
 བསྐྱབས་པ་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་

ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གསལ་བར་འབྲུབ་པོ། །ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ན་གདུལ་བྱ་ཡུན་རིང་པོར་མུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་
 པ་ལ་སྒྲག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མི་འདུག་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པས་
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་སྐྱ་སྐབ་ཡབ་གྲས་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བཤད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐབ་
 པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། རི་སྐད་དུ། དགོ་
 སྤང་དག་ཐུང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་འཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་
 གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་རྩི་རྩི་དེ་མེད་པར་མ་བསྟན་པར།
 ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ནི་རྩལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གནས་མ་བུ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་
 དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་ལྟེ་པ་
 རྣམས་པར་བྱེ་ལྟེ་སྐྱབ་དང་། ཆོས་སྤང་བ་དང་། གོས་དམར་བ་དང་། གནས་མ་བུ་དང་། ས་སྟོན་པ་
 དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། ས་སྒྲིགས་རི་པ་དང་བདུན་ནི་པལ་ཆེར་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྐྱབ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟེ་པ་བཙུག་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ས་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་པ་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དུ། ལྟ་བུ་དཔེ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དོས་བབྱང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་སྟོན་
 ཀྱི་དུས་ན་བྱང་མ་བྱང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་
 ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་ཚུལ་འདི་བཞག་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གང་ཟག་ཐུང་
 པོར་སྐྱབ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཀྱི་ཆེན་
 ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་གང་ཟག་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ནི་རང་ལྟེ་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པོ། །ཐུང་པོ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ནི་
 རང་གི་ལྟེ་པ་གང་ཟག་རྩལ་སུ་མེད་ལ། ཐུང་པོ་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ནི་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བའི་དྲངས་དོན་ཡིན་པའི་མཐུན་
 དཔེར། མང་པོས་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་དུ་སྐྱབ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་མཆོན་གཞིར་མང་བཀྱར་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་

པར་སྒྲུང་ངོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་ནམ་དུ། སྤྱིར་ལྷ་བ་
བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དུ་འཛོག་པ་
ལས། ཉན་ཐོས་ལྷེ་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོས་
སྤྲུལ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་བ་རྣམས་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སངས་
རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་། སྤྱབས་གནས་དང་ཚུལ་བྱིམས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་
པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྱུ་མ་བཟུང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་དེ།
གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གནས་མ་བྱ་བ་དང་།
བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་རྣམས་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་
གང་ཟག་འདོད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་གཉིས་པོར་མ་འདུས་པར་མངོན་ཏེ། གྲུབ་
མཐའ་སྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བདག་མེད་པར་སྣ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཏུ་སྣ་བའི་ལྷེ་
པ་དེ་དག་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་
པར་བསྐྱས་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བཏུན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་རྗེ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལྷང་གི་ཆོག་རྣམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་
སྣ་བའི་བྱུང་པར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། མང་བཀྱར་ལྷེ་ལྷས་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྱུ་མ་བཟུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
གིས་བཞེད་པར་འདུག་པས། ལྷེ་པ་འདི་དག་རང་ལྷེ་ཅམ་དང་ནང་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྣ་བ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་སྣ་བ་ལ། དངོས་སུ་དབྱུག་པ་སྟགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མ་བྱུང་ཕྱིན་རིགས་པས་
གནོད་པ་འབབ་དཀའ་བར་འདུག་གོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་
མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པར་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གཟུ་
བོར་གནས་པས་རུང་བཟུང་སྤྱིས་པ་ཡིན་གྱི། མང་བཀྱར་ལྷེ་ལྷས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་
པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཁོ་ལ་པན་པ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་པ་རུང་བཟུང་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱགས་གང་ལའང་ཁོ་ཁོ་
ཅག་ཆགས་དོན་དང་ཐུང་དོན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་

གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མའི་གཞུང་ནི་མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་དང་། དེའི་
 རྩི་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་ནི་མངོན་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུས་པར་ལྷགས་འདི་པ་
 འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོན་ནི་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པས་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉུ་གལ་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྦྱོར་
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་བྱའི་བྱས། །ལམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་
 གྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །གསུས་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟེ་
 བདུན་ལས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་། རྩུ་གདགས་པ། ལས་
 གདགས་པ་རྣམས་བོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་འགྱུར་ཞེས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་
 མངོན་པ་མངོན་ཅ་འགྲེལ་དང་ཅ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་རྟོག་གེ་འབར་
 བ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་པོན་ནི། དབྱིག་གཤེས་
 དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། འདུས་བཟང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟེ་པ་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་མོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་མངོན་ཅ་འགྲེལ་སྐྱེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་རྣམ་གཞག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་རྩི་འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་
 པོ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕུང་ལམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟེ་འདོད་ཚུལ། དུས་གསུམ་རྩིས་སུ་འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ནི་མངོན་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲིལ་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲིལ་
 འཇུག་པ། །བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གང་
 ལ་བཅོམ་གཞིག་གང་རུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་འདོད་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་
 རུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་འདོད་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་པ་ནི་ཐེ་
 བ་ལ་སྐྱེས་པས་བཅོམ་པ་དང་། གཞིག་པ་ནི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྐྱེས་ཆོས་གཞན་སྒྲིལ་སྐྱེས་པས་ལ་བའོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བཅོམ་གཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲིལ་འདོད་དུ་རུང་བའི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་

གུན་རྫོབ་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ལ་སྒྲགས་
 པ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྲུས་པ་ཡིན་གྱི་རྩུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པས་དེ་ཉམས་བརྗོད་པ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས།
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་འཛིན་པས་ན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི།
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་སེམས་བྱང་རང་རྒྱ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ལ་བཙམ་པ་ལ་སྒྲགས་པས་བསལ་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་
 གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ནི་ངས་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན། དམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་
 དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །རྫས་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ལ་རྫས་ཡོད་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ། ཡུང་ཁམས་སྐྱེམ་ཆེད་གསུམ་བུ་ན་པའི་དགོས་པ་
 བློ་མཐོང་ལས། རྒྱུ་ལྡན་དབང་འདོད་ནམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུམ་ལྟག་པ་
 དང་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲིལ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་འདོད་
 པ་ནམས་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་སྤྲུལ་། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟག་ཚུལ་ནི། སེམས་ཡུང་
 ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟག་ཆེད་དུ་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 ལྟག་ཆེད་དུ་སྐྱེམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟག་
 ཆེད་དུ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་བུ་ན་པའོ། །ཡུང་པོ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིམས་ནི་རགས་དང་ཀྱན་
 ཉན་མོངས། །སྒྲིང་སྒྲིགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རགས་སྤྱི་རིམ་པ་དང་། ཀྱན་ཉན་སྐྱེ་
 བའི་རིམ་པ་དང་། ཟས་ལ་ལངས་སྒྲིང་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པའོ། །ཁམས་དང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེམ་ཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་ཤིང་། དེ་

[illegible]

ལ་འདིའི་ལྷགས་ལ་བརྩུ་བཞི་ཡོད་དེ་འདི་གཉིས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་བཙུང་ལ་མིག་གི་ཁམས་སྒྲིལ་ཏེ་གྱི་ཁམས་དུག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ཏེ་པའི་ཁམས་དུག་གཟུགས་སྒྲིལ་ལྷ་གྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་བཙུང་དོ། །སྟེ་མཆོད་ནི། མིག་སྒྲིལ་ལྷ་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་། གཟུགས་སྒྲིལ་ལྷ་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དམིགས་པ་དང་མཆོད་ས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་མེད་ཏུ་འདོད་ལ། མཆོད་གཞི་ནི། ལམ་བཤེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་སར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་དང་། ས་སར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ལམ་བཤེན་བཞི་ནི་ཟག་མེད་དོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྒྲིལ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདོད་པ་ཡང་བཤད་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་གྱི་རྣམ་མཁའ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །གཞན་སྟེ་རྣམས་དང་བྱེ་སྟེ་འདི་དག་རྟག་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཏུས་སྟེ་མ་ན་ཡོད་ཆད་གང་ཡིན་ཏུས་ཕྱི་མ་ན་འང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འདི་ནི་སྟེས་བུ་སྟེན་པའི་རྟག་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱུང་མེད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རང་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །འདིའི་རྩེ་མཆོད་པལ་ཆེར་གྱི་མ་ཐོན་འདུག་པས་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོན་ཏེ། ལྷགས་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷར་འདུ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་ཀའང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་སུ་འདོད་དོ། །གཞི་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་སྟེ་ལྷོ། །དང་པོ་ནི། པལ་ཆེར་གོང་མ་རྣམས་སུ་འདུ་ལ། གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིལ་ཏེ་ཆོག་ཏུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་བཏུས་སུ་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། མཛོད་ཆ་འགྲེལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེ་དུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བ་བརྩུ། དགོ་བའི་ས་མང་བརྩུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་དུག་པ། མི་དགོ་བའི་ས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་བརྩུ། མ་ངས་པའི་མཆོད་ས་ལྷན་བརྩུད་རྣམས་ས། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྩུ་ནི། ཆེར་བ། སེམས་པ། འདུ་ཤེས། འདུན་པ། རིག་པ། སྟོན་པ། སྟེན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མིས་པ། ཉིང་འཛིན་ནོ། །འདི་བརྩུ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ཐམས་ཅད་

དང་། ལམས་གསུམ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་ནི། དང་པ། བག་
 ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲིལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ།
 ཞེ་སྤང་མེད་པ། མི་འཆོ་བ། བཙུན་འབྱུངས་སོ། །གསུམ་པ་དྲུག་ནི། མ་དང་པ། ལེ་ལ། རྩེད་པ།
 སྤྱགས་པ། རྩོད་པ། བག་མེད་པའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ནི། བྲིལ་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པའོ། །ལྷ་པ་
 བརྒྱ་ནི། བྲི་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། དྲུག་དོག་འཆོག་པ། འཆབ་པ། སེར་ལྷ། ལྷ། སྤྱགས་པ།
 རྩམ་འཆོ་རྩམས་སོ། །དྲུག་པ་མ་དེས་པ་བརྒྱད་ནི། རྩོག་པ། དཔྱུད་པ། འཁྱུད་པ། གཉིད། ཁོང་སྒྲོ།
 ཆགས་པ། ད་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་རྩམས་སོ། །སེམས་བྱུང་རྩམས་ནི་རང་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་དེ་དང་། རྟེན། དམིགས་པ། རྩམ་པ། དུས། རྩམ་ཏེ་རྩམ་པ་ལྷས་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་
 པ་དང་། སྐལ་མཉམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དང་། སྤྱག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་
 པ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷར་མ་ཐོབ་
 པའམ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གསར་དུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ནི་རྟེན་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཟིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 སུན་ཆད་དུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་ནི་ལྡན་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནོར་ལ་ཁལ་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འདོད་ཅིང་དེས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྤགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོབ་
 པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྩམ་པ་འཇོག་གཞིར་བྱེ་སྟེ་ཤ་ཅིག་འདོད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་
 མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་ནི་བག་ཆགས་བཅོ་གཞིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇོག་པར་
 བཤད་དོ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་མི་རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ།
 ལྷ་མའི་རིགས་པས་གོ་སྟོའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སེམས་
 མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱག་ནི་ཆོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ལམས་
 གཞན་དུ་རྩོད་དང་རྩམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་རྩམས་གོ་སྟེ་ཞིང་མིང་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་ནི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་ནི་དོན་གོ་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་སྟེ་
 ཅམ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་གསུམ་དང་བཞིར་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་སྟུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་མཁན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་མདོ་སྤེལ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་དག་ནི། དབྱིག་གཉེན། ལེགས་ལྷན། ཞི་
 འཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པར་ཟད་དེ། འདིར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་པ་ནི།
 འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཇོག་པས། སྤྱོད་ལྷ་པ་འོངས་པ་དང་
 འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པ་ནས་
 ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདོད་ཀྱི་
 དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམས་མི་འདོད་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་ནས་སྤྱོད་གཞན་བྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་
 འཇུར་བ་ན་དབྱིབས་དང་རྩ་གཞན་དུ་འཇུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དབྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་མེད་ཀྱང་གང་ཤས་ཆེ་བས་འདས་
 པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇོག་སྟེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དབྱིག་བཤེས་ནི། སྤྱོད་ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་བར་བྱིན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇོག་སྟེ། ཅིས་ཀྱི་
 དེལ་བྱ་གཅིག་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། སྤྱོད་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པར་འཇོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་སྤྱོད་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་དང་
 བྱུ་མོར་བཞོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ནས་དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འཇོག་གོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་དང་།
 ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ། འཇལ་བྱེད་ཆོད་མའི་ནམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་བཅའ་པོ་ནམས་ཀྱི་
 དང་པོའི་ཚོམ་གཞི་ནི་ཆ་ཤས་སུ་གསེལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཆ་མེད་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རེ་
 རེ་བའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཆ་མེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལུགས་འདི་པ་འདོད་དོ། །རྣམས་རྩལ་
 དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་གསེལ་རྩལ་ཕྱར་རབ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་ཕྱར་རབ་འདྲ་ཞིང་གཟུགས་
 ཅན་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འདྲ་ཡང་སོངས་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཕྱར་
 རབ་གཞན་ནམས་པན་ཚུན་འདབ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་རགས་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྱོད་ནམས་ནི་བསྐྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་པན་ཚུན་མི་རེག་པར་གནས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རེག་ན་ནི་རྣམས་ནམས་འདྲེས་པར་འཇུར་ལ། སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཆ་ཤས་

ཅན་དུ་བྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱར་བ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་མ་
 རེག་པས་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བར་མེད་ཅིང་བསྐྱར་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འང་ཕན་ཚུན་མ་འབྱུར་བར་འདོད་དོ།
 འདོད་ཚུལ་འདི་གསུམ་ཀའི་དཔར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་འཇམ། བར་མེད་ནམ་པར་
 གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱར་བ་
 འདུས་པ་ལས་རགས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གྲུབ་པས་ན་ཕྱི་རྣམ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་གཞལ་ཞིང་།
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
 ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 མིག་གཉིས་དང་རྣ་བ་གཉིས་སོགས་ལའང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རྩལ་ཕྱར་བ་རེ་རེ་
 བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་བསགས་པ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྐྱ་ཉག་
 མ་རེ་རེ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་མང་པོ་འདུས་ན་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་ནི།
 མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་འདོད་
 ཅིང་རང་རིག་ནི་མི་འདོད་ལ་དབང་མངོན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཡང་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་
 འདོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པ་མང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ།
 ཐུན་མོང་གི་ལམ། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། སྦྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དུག ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལཱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་
 འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་འབྱུང་ལ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རྣམ་པས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟགས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་ས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་ཡང་ས་བཅུའི་
 རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་དུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

ལྷན་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་འདུན་པ་ལ་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ནའང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདྲི་དོ། །དག་
 བཅོམ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་བཅ་རིག་རྒྱན་འཆད་
 པར་འདྲི་ལ། དག་བཅོམ་པ་ལ་འང་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདྲི་དོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་
 དག་བཅོམ་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་མཆོན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་སྦྲེལ་ལམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་
 པར་འདྲི་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་སྟེ་ཆོགས་ལམ་པ་ཁོ་ནར་འདྲི་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡང་བདུད་བདུལ་བ་ཡན་ཆད་སྟེ་ཉི་མཛད་པ་དང་། བཅ་གྱི་གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་ལ་འང་སྦྱ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུན་ཆད་སྦྲེལ་པའི་
 མཛད་པ་དང་། སྦྱ་རངས་ཤར་བའི་ཆེ་བཅ་མི་སྦྲེལ་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་
 འཛིག་གོ། །བྱེ་སྦྱས་པལ་ཆེ་བས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་གཟོད་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པར་འདྲི་
 དོ། །སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ནི་རྩིས་སུ་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོར་འདྲི་ལ། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་
 སྦྱི་ནམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཆོས་འཁོར་ནི། འཁོར་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དང་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལྷེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱིས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བུའི་མཐོང་ལམ་
 དེ་ནི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་འདྲི་པས། ཆོས་འཁོར་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཁོ་
 རྣམ་བྱུང་པར་འདྲི་དོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ལྷེ་པ་སྟེ་སྟེ་འདྲི་ཚུལ་མང་ཡང་པལ་ཆེ་བས་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་ལམ་ལ་རྩིས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་ནི་མཐོང་ལམ་
 དང་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་རྩིས་ཤིང་སྟེ་སྟེ་ལམ་དུ་འདྲི་དོ། །བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཤིང་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱོའོ། །དེ་ཡངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྦྱིས་སོ། །ཤེས་
 པ་སྦྱིས་སོ། །རིག་པ་སྦྱིས་སོ། །སྦྱོ་སྦྱིས་སོ། །ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་འདྲའོ། །སྟེ་སྟེ་བྱེ་ན་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ཁོ་བརྒྱུད་བྱང་ཡང་གསུམ་ཆོན་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །གནས་བདུན་ལ་

མཁས་པའི་དགེ་སྤྲོད་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལམ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་བཟུན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལྷགས་འདིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཏེ། མཛོད་རང་
 འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལྷོ་གཉིས་གྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་
 ཟུང་པར་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི་སྤྱུག་བདེན་དང་བཅའ་པོར་འདོད་
 ཅིང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་ནི་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཅིང་ཆོས་སྤང་རེའི་ཆད་ནི་སྤྱི་རེའི་བྱས་བྱས་པའི་
 ཆོས་སྤང་ཅུ་དང་། ཆོས་སྤང་གི་ངོ་བོ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་བྱེ་བྲག་སྐུ་བས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་བཅའ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡང་འདོད་པས་གསུངས་ཏེ་བརྟགས་པར་
 བྱའོ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་སྐུ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་མང་དུ་ཡོད་
 ནའང་ཡིག་མངས་གྱིས་དྲགས་ནས་མཐིས་ཏེ་མཛོད་རྩེ་འགྲེལ་སྤྲུགས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ལྷོ་པ་སྤྲོད་ཐུན་
 མིང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་རྟོག་གི་བར་པ་རྣམས་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ལྷོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

སྐུ་བཤད་པ། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལྷོ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྲུགས་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་པར་འཛོག་པས་མདོ་ལྷོ་པ་དང་། དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པར་གྲགས་ཅིས་
 བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་གྱིས་བཤད་དོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ལྷང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྲུགས་གཉིས་ཏེ་སྤྲུག་མ་ནི་མདོ་ལྷོ་པ་འཛི་
 ལྟར་བྱང་བ་སྐུ་རྩི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཅུ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐུ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཆད་མ་ལྷོ་
 བདུན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྲུགས་པའི་མདོ་ལྷོ་པ་འཛི་ལོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ། རྣམ་པའི་
 འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྲུགས་པའི་གཞུང་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟུང་
 འབྲུངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དགའ་བ་སྟོན་པའི་
 གཞུང་དངོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་འདོད་པ་ལལ་ཆེར་ནི་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་

དང་། མདོན་པ་ཀུན་བརྟམ་ཆ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མའི་བཟླ་བཅས་ལྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནམས་
ལས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་ལྷན་དང་ནི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་བཤད་
དོ། །མདོན་པ་ལྟེ་བདུན་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་
མདོ་ལྟེ་པ་ལལ་མ་ཆེས་དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྟག་རྣམས་སུ་བཤད་པ་སྒྲགས་མི་
འཐད་པ་མང་བའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་དག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་
ཀྱུ་མ་ར་ཏ་དང་། ཤི་རི་ར་ཏ་དང་། བཅུན་པ་ར་ཏ་ལ་སྒྲགས་ཡིན་པར་སྤྲུལ་ནམས་ལ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། ཤེས་
བས་ཡུལ་འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། རྟག་མི་རྟག་དང་བྱོལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྤྱོད་ལས་གཞན། །ཞེས་སྒྲགས།
གང་གི་བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་དང་འདྲ་ལ། རིགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ནམ་འགྲེལ་ལས། དོན་
དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་
རང་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དང་། རང་མཆོན་དང་། དོན་བྱེད་ཅུས་
པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་ཆས་དང་། སྤྱོད་མཆོན་དང་།
དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཆས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནམས་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས། དོན་དམ་བདེན་
པའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱོད་དང་རྟག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་པས་
དབྱེད་བཅོད་དུ་བྱུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་བྱེད་སྒྲགས་སྤྱོད་
དང་རྟག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བྱུབ་པའམ། རང་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་དང་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་
ཉིད་གཞལ་ཅུས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་འདི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། །ཞེས་སྒྲགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཆོན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན། མདོ་ལྟེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུབ་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་བྱུབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་
འདོད་མོད་ཀྱང་མཆོན་གཞི་འོག་ཚུལ་མི་ཅིག་གོ། །མཛོད་ནས་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ། དེས་བུམ་

པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པར་བཞག་ཅིང་འདིས་ནི་བུམ་པ་རང་མཚན་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འཛིག་པའི་བྱེད་རྩེ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། སྤྱི་མཚན་ནམས་ཚས་ཅན། ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་པའི་དོར་བདེན་པའི་བྱེད་རྩེ། །འདིའི་སྤྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། རང་མཚན་
 དངོས་སུ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན་ཀྱན་རྩེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་མཚན་ནམས་ཚས་ཅན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དོན་དམ་པའི་དོར་བདེན་པའི་བྱེད་རྩེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའོ། །ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་ས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞིའི་འཛིག་ཚུལ་ཅམ་བྱེ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཡང་དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ནི་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། བྱེ་སྒྲུབ་ཡོད་
 པར་འདོད་བྱེན་ཆད་རྣམས་ཀྱབ་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་སྤེལ་ས་སུ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བྱེད་རྩེ། །འདིའི་
 སྤྱི་མཚན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་། གཞི་མཐུན་དང་།
 བྱེ་བྲག་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་བྲགས་
 པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་རང་སྟོག་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་མཚན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་པ་མི་འགལ་བས། གསེར་བུམ་བུམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། གསེར་བུམ་ཡང་བུམ་པར་སྤང་ཞིང་
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེའང་བུམ་པར་སྤང་ལ། སྤང་བའི་དོན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་
 སྤང་དོར་དབྱེར་མེད་པས་སྤང་བྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་ནི་རང་མཚན་དང་།
 བྲགས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱ་སྒྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་
 བུར་སྤང་བའི་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་དང་། སྤང་དོར་ཉིད་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་
 བ་གཉིས་ཀའོ། །གསེར་བུམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་གཉིས་འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་། སྤང་དོར་སོ་སོར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་གོ་
 སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དོར་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིའི་འཛིན་སྤངས་ལ་
 གསེར་བུམ་བུམ་པའོ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་གྱི། སྤྱི་དོན་བུམ་པའོ་སྒྲུབ་པ་དང་གསེར་བུམ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བུམ་
 པའོ་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུབ་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ཞེས་པ་སྤྱི་བྲགས་པ་ལྟར་
 ཡིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་ཞེས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་

བཤད་ལ། བྱིས་དུས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་པལ་མ་ཆེས་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་སྒྲས་ནས་རང་ལྷགས་འཛིན་
 སྐབས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ནི་
 དོན་རྒྱུད་བར་སེམས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྩ་བ་དང་བྱུང་པར་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལྟོག་ཤེས་པའི་བྱིས་དུས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 ལ་ཆང་མི་དགོས་པའི་བྱིས་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་རིག་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷོ་བ་ལ་བུམ་
 པའི་ཐ་སྙད་མ་གྲགས་ཤིང་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བཟླ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིས་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ལ་བུམ་པ་རང་གི་རྩ་བ་དང་
 བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 ཚུལ་ཡོད་པར་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་དོན་སྒྲ་ལྟར་ན་འཐད་ལྟར་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་པར་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིས་
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་གི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་
 བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩ་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་བྱུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་
 སྤྲུལ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ ཅི་ལྟེ་བུམ་པ་ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞིའི་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་མོད་ཀྱང་བུམ་པའི་སྒྲ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་ཞེན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་དེ་སྒྲའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བུམ་པའི་ཞེས་པའི་མིང་དང་
 བུམ་པའི་གཟུགས་སྟེ་སྒྲ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མིང་
 དང་ཆོག་གི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཡུལ་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་བྱུང་པར་བཟླ་བའི་བྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞིས་པ་
 ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བ་བྱད། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྩ་བ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་
 གཞན་ཇི་ལྟེ་བུམ་པའི་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་བཟླ་བའི་བྱིས་ཤིག གལ་ཏེ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་

སྒྲིལ་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཅན་གྱི་འཇུག་གཞིར་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་རྟོག་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བཟོད་གཞིར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལ་ཟེར་ན། དེའི་རྟོག་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དེ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ལ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་
 བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་སྒྱི་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གངས་ངེས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
 ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་བཟོད་ནས་ཤེས་བྱའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཚང་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དོར་ནས་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གོ་
 བ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྒྲ་སྤྲོད་བཞག་མཛད་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། མིང་དང་རིགས་སྐད་སྒྱིར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་
 མོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བཅའ་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་བཟོད་བྱེད་འདྲེས་རུང་གི་རྟོག་
 པ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྱི་དང་དོན་སྒྱི་ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ནས་སྒྱིར་
 བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་དུ་མར་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་སྒྲའི་བཟོད་བྱའི་རང་ལྷག་ཉིད་ལ་སྒྲ་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་
 སྒྲ་སྒྱི་དང་དོན་སྒྱི་ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ཏེ་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་དོན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བཅའ་སྒྱིར་བའི་གཞི་དང་། གསལ་བ་
 གཅིག་གཞིར་གཟུང་ནས་བཅའ་སྒྱིར་བས་ཀུན་གོ་བ་དང་། བཅའ་སྒྱིར་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བྱེ་
 བ་དག་གིས་ཀའམཐུན་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། གཞན་ཇི་ནི་བཅའ་སྒྱིར་བའི་སྒྱི་ཆ་མེད་
 གཅིག་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བཅའ་སྒྱིར་བའི་རྩེས་སུ་གསལ་བ་གཞན་ལ་འད་སྒྱི་དེ་མཐོང་ནས་
 བ་ལང་དུ་གོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བཅའ་སྒྱིར་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །རང་ཇི་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བ་ལང་ལ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་བཅའ་སྒྱིར་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་
 བྱུང་མེད་པར་རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་རེ་རེ་ནས་བཅའ་སྒྱིར་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་བཅའ་འདུས་ཀྱི་
 དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བཅའ་སྒྱིར་བ་མིན་ཡང་། དཀར་ཟལ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་བཅའ་སྒྱིར་བའི་ཆེ་མོག་དང་རྟོག་ཤལ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལྷག་པར་གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིད་ན་ཏུ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། སྒྲིན་མས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་སྒྲས་དངོས་པའི་
རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་དོན་སྐྱབ་པར་སྒྲིབ་
ན་མས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །སེལ་བར་སྒྲིབ་ན་མས་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་དངོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིན་མས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པས་ཐ་དད་པའི་
དོན་ན་མས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ན་མ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་
འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་གས་པ་ན་མ་པར་རྟོགས་
པའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའི་སྒྲིབ་ས་ལས་འོངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བའི་བྱིར་འབྲུལ་བ་
ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ལྷག་པར་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་པར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་
རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིའི་དོན་སེལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་
པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལྟེ་ན་མས་ཀྱིས་བུམ་པའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིལ་དགག་བྱ་བ་ཅད་ལྷག་མི་སྤང་
བར་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདིས་སྒྲིབ་དོན་ཞེས་པ་སྒྲིའི་དོན་
ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲིའི་དོན་ཞེས་ན་མ་དབྱེ་བྱག་པར་བྱང་བས་སྒྲིབ་དང་དོན་སྒྲིབ་ས་སོར་བྲལ་
ནས་དེ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་འདྲེས་པ་དང་། བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བས་དེ་གཉིས་
གང་རུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏུ་འདྲེར་རུང་བ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ངལ་བ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་སོ། །དེ་
ཡང་ན་མ་ངེས་ལས། རྟོག་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ནི། རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་སྤང་ཞིང་སྒྲིབ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟེན་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་དང་
འདྲེར་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་དོན་སྒྲིབ་དང་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་འདྲེས་
པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་མིན་པར་ལྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བ་ལང་ངོ་སྒྲིམ་
པའི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་ལྷག་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
ཙམ་དང་སྒྲིམ་ཚན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་བ་ལང་སྐད་ཀྱི་རང་མཚན་ཡིན་པས་གསལ་
བ་ན་མས་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དཀར་ཟལ་

དང་ནག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྟོག་
 པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་སྒྲུབ་དོན་གྱི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་སེལ་བ་གཉིས་སོ། །
 དོན་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབ་དོན་བརྟགས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེན་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཤད་སྒྲིབ་དཔོན་ཤུག་སྒྲིས་མཛད་པ་
 དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་
 རིག་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མཐའ་བཅད་པའི་སྒྲིན་ས་གསལ་བར་བཀའ་དྲིན་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེང་
 དུས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་གང་དག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཆེགས་[གཅིགས] སུ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དང་
 ཤགས་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཆེག་འབྲིའི་མཐོ་ཡོར་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་གྱི་གནད་འགག་པོར་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱམ་པོའི་ལྷ་བའི་འབྲེང་བ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མཛོག་དུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ལས་
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བས་གསུང་རབ་དེ་དག་གྱང་དོ་རྗེའི་ཆེག་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་དང་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་འདོད་ཚུལ་
 དངོས་དང་། ཞར་བྱང་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཞན་ཕྱི་དང་རང་ཕྱི་བྱུང་བས་རྟག་
 པའི་འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དུས་སྤུ་མ་ན་གང་ཡོད་དུས་ཕྱི་མ་ན་འང་ཡོད་
 པར་འདོད་ལ། མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་བྱུང་བས་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕྱང་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུས་བྱས་སུ་
 མཆོན་པ་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཡིན་པས་མི་མཆོན་གྱི་རང་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདུས་
 བྱས་སུ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
 པོ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །གཟུགས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 དང་དེ་ནས་གནས་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་དེ་ནས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་ཕྱི་པས་དེ་ལྟ་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིན་
 བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་ཅི་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་བཞི་པོ་རྣམས་པ་དེ་ལ་ཟེར་
 རོ། །ཞེས་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་ན་བྱུང་བས་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་མོད་
 ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་མ་འཇིག་ཚུལ་མདོ་ཕྱི་པ་ཡན་ཆད་དང་མི་འདུའོ། །མདོ་ཕྱི་པས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

[illegible]

སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤོས་པ་བརྟག་འགྲོག་ནི། སྤང་བྱ་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་མེད་ལ་ཟད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་
བརྟག་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་སེམས་
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་
ཅན་སྤྲུལ་མ་དེ་ལྷག་པ་ན་ལྷག་པས་དུས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ནམ་པར་
བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱད་གཞི་ལྷག་པ་ན་བྱད་ཆོས་ལྷག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་སྤུ་བྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
གཅིག་གི་མཆོན་གཞིར་རུང་ཡང་དེའི་ཆ་ཤས་ནི་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བུམ་མེད་ལྟ་བུར་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
ཤལ་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུར་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་
འཛིག་པ་གཉིས། ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་དགག་བྱ་
བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་མེད་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགག་བྱ་བཅད་ལྷག་ནས་འཛིག་པ་མ་གཏོགས་
རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་གཞན་བཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་འཛིག་མི་དགོས་
པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འཛིག་པ་
བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་སྤྱོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལས་གཞན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་དང་གཏན་མི་འདྲ་ལ།
བརྟག་པ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྔགས་དངོས་
པོར་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་བས་བརྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་དང་གཏན་མི་གཅིག་གོ། །དངོས་པོ་ནམས་
འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྒྱས་སྐྱེད་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་པས། སྤྲུལ་གྱི་མཁས་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་
དང་དེང་དུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱང་བ་ལ་སྦྱིང་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་གིས། སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མའི་དུས་
ན་ཡོད་པ་བྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱང་སྤང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་
དབུ་ཚད་ལ་སྤངས་པར་སྒྲོམ་པ་པལ་མོ་ཆེའི་ཞེ་ཕུག་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་
ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲལ་བ་མིན་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ལྷ་གྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྷག་གོ་བ་ཡང་དཀའ་བར་སྤང་དོ།
འོ་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སེམས་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྙུ་གུ་
ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་སྙུ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་ལ། དངོས་པོ་གཞན་གང་
ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ལ་འང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པོ་སྟམ་དུ་
བསམས་པའོ། །དེ་ཡང་སྙུ་གུ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟེན་ཟིན་པའི་སྙུ་གུ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
ནི་སྙུ་གུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། སྟེན་སྙུ་གུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཁིང་ལྟ་
བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེར་སྙུ་གུ་རེ་ཞིག་མ་སྟེན་པ་ནི་སྙུ་གུའི་
མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། སྙུ་གུ་སྟེན་ལ་མ་འགག་པ་སྙུ་གུ་རང་གི་ཁྱབ་པའི་དུས་ནི་སྙུ་གུའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་
སོ། །དེས་ན་ཆོས་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ནི་ཆོས་དེའི་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པ་
ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་
དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་སྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟིན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་
གི་རང་དུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་སྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྟེན་པའི་ཆོས།
ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད། རང་དུས་ན་སྟེན་ལ་མ་འགག་པའི་ཆོས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་
མོ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཅན་དང་རྩལ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འཁྱི་
གཙོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པར་སྟོབ་ནམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས་ཉི་
མ་འཕུལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པའི་བྱིས་པའི་བརྟོག་ཐབས་སྟོབ་ནམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལ་ལ་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་གཞི་མ་ཁྱབ་པར་སྟོས་ནས་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་
པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལྟགས་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་སྟོང་ཁམས་
ཅན་དག་གི་ཟེར་སྟོས་འབའ་ཞིག་གཞིར་ག་པར་ཟད་དེ། རི་བོང་རྩའི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད་
པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། འདིར་སེལ་བ་དགག་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་ཆོས་དང་སྒྲིཆོས་གཉིས་
རྣམས་སྤྱོད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་

པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ལྷ་མ་དག་གིས་ནི། མ་ཡིན་
 བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །མཆན་
 ཉིད་ནི། སེལ་བ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བའོ། །མ་
 ཡིན་དགག་གི་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད། སེལ་བ་གང་། བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །མེད་དགག་གི་
 སེལ་བའི་མཆན་ཉིད། སེལ་བ་གང་། །བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །འདིའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་
 པ་དང་མི་འཕེན་པ་ཡང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕེན་མི་འཕེན་ལ་བྱའོ། །སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བ་གང་། །སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་པ། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བ་གང་། །སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གིས་གྲུབ་
 པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་རང་མཆན་ཡང་གཞན་སེལ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། དེ་དགག་པར་ཡང་ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། མཆོད་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
 མི་བླ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཆོས་གཞན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བདག་ལས་མ་སྦྱོས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་
 སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བླ་བ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་གཉིས་ཀར་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། སྦྱོས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་བེའི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཁྱེད་
 པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བུམ་བེའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་འཕངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་དྲངས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །
 ཆོག་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞི་གང་
 ཡང་མ་འཕངས་པའི་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་སྟེ། གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་
 དགག་བྱ་བཅད་པས་མི་ཆོག་གི་རང་བཟྃ་དཔའི་སྒྲུབ་བཅད་པ་དང་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་དགག་བྱ་
 བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་སོ། །ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་ལའང་མ་ཡིན་

དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མེད་དགག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རྒྱུ་། །དངོས་པོ་མས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་
རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞི་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
རིགས་མཐུན་ལས་ལྷག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དུ་མ་ཞིག་དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །
མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པ་དེ་
དག་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
རྟེན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་ལྷགས་པར་རྟོགས་ནས་པ་འདི་
ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་སྤྲོས་ལྷགས་འདི་དག་གི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནུམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་
དགོས་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མཐིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ། དངོས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་བའི་མཐར་
ཐུག་པ་དང་དེ་ལས་རྩལ་དུར་གསལ་དུ་མེད་པར་འདོད་དེ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་
བསགས་པ་ནི་གཟུགས་འདུས་པའི་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
སྒྲིས་མཐར་རབ་ཏུ་བྱེད་ནས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེའང་
འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འགྱུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་ལྟར་རྩལ་ཡན་གར་
བ་བརྒྱད་འདུས་སུ་འདི་པ་མི་འདོད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ལའང་བྱད་ཡོད་དེ། རྩལ་ཕྱ་
རབ་བདུན་འདུས་པ་ལ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱུད་ཅིག་ཕྱ་རབ་རྩལ་དང་
ནི། །རྩལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྤྲོས་གསུངས་པས་སོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པས་བཅའ་པོ་
འགྲུབ་ཚུལ་ནི། རྩལ་ཕྱེ་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་བར་མེད་པ་ལྟེ་གསུམ་དུ་
ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དེ་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཆར་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་
བརྒྱད་པའི་ཆོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་ཆོ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མདོ་ལྟེ་

[illegible]

གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། འཇལ་བྱེད་ཚད་
མའི་རྣམ་གཞག དེའི་ཡན་ལག་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་
པ་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གསལ་
བར་རིག་ན་ཡུལ་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟས་པར་
ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་ནི། ཚེན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་
དག་པ་ལ་སྐྱེས་བྱས་ལྟས་པའི་ཆེ་ཤེལ་དང་ཚེན་གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བབྱང་བ་ན། ཤེལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
བབྱང་བ་ཡིན་ལ། ཚེན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བབྱང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱས་གཟུང་བ་གཉིས་བབྱང་བ་ལྟར།

མཛོན་གྱིས་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཁ་དྲིག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་
 པ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཆོགས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲིབ་དཔོན་
 བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲ་ལྟར་མིག་
 དབང་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། ཅིགས་པ་ལ་སྟགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་གོགས་དང་བཅས་པས་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲ་ལྟར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 མཐོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆིང་བྱ་དང་། ལྟང་ཆེར་དང་། ཤེལ་དང་། རྒྱ་དག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། བརྟེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྤྱོད་བརྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཟླ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཙམ་ལྟར་
 འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་
 ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། མཛོན་འགྲེལ་གྱི་གནས་དང་པོ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །
 ཤེས་པ་ནམ་བཅས་སུ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་རྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་དུ་མ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་སྒྲིང་བྱེད་
 ཚུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དུ་མ་ཤར་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཁས་ལེན་པ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་གསུམ་
 མོ། །ནམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྤྱི་པོའི་བྱས་མི་
 ཏྲག་སྟགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་གཏད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་པོ་ཙམ་ཁོ་
 བའི་ནམ་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཁྱ་པོའི་སྤྱི་པོར་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་དུ་མ་
 གཏད་ཀྱང་མིག་ཤེས་དེ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ལྟར་དུ་མི་སྒྲེབ་པ་ཁྱ་ཙམ་གྱི་ནམ་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་བཞིན། གཉིས་པ་
 བོ། ཡུལ་སྤྱི་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱས་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱི་པོར་མི་གཏོད་པར་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གི་
 རྒྱལ་པ་གཏོད་ཅིང་ཤེས་པ་འང་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གི་ནམ་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་རྟེ། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འང་ཡུལ་
 གྱིས་ཀྱང་ཁྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ནམ་པ་གཏད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་ཁྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ནམ་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་འོ། །གསུམ་པ་
 བོ། སྤྱི་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྤྱི་པོའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་སྟགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་གཏད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་གྱི་ནམ་ལྟར་དུ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་པོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་རྒྱན་

རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་
 ལ། །ཉེས་པའི་ཕྱགས་སྒྲ་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་རིམ། ནང་དུ་སྤང་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །ཕྱི་དུ་
 སྤང་བའང་དེ་གཞན་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་འདི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རི་མོ་བརྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་
 སོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་པའོ། །རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་གསུམ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འདི་པས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱུང་བར་
 རོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དག་ལ་སྐགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིམ་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་པས་འཆད་དོ། །དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་སྟེ་བྱིའི་འབྲེལ་ལ་
 བརྟག་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དག་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། །འདི་དག་སོ་སོའི་རྩོད་ཚུལ་སྐགས་ནི་དབུ་མ་
 རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྤྱི་ལྟེད་ཆལ་བའི་རྣམ་པའི་འདོད་ལུགས་ཡོད་
 མེད་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། སྟེ་བརྟན་ཡོད་ཀྱི་མུན་སེལ་
 དུ་བྱུར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། རྩེའི་དངོས་སྤྱོད་གྲང་དུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་དུ་སྤར་ལྟར་
 བཤད་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩེ་རྩོམ་རྩོམ་
 ལུང་དེས་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་མདོ་སྟེ་པའི་
 ལུགས་སུ་འཛིན་པ་འཐད་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞལ་བྱ་དང་རང་སྤྱི་གཉིས་སམ་མདོན་སྐྱོག་གཉིས་
 སུ་དེས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་གཉིས་སུ་དེས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དགག་ཕྱགས་
 དང་སྐྱབ་ཕྱགས་གཉིས་ཀས་སྤང་གསུམ་སེལ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་མདོན་སྟེ་པ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །ཆད་མའི་མཆན་ཉིན་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །མདོན་སུམ་ཆད་མ་
 ནི། ཆད་མ་གང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྒྱལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་
གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
ཅན་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདིའི་ཡིད་མངོན་ནི་དབང་
མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡོན་པར་
པཎ་ཆེན་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞིན་པ་ལྟར་དེང་སང་
གྲགས་ཆེ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཅན་བཤད་དེ་འདིར་མ་སྦྱོས་
སོ། །རང་རིག་ནི་ཁ་ནང་བལྟས་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པ་ཞིག་གོ། །
མངོན་སུམ་རྒྱུན་བྱི་མ་རྣམས་བཅད་ཤེས་སུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་ཅིང་རང་རེའི་མཁས་པ་པལ་
ཆེར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞིན་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རྩེས་འབྲངས་གྱི་མདོ་སྟེ་པས་རང་རིག་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་
གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་དོ། །རྩེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྩེས་དཔག་ཆད་མ།
གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆད་མ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཞར་བྱུང་མདོ་སྟེ་པའི་
ལྷགས་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་ནི་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡོན་པའི་བྱུང་པར་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོའོ། །དམིགས་རྒྱུན་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལྟན་
ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡོན་པའོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པའི་རང་གི་སྒྲ་ལྷགས་གྱི་ཤེས་པ་གང་། རང་ཉིད་སྤང་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ལ་
དམིགས་རྒྱུན་དང་གཟུང་དོན་གཉིས་ཡོན་བྱུང་མཉམ་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྟགས་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱགས་ཆོས་དེ་ཤས་བྱུང་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
ཉིད། །ཅིས་སྤགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་གསུམ་ཡོན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན་འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་ཡང་། རྒྱ་དངོས་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་སྟོན་སང་
སྒྲུབ་པ། རྒྱའི་སྒྱི་སྒྲུབ་པ། རྒྱའི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ། རྒྱའི་ཆོས་དཔག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཏེ་ལཱོ། །རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ། བྱུང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱུང་པར་སྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྩེས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། རྩེས་གཞན་མ་ཡོན་པ་འཕེན་པ་
གཉིས་རྣམས་སོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། སྣང་རུང་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་གཉིས། དེའི་
 དང་པོ་ལ། རྒྱ། རྩལ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི། ཕྱི་མ་ལ། རང་བཞིན་
 འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྒྱ་འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
 པ། རྩལ་བྱེད་འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་ཏེ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་རྟགས་བཅུར་
 གངས་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཆ་པ། མཁས་གྲུབ། རྩི་དགོ་འདུན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཙུག་པ་དང་
 བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གངས་མང་པོར་འཆད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་ཁོ་ནའོ། །
 གཞན་ཡང་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལཱི་འདོད་ཚུལ་ལལ་ཆེར་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་སེམས་བྱང་
 བ་ལྟན་མིན་ཉེར་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟགས་བྱང་པར་རྣམས་ནི་
 གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ། བྱེད་ཕྱགས་སྟོང་བུན། མཐར་གནས་སྟོང་མས་འཇུག་དགྲ།
 བར་ཕྱིན་དྲུག་ བྱགས་གནས་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་
 སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བས་བྱེ་བར་འདོད་དོ། །ལམ་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་
 དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པོར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེའི་ཚུལ་རུང་བཤད་
 བ། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་བཞིན། ཆོགས་རྒྱན་
 གང་ལ་འང་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེའང་ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་དོན་དང་
 ཐ་སྟོང་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་སྟོང་གྲུབ་པར་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ཆོས་ཅན་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་དང་ཆོས་ཆོགས་པའང་
 ཞེགས་པས་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། རྟགས་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་
 བ། སྦྱོར་མེད་དེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྩིས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆོས་གྲགས་པས་རང་རྟོན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་

བས་འཆད་པའི་ཚེ། སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཆོག་པ་བསལ་ན་གཏན་
 ཆོག་གི་སྦྱོན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
 སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་པའི་ཆོག་པ་དོན་བསལ་ཡང་སྦྱོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྟེན་མིན་པས་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བར་སྤང་
 བའི་དོན་ནོ། །གཏན་ཆོག་པ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་གཞིར་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་བྱུགས་ཆོས་འགྲུབ་དགོས་
 ན་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐད་པའི་ཆེ་རང་ལྟོག་ནས་དགག་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཚད་གཞིར་
 གཟུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དངོས་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་གྱིས་ཆོས་ཅན་བཀག་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱབ་བྱ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐད་པའི་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱོབ་ལ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི།
 ཆོས་ཅན་དང་མེད་དེས་གྱི་ཆོག་པ་དོན་སྤྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད། དམ་བཅའ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་དེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་རྟེན་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དགག་ན་རྟགས་གྱི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི་
 ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་རྟགས་གྱི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐད་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་གྱི་དེ་དག་གི་སྦྱོར་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་
 མཆུན་པས་ནི་ཕྱོགས་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་། དེར་སྤང་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་ཤེས་འདོད་
 རྟགས་ཤིང་སྤང་བའི་སྦྱོར་དོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཟུང་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལྟོག་ནས་མི་ཞེས་ཤིང་ཕྱིར་སྦྱོར་དོན་དང་གཅིག་དུ་ཞེན་
 ནས་འཇུག་པས་སྦྱོར་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་
 མ་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་གྱི་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པས་བདག་ལྟ་བུས་འདི་འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་གལ་ལུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་དོན་འདི་གསལ་བར་བཀའ་བསྩལ་བ་རྣམས་

ནི་ཕྱགས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་སྟེར་ལུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་གསུང་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡི་
 གེ་མ་ཉམས་པར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་ལས།
 དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་
 བས་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་པ་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཉག་པ་དང་།
 ཏུ་བ་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུ་དང་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་
 བའི་དོན་ཉིད་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་དང་ལ་ཉིད་དངོས་གྱི་རྟེན་མིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཅར་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་གཞི་ནི་སྒྲུ་དང་ལ་ཡིན་པས་གཞི་
 དངོས་པོར་གྱུར་བ་དགོས། གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཙོད་གཞིར་བབྱང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་པས་གཞི་དེ་ལ་ཕྱིར་རྟོག་ལ་ཤེས་འདོད་དང་། སྤང་
 རྟོག་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། སྤང་གཞི་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་ལུས་སྤང་དང་། སྤང་
 གཞི་བདེན་པར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་བཀག་པ་ན། ཉགས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་དབང་
 ཕྱག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཕྱགས་གྱི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱགས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་
 འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་ཀྱང་ཕྱགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །བྱས་པས་སྒྲིམ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་
 ན། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བའི་སྤང་བའི་རང་ལྷག་དངོས་པོ་མེད་པས། བྱས་པ་ཉགས་དེ་
 ལ་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། སྤང་གཞི་སྒྲུ་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་
 གནད་གྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པས་སྤང་པ་དང་ཏུ་བྲལ་ཉགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། སྤང་གཞི་དང་སྤང་ལྷག་
 གཉིས་ཀ་ཉགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་གཞི་ཉགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་བཀག་ཀྱང་སྤང་ལྷག་
 སྐྱབ་ཆོས་དང་ཕྱགས་ཆོས་གྱི་ཆོས་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་སྟེ།
 རྒྱས་པར་དབྱམ་སྤང་བ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུངས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་
 དོན་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འབྲུ་ལོན་ཞིབ་ཏུ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐབས་དོན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་མཐིམ་
 ལ། དོན་ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །མདོར་ན་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་གྱང་

བསྐྱེགས་ན་རྟགས་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པས་བདག་དང་གཙུག་པོ་
 སྐྱེད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པས་ཆོག་ལ། ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩུང་ལ་རྩེས་དཔག་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྟགས་དངོས་སྤྱོད་
 རྟོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩེས་
 དཔག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགག་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་རྟོན་སྤྱོད་དེ་ཉིད་
 གྱུང་ཆོས་ཅན་བཏགས་པ་བར་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དུས་པས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་མཆུངས་
 ཏེ། རྟགས་ཆོས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་
 ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། ། འདི་དག་ནི་མདོ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་
 འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་རྟགས་ཆོས་རྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་རུང་ཟད་དགོས་
 སོ། ། རྟོན་འདི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་སྐྱེད་མི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། རྟགས་འདིའི་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་
 ཆད་མས་དགག་ཕྱི་ཆོས་ལ་རྟགས་ལྟག་གི་ཁྱབ་པ་དེས་ཤིང་། རྟགས་ཆོས་དེས་པའི་ཆད་མ་དང་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིད་པས་རྟགས་མི་མཐུན་རྟགས་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུན་རྟགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའི་རྩེས་ཁྱབ་
 དེས་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་ཆོས་ནི། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩེས་དཔག་གིས་དེས་སོ། ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། མི་རྟག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱབ་སྤྱོད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྤྱོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་ཕྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱོད་ དུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རྩེས་ཁྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་
 ཀྱི་རྟགས་དང་། སྤྱོད་ཁྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་མ་སྤྱོད་སོ། །
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདིའི་རྟགས་ཆོས་དང་། ཁྱབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རྟོན་དང་ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་མོད། དེང་སང་ནི་དབུ་མར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྩམ་པ་པོ་
 ཐལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་གཏན་ཆོགས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤོག་བུ་གང་མང་བྲིས་འདུག་གྱུང་གནད་རྟོན་ཇི་བཞིན་
 ཁྱེད་པ་དཀའ་བར་བྱུང་སྤང་ན་དེ་དག་གི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་སྤྱོད་ཚུང་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་དག་

གིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱང་ལའི་མ་ཉི་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲོན་ཀྱང་དོན་ངེས་པ་ལྟར་གྱི་བཞིན་གྱི་བ་ལྟ་ག་
 ལ་ཞིག་དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་
 དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་
 ཤིང་བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདྲོད་དོ། །བདེན་པའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་
 ནམ་གཞག་མདོ་ཅམ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་རྟོག་གཙང་བ་དེ་རྟོག་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། མི་རྟོག་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་བ། རྟོང་པ། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་
 བཞི། སྤྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་རྟོང་ས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷག་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་དུ་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སྤྱི་ཆོངས་པ་འགྱུར་བས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕྱག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་
 འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་། རབ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་བཞི། སྤྱབ་བྱེད་ནི། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱི་པ་ནི་རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤུག་དྲག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་
 པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷག་རྟོག་ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འགག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་གཏན་དུ་
 ཐར་པ་མི་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་ལྗོངས། དེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་
 བཞི། སྤྱབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་དེ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་བདེའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བ་གཞན་མེད་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་
 བས་སྤྱར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་
 རྟོག་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏན་དུ་བྱ་བ་
བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ། རིགས་པ། སྐབ་པ། དེས་འབྲིན་གྱི་ནམ་པ་བཞི།
སྐབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐར་པར་བཤོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མངས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་ཀྱལ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་
ལས་ཉམས་པ་མི་བྲིད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་
འདས་གསུམ་ཀའི་ཆེ་བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་ཕལ་མ་ཆེས་འདྲོད་ཀྱང་རིག་པའི་རྗེས་འབྲས་གི་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་
ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདྲོད་ལ། ཆོས་འཁོར་ནི་
བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ནར་འདྲོད་ཅིང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་འདྲོད་དོ། བདེན་
བཞིན་ལ་ཡན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ཆུང་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སྟགས་བཞི་ནི་ངོ་ཙོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། སྤངས་པར་བྱ།
མདོན་དུ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་སྟེ། སྤངས་སྟེ། མདོན་དུ་བྱས་
སྟེ། །བསྒྲུབ་མ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་ཡན་
ཆད་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་གཞིར་མི་འདྲོད་པ་སྤྱོད་པས་པ་
རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱེ་མདོ་སྤྱོད་ཅུ་མི་དེ་ལྟར་འཐད་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡབ་སྤྱས་བྱང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེར་བྱོན་སྟགས་མདོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཆུང་ཀྱལ་
ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་འདུག་དར་རྟེན་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་དར་རྟེན་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱང་པོ་ལ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གིས། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པ་ཡི། །བྱད་པར་ཅན་དེ་འང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་མདོ་ལྟེ་
པས་ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཆུང་དུ་འཆད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཐད་གྱི་ལྟ་
དབང་སྤྱོད་དང་རྒྱན་མཁན་པོའི་འགྲེལ་པར་དོན་སྤྱོད་དང་བྱོན་མིང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་པ་བཅད་འདིས་

བཏྲན་པའི་དོན་ཅམ་མདོ་ལྟེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་ས་
 གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཡ་མ་རིས་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་བའི་འདོད་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་མཁས་གྲུབ་ཇེས་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མའི་དེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེམས་ཅམ་པས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་བཏྲན་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་ཇེའི་གསུང་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཇེས་བཀོད་པའི་ཆད་མའི་བཟེད་བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་། ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་
 བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་
 དུའང་བཤད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་བཀར་མི་འདོད་པས་དེའི་དགོངས་པ་མི་འཆད་ཀ་
 མེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྦྱས་སྦྲུལ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 དངས་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཆོག་ས་བཅད་དེ་དངས་པའི་མཁུག་གྱ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་
 པའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བའི་དོན་ཡང་། ཆོག་ས་བཅད་དེའི་བཏྲན་དོན་ལྷང་སྐགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་
 བྲལ་ལྷགས་དེ་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པས་ཀྱང་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་
 ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོག་ཅམ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
 རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པས་
 རུང་བ་དང་སྦྱང་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་
 ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད། དེ་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱང་ཇེས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པར་མདོན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་སྟེ་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་གནས་མ་བྱུ་པས་ལྷང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་
 པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་གྱིས་ཤར་ཕྱགས་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་ལས་བདག་མེད་པའི་ཆོག་བྱང་བ་རྣམས་གྱི་
 དོན་འགྲེལ་ལྷགས་བཤད་པའོ། །ལྷགས་འདིས་ཆོས་ལྷང་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཤེར་
 ཕྱིན་སྐགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་རེ་གཉིས་བྱང་ཡང་། མདོ་དེ་དག་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་མི་དགོས་
 པར་མ་ཟད་བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཤིང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
བཀའ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བོ། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ཀྱང་དུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་
མཉམ་ལ་སྦྱད་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རེ་ཡོད་པས་སྦྱད་པ་རེའི་གཉིན་པོ་ཡང་ས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་
ཞིང་། ཆོས་ཕུང་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པར་འདི་བ་འདོད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིས་ཟིན་ལས་རུང་ཟད་དགྲིགས་ཏེ་བཤད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ལ།
ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་པལ་མོ་ཆོས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན་དེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱལ་པར་
འདོད་ཅིང་དྲངས་ངེས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོག་གི་འབར་པ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཙུག་ཁྱིམ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་
ཆེན་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་གསུམ།

སྤྱི་འོ་རྣམ་གཞག་ སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ ལྷགས་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལྟ་
དང་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་སྤྱིང་གཞན་དག་ཏུ་འང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བཤད་མོད།
འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱིས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྦྱད་པ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དང་། སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་སོགས་གྱིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་སྤྱིལ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱི་
ལྷགས་འཛིན་པ་དག་གིས་གང་བ་དང་། ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དྲངས་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་
རྟའི་སྤྱིལ་གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། སྟོན་པ་
རང་ཉིད་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ་
འབྱེད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱིས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་གྱི་བཀའ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱད་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་མཛད་པས།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་
 པར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྩེ་བཅུན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དྲངས་ངེས་ཇི་འདྲར་བྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ། །ལེགས་
 པར་བྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །ས་གསུམ་འགྲོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ལ་སྤྱོ་བོས་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དྲངས་ངེས་བྱེ་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དུག་ མདོ་
 ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྤེ་ལྷ། རྩོམ་རྣམ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ལས་གང་ཞིག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་དག་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ནི་འདི་ལྟ་བུ། བྱུང་པར་དེས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བྱ་ཡི་མདོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་དོན་བཀྲལ་བ་
 ཅུམ་ལ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་གཞིར་འདོད་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་དུ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་རེའི་མཁས་པ་དག་གིས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་
 དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཏེ་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་
 འབྲེང་ལས། རྩེ་བཅུན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་བྱེན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་པར་སྤང་ནའང་། གསུང་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་
 མདོན་རྫོགས་རྒྱན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀྲལ་བ་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་བཤེས་རབ་སྤྱོད་སུ་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀྲལ་བས་ཡུམ་དོན་
 གཙོ་བོར་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་
 ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་
 གཉིས་བྱེན་སྤེལ་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ཅུམ་པའི་
 ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྩོ་བོ་རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་། མཁས་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་ནི་སྟོང་

ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ལ་སྤྱུ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ནམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་འབྱེད་
 རྒྱ་གཉིས་སུ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་རྟའི་ཆོགས་རྒྱན་ལྷ་བུ་ནི་དབུ་
 སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་འདུག་པས།
 དེས་ཚུལ་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་བའི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་བྱེ་བར་གལ་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞི་
 བརྒྱ་པ་ཡང་གནས་བསྟན་ཆོས་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། དེགས་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དངས་པ་སྤང་བས་དེགས་ཆོགས་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། མདོ་རྟའི་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་
 གནས་ཀྱང་བསྟན་ཆོད་གྱི་དོན་ཅམ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་
 བཤད་པས་ན་སེམས་ཅམ་དུ་འབྲལ་བ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ཀྱང་དགོངས་པ་ཅམ་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་དེགས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་པ་སེམས་ཅམ་དུ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
 གསལ་བར་མཛད་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲལ་བ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟའི་ཆོགས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱམས་སུ་རྒྱ་མ་པར་དེག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་ཆེར་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་པར་དེག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་བྱེ་
 བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱིས་དེགས་ཆོགས་མཛད་པའི་རྩེས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྩ་བར་ལྷགས་དེ་འགོག་པའི་
 དེག་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེགས་ཆོགས་ལས་བཤད་པའི་དེགས་པ་ལལ་མ་
 ཆེ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་སླ་བའི་ཞབས་དང་། ལེགས་ལུན་འབྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་མ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་བས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྦྱོབ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་མཁན་པོའི་རྩེས་སུ་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་རང་སྤེ་ཕྱོགས་སྤར་
 ལེན་པ་ན་དོན་སྦྱོབ་གཉིས་ཕྱོགས་སྤར་མཛད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡུང་གི་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ན་འང་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་
 སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་འདི་དག་གི་འདོད་པ་བཀག་ན་རྒྱལ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་
 བའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་བས་འགོག་པའི་དེགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་

[illegible]

མངས་ཀྱི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སྟེ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། མདོ་སྡེ་པ་ལ་བསྒྲིབ་དང་།
སྒྲིབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་གནས་པས་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བཤད་མོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་འཐད་པར་མི་སེམས་སྟེ། །དེས་ན་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིབ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་གར་བ་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ཅེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ལུང་མང་དུ་
འདྲན་པ་ཅེས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་ཚུལ་རིམ་འདྲར་མཛད་།
རིགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་དྲང་ངེས་བྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་
བཀར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་རིམ་བུའི་སྒྲིབ་ནས་དྲང་ངེས་བྱེ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་སྡེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་
ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲིབ་སྡེ་གཉིས་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནམས་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲིབ་
གསུམ་དུ་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མཐའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་བ་ནམས་ནི་གཞུང་ཆུས་
བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་འཐུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་གནས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་བསྐྱུས་པས་སྤྲིག་པ་འདག་
པར་སྒྲིབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་བས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ནམས་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་པ་བཙུན་བརྒྱུད་པོ་གང་གི་
ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོངས་
སྒྲིབ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་རྟག་པར་སྒྲིབ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
བདེར་གསེགས་སྒྲིབ་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཁོར་མི་འདའ་ཞེས་ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་མ་ཡིན་
པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུན་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་ལ་བྱག་བྱ་བར་རྟོན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྤགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལམ་ནམས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟབས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་
ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྟགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་
གྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་མདོན་སྟམ་དང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། མི་ཉག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ལན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལེགས་འབྱེད་གྱིས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ཡང་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ཅུ་མ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་
ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སྟགས་སྟོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་ཕྱིར་སྟོབ་
མའི་ཐེག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་
པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་མ་བསྟུས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་
སྟོན་གསུམ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་སྟགས་པ་དང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མན་ཚུན་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི་བཀའ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་
ཡང་འཇུག་ ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཐོང་། ཉན་མོང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཡང་
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ནང་མན་ཚུན་དུ་རང་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་སྟགས་པ་ལ་འགལ་བ་
ཆེར་ཡོད་ལ། རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག་ བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བསྟོབ་པའི་གནས་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཡང་སྟངས་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བའི་སྟངས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་
སྡེ་པའི་སྡེ་སྟོན་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོའི་སྡེའི་ལུགས་དང་།
བཟང་པོའི་ལམ་པས་འདོན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་། འཇིགས་མེད་རི་བོའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཉིས་སྟོང་

པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐེ་པ་བཙུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་
གཏོགས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། བདེར་གསེགས་སྤྱོད་པོས་བྱབ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དབང་
ཕྱག་དང་བདག་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་
དང་ལྷོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱོད་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་
པས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལས་
འདས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
ནམས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཏུ་བྱང་བའི་མ་ངེས་པའི་
རིགས་ཅན་ནམས་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཆེན་ལས་དག་བཙུང་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་མདོ་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཡུངས་
དཀར་དང་རི་རབ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དམོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པའི་བྱིམ་པ་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོང་ཡིན་པར་ཐེ་པ་བཙུང་ལ་གྲགས་
པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྱུས་པར་
བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བྱང་པར་ལ་གཅེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་མདོ་དུ་མ་ལས་བཀའ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་
མཁའ་མདོད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ན་འབྱས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་རྟོག་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ལ་
ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ནི་བྱིད་ཅག་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་ལས་ཀྱང་
མང་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཆུས་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཐོག་པ་འདག་བྱེད་དུ་མི་འདོད་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དང་།

གཟུངས་ལྷགས་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ལ་འདྲིང་པས་སྦྱོན་མེད་ལ། དེས་པའི་ལས་ཀྱང་
 སྦྲངས་བཞི་ཆང་ན་འདག་པ་ནི་མདྲོ་དང་རིགས་པ་དུ་མས་འབྱུང་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་
 མང་དུ་བསྟན་པ་ན་མས་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་བའི་ཆས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་དུ་སྦྱང་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྟགས་པ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ལ། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དེར་མ་བསྟན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དོན་དམ་པར་སྦྱོབ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 སྦྱོན་རྒྱས་པའི་བྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོབ་ནི་སྦྱང་པོ་མེད་པའི་བདུད་གྱི་ཆོག་
 ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ན་མས་རྟོག་གི་འབར་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱང་བའི་དོན་རུང་བཤད་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲིགས་དང་ལུན་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདྲིང་ན་དེར་ཞིབ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་མང་
 དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་དྲང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། དབུ་མེམས་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་དྲང་དེས་འབྱེད་པ་ནི་རྟོན་པ་བཞི་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་། དགོངས་པ་བཞི་
 དང་། ལྷམ་དགོངས་བཞི་ན་མས་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོན་པ་བཞི་ནི་ཆས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདྲོ་ལྟོ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲངས་པའི་དོན་
 ལ་མི་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་ན་མ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་རྟོན་པ་བཞི་ནི། ཆས།
 དོན། དེས་དོན། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ་འདིའི་ཆས་ནི་མདྲོ་ལྟོའི་རྒྱན་ལས། གཙུག་ལག་བསྟན་པའི་ཆས་
 དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་རོ། དོན་ནི། དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་དག་གི་སྒྲིས་བྱིན་ཆོད་གྱི་དོན་དང་། གང་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་
 གཉིས་སོ། །དེས་པའི་དོན་ནི། དེས་དོན་ཆོད་མ་ལུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་
 སྒྲི་བཞིན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་ན་མས་དང་། དབུ་མ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུ་བོར་
 བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པ་གསུམ་
 གྱི་མཉམ་བཞག་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །གང་ལ་མི་རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ ཆོག་

དངས་དོན། རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། སྤང་དང་ཞེས་དངོས་བསྟན་ཆོས་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 ལ་གསུངས་པ་ནི་གང་ལ་མི་རྟོན་པའི་མཆོན་གཞི་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་
 ལུགས་སྟན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེན་ས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ། །ཆོག་ནི་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོགས་ལ་
 བྱའོ། །དངས་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་སྦྱ་རི་
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་འབབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྫོང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི། བརྫོང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དག །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་མིག་སྒྲིགས་དབང་ཤེས་དང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན་སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྦྱགས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ་གནས་ལུགས་ལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་
 ལུགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་སྟེ་ལས་གང་ཟག་དང་དུས་དང་ཆོད་
 མའི་སྦྱོར་ས་གསུངས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ད་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་
 མདོ་ཅམ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་ལ་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
 རྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ནི་སྦྱོར་ས་བཤད་པས་སྤང་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྟན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དོར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདྲ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟག་ནས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་
 རྟེ། བྱང་ས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ་རབ་དུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམ་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་གམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའཕམ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་བཤད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་
 མིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལ་འཐད་མི་འཐད་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འདི་ནི་དེད་
 ཅག་གི་སྒྲ་མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་
 མི་རུང་ཞེས་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཆོན་དུ་སྦྱ་བ་དག་ལ་རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་གྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྟར་
 ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚུལ་བསྟན་པ་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཟེར་བ་

མ་ཡིན་གྱི། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐར་འདྲི་ལ་མི་བསྟུ་བས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆད་མར་སྐབ་དགོས་པའི་
གནད་གྱིས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་སྒྲངས་བར་བྱ་ལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡང་
དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཀྱང་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་
འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལག་དུ་སྒྲང་མི་རུང་བ་ནམས་ལ་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མ་གོ་
བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལག་དུ་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །
ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་འཆད་པའང་ཚུམ་པའམ་ཚུད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་སྐད་དང་
ཡི་གེ་དང་ཆོག་འབྱུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའམ་ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་
སྒྲང་བར་བྱ་ལ། ཉེས་པར་བཤད་པ་ནི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དང་ཆོག་འབྱུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོར་
བར་བྱ་དགོས་པས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ལ་རྟོན་པ་འོ། །འདིའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལྷང་
དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐབ་པའི་ཐམས་ཡང་
དག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་འོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོན་འདྲི་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྱུ་ལེགས་
པར་སྒྱུར་བ་འདྲི་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཉན་གྱི། ཆོག་འབྱུ་འདྲི་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་ན་ལལ་པའི་སྐད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་གུས་པར་
བྱས་ཏེ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་སའི་ལྷང་དའི་དོན་
བསྐྱར་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཉེས་པ་ངོས་བབྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་མི་ལེགས་ན་དོན་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་
ལ། ཆོག་ལེགས་ན་དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་རྟོན་
པ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲངས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་
པའི་གནོད་པ་འབབ་པ་ནམས་ནི་གཏུལ་བྱ་དྲངས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དོན་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ནམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་
དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དང་
ཞེན་ཅིང་། དགའ་བ་ཞེན་ཏེ། གསུང་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི། དྲངས་པའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་

རྟོན་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་མེ་ནི། སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལྟགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་དེས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟོན་པ་གསུམ་པའི་ཞིབ་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་དེས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེས་དོན་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ལྟགས་ལ་འབྱུལ་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤངས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སམ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱི་ཅམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་ཆོས་དང་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་གནས་ལྟགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གནས་ལྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི། སྤྱིང་ཅེ་མན་ཆད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་མི་རྟོན་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་བླ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི་རྟོན་པ་བཞི་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་པ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟམ་སྟེ། སྒྲོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་མཉམ་པའི་དུས་སུ་གང་བླ་མ་མི་རྟོན་པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སུ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཉམ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཡང་ཆོག་ལ་གཙ་བོར་མི་བྱེད་པར་དོན་གཙ་བོར་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་

བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ངེས་དོན་ལ་གཙ་པོར་བྱེད་ཅིང་དྲངས་དོན་ནི་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཐམས་པམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པས་རྟོན་པ་གསུམ་པ་དང་། སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་བུང་གི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གཙ་
 པོར་བྱེད་དགོས་པས་རྟོན་པ་བཞི་པ་འཛིག་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །རྟོན་པ་བཞི་པ་
 དེས་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་
 པར་མི་འཇུག་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་བཞི་ལས་མི་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 མས་དང་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་དང་། །གཞན་ལས་རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བར་སྣང་ནའང་བྱིས་གྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་སྲུང་གྱུར་པའི་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་སྐུ་ལ་
 དབྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་དོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི། རྟོས་པའི་རིགས་པ། རྩབ་བྱེད་པའི་རིགས་
 པ། འཐད་པས་སྐབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་རང་རང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྦྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་
 རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ནས་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐུ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱིས་
 རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་འཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོད་མ་
 གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྐབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་
 ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་འཆོལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་རྒྱ་བརྒྱན་པ་སྐུ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་རྩབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་མས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིགས་པ་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
 པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་ཉིད་
 མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྦྱོར་
 ལམ་བཟོ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་ཅིག་ལ་

བསྐྱུགས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་འགའ་ཞིག་དེས་ཆོག་པར་འཛིན་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གི་ངོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། བཏོན་པའི་ཆ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པོར་དགོངས་པ་
 བཞིན། བསྐྱུག་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལ་ཞེས་
 པོར་དགོངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ལ་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། གྲགས་པའི་ཡི་གེ་
 དན་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་བ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི་བསྒྱུར་བ་ལ་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་འོ། །དགོངས་པ་ཞེས་དགོངས་གཉིས་མདོ་གཅིག་ལ་ཆང་
 བའམ་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་བཞི་ཡང་མདོ་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་སྟེ། གཉེན་པོ་ལ་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ལ་བྱ་བར་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ལས་
 ཕྱིན་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་གཉིས་
 ནི་སེམས་ཅམ་པ་སོ་ནམ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ལྷགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གྲགས་
 ཆེ་བས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་དང་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲ་ལ་འབྱེད་པའི་ཐོག་མ་ནི་མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་དུས་དང་དེས་གཞུང་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་འོག་དུ་
 འཆད་པས། འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་
 དཔོན་འདི་ཉིད་བྱུང་བའི་དུས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་
 བརྒྱན་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེར་དྲངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་གྱི་ལུང་དུ། ང་ནི་ལྷ་ལྷ་འདས་འོག་
 ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །གཞུང་གཞན་དག་ལས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་
 དོ། །སྒྲ་བ་དཔོན་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལས། ཐོགས་མེད་
 ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །བསྐྱུག་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལས། །མདོ་སྟོན་དེས་དོན་དྲངས་པའི་དོན། །ནམ་པ་
 མང་པོར་རབ་དུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །དེའི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཛྲོད། །དེ་ཡི་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྤྱི་ནི་

བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་བྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལ་ནི་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཛོ། །དེ་ལྟས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་ནམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་
 བདེ་བ་རྗེས་སྤྱང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །བྱང་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱང་ནས་བསྟན་པ་རྩབ་པ་ན་
 བྲམ་བེ་མོ་ཚུལ་བྲིམས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའི་ཆ་བ་མདོན་པ་ནི་དག་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩབ་པས།
 ད་འདི་དར་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བྱད་མེད་དུ་སྤང་བས་མི་རྣམས་ཀྱི། ལྟས་ལ་བྱ་སྐྱེད་
 ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམས་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་བེ་དང་
 འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་བྱ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆ་ག་ཡང་བྱས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བུ་
 གཉིས་ན་རེ། བའི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། མ་ན་རེ། ཁྱེད་དེའི་བྱིར་མ་སྐྱེད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ལ་བསྟན་པ་
 དར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། གཙུང་ནི་ཁ་ཆེར་སྤྱོད་དོན་འདུས་བཟང་གི་བྱང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཅེན་
 གྱིས་ནི་བྲམ་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱོལ་སྟམ་སྟེ། རི་བྱ་རྒྱང་གི་ཕུག་དུ་བྱོན་ནས་ལ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱབས་པས་མཆན་མ་རུང་ཟད་མ་མཐོང་བས་སྤྱོད་སྟེ་བྱིར་ཐོན་པ་ན་རྒན་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་
 གྱི་སྤོང་བུ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་
 གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྟག་པ་མ་དོར་བས། །རི་བོ་ནམས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྤྱོད། །ཞེས་བེར་བས་
 རྟེན་བྱས་ཏེ་བྱིར་ལྷག་ནས། ཡང་ལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་པ་ན་རྒྱ་ཐིགས་གྱི་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་
 བཙོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་བྱིར་ལྷག་ ཡང་ལ་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོན་པ་ན་བྱ་སྤྱོད་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་སྤར་
 ལྟར་བྱིར་ལྷག་ ཡང་ལ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་མཆན་མ་མ་བྱང་བར་སྤྱོད་སྟེ་ཐོན་ནས་བྱིན་པ་ན་ཁྱི་མོ་རྩ་སྤྱད་
 འབྲས་གཞིགས་པ་རྩ་སྤྱད་ཕུག་ཞིང་བུ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྱོད་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ལྟས་ལ་ཤ་བཅད་
 དེ་འབྲུ་བས་ལ་སྟམ་ནས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་གཡར་ཏེ་རང་གི་ལྟས་ལས་ཤ་བཅད། ལག་པས་སྤངས་ན་ཤི་ཡིས་
 དོགས་ཏེ་སྤྱན་ཟུམ་ཏེ་ལྷགས་གྱིས་སྤང་སྟམ་པ་དང་བྱི་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་འོད་དང་བཅས་པར་མཐོང་ནས།
 བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱང་བ་རྗེ་བཙུན་ཕུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ཞེས་འཁང་བས་རྗེ་
 བཙུན་གྱིས། ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱིབ་པས་མ་མཐོང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱིབ་
 པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དར་བར་ཁྱེད་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ངའི་
 ཆོས་གོས་ལ་འདུས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྷའི་གྲོ་སྤྱད་ཅིག་གམ་མི་ལ་ལྷ་བཙུང་ལ་ལྷ་བཙུ་

ཅ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས་ལ། ས་ལྗེའི་གནའ་མཆན་ལས་སྒྲ་བ་དུག་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེར་བྱམས་པ་
ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་ལྗེ་ལྟ་སྟགས་གསན་ནས་སྤར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དར་བར་མཛད་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་
ཅེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་ཞལ་གྱི་
བུམ་པ་ནས་སྒྲགས་པ། །གསན་པའི་སྟེམས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
ངོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་སྟགས་ལས་འབྱུང་
ངོ། །དེ་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྗེ་ལྟ་མདོ་མདོ་སྟོན་ཀྱན། མདོ་སྟོན་གསུམ་རྒྱན། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་
དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་ལྗེ་ལྟ་
སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གྲུན་
ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་ས་ལྗེ་ཆང་བ་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་ཡོད་ངོ། །དེའི་ནང་གི་སའི་
དངོས་གཞི་ལ་ས་མང་པོ་བ་དང་། ཉན་ས། བྱང་ས། སའི་གོ་རིམ་རྣམས་སུ་ཡོད་ངོ། །སྟོན་གཉིས་ནི།
ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཐེག་བསྟུས་
ཏེ་གཉིས་སོ། །དེའི་གཙུང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་མདོ་སྟོན་རྒྱན་དང་། འབྱེད་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་སྒྲུབ་པའི་རབ་བྱེད། སྤང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད། ཉི་ཤུ་
པའི་རབ་བྱེད། སུམ་རུ་པའི་རབ་བྱེད་དེ་བྲ[བྲ]ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་ཆོས་ལྗེ་
ལྟ་ས་ལྗེ་ལྟ་སྟོན་རྣམས་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོས་ལྗེ་ཉི་ཤུ་
ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ། ས་ལུ་
ལྗང་པའི་མདོ་འགྲེལ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་འགྲེལ། ཐེག་བསྟུས་གྱི་འགྲེལ་པ། རྟེན་དུན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལ་སྟགས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་ཡོད་ངོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་པ་
ཞེས་བྱ་བས་མདོ་སྟོན་གྱི་ཆོག་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། ལ་ཆེ་ལྗན་ཤིའི་མདོ་སྟོན་
རྒྱན་གྱི་དོན་བསྟུས་དང་། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟེན་གྱི་མདོ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་དང་། དབུས་
མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བཞི། སྤང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་པ།
དགེ་བསྟན་བརྟན་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་སྟོན་གྱི་བཤད་སྟུར། དེའི་ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྟུར་གཉིས།
ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྤང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱི་བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་

གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་འགྲེལ་པ། ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་དོན་
གསང་ནམ་པར་བྱེ་བ། སའི་སྟོན་འགྲེལ། རྒྱལ་ལྷའི་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ལུས་རྩ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
ཡོན་ཏན་སློབ་གྲྭ་གྱི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་བཟང་དང་ཚུལ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱེད་
གྱི་འགྲེལ་པ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་སེམས་ཅམ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་
སྤང་གི་ཆོད་མ་ཀུན་བརྟམ་ཅ་འགྲེལ། དམིགས་བརྟགས་ཅ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་གྱི་ནམ་འགྲེལ།
ནམ་ངེས་རིགས་ཐིག་གཏན་ཆོགས་ཐིག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། རྩོད་པའི་
རིགས་པ་སྟེ་ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་
སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱར་རོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད། གནས་
བརྟན་ཆོས་སྤྱང་། སློབ་རྟན། ཕྱགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས། གསེར་སྤྱང་པ། ཤེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
ཅིང་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་ཆོད་སྟོན་ལ་སེམས་ཅམ་དང་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱང་ལ་དབྱེ་མ་པར་གྱུར་པའང་
ཡོད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་
པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅས་བཅམས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ནང་ན་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་
དགོངས་ནས་རྩི་བདག་ཉིད་ཆོན་པས། དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱགས་སྤང་གི་གཞུང་རྩོད་མེད་ནམས་ནས་ནི་
ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནམས་ནི་
བདག་ཅག་འདྲ་བ་ནམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆོན་མོར་བཀའ་
བསྐུལ་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕལ་ཆོན་སྟེ་པའི་
དགེ་སྤྱང་ཡིན་ན་ཕལ་ཆོན་སྟེ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད། དབྱེ་བ། བྱ་བ་
མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་སྤྱོད་བའི་རང་
སྡེ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། འདི་ལ་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་ལ་རྣམ་[རྣལ་]འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་
ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ལྷང་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་དོན་མེད་
ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་བཞིན་

དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་བསྒོས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡུལ་དུ་སྤངས་པའི་ནམ་རིག་
 འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གོང་གི་ལྷང་དེ་
 དང་དགོངས་འགེལ་གྱི་ལྷང་དེ་དྲངས་པའི་མཚུག་ཐོག་དུ་ལྷང་དེས་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་བསྔོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དང་གང་
 མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྔོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གཞན་མེད་དོ། །རིགས་པ་
 འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བར་འོས་སྤྲོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། ལམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱ་བས་ན་
 སེམས་ཅམ་པ་སྐྱ་གས་ཏེ་ཤེས་པར་སྒྲུབ། །

གསུམ་པ་དབུ་བ་ནི། ས་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལུང་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དང་།
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་
སྟེ་ཡོད་པ་ནི་གྲགས་ཆེ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིགས་དབུ་ན་རྣམ་བཤེན་རྩུབ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ཅིང་དེ་
ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་བཤེན་རྩུབ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པར་གཞུང་
དུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཤེན་རྩུབ་ཀྱི་ནང་གསལ་གྱི་དབུ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདྲི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། བཀའི་དྲངས་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དྲངས་ངེས་འབྱེད་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། རྟོན་དམ་པ་མཆོན་
 ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་རྟོན་དམ་པའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། གཉིས་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གསུམ་པས་མདོ་སྡེ་ལ་དྲངས་ངེས་
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲངས་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་འདི་ལ་མདོ་དགོངས་པ་དང་། དེའི་

དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུའི་མདོ་
 རྟེན་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་ལན་གྱི་སྐར་རིལ་གྱིས་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་ཡིན་མོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་བ་དོན་
 གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་རྩལ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་
 དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྷ་རྩལ་གྱི་པའམ།
 མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྤྱི་ན་མཆོས་པ་སྐབས་མཆོས་པ་དྲངས་པའི་དོན་རྩོད་པའི་
 གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆོས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱུ་བ་མ་མཆོས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆོས་པ་དང་། གཞི་དམ་ནས་ཞིབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་རྩ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ན་མཆོས་པ། སྐབས་མཆོས་པ། དྲང་བའི་
 དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆོས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆོས་པ་དང་། གཞི་དམ་ནས་ཞིབ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བ་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཁྱེགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྩ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ན་མ་མཆོས་པ། སྐབས་
 མ་མཆོས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་བྱེ་
 རྩལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མདོ་ཆོག་དུ་དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དུང་པའི་རིར་ཤེར་བྱེན་གྱི་
 མདོ་དང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོས་རྟེ་ལྷ་རྩལ་ཁ་ཁྱེད་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་འདི་དུས་ཐོག་སྤྱོད་པས་ན་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་
 སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་མེད་ནོ། །ལྷ་རྩལ་ཁ་ཁྱེད་སོགས་ནི་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་སྤྱོད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་
 བཏྲན་པ་ནི་བཤྲོད་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་
 རྣམ་བསྐྱར་ཉེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྤྱོད་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གང་ན་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སྤྱོད། །སྐབས་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་དངོས་བཏྲན་
 སྤྱོད་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱེད་པ་འཆོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལོ། །དྲངས་པའི་དོན་ནི་
 འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པ་ལོ། །ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་བྱེ་བས་དོན་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །གཉིས་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞེས་པ་རྣམ་བཏྲན་པའི་བར་ནི་བཤྲོད་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མདོ་
 ལ་སྤྱོད་པ་བཤྲོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་བྱེ་བས་མི་
 མདོན་པའི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ལོ། །ལྷན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། །གསུམ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་
 རྣམ་བཏྲན་པའི་བར་ནི་བཤྲོད་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལ་གསུམ་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་བཀའ་བར་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་
 འདྲ་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་པའི་དོན་ནི་འཁོར་ལ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅན་དང་
 བར་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཏྲན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་ལོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་
 བར་བྱེ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱོད་
 པ་མ་ལགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེ་བས་མདོ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་མིན་མཐས་
 པས་བརྟགས་ན་ཚུད་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཏྲན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འདོད་ཆུང་འཁོར་ལ་
 དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་

ཡང་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་འདོད་ཆུང་འཁོར་ལོ་ཐམ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་བཟུན་པ་ནམས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུས་དེ་དག་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདྲིར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆེད་ཆོགས་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནས་འཛོག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡང་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱའི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ནམས་ལ་ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་མ་བཤགས་པ་དང་། བར་པས་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུབ་པ་བཤགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་བཟུན་པ་སྟེ་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་མི་འདུ་བ་སྟོར་གསུམ་བྱང་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེས་ན་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་གྱི་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཅམ་ཞིག་ནི་སྟོང་མཐུན་གྱི་གསུང་དེས་བཤགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕྱགས་མཐུན་པའི་བཀའ་ནམས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕྱགས་མཐུན་པའི་བཀའ་ནམས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕྱགས་མཐུན་པའི་བཀའ་ནམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ལྷང་སྤེ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉིར་།

བཞག་ཀྱི་ཆེར་རྩལ་པ། ལས་བརྒྱ་པ་སྟགས་འཁོར་ལ་དང་པོའི་ཕྱགས་མཐུན་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ།
དགོན་བརྟེན་པ། ལས་པོ་ཆེ་སྟགས་འཁོར་ལ་བར་པའི་ཕྱགས་མཐུན་དང་། རྒྱན་སྒྱུ་པོ་བཞོད་པ་སྟགས་
འཁོར་པོ་ཐ་མའི་ཕྱགས་མཐུན་ཡིན་ལ། ཡང་གསེགས་པ། བདེར་གསེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་སྟགས་
སེམས་ཅམ་པས་ཐ་མའི་ཕྱགས་མཐུན་དང་། དབུ་མ་པས་བར་པའི་ཕྱགས་མཐུན་དུ་འདོད་དོ། །དགོངས་
འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བྱི་མ་
གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་འདྲ་
ནའང་། དབུ་མ་པས་འཁོར་ལ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་རེ་ཞིག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མཆོག་སྟགས་
པར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བར་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་སྟོང་
ཉིད་སྤྱི་མཆོག་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་
པར་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་འཁོར་ལ་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་བདག་
མེད་སྤྱི་མཆོག་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་
མའི་གདུལ་བྱ་ནི་བར་པ་ལས་རུང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་སྟོན་དགོས་པས་ནང་གསེས་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་
དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཡང་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །གང་དག་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བཀའ་
བར་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་
དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་
དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ནི་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ནས་འཁོར་ལ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་དྲང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེའི་བྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་
ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་
དང་པོར་གསུངས་ཆོད་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དགོངས་པར་
བསམས་ནས་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་པ་ན། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་
འཁོར་ལ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་འདྲ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཡང་དེ་ལ་རིགས་པའི་
གཞོད་པ་འབབ་པར་དོགས་ནས་མདོ་ཡང་ཡིན། དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་

པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཞེས་སྒྲགས་ཟེར་བར་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། རྩུང་ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མཐོང་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་སུ་འགྲེལ་སྤྱོད་མདོ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ཤུགས་
 ལ་བཤད་པ་དེ་འདིར་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། དུས་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཆ་སེར་གསུངས་
 པའི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་འོག་དུ་བྱུང་བྱོང་པའི་རིར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དང་སྤྱོད་ནས་
 དྲང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཁྱེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་དེ་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩུང་ཚན་གཉིས་པས་ཀྱང་
 དུས་དེར་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སྒྲགས་སུ་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལ་དང་པོར་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་སྒྲུབས་འདིར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལ་
 དང་པོ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཡང་པོད་སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་གིས་
 མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྒྲུབས་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་མདོའི་བསྟན་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ནས་མདོ་འདི་ལས་བཤད་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལྷང་དེ་དག་གི་མཚུགས་ཤིགས་སུ་
 དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས། རྩུང་མཐོང་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་ལ་
 དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཟུང་གིས་དོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ནམས། དུས་
 དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་འཛིན་ཞིག་ ཡང་ལ་ལ་
 དུས་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་བཞིན་འཁོར་ལ་ར་གསུངས་པའི་དུས་བྱེད་པར་བ་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དུས་དང་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་བཟོད་བྱ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ངོ་མཚར་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འཁོར་ལ་དང་པོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་
 འཛིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ན་
 ཅིས་འགོག་ གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་སྤྱོད་པ་ཆ་སེར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མདོ་
 ཡང་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཆ་སེར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཆ་སེར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། སྤྱོད་པ་ཆ་སེ་
 ཞེས་པ་འཁོར་ལ་དང་པོའི་བཟོད་བྱ་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་ན་ཅིས་འགོག་ མདོའི་བཟོད་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆ་སེའི་
 མིང་གིས་འདོགས་པ་ཅལ་ཅལ་ཡིན་པས་བཞད་གད་དོ་ཟེར་ན། མདོའི་བཟོད་བྱ་ལ་དུས་དང་པོའི་མིང་གིས་

འདྲེན་པ་ཡང་བཞད་གད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། དེས་ན་མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་
 ཚེས་དེའི་དོན་ལྟོག་དོན་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་དེ་ལགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། ཉིན་རེའི་ཁས་ལེན་ཟིན་པ་ཙམ་གྱི་ཐབས་ལ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ་མཁས་པ་སྤྲུམ་མའི་བཞེད་པ་དགོད་པ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་ཡང་ན་ཞེས་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་
 འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་གྱི་བཞེད་པར་
 སྤང་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་དངོས་ལ། འཁོར་ལ་དང་པོར་
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་རང་འདྲའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་འགགས་པ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཞག་པའི་རིགས་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་རང་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེས་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་
 འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱིའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྟེ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེའི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་
 གཉིས་སྟུག་པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རེ་ཞིག་སྟོན་
 དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་དང་མིག་སྐྱེས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་བལྟ་བ་པོ་དང་མཉན་
 པ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་པར་
 ལྟ་བའི་རྒྱང་འཕེན་སྐྱེས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་གཞིའི་གང་ཟག་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
 པ་ལས། གཟུགས་སྐྱེས་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་
 སྟེ། །རྩལ་ཏེ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི།
 ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །འཁོར་ལ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། གནོད་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཡུལ་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱེས་

[illegible]

འདས་པར་བསྟན་པའོ། །ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས་སུ་གསུངས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ཆུ་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་སྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། །
 དཔལ་ཆས་གྱི་གྲགས་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་ལས་སུ་བ་
 གཟུང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སུ་བ་དེ་འཛིན་བྱེད་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆར་ཆད་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མཚན་མི་ཤེས་ལ། སྤྱོད་ལ་ནི་
 གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས་བྱབ་པས་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཇེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤངས་པས་ན་མཚན་
 ཉིད་བདེན་པས་སྤང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པར་བཤད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་
 ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་
 བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆུ་མཚན་དེས་ཀྱང་མདོ་ལས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་བྱེད་བྱ་གིས། །མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་
 སོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་རིག་པ་རང་གི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྦྱར་ཆུ་མིན་པ་སྐྱེས་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། སྐྱེས་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཁ་བྱངས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པར་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གསུངས་མེད་ཀྱང་འཐད་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་འགོག་པའི་
 ཆེད་དུ་སྐྱེས་ཟིན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་བྱེད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བཀའ་བསྩལ་བ་སྟེ། རྟོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟུན་པ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤྱད་ཅིས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་
 མཐོང་། གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་
 བསྩལ་པ། སྟོང་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་
 དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པའོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟ། གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་
 བཀའ་བསྩལ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ།
 མིང་བཅས་མ་ལ་ཆོས་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མིང་སྟོབྱར་གྱི་ཆེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 ཆེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ། དོན་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བར་དུ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟུན་པའི་
 ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟུན་པའི་
 དོན་མཐའ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་ལྟ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་
 མ་བར་པ་གསུངས་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པར་བབྱང་ན་མཆོན་

ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲུ་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྒྲུ་བ་མེད་ན་རྩི་ལྟ་བུ་པར་དུ་
 འདྲིགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་མེད་པས་མིང་གིས་འདྲིགས་པ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལ་སྒྲུ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྟེན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་
 དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་
 ནང་རྟོན་དང་། ཐམ་ངེས་རྟོན་དུ་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་བ་གཉིས་དང་རྟོན་དུ་འགྲེལ་པ་ཅན་དུ་འབྲུག་
 ནང་རྟོན་དུ་འགྲེལ་ལྷགས་མི་འབྲུག་ཏེ། འཁོར་ལ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་རྟོན་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་སྒྲིན་པ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ས་སྒྲིན་དང་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་མདོའི་
 བརྗོད་བྱའི་རྟོན་ནི་ཕྱི་རྩི་རྟོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མདོའི་རྟོན་ཡིན་ཀྱང་དང་རྟོན་
 ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲུ་བ་པའི་འཁོར་ལ་བར་པ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་
 བསྟན་དུ་རུང་བས། རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་ཡིན་གྱི་རྩི་ལྟ་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་པའི་ཅན་ཞིག་
 མདོའི་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་རྟོན་དུ་འགྲེལ་ལྷགས་ཡང་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་དེ་
 ཉིད་དང་རྟོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་དག་སྒྲིལ་བཞིན་པར་གཞུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོན་དེ་ཅན་
 ཞིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱི་དུང་དེའི་རྟོན་བཤད་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ནས་དང་རྟོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྟོན་དུ་འཆད་ཆུ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམས་གཞན་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམས་གཞན་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ཤེས་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ཞུང་གཞན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདེན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་
 བསྟར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ།
 རུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྟོད་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྟར་བ་ལས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་དངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བའི་དོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་གཉིས་པ་ཡང་ཤེས་སྟེ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་བཤད་ནི། བཏགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གསུམ་གྱི་ངོར་རམ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་
 བཤད་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་།
 ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་བདེན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།
 ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྫས་སུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞན་
 དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། བདག་
 མེད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གྲུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་
ལྷུང་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ལ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་གྲུན་

བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་བཏགས་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་མིང་དང་བཅས་བཏགས་པའི་ཆ་
ཙམ་དུ་དམིགས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་ཀུན་
བཏགས་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཆོག་སྲ་མས་ནི་དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟགས་
རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །
དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་རྩ་ལ་གྱིས་དབྱེ་ན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། འདི་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེབ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་
དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་
མཁའི་མེ་རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་ལ། རྩ་རྩེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་སོ་ཡིན་ལ།
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའམ་རྩ་རྩེན་ལས་
 སྐྱེས་པས་ན་གཞན་དབང་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པའི་རང་དབང་
 མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩེན་གྱི་
 གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་རུས་པས་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་སྐྱབས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དག་མ་དག་གི་

གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་མཚན་དཔེ་སྟགས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྣང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉན་དང་ཟག་བཅས་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྒྲིབ་རྩ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་རེའུ་ཤིང་བུ་ལ་སྟགས་པ་སྒྱུ་མའི་སྟགས་
གིས་བཏབ་པ་ན་རྟ་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་
དབང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟེན་གི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟེན་
ཡོད། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་གཞན་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་གིས་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟངས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གི་རྩ་བོ་སྟེ། ཡང་ན་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གི་རྩ་བོ་འོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་མཚོག་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་
གྲུབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གི་དོན་གིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གི་བདག་མེད་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཕུང་པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀྱན་བཏགས་གིས་
སྟངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིག་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་
ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་གི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་

ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་དོ་སྙེད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆས་བདག་
མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཅིག་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་འགྱུར་མེད་
ཡོང་སྟབས་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་བ་ཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དཔེར་ན་མ་
མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་གཉིས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞུར་བྱང་གཞན་བཤད་པ་ལ། རྩུང་ཀླགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། རྩུང་གཞན་གཞན་རྩུང་
པར་མ་བཤད་པའི་རྩུང་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དང་པོ་
ནི། སྤྱིར་རྩུང་བཀླགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྩུང་ལས་བྱང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་
རྩུང་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྩུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་
བརྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀླགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་བཟུང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་
རྩུང་སོ། །དོན་བྱེད་རྩུང་པའི་རྩུང་ཡོད་ནི་དངོས་པོ་རྩུང་ཏེ། འདིའི་བརྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀླགས་ཡོད་ནི་
སྤྱི་མཆན་རྩུང་སོ། །བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྩུང་ཡོད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩུང་མཁའ་དང་སྤྱི་སྤྱི་
བཀླགས་འགོག་དང་སྤྱི་སྤྱི་བཀླགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་རྩུང་ཏེ། འདིའི་བརྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀླགས་
ཡོད་ནི་མི་རྟོག་པ་རྩུང་སོ། །རང་རྩུང་པའི་རྩུང་ཡོད་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་གཟུགས་
དང་ཚུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩུང་སོ། །འདིའི་བརྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀླགས་ཡོད་ནི་ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་
ཀྱན་བཀླགས་ཀྱི་ཆས་རྩུང་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྩུང་བཀླགས་མཆན་ཉིད་པ་དང་སྤྱི་མཁའི་རྩུང་ཡོད་
རྩུང་ནི་རྩུང་གྲངས་ཀྱི་རྩུང་ཡོད་དོ། །ཕྱི་མཁའི་རྩུང་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་
འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆས་ཀྱི་རྩུང་པ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་
འཆར་བའི་ཚུགས་སྤྱོད་པོ། །བཀླགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཆས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཆར་བ་
རང་ལས་གཞན་པའི་ཆས་ཀྱི་རྩུང་པ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་
པ་ལྟར་བསྟུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
མི་བརྟན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྩུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་
གི་མཆན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཀླགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྩུང་སྟེ་
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་རང་རྩུང་པའི་རྩུང་ཡོད་དང་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཕྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ནི་རང་གི་
 རོ་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་
 ཅིང། གཅིག་ཤོས་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་རྗེ་པོ་སྟེ་
 བྱར་རང་རྒྱུ་བར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུང་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྣམས་སྟོན་པ་བཀག་པ་ན་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུ་བར་མེད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་བྱའི་
 གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་དང་སྒྲོལ་སྟོན་གསལ་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་ཟག་
 གི་རང་སྟོན་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་རང་སྟོན་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སང་བས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 དོན་ནི་སྐབས་འདིའི་བཏགས་ཡོད་དང་དོན་གཅིག་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་འགོག་རྒྱའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དེའི་སྒྲོག་ཕྱགས་སུ་བྱུར་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པས་འདིའི་རྣམས་ཡོད་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འདིའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་
 གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སྐབས་
 འདིའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ལུགས་
 དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་
 དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཕྱབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རང་
 གི་སྟོན་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམས་ཡོད་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཕྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པར་སྤང་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལུང་ཕྱི་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་ཚུལ་གསུང་བར་
 རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་རྣམས་ཡོད་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གསུང་
 བར་མི་རིགས་སོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཟག་ཅམ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་གང་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་སྟམ་ན་མདོ་སྤེམ་པོར་གང་ཟག་བདེན་པར་འགོག་ཅེས་པ་དང་། གཞི་བསྐྱབ་པར་དོན་
 དམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་རྒྱན་དང་མཛོད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་རྣམས་

ཡོད་འགོག་ཅིས་པ་ཀུན་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་
 རང་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞི་གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བུམ་ཞེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དོས་འདྲིན་ལུགས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གསུང་འདུག་གོ །དེར་མ་ཟད་མུ་སྟེགས་པས་བདག་རྣམས་ཡོད་བསྟུ་བ་པའི་རིགས་པ་འགོག་
 རྒྱུ་ལྟེ་བུ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཅུས་མོད་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་
 འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། བསྟུ་བ་ལས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྣམས་ཡོད་འདི་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་དོན་མི་གཅིག་པར་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་དོགས་པའི་གཞིར་ནི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 འདྲིན་ན་ནམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྟོན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱེད་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཡོད་ན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པས་མ་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཤམ་གྱི་བུ་ཆོད་མས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོད་ན་མི་གཤམ་གྱི་བུ་
 མེད་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སྟོངས་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་སྟེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྟོས་པ་ལགས་མོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ལ་ད་དུང་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོངས་ཚུལ་འདི་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རྣམས་སུ་སྟེ་བའི་སྟེ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྟེ་བྱེད་བྱས་སྟེ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་བཞེད་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབུ་
 མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་སྟེ་ཡི། དོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་ནམ་རིག་པས་འདྲིན་
 པའི་གཟུང་འདྲིན་གྱི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་

ནམས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲངས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཅི་སྟེ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། རྩལ་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱུ་བར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རང་གི་ཆ་ཤས་
 དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རགས་པ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་
 དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རགས་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་དག་
 གང་འགོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྭ་གི་བྱུང་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་པར་
 ཀྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ནམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་སྐྱེས་ལའང་སྤྱར་བར་བྱོལ། །གཞན་ཡང་ཀ་བ་
 དང་བུམ་པ་སྐྱེས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲངས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་
 རྩི་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཟེར་ན། མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩི་མེད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུང་།
 ལྷག་ཤིང་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཟེར་ན། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་ཤིང་གི་
 དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཡིན། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩི་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་བབྱུང་
 བ་སྟོས་ཤིག གཞན་ཡང་རང་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོན་ཚུལ་
 འདི་ལས་ལྟག་པ་བསྟོན་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། ལམ་འདིས་ཉན་སྒྲིབ་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་ན།
 འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་མཉམ་བཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་དུ་བདག་མེད་བསྟོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། གང་ཟག་རང་
 རྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན། རྩིས་ཐོབ་དུ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཞི་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ། །ཞེས་པའི་ཐུ་ཐུག་འདི་ཀ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་བལྟ་
 ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཅིག་བྱེད་སྟོས་ཤིག འདི་ཉིད་མཉམ་བཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་དུ་བསྟོན་པས་ཉན་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའང་བརྗོད་པར་ཀྱིས་ཤིག དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་གཞན་བསྟོན་པ་ནམས་བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གསུངས་
 འདུག་པས་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདི་དག་ལེགས་པར་མ་གོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
 ལྟ་ཞིག་གི་ཐར་པ་ཙམ་ཡང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིས་པའི་གནས་མེད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་

ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཅམ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྒྲེབ་པའི་སྐབས་མེད་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷ་བ་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འདི་དག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་མཁས་པར་
 གྲགས་པ་ལ་རྩོམ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། རྩམ་ཡོད་བདག་སྤྲུག་ནས་མ་བུར་ངེས་དང་། རྩམ་ཤེས་
 བདག་སྤྲུའི་དབྱ་སེམས་ཡོད་པ་འགྲུལ་ཞེས་དང་། ཀོ་ཙོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་པཌ་ཆེན་སྤྲུལ་ཆོག་ལྷན་
 གྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ལྷག་ཆོད་མང་དུ་བྲིས་གདའ་ཡོད། ཁོ་ཙོ་
 བོ་དེ་དག་ལ་དོ་གལ་རྒྱུད་བས་དེ་དག་འགོག་པའི་ངལ་བ་འདིར་མི་བྱ་ཡི་རང་རེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 བཏྲན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་ལྷགས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་རྗེ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འཆོལ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནམས་གྱིས་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུར་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་ལྷས་
 པའི་ཐོས་བསམ་དང་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱིད་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་གོང་གི་
 ཁས་ལེན་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་གཏད་སྤེལ་ལྷུར་ཡིན་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རང་ལྷགས་
 ཟུར་བ་ཞིག་གི་ནམ་གཞག་བྱེད་སྒྲུལ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་ཐོན་པ་ཞིག་ཞེ་ཡོང་སྒྲུལ་པའི་
 རེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་རྗེ་ལྷུར་ཡིན་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེ་
 བ། སྤྱིར་འདི་དག་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྲེས་གྱིས་རྗེ་ལྷུར་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་རྗེ་
 ལྷུར་སྤྲོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དང་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 རྩམས་སྤྲུལ་མ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་དང་།
 རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལ་འདུ་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྤོབ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་འང་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་གྱི་
 ཉིང་གི་བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་ལ་སྤྲོ་གོམས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་
 ཚུལ་སྤགས་གྱི་ནམ་གཞག་ནམས། ཁོ་འདིར་ཟེར་ན་ང་འདི་ཟེར་གྱི་ཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བྱིར་མ་ཡིན་
 པར་སྤྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱགས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ནམ་གཞག་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་
 དམན་དུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་སྤྱིར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེལ་དགོས་པར་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་རྣམས་པ་

ཉིད་བདག་མེད་ཕྱི་མོ་རྟགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་
 པར་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་པར་
 སྤྲོས་མེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་སྤྲོ་བར་
 མི་བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་རང་ལས་གཞན་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་
 རག་མ་ལས་ཤིང་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྩི་ཁོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་གདགས་གཞི་
 ཕྱང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ཟག་འཛིན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་དུ་འཛིན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
 ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བདག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་
 ཏེ། ངའི་གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སྟགས་ཕྱང་པོ་ནམས་བདག་དའི་དབང་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཕྱང་པོ་ལ་ང་ཡི་བར་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་བདག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། རང་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་
 མཆོན་དའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རྩི་ཡབ་སྲས་རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དང་སྐབས་
 འདིའི་རྩལ་ཡོད་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལ་བྱེ་མདོ་
 སེམས་ཅམ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ནི། ཕྱང་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ། སེམས་ཅན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲི་ཅན། །དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་བར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྒྲི་འཛིན་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱང་པོ་
 ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཕྱང་པོ་གཏན་མེད་ཡིན་སྟམ་དུ་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ནས་རིགས་པས་འགོག་དགོས་
 ཤིང་། བརྟགས་པ་དའི་ནང་དུ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་སྟགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཕྱགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་

འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མཐར་དགག་བྱ་བ་ཀམ་གྱི་ལ་དུ་བདག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལུས་བརྟག་པ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་གཅིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བཀག་ཟིན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ལུང་པོ་ལ་སྟོས་ཤིང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་དུ་འགྱུབ་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཅོམ་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུང་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམས་ཡོད་གཅོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟགས་གང་ཡང་མི་གཅོད་པར་འདོད་དོ། །རྣམས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བལྟ་ཚུལ་ནི་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་སུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཅེས་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ནམས་ནི་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ངའི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་བདག་གི་བ་ནམས་དང་། ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ནམ་པར་བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་སྟེ་མའི་དོན་ནི། དགག་བྱ་བ་ཀམ་པས་དགག་བྱ་དེས་སྟོངས་ཚུལ་དང་། བཀག་གྱི་ལ་དུ་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཆོན་གཉིས་པས་ནི། ལུང་སྟགས་ལ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་བལྟ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་བསྒྲམས་ཚུལ་བལྟན་པའོ། །དེས་ནི་འདིར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་སྟགས་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་དེའི་ཁོངས་སུ་དུ་ཡིན་པས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་སྟགས་

གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་དེའི་བདག་གི་བར་འདྲིན་པ་ཞིགས་པར་
འགྱུར་བས་ཕུང་སྟགས་ཆོས་ཅམ་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕུང་སྟགས་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱི་རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་དེ་དག་འདུ་བྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེས་སྒྲིངས་ཤིང་ཆོས་ཅམ་དུ་
ལྷག་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཞིང་དང་བཅུད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་སྟོན་
ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་རང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་
ཆོས་ཅམ་དུ་ལུས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འཕྲོལ་པ་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོལ་བ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཅམ་གྱི་སྒྲིས་འཕྲོལ་བ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་གཅོད་དོ། །དོན་
དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཕྱགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་བ་འགོག་པ་དང་། །ནང་གི་
དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པར་བབྱུང་ནས་བདག་གི་བ་དེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་པ་དང་སྒྲུབ་བ་
ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པར་སྦྱོང་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་
ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདི་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སྟགས། །ཡང་དག་
མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག །སྒྲིབ་པ་གསུངས་ནས་ནི་ཡོང་སུ་བྱེད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
རྩིས་རྟོགས་ཅན། །ཞིགས་བསྒྲིམ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །བྱེད་པ་རྩིས་འབྲང་བཅས་འདྲིམས་བྱེད། །ཅེས་
དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲིམ་པ་ལྷག་པ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་དང་། འཕྲོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འདུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཤེས་པ་རང་
རྒྱ་བུ་བའི་རྒྱས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སྒྲིབ་མན་ཆད་ཀྱིས་
བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་རང་རྒྱ་བུ་བའི་རྒྱས་ཡོད་རེ་དགོས་པར་འདོད་པ་མ་
ཤེས་པས་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དགོས་པ་གང་ལས་ཤེས་སྟོན་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རིམ་བུ་ལྷོད་ཀྱི་ཆོགས་

བ་ཅང་མེད་པས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་དངོས་སྟོན་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 བ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འདྲིགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དངོས་སྟོན་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིག་པ་ཡང་རིགས་པས་
 མཐར་གཏུགས་ན་ངེས་པར་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་རེ་ལ་སྟོན་རྣམ་འཛིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་ཁས་
 ལེན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྟངས་ཅིའི་ཕྱིར་བཏགས་མི་ཆོག སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་སྟོང་ཚུལ་འདི་
 ཡི་སྟོན་རྣམ་མི་འཛིག་པར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོངས་པ་སྟགས་ཐུང་སྟགས་ཁོ་རང་གི་སྟོང་རྣམས་
 སྟོངས་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་མོད།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོན་པ་གོང་འག་ས་ཞེ་ལྟ་
 ཆད་མ་ཞེ་བདུན་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་སྟགས་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་བཤད་
 པ་སྟོན་ཅིག སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་ལ་དོན་འགོག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་འགོག་
 པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་འདི་དག་
 གི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དུ་མ་ཞིག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 མོད། འདིར་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་དུ་བརྗོད་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རང་
 རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆད་
 ཐུབ་རྣམས་དང་རྩེ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་གསུང་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འཐད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་སྟུང་པ་ལགས་
 ཤིང་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་མཚན་ཉིད་གསུང་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་སྤྲེལ་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་
དབུ་མ་པ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་དང་ས་མྱེའི་བཤད་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་

འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཕྱ་མོ་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་
 མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཡི་གེ་ཉུང་དུས་ནི་མཐའ་ཚད་པར་བཤད་མི་རུས་ལ་རྒྱས་པར་
 བཏོད་ན་ནི་ཡི་གེའི་ཁྱར་ཏ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། གང་དག་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དེ་དག་དུ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་
 ཤས་རེ་ཁོལ་དུ་སྤྱད་བ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཉག་ཉག་རེ་བྲིས་པའི་ཐལ་འབྲེང་ཅམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ནོ། །
 རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱགས་རེ་
 བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱད་ས། །ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱུས་
 འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་བུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱུ་མོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་པེས་པ་
 རྒྱུ་བདག་གི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞིན་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། སྒྱིར་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་
 ཉུང་འདོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་དེས་ཆོས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་
 དེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་གསར་དུ་ཞིན་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ མདོན་རྒྱུས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་རང་ཡུལ་མ་དེས་པའི་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། རང་ཡུལ་
 རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རང་གི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པའི་
 ལྷག་ཤེས་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཆེ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་དང་། མདོན་སུམ་དང་། རྒྱུ་དཔག་སྒྲེ་བདུན་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱེས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདོད་ལ། ཆོད་མ་ལ་མདོན་རྒྱུས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཆོད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་འང་མདོན་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་མི་དགོས་པ་
 སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུང་གི་སེམས་

ཅམ་པས་མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་བཞི་འདྲ་དོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
གི་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་གསུམ་འདྲི་ཁྱད་རང་རིག་འདྲི་མི་འདྲི་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། རྗེ་
བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་ས་སྒེའི་རྗེའི་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་མི་འདྲི་
དེ། ས་སྒེ་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་
རང་རིག་མི་འདྲི་པས་བྱབ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་
རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདྲི་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་མོར་རྣམ་བཤེས་
པའི་ཐད་དུ་ཀུན་གཞི་རྩོ་བོ་རང་རིག་གི་རྩུང་བྱ་ཅམ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རྟོག་པས་དེ་དག་གཟུང་
འཛིན་དུ་སྟོ་འདྲི་གས་ཀྱང་དེས་སྟོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་ནི་རྩུན་ཡིན་ལ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
དཔོན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
ཐེག་བསྟུས་ལས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདྲི་ཚུལ་
སོགས་བཤད་ནས་དེའི་མཆུག་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ལ་རང་དུ་སྣང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་
ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྣང་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲོན་མེད་པ་ས་སེམས་ཅམ་དུ་
དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་རབ་དུ་སྟེ་ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་
པས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་དག་མི་དམིགས་པར་
རབ་དུ་སྟེ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདྲི་པའི་ལུགས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགོག་
པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། སེམས་ཉིད་རི་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་། །ཞེས་སོགས་རང་
རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་འཆུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་
མན་ངག་ལས། །ཞེས་པ་ནས། སྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དྲོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཅེས་པའི་བར་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུགས་ཐེག་བསྟུས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་འགོག་པར་མཛད་ལ། དེའི་
མཆུག་ཐོག་དུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་རང་
རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་དཔག་ན་ཡང་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀ་འདྲི་མཁན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་

འཇུག་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་གསུང་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མི་འགོག་པ་
མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་
པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཞིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་ལ། རྟོན་གཞན་གྱིས་
གྲུབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་ཕྱིར། དེས་ན་
གཞན་དབང་གི་གཙུག་པོ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་རང་རིག་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་
པ་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པས་སྤྱང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་
པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་
རིག་བཞིན་དགོས་སམ་སྟམ་མོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱིས་
སྤྱང་བའི་མངོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དང་དག་པའི་མངོན་སུམ་དང་བཞིན་བཤད་པའི་
འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་གང་ལ་བྱེད་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་
གསུམ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་དམིགས་བརྟགས་ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱན་། ཞེས་དང་། ཡང་
ན། རུས་པ་འཇོག་བྱེད་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱན་དང་རུས་པ་འཇོག་པའི་དམིགས་རྒྱན་
གཉིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་ནི་སྤྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྤྲ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
རྗེས་སུ་འགོ་སྤྲུག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྒྱན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་
མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་སྤྲ་པོའི་རྣམ་ལུགས་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་སྤྱང་
བའི་ཆེ་ལག་རྗེས་འཇོག་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆེ་ལག་རྗེས་འཇོག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ངོ་སོ་
གཅིག་ལ་སྤྲུག་པ་ཐ་དད་དོ། །བདག་རྒྱན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་
དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་སྟངས་གི་ཡུལ་འཛིན་རུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་རྒྱན་
དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་གཟུང་རྟོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྲ་སྤྲེ་
པོའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་མཆོག་བཞིན་ལ། རྒྱལ་
ཆ་བཤམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞིན་ཅིང་དབྱེད་མ་སྤང་

བའི་རྩལ་རིག་པའི་སྐབས་དང་ཡང་མཐུན་པ་འདྲ་ཞིག་སྣང་ངོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྩང་
 ཟད་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །རང་རིག་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་སྦྱས་ཏེ་
 གཉིས་སྣང་རྩབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འདྲིང་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དང་
 གཉི་ལྷག་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་མི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་དུ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདྲིང་ན་ཁ་ཕྱིར་
 ལྟས་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བལྟས་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་
 སྦྱོས། འདྲིང་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ལ་ཡང་རང་རིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་རིག་པ་ནི་རང་
 རིག་གོ། །འདིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་པ་སྟེ། འཛིན་པའི་རྩལ་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཉམས་སུ་
 མུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆགས་སོགས་རང་རིག་གི་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྩལ་ཉིད་
 རིག་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ནང་ལྟའི་འཛིན་རྩལ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་
 དོན་དང་། དབང་པོར་མི་སྦྱས་པའི་དོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་རང་རིག་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་ལག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རྩལ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་འབྱུར་མངོན་
 སུམ་ནི་ཞི་ལྷག་རྩང་འགྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྦྱོས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའོ། །ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྩལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་རྩམས་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་གྱིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །རྒྱུ་དཔག་ནི།
 རྒྱུ་དཔག་གི་སྦྱས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་
 གཉིས་སོ། །རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་གསར་དུ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པའོ། །ཐྱོགས་གྱི་སྤང་པོས། རྒྱུ་དཔག་རྩལ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་
 ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོག་བ་རང་གིས་ཆད་མས་
 མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་གྱི་

དག་མཚན་ཉིད་པའོ། །རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟེ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་
 རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་དང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། ལུང་ཙམ་གྱིས་གཞན་པ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་དང་། དག་ལྟག་ཆོད་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་
 སེལ་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་དོན་སྒྲོན་དང་སྒྲོ་སྒྲོན་རྣམས་སེལ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྒྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། ཚད་
མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་ཚད་པའི་
འབྲས་བུ་ལྟོ། །དེ་ལ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་ཁྱགས་པས་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་
ནས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལྟོ། །འདོད་པའི་དོན་ཡང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་
ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནམ་
འགེལ་ལེན་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཚད་
མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་སྐྱེ་འབྲས་ཡིན་པར་རིག་པ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་
འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་དེ་ནི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་ཚད་
མའི་འབྲས་བུ་ལྟོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་དངོས་སུ་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རང་ཉིད་གྱིས་འཇལ་
བྱུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཚད་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་ནམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཚད་མས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པས། །སློ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་རྗེས་དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྟེ་
བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསུམ་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་

རྟོག་དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཚད་མ། །
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་རྣམ་
 གཞག་དང་། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཚད་མས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་
 ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའོ། །
 དེས་ན་སྟོ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 ཡང་དེ་དག་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གཟུང་དོན་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་
 རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ངས་པ་གསར་དུ་འབྲེན་རུས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དབང་
 མདོན་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བུའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་
 ཡང་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བུ། སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་གཙུག་པོར་མདོ་སྟེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པས་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ནི་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་དུས་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པར་
 འདོད་དོ། །འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེའི་ངོ་བོ་ལས་
 དོན་ངེས། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་འདིའི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་
 དོན་འགྲེལ་པར་རྣམས་འགྲེལ་ལས། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག། མདོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། འདི་ཡང་གཟུང་རྣམ་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས་སྟེ་མ་སེམས་གཏུང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་འདོད་མི་
 འདོད་དུ་འཛིན་པས་ན་རང་རིག་ནི་འབྲས་བུར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 དོན་གྱི་ངོས་ནས་འདོད་མི་འདོད་དུ་གྲུབ་ན་དགྲ་གཉེན་གང་གིས་བཏྲས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ན་འམ་མི་འདོད་པ་
 ཁོ་ནར་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བུ། །འཛིན་རྣམ་ཚད་མ།
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཀྱང་འབྲས་

རྟོགས་གཉིས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རང་ལྷགས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་
 གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་སོ། །ཆད་མ་མདོ་ལས། གང་ཆེ་སྤང་བ་དེ་གཞན་བྱ། །
 ཆད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་ནམ་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཅེས་པས་
 བསྟན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཞུང་ནམ་གཞལ་
 བྱ། དེ་ལ་སྟོ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཙོ་བོའི་འཛིན་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། །
 འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པ་ནི་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་སྟོན་པོ་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་དགོས་
 སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས། རང་ལྷགས་
 གྱི་ཆད་འབྲས་འཐད་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་ནམ་གཞག་ལྷགས་པར་གྱུར་པའི་ཆད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་སྤྱགས་གསུམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་བཞེད་ལ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་
 བྱ། དེ་ལ་རང་ལྷལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྟོ་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་ཞིག་གཞུང་གི་
 རྟོགས་ལ་ཐོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཆད་
 ཡིན་པར་ནམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་མཆོམས་སྤྱགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་བས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དགོས་
 ཀྱང་མངས་གྱིས་དོགས་པས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནམ་ཤེས་གངས་མང་ཁུང་འདྲོད་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་
 ནམས་ལ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་དུ་འདྲོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདྲོད་པ་དང་དུག་དུ་འདྲོད་པ་དང་བདུན་དུ་
 འདྲོད་པ་དང་བརྒྱད་དུ་འདྲོད་པ་དང་དགུར་འདྲོད་པ་དུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་
 ནམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་དང་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ལ་ཆ་བའི་གྲུབ་

མཐའ་ནི་བྱང་སེམས་གཅིག་ཕུར་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བས་འདྲ་པས་སྒྲུར་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 ཉིད་རྟེན་དབང་པོ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཁང་པ་བྱག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རུ་མར་མེ་གཅིག་བཏོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་དུ་
 སྒྲུང་ཞིང་རིགས་མོད་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཆ་གཅིག་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པས་ན་
 ཤེས་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སྒྲུན་མེད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆེད་
 རོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་གཉིས་ལ་འདྲིན་
 པར་ཁ་ཆེ་ལ་སྒྲིམས་བཤད་དོ། །བདུན་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཆོགས་བྱག་དང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདྲིན་དོ་ཞེས་
 ཀྱང་དེས་བཤད་དོ། །དགུར་འདྲིན་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་འདྲིན་པར་བཤད་དེ། ཆོགས་
 བྱག་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞི་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དགྲ། ཆོགས་བྱག་དུ་
 འདྲིན་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅན་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་འདྲིན་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིམས་ལས་འབྲུང་
 བ་ལྟར་གྱི་ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་སེམས་ཅན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདྲིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཐོད་དུ་མ་
 འགྱུར་བ་དང་གྲགས་རྒྱུང་བས་འདྲིན་མི་སྒྲིབ་ལ། ཆོགས་བྱག་དུ་འདྲིན་པའང་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་འདྲིན་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདྲིན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་
 ཉོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་པོ། སྒྲིགས་ཏེ་བཞིའོ། དང་པོ་ནི་གཟུགས་སྒྲིགས་དོན་ལྡ་དང་དབང་པོ་
 ལཱའི་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་ཆོས་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དེ་དག་སྒྲུང་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་དེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་བྱང་ཀུན་འགྲོ་ལྡ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་སུམ་རུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་པ། ཉུག་དུ་
 རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྟན། དེ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ། དེ་ནི་
 མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་འཛིན་
 ཞིང་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱ་མི་འཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཐེག་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལུང་འདས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པའོ། །བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་བསྒྲིབ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བདུན་གྱིས་བསྒྲིབ་གཞི་ལ་རང་ཉིད་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་

གསུམ་གྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་རྩ་ས་པ་ཞིག་གོ། །བསྒྲིག་ཞིན་ཉི་ཤོག་ལྟ་བུའི་མི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆགས་
པ། དགེ་མི་དགའི་སེམས་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མེད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པས་བསྒྲིག་བར་རྩ་ས་པ། བསྒྲིག་བྱེད་དང་བསྒྲིག་གཞི་སྟེ་འགག་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ།
ནམ་གངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྷ་ལྡན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་དབྱེ་
ན་དུག་སྟེ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ས་བོན་དང་། རང་ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་བུ་གི་མི་གསལ་བ་གཉིས་དང་། ཕྱི་ཀྱན་རྫོག་པའི་ས་བོན་དང་། རང་དོན་དམ་
པའི་ས་བོན་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྟུན་ལས། ཕྱི་དང་རང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་དང་ཀྱན་
རྫོག་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱན། །ས་བོན་ནམ་པ་དུག་དུ་འདོད། །བརྟན་ལུང་མ་
བསྟན་བསྒྲིག་བྱ་བ། །བསྒྲིག་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །བསྒྲིག་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །དེ་ནི་བག་
ཆགས་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་དུ་བསྟན་བའི་
བག་ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཆན་མའི་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། མདོར་ན་ཐ་སྟངས་སྣ་ཆོགས་འདོད་པའི་
ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ལ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མིག་མིག་ཅེས་དང་
གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་སོ། །
འདི་ལ་སྒྲིས་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ལྷལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །
བག་ཆགས་གཉིས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་བཞག་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་སྣང་
བའི་ནམ་རིག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ། །འདི་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་བསྟན་བའི་བག་ཆགས་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །
བག་ཆགས་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་ཤེས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བས་བཞག་པ་སྟེ། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོ་སྟེ།
བ་དང་འཆི་བའི་ནམ་པར་རིག་པའོ། །འདི་ལ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་རོ། །ཡང་ན་སྟུན་མོང་
པ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་
གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོར་བ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་ཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་ཞེས་
ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་དང་། འཇིག་རྟེན་
པའི་ཆོས་དགེ་བ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་ས་བོན་དང་། དགེ་མི་དགའི་ས་བོན་སྦྱང་བྱེད་པ་
ནི་སྦྱང་བྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ནི་སྦྱང་མ་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནོ། །འདི་

[illegible]

བ་ལ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་པའི་གཞུང་ཐེག་བསྟུས་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལུས་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞོན་མ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། གསལ་བར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་།
 ས་སོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་མི་སྲིད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཉོན་ཡིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོམ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དང་ངར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་འདི་རྣམ་
 ཤེས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངར་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིས་པ་རྣམས་རང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དུག་གོ། །ཀུན་གཞི་
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱར་འདི་དག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་འགག་དུ་མ་ཞིག་
 ལ་མཁུལ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་པར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་ཏེ་ཐེག་
 བསྟུས་ཆ་འགྲེལ་དང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནམ་བདེན་རྩན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་
 བོ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་རྩང་བཟང་པོས་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྲས་ནམ་རྩན་པ་དང་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཡབ་སྲས་ནམ་བདེན་
 པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ནམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
 ཏེ། ལྷ་དབང་སྒྲོ་དང་སྤྱུ་སྒྲོས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་
 གནས་སྲས་པས་ནམ་རྩན་དྲི་མེད། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ནམ་རྩན་དྲི་བཅས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐོགས་མེད་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ནམ་རྩན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར་དེ་དག་གི་
 བཞིད་པ་འགོག་སྐབས་ནམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དང་རིགས་རྗེས་འབྲངས་
 གཉིས་ཀ་རེ་རེའི་གཞུང་ནའང་ནམ་བདེན་རྩན་གཉིས་གཉིས་གྱི་ནམ་གཞག་འོང་བ་རྗེ་ཡབ་སྲས་སྐགས་རྒྱ་
 བོད་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་འདོད་པས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱབ་མཉམ་བྱས་ནས་སྦྱར་བར་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གྱུང་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་འདོད་དོ། །ནམ་བདེན་རྩན་གྱི་བྱང་པར་དངོས་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་མེར་སྐགས་འདོད་པ་དང་མི་

འདྲི་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྔ་སེར་སྟགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་འདྲི་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་
པར་འདྲི་པའི་སེམས་ཅམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་སེར་སྟགས་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
དག་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རྒྱུན་
པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་རྣམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་འཛིན་རྣམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་དང་
བྲལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སྟགས་རིགས་པའི་གཞོན་པ་དུ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པའི་རོ་ལ་མཚན་བསྟུན་པའི་ངལ་བ་འདིར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་
ད་དུང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་རྣམ་བདེན་པས་སྔ་སེར་སྟགས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་འདྲི་
ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་ཐུང་པོ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
གཟུགས་སྒྲུར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དཔག་ཆད་དང་རྒྱུང་
གྲགས་སྟགས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་བློ་ཞིང་ཤེས་པ་འཐུང་བ་དང་།
རྟོག་པ་དང་གཅིན་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དེ་ལྟར་འདྲི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་ག་ལ་སྤིང་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲུབ་ངན་པ་དེ་ཕྱེ་མར་འཐག་ཟིན་པས་
བཏགས་ཟིན་འཐག་པའི་སྒྲུར་བ་འདིར་མི་བྱུང་། །ད་ནི་རང་གི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་
བདེན་རྒྱུན་ཚིད་པའི་གཞི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྔ་སེར་དཀར་དམར་སྟགས་རགས་པའམ་དུ་མ་བསགས་པའི་
རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོ་ས་གཞོན་པའི་
ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བུ་སྟགས་དབང་
ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་དེ་དག་ལིངས་ལིངས་པོར་སྒྲུང་ཞིང་སྔ་སེར་སྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཡང་འཁྲུང་
ཐེང་དེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱའམ་སྟམ་མོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཚན་གིས་རྣམ་བདེན་པ་འགོག་
པ་ན་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆད་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་རང་

བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་པ་དང་ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་རགས་པར་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྱུང་ནས་རྩལ་དུ་སྤང་བ་དང་བཅའ་པོར་སྤང་བ་ལ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིངས་ཡིངས་པོ་དང་འབྲང་ཐེང་དེ་ཞེས་པ་ཡང་དབུ་མ་པས་བདེན་གྲུབ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་དང་འདི་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རགས་སྤང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་གཙོ་བོར་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་གཏོགས་མ་རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པར་བཞིན་དོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤེན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པས་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པས་རགས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ལ། །འཛིན་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་བཟླ། ཞེས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་སྤྱོད། །དཔེར་ན་མཁའ་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཕྱི་མའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་ཤིག་དགོས་སོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་བཤེན་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་བ་ཤེས་པའི་རྣམ་སུ་འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་རྒྱུན་པས་རྣམ་བཤེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི།

ས་སྐྱོབ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྡོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་སྣང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་
དམ་དཔེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འཇལ་
བར་བྱེད་པའི་ས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིད། དེ་ལ་མ་རིག་པས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། སྤྱོད་པོའི་ཆོས་མཆོག་གིས་
རྣམས་སྣང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཐུག་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་
དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བདེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
ཡིན་པར་གྲས་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་
སྟེ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཚལ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་
དང་། རྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཕྱིར་དོན་མི་འདོད་པ་མ་
གཏོགས་མདོ་སྒེ་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་པས། དེ་
ལྷག་ན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་རྟུན་སྣང་མེད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་
མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྷག་ཀྱང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རྟུན་སྣང་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐམས་ཅད་སྣང་
མི་སྣང་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་མང་དུ་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་ཀྱིས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་བཅག་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་ཉན་རང་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མཐུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མང་མི་མང་གིས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་སོ་ལ་གཉིས་སྣང་གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དྲི་
བཅས་དང་། དྲི་མ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སོ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་མ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་གསུམ་ཀས་ས་སྟེ་དང་ཚད་མ་
སྟེ་བདུན་རྩ་ཉ་རི་སོགས་ཀྱི་ལྷང་མང་དུ་འདྲེན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་སེལ་དུ་ལྷགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུགས་ཅམ་བཤད་དོ། །རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་དག་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་

ཀྱས་པར་གཏན་ལ་པའ་པ་མི་སྤང་ཞིང་། རྩུང་པར་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་
 ཡང་ནམ་རྒྱུན་དྲི་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཐད་དཀའ་བར་འདུག་གོ །སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པའི་དོན་
 རྒྱུད་གཞན་བསྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པར་དུ་ལ་བ་ལྟས། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དབང་བཅས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གཟུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡུལ་ལྡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གཏན་མེད་པར་སྤྱོད་
 བ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲིང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡུལ་པར་སྤྱོད་ལྷགས་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷགས་བར་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པ་
 ཞིག་དཀའ་བར་སྤང་ངོ། །འདི་དག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་
 གོ་ནམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ལས་ནམ་རྒྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་བརྒྱུད་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་
 ཅིང་མཁས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནམ་བདེན་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་གྱུ་བ་མཐའ་བརྒྱུད་པར་བཤད་
 ངོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 འདུག་པས། སྤྱིར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བདག་ལྟ་
 བུས་རི་ལྟར་ཤེས་ཀྱས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བདུན་གྱི་སྐྱོར་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་
 གི་འགྲེལ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ལྟ་དབང་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་
 པར་འདུག་པས་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་བའི་ཆོ་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་གི་རྩུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རིགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་
 སྤྱོད་ཆེད་དུ་གི་རྩུང་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་རུང་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་གོ །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་བ། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་ཤས་ཆེ་བ།
 བག་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་ལ་འཛིན་པ། བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་པ་ན་
 ལྷན་གྱི་བ་སྤྱོད་པ། ཐར་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ལེན་ཅིང་ལྷན་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མི་
 གཏོང་བ། དགེ་ཆ་གང་བྱས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གོ །རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་རྩི་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་ངོ། །ལམ་དངོས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་

སྤྱི་ཐོབ་བྱ་འཁོར་བའི་འདུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་འདྲིང་པའི་བསམས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐང་ཉེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་
 གནས་པའི་ཐམས་དགུ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལ་སྒྲིབ་པས་བསྐབ་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ཅིང་བསྒྲིམ་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཉེ། དེ་
 ཡང་བདེན་པ་བཞི་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ནས་བསྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་
 སྤར་ཡང་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །ཞུགས་པ་དང་
 གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་རིགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རུས་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་རྟོགས་ནི་ཉན་མོང་ཆུང་ཞིང་འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྟིང་རྗེ་དམན་ཞིང་རྟིང་ལས་ཆུང་
 རུར་འཇུག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྱིང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་
 ནི་ཆོགས་ཤིང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། འདིའི་རིགས་
 ཅན་གྱིས་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་དྲུག་ནི་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ནམས་སོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་མཁས་བུའི་གནས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆེ་
 འཕྲོས་པའི་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ལམ་ནས་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་བར་རྟེན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་བྱ་ག་
 སྤྱི་བའི་ལུགས་ལྟར་ངེས་པར་ལྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཞིན་དོ། །ཆོགས་སྤྱིད་པ་ཆུང་དུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཚུལ་

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྒྲིབ་ལམ་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིབ་ནའང་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་
འཕྱོང་མི་རྒྱས་པས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་གཉིས་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆེ་
ཕྱི་མ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོགས་སྒྲིབ་པ་འབྲིང་
ནི་གཞན་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་ཆེ་དེ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲིབ་གི་
འབྲས་བུ་ཕྱོང་ལ་དག་བཅོམ་པ་ནི་འཕྱོང་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །དེས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་
ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་འདྲ་སྟེ། གསུམ་
ཀ་འང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོས་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་
གནས་པ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་ཤུར་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་ཆོགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་གནས་པའོ། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གྲང་ངམ་གྲང་རྒྱལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་
ལུས་ཤིན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་དབང་པོ་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། དུན་པ་ཤིན་དུ་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་སོགས་
ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲིང་བཅེ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་བཟུན་ནས་དད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་
ཆོགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དུ་སང་བ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེའི་ངེས་པ་
མི་བཞེད་དོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་དགོས་ལ་གཞན་གཉིས་ལ་ངེས་
པ་མེད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་ས་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ལྷང་ལྷང་སོགས་མངས་པས་འཇིགས་ནས་
མ་བྲིས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་རྟེན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐེག་པ་དེར་ཁྱེགས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་དང་
གྲང་གསེབ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བཟུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཆད་
དེ་ལྡེལ་པར་བཤད་པ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་མེད་དང་། གཏན་ནས་ཡོང་སུ་མྱ་ངན་ལས་
མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ནི་མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་མི་འདོད་པས་འདི་དང་མི་འདུའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

རིགས་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ། དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
 རིགས་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སུ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྟེང་ཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སྒྲགས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རིགས་
 སུ། །ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་བྱང་པར་བཞིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དབང་
 པོ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སྒྲགས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །རིགས་གྱི་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་རྫོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ལྷག་པར་བཟོད་པ་དང་། ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་
 པ་སྟེ་བཞིན་ཏེ། །རིགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ངན་སངས་དུ་ལྷུང་བར་དཀའ་ཞིང་ལྷུང་ན་ཡང་དེར་ཆོར་བ་དུག་པོ་མི་
 སྦྱང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་བ་དང་། དེས་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྟོང་བ་ཆེ་བ་
 དང་། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་བར་བྱེད་པ་སྒྲགས་སུ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱང་
 ས་དང་མདོ་ཐེ་བྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་
 ཆེན་སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བསམ་པ་བྱམས་སྟོང་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་སྒྲགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
 གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་དང་དེ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་
 སྦྱང་ཚུལ་གྱི་བཟོན་པ། སྦྱོང་པའི་གསུམ་གྱི་མཐའ་བྱེད་བྱས་ཏུ་དགག་པ། དེས་རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འབྱུག་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ། མཐའ་གཉིས་དོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྦྱང་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་
 སྦྱོང་པའི་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་ལ་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ནི་སྒྲ་འདོགས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སྒྲ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་
 གཟུགས་ལ་སྒྲ་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སྒྲ་བྱུགས་ནས་མཛོད་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྒྲ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་ནི།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ནི་སྒྲ་འདེབས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས་བྱུགས་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་མའི་གཞི་བྱུགས་པའི་
 ཆོག་གི་མཆོན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འདེབས་ཤིང་ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་དུ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་
 བྱི་མའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲ་བ་འདེབས་པའི་གཞིར་གཞན་དབང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་
 སྒྲ་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས་གཟུགས་ལ་སྒྲ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྒྲ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་ན་སྒྲ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པའི་སྒྲ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་ངོས་ནས་སམ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་ཚུལ་ལ་སྒྲ་
 འདོགས་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་པས་འདིར་སྒྲ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱགས་ལྷ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟེ་
 ཏྲག་པར་སྒྲ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ་ཆད་སྒྲ་རྒྱང་འཕེན་པས་ཀྱང་གཟུགས་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲ་བ་དེན་པར་གྲུབ་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་
 རང་གི་ས་ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་
 ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དབུ་མ་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྒྲ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱུགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་
 པར་ཐལ། འདོགས་པའི་གཞི་གཟུགས་སྒྲ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་

སྐྱེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གི། དེ་མེད་ན་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉྱེ། ཕྱང་ས་ལས། འདི་ལྟ་ཉྱེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་
 ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གི། མེད་དུ་ཟིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདྲིགས་
 པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་གི། མེད་དུ་ཟིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་
 འདྲིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡུང་འདྲིགས་པའི་གཞི་མེད་ན་བཏགས་པ་ཡང་མེད་ལ།
 དེ་མེད་ན་དེས་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་ས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དགོས་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀ་
 ལ་སྐྱེས་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདྲིགས་པའི་གཞིའི་དངོས་
 པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདྲིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་
 བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་
 ལྟ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་བ་
 བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཡོངས་སྐབ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་བཏགས་པ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་བ་བཏབ་པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་གང་གིས་སྟོང་ས་པ་དེ་ཡང་མི་
 འདྲོད་ལ་གང་གིས་གང་སྟོང་ས་པ་དེ་ཡང་མི་འདྲོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟག་ཟིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ། འོན་ཀྱང་པ་ནི་
 གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷགས་འདིས་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་གང་ཡིན་
 དྲིས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 པ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འདྲིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐད་
 དྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདྲིགས་པ་དང་

མངོན་པར་བཟློག་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྒྲིངས་པ་ལ་འདོད་ལ། གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཇོག་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་
 བརྒྱུད་ནས་མངོན་པར་བཟློག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷགས་འདིས་ཐོག་
 མར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཇོག་ལ་བརྟག་པར་བྱེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཇོག་
 པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པར་འདོད་པ་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྟོག་པས་
 བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཟློག་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་བཟློག་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་
 མངོན་པར་བཟློག་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ན་རེ། རང་
 གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ལ། གཞན་དབང་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ལྷགས་འདིས་བསམ་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་སྐྱེས་ནི་
 ལྷག་སྐྱེས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོབ། །ཞེས་སྐྱེས་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བཟློག་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མངོན་པར་བཟློག་
 པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བཟློག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་འདི་ནི་འདིའོ་སྟམ་དུ་འཇོག་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་རྟོག་པ་དེ་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མས་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ན་
 རེ། ཀྱན་རྫོབ་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོཞེས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ལ་འདི་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་པོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོད་ན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་

ན་མེད་དགོས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་
པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
སྟེ། །དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་སྒྲིངས་པ་དོན་དམ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་མཆན་དམིགས་
པའི་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་
དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟེ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་དམིགས་
པའི་སྒྲིངས་མི་གནོད་དེ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འོ་ན་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་པ་མི་རུང་བར་
ཐལ། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་ན། སྒྲོ་འབྲུལ་བས་རང་
མཆན་དུ་དམིགས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་དུ་
དམིགས་པ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་མཆན་གྱིས་མེད་ན་
མེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ་ཞེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་ཕྱིན་
ཅི་ལྟག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
སྟེ། །ད་ནི་འདི་དབུད་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་པས་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས།
དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ། །ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིའཇིག་མེད་
པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཡོངས་
གྲུབ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་མཐར་

ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་
 མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་
 ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་འདི་དང་ནམ་དག་ལམ་
 ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིའི་སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་
 བྲིས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་
 པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ལ་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་
 གནས་པའི་དོན་བཞག་ དེ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་སྤྲུལ་མའི་
 འདོད་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱགས་སྤྲུལ་བ་པོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་
 ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཐམས་ཉད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་རིགས་པའི་གནོད་པ་མཐའ་ལས་
 པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ལན་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བ་རོལ་པོས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་ལ་རང་རིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མ་
 བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུས་
 པས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ གསུང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱགས་སྤྲུལ་མས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་

རང་ཉིད་འཇལ་བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྔ་སྔ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
 བ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྔ་སྔ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཇལ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་
 ཉིད་འཇལ་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས་སྔ་སྔ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། ལྷ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་དྲག་ཀྱང་ད་དུང་རྗེའི་དགོངས་པར་མ་སོན་ཏེ། སྔ་སྔ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་སུ་
 ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་
 མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྔ་སྔ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་དགོས་
 པའི་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྟོང་ལྟ་ལ་སྟེ་བའི་
 གནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྟེས་ན་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཅེས་སེམས་ཅམ་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་
 བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྔ་སྔ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འདོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྟེགས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དེའི་ལན་དུ་སྔ་སྔ་རང་རིག་
 གི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་རིགས་གྱི། ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཤེས་ཡུལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་འབྱེད་དོན་མེད་པའི་བྱིར། སྔ་སྔ་རང་རིག་
 ཅེས་པའི་ཆོག་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་བསྟོན་དགོས་པའི་སྟེབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 སྟུངས་པ་ཞན་པའི་སྟོང་མན་པ་ནམས་ལའང་མ་འཆར་བའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་སེལ་བའི་ནམ་གཞག་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིར་ག་ལ་མཛད་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་སྐབས་འདིར་གནད་ཆེ་
བར་ཡོད་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྟགས་པ་སྟེ་ལྷགས་དང་དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་འདྲོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་དང་། ལྟར་གསེགས་པ་དང་། སྟག་པོ་བཀོད་ལ་
སྟགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལུང་གི་མཆུག་དུ་འདིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

[illegible]

གྱིས་སྒྲིངས་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཐེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ཀྱང་
 ཕྱི་རྣམ་ཏུ་ཕྱགས་པའི་གཉིས་སྒྲིངས་གཏན་མེད་པར་གྱུར་ནས་ནང་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིངས་རིག་གི་ཆ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིངས་གྱིས་ཤུགས་ལ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པས་སྒྲིངས་པར་
 རྟགས་ཏེ། དེ་འབྲའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཐོན་འཛམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དག་ལ་གོ་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་གོ། །གོང་ཏུ་བྲངས་
 པའི་དབུ་མ་སྒྲིངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་གྱི་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་གང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་
 གཟིགས་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་
 ཅེས་བྱ་བར་མིང་ཏུ་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ལུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
 དེའི་མཐུག་གི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་བྱ་ཡི། རང་རིག་གི་དངོས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བྱའོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དེའི་
 མཐུག་གི་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་འདུས་བྱས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བྱ་དགོས་པས་
 འབྲེལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་དངོས་སྒྲིངས་པའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཐད་གྱི་
 དབུ་མ་སྒྲིངས་པ་ལས་འདི་ལྟར། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིངས་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་སྒྲིངས་བརྗོད་པར་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིངས་པའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་དེའི་དོན་སེམས་
 ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིངས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིངས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མཆན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པས་དེའི་
 ལན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིངས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིངས་པའི་ཆེད་ཏུ་དབུ་མ་སྒྲིངས་
 བ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་
 འདུས་བྱས་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཐ་སྟད་ཏུ་བཏགས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ལུང་དེའི་བྱར་གྱི་འདུས་བྱས་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་

ཁོ་ན་ལ་འདྲོད་ན་གསུང་དེ་དག་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་འཇལ་བའི་རང་རིག་ཆད་མ་ནི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ་
 རང་རིག་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་པའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་
 དོན་དམ་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ནམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་སྒྱུར་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་འདྲིན་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛིག་
 པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཛིག་སྐྱེ་བའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་
 འཛིག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་
 དེ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་
 དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྱུར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྤྱང་
 བྱེད་ཇུས་གཞན་ལ་མ་སྟེས་པར་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འཛིན་ནམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་།
 འཛིན་ནམ་ཡང་ཁ་ནང་བཟུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ཡང་རང་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་
 གིས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་གིས་ཟག་མེད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གནས་
 ལྷགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྔ་སྔ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་
 སྤྱང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་ལ་རང་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་ཤིང་དེས་དེ་
 རྟོགས་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟན་ན། སེམས་
 ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ནམ་པར་བཅད་
 པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་དགོས་གྱི། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བ་ཅམ་དང་

ཡུལ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་
ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདི་ལ་དབུ་མ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་རང་རིག་
ཁས་ལེན་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གིས་
ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་རིག་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མར་བཞེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་མ་
ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བྱོད་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དངོས་
སུ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་འགྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱང་བྱེད་རང་རིག་གིས་ཀྱང་སྔ་པ་
མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་རང་རིག་ལ་དོགས་གཙང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ས་སྟེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
རིག་མི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རང་རིག་གི་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། སེམས་
ཅམ་པ་སྟེའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ་
རང་རིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་དེར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་
འཇལ་བྱེད་རང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་
རྟོགས་བྱོས། །དེས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་རིག་ །ཞེས་དང་། གང་གི་འོག་དུ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་
འདུ་ཤེས་ནམ་པར་འཇིག་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་
སུ་བཞུའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲིན་རྟོགས་ནས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ལ་སེམས་སྤང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།
དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་སྤང་བའི་མཚན་མ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་

དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སྤྱང་བ་ཙམ་ཞིག་འགྲོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མའི་སྤྱོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་ནམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་
བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
སྤྲོས་ད་དུང་བཞེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དེ་དག་གི་
དོན་འཆད་པ་པོ་སྤྲུལ་ནམས་གྱིས་བཤད་པ་ནམས་གནད་དུ་སྤང་བ་དགོན་པར་འདུག་ཅིང་གསུང་དེའི་དོན་
ནི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་སྤྲོས་ཀྱི་དབུ་སེམས་ཚད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་རང་
རིག་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་ནམ་འགྲེལ་ངེས་སྤྲོས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་ཤེས་
དགོས་པར་སྤྱང་དོ། །སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་དང་ལ་ལས་མཐོང་ཡང་སྤྲོས་སྤྱོད་
མ་དང་དེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་མ་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་བབྱུང་ནས་ནོར་བར་བཤད་པའང་འདུག་མོད། ཁོ་
བོས་ནི་རང་གིས་རྩེ་ལྟར་དཔགས་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རི་སྒྲིལ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གྲགས་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་སྒྲི། །འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཅི་ལྟ་མེན་
ན་གཞན་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཁམས་རྒྱུང་ལ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་གྲོས་ཆེ་བ་
ནམས་གྱིས་དབྱེད་པར་མཐོང་ཅིག །

གཉིས་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། དགག་བྱ་སྤྱོད་འདོགས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
དེ་རྩེ་ལྟར་འགྲོག་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྤྱིར་འདེབས་སྤྱོད་འདོགས་གཉིས་
དང་། སྤྱོད་འདོགས་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྤྱོད་གཉིས་དང་། ལྟན་སྤྱོད་ལ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་དུ་འདོན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་གཟུང་འདོན་རྣམས་གཞན་དུ་འདོན་པ་ནི་
འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདོན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སྤྱོད་འདོན་པོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོན་སྤྲོས་སྤྱོད་
ཁྱེད་པར་དུ་མིང་དང་བརྟེན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཙམ་ཞིག་དུ་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱང་
སྤྲོས་པོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོན་པ་ནི་སྤྲོས་པའི་འདོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་ །དེ་ནི་ལེགས་
བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཚད་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་མདོ་
ཙམ་ཞིག་འདིར་བཞེད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྲོས་པོ་དང་ཁྱེད་པར་དུ་

འདྲགས་པའི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་སྒྲ་འདྲགས་སུ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཚུལ་དེ་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་གྱི་རང་ལྡན་ལ་འདྲོད་ནའང་མི་འཐད་དེའི་གཞི་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕུང་
 སྐབས་ལ་འདྲོད་ནའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་ལུལ་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ནི་མདོ་ལྟེ་པས་ཀྱང་སྒྲ་བྱུགས་སུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལྟེ་པས་རྟོག་པའི་
 དངོས་ལུལ་དུ་འདྲོད་པའི་གཟུགས་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་དངོས་མེད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲིངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འདྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཆ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཏེ། དེའི་གཞི་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་ཕུང་སྐབས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་འདྲོད་ན་ནི་
 གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ལྷགས་འདིའི་སྒྲར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་འཆད་པ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་
 ལྟེ་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་སྒྲིག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འདྲིན་ཚུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལྟེ་
 གཉིས་གྱིས་འཐད་ལྟན་དུ་སྒྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་འདྲགས་ངོས་འདྲིན་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་རིལ་བ་དང་བརྗོད་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 མདོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིད་བས་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མ་བྱུང་སྒྲུང་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྩེའི་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་བའི་ཉི་མས་སྒྲིང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་ཐེག་བསྐྱས་ལས་
 གསུངས་པའི་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ལུལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲུང་ཚུལ་ནི་མིག་ཤེས་སྐབས་ལ་རང་གི་ལུལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལའང་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཡོད་ལྷགས་དང་། དེས་
 མདོ་ལྟེ་པའི་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་རྩེའི་དགོངས་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ད་དུང་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ན་བྱིས་པ་ཤིང་མ་བྱེ་བའི་སྒྲ་གྲིས་ཀྱི་ངང་
 ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་ནའང་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་ཁྱུར་འདྲིན་པ་དག་ལ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ལྟར་གྱུར་པས་དགོངས་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་ཤེས་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་
 སྒྲུང་དོ། །ད་ནི་ཁོ་བོས་རང་གིས་རིལ་བ་ཤིང་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་

པོའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་སྣང་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲིགས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྣང་བ་ཡོད་ཅིང་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་ཚུལ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ལ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྣང་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་གྱི་རྟོག་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱའི་
 གྲོ་འདོགས་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་ཡང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 དཀའ་བས་ཐོག་མར་སྣང་ཚུལ་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྣང་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་ལྟོས་བར་སྣང་བར་མ་བཟུང་ལྟ་ལྟོས་བ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕར་མིང་བརྒྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ལྟོས་བ་རང་གི་
 གནས་ཆོད་གྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུ་འབྱུག་པའི་གཞིར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་
 སྣང་བ་ཅིས་ངས་ཞེན། དབང་ཤེས་གྱི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་
 བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོད་དེས་ན་གཞན་གྱིས་བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། སྣང་
 ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་ལྟོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ལྟ་ལྟོས་བ་ལ་
 བུམ་པའོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་བུམ་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 གཟུགས་ཅིས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་ཅིས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅམ་ཞེས་གཟུགས་ཅིས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅིས་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་གཟུགས་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བལྟས་པ་ན་
 མིང་དང་བརྒྱས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ། །སྟོན་པོ་
 དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཞེན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པས་སྣང་ཚུལ་དེ་
 འཐད་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་
 དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གཞོད་མེད་ལ་དེ་དག་སྣང་བའི་ཆོ་ཡང་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་དགོས་པས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གི་

གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
ན་སྤང་ཚུལ་དེ་མ་འབྲལ་བར་མ་ཟད་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ཡང་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ཡུལ་བུམ་པའི་སྤྲོད་ན་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་
སྤྲོ་བ་ཏགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ནི་གཟུགས་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་
དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་འདི་སྤྲོད་པོའོ་འདི་སྤྲོད་པོའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བ་འབྱུང་དོ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་གཟུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅེས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཉིད་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བ་ཡང་ནང་གི་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཚུལ་དེ་མིང་བརྒྱུ་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་
སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་
ཤེས་པ་ལ་གཏན་ནས་མ་སྟོས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དེ་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་
ནི་རིགས་པ་དུ་མས་ཞེས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་དག་ནི་ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
འདིའི་རྟོག་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲོ་འདོགས་ངོ་ཙེ་དང་བྱད་པར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སྐྱེས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་
འདྲ་བའི་འཛིན་སྟངས་དེ་འཐད་ལན་དུ་དོན་སྤྲོད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྤྲོའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྷག་
རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྷག་དུ་རང་མཆོན་འོང་བའི་ལྷགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་རང་འཛིན་ཤེས་
པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་གོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྟོང་ས་ཚུལ་འདིས་ནམ་པར་རིག་
པ་ཅེས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་འདོགས་འདི་འགོག་པའི་རིག་པ་ཐོག་པ་བསྐྱུས་ནས་
གསུངས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འགོག་ཚུལ་ཤེས་སྟོན། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟོགས་
འདིར་བག་ཆགས་བཟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། མིང་བརྒྱུ་བཞག་ཅེས་གྱུན་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་
བརྒྱུ་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞག་མི་རྣམས་པའི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་པ་

དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་སྐྱོན་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱའི་སྐྱོན་དུ་བཞེད་
 པར་བཤད་པ་ནམས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ན་
 མེད་པར་སྤང་མོད། གཞུང་གི་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་འདོན་པ་
 ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེད་ཀྱང་བར་སྤང་
 རོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགྲོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བྱང་ས་དང་ཐེག་བསྟུས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་
གནད་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་
མ་འདྲེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་དབང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སྟེ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྡིར་བ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
གཞིར་འཛིན་པ་བརྒྱུད་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྟོ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། ལྟོ་ལ་བུམ་པའི་སྟུང་པའི་སྒྲིམ་བཤུབ་བརྒྱུད་ལ་མི་ལྟོས་པར་
སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། བུམ་པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུའང་ལྟོ་ལྡིར་བ་
མཐོང་བ་ཅམ་ནས་འདི་བུམ་པའི་སྟུང་པའི་སྒྲིམ་བཤུབ་ཐལ་སྟེ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ལ་
དབང་པོ་དང་བརྒྱུ་བྱ་དང་གྲོང་འཛིན་ལ་སྟགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ། མིང་དེ་དག་སྒྲིམ་བུ་དེ་
ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བུ་དེ་མིང་དེ་དག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་པུ་དེ། མིང་དུ་མ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་དུ་མར་
གནས་པར་ཐལ་སྟེ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྟགས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་
འཇུག་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བུ་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་
འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པ་ལྟར་དེ་
གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ་སྟེ། །འདྲིང་ན། སྒྲིམ་བུ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་
ཐལ་སྟེ། །རིགས་པ་འདི་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྟབ་བྱེད་འཕེན་པས། ལྟོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །བྱང་ས་ལས། ལྟོ་ལྡིར་
བ་སྤྱོད་ལ་བུམ་པའི་མིང་ཕྱིས་འདྲིགས་ན། མིང་དེ་ལྟར་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་དོན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་འདྲིགས་ན། མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་

རྩལ་དུ་ཡང་འདི་བུམ་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་གསོ། །

གསུམ་པ་དེས་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇམ་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་ནས་གཟུང་འཛིན་ཇམ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ནམ་རིག་ལ་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་ལས་བཤད་ཅིང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོན་ནས་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཇམ་ཐ་དད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་རགས་ཤིང་བྱིམ་སྤྲུབ་བཞིན་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རྩེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱང་པར་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྩ་བ་དང་བྱང་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་བཞིན་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སྤྲུལ་མའི་བྱང་པར་དེས་པའི་རྩེས་སུ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བྱིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་ནས་ནམ་པར་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ན་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། བཞིན་བྱེད་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་བྱེད་དོན་གྱི་རྩ་བ་དང་བྱང་པར་དུ་དོན་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་བས་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ནང་ཤེས་པའི་ཞེན་སྒྲིབ་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་བྱིར་རོ་གྱི་ནམ་པར་རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྲུལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་ཆ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཆོལ་བ་བཞིན་དང་ཤེས་པ་བཞིན་འཛིན་སྒྲིབ་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་མིང་འཆོལ་བ་ནི། མིང་ནི་

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མིང་ནི་སྒྲ་
 བྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆོལ་བའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་མིང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་གང་མིང་ལ་མིང་ཙམ་དུ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། དེ་ལ་ཡི་གེའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། དོན་དེ་མིང་
 དེའི་འཇུག་གཞིར་གདོད་མ་ནས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་དེའི་
 འཇུག་གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་སྒྲ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་
 དངོས་པོ་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཡི་གེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བ་
 ཉིད་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་ནི། བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཡང་དངོས་དབང་གིས་གནས་མི་གནས་འཆོལ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 བཙལ་བ་ན་མིང་དེའི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །བྱང་ས་ལས། རྩ་བ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་ནི་
 རྩ་བ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་ནི། བརྟེན་
 བྱ་རྟེན་བྱེད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་དོན་དེ་རང་གི་བྱུང་པར་འདོགས་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བཙལ་བས་དེ་ཡང་གནས་ཆོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་བའོ། །བྱང་ས་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་
 བ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཆོལ་བ་ལྟེ། ཞེས་སོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས། མིང་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་དང་
 བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་ཟད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་པ་འདིས་འཆོལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཉམ་
 དུ་བལྟ་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་བཞིས་ནི་མིང་དང་། དོན་དེའི་བརྟེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་རྩ་བ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་ནམས་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་བཞིས་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པས་ལེགས་པར་བཙལ་བ་ལ་
 བརྟེན་བྱས་དེ་བཞི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ན་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟེ།
 འདིའི་ཤེས་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་བཞི་པ་དག་གང་ཞེ་ན། མིང་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་ཞེས་སྟགས་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་ཞེས་པས་མིང་འཆོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་བཅས་པའི་
 རྟོན་རྩི་པོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་པས་རྟོན་འཆོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རྩི་པོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དུ་བཅས་པ་རྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ན་ཞེས་པས་རྩི་པོ་ཉིད་དུ་བཏགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆོལ་བ་
 བཞི་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ན་འང་ཡོད་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་རྟོད་པ་ནས་
 འཛིག་དགོས་ཀྱི། ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་སྒྱུའི་ས་ན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟག་
 མཐོང་ཐོག་མར་བསྒྲམ་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ས་ལས། ཤེས་པ་བཞི་ལ་མིང་ནི་གཟུགས་ཅེས་
 བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྟོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཆོད་
 ཀྱིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་མིང་དེས་བཏགས་པའི་རྩི་པོར་གནས་
 ཆོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྟོན་གྱི་རྩི་པོ་སྒྲི་རྟོག་གི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲི་རྟོག་གིས་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་དང་། རྩི་པོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་བཏགས་པའི་རྩི་པོར་རྩི་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྩི་པོ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་ཤེས་ཏེ། སྤུལ་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེབ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་སྟེར་བཏགས་པའི་ཆར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྩི་པོ་
 ནི་ཐ་དད་པའི་ཆར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་པོར་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་ལྟག་པ་དང་དེས་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་པ་ལྟག་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལྟགས་པར་ཤེས་ན་ལྟགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་དུ་པན་ཆེ་བར་
 ལྷང་མོད་ལུང་གི་ཆོག་ནམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་མོད་ཀྱང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་
 ལ་སྒྲིས་པའི་གཟུང་འཛིན་མི་ཁེགས་པས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། ལྷན་མེད་དེ།
 ལྷར་བཤད་པའི་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྒྲིན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་སྤྱི་འཛིན་

དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བ་
ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པ་
ན་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྤྱོད་པ་དེ་རང་
འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་
པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་ལྟགས་
འདིའི་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཙུང་བའི་ཕྱི་རྩལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་
ནམ་ཤེས་ཉམས་སུ་མོང་བའི་རང་རིག་ལ་ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་ཞེན། དེ་ནི་
མི་སྤང་ཏེ། ཡུལ་དེ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་
གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
གསུངས་པ་ནི། མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་
སྐགས་པ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བའི་སེམས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱི་
རྩལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་རིག་པ་འབྱུང་བ་
མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
བརྟན་ནམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་སྐགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་ཏེ། ནམ་
པར་བསྐྱེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་དོན་གཞན་མེད་དོ། །རིག་པ་འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་པར་རིག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཞེ་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྟག་ཁྱག་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོས་གནས་དང་།
མིས་རྒྱ་དང་། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་
ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཐད་དོ། །
ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་ནམས་དང་། །ལྷ་ནམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །
དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་པས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྩལ་གྱི་
དོན་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྟགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་གནས་ལྟགས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡི་

ཤེས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ས་ས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་བལ་
བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་མ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་དོན་ནི་དོན་དུ་གྱུབ་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །དེ་མེད་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕྲོ་བ་
པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་དམིགས་སྒྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུལ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་རི་
ལྟར་སྒྲིད་སྒྲུལ་པས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་། ལས་དགེ་ཤིག་ལས་འབྲས་བྱེད་རི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་
བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མིག་
ཡོར་དང་། མིང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་སྣ་ཆོགས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བྲག་ཆ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྱེད་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཉི། བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེག་བསྟུན་སུ་བཤད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ལས། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་མི་འགྱུབ་ཕྱིར། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱར་བ་ན། །ཕྱ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་དུ་
འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་
གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ངས་ལས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིག་པ་མང་དུ་གསུང་མོད་ཀྱང་
ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྡེ་པ་
ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དེ་གང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། མདོ་
ལྡེ་པ་ན་རེ། སྤྱི་སེར་སོགས་ས་སར་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། མངོན་སུམ་དེ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྤྱི་སེར་སོགས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱི་སྤྱི་སེར་
སོགས་རྟོགས་པར་འདོག་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་འདོག་བྱེད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་གཉིས་སྣང་གི་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་གཉིས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

འཆད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོན་རིག་གང་ཡིན་སྐོས་སྐོར་རིག་ །མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
གང་གིས་རྟོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ངེས་ལས་ནི། སྟོན་པའི་
རྣམ་པ་ཤར་བར་མཆུངས་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྟོར་སྤང་
དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར།
འདོད་ན། སྟོན་བྱི་མ་བྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་གོ། །གཞན་
ཡང་དབང་ཤེས་བྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་ཕྱར་རབ་དང་འདྲ་བའང་མི་འཐད། རགས་
པ་དང་འདྲ་བའང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་ཕྱར་རབ་ལ་རགས་ལས་པར་སྤང་བའི་སྟོན་
འབྲུལ་བ་དེ་འདྲར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་རགས་པ་ཆ་མེད་དང་འདྲ་བ་ནི་མི་སྲིད་
ལ། རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩལ་ཕྱར་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་དེ་བསགས་པའི་
རགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དབང་མངོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱི་རྩལ་རྟོན་གྱི་དངོས་པོས་བཞག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཕྱར་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞག་པ་དེའི་བྱིར། བྱི་རྩལ་རྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་
དེ་གཟུང་བ་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་མི་རྣམས་ཏེ། སྦྱོབ་བྱེད་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་བྱིན་པའི་བྱིར།
གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོན་དེ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་སྟོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྟོར་འཛིན་སྟེ་མ་གཟུང་རྟོན་དུ་བྱེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྩལ་མི་མཆུངས་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྩལ་གང་གིས་དེ་དེའི་སྦྱོབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་སྤང་བ་དང་གཟུགས་
མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་གཟུགས་སྦྱོར་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལས་བྱི་རྩལ་དུ་
གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་འཐད་པར་ཡང་རིགས་
པས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་
རྣམ་དཔྱད་ཡིན། །རྩལ་ཕྱར་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་རྟོན་
དངོས་མིན། །ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་མྱོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྦྱོབ་པར་བྱེད་པར་རྣམས་མ་
ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །རྟོན་མཆུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས། །མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲ་ནི་ངེས་
པ་དེ། །དེས་མྱོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེའི་སྦྱོབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི།

ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། རྩལ་འདུས་པ་ཕྱ་རབ་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་ནི་ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚུད་སྒྲིབ་མཁན་པོ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རིག་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལས་མིན། །ལྷ་པོ་བསགས་ལས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །ག་ལས་དེ་ནི་དོན་དམ་པ། །དེ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་མ་བྱས། །ཅེས་སྟགས་ཏེ། འདིར་མངས་ཀྱི་
 དོགས་ནས་མ་སྒྲིས་སོ། །ད་ནི་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་རྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་གང་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་མཉན་བྱ་
 བཞིན། སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན་ནི། མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིབ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ་ཉིད་དོན་སྒྲིབ་དང་
 རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་རང་འཛིན་ཚུར་མཐོང་དབང་ཤེས་ལས་ཕྱེ་རྣམ་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
 རྣམས་གཞན་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་ནི་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་པས་རང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་རྣམས་
 གཅིག་དུ་མི་འགྱུབ་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམས་སུ་གྱུབ་པས་དེ་གཉིས་
 རྣམས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ཞིགས་ན་རྣམས་གཅིག་དུ་གྱུབ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་
 སུ་གྱུབ་པ་གང་ཞིག །རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུབ་
 བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་གྱུབ་ན་ཁྱོད་གཅིག་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་
 གཅིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་གྱུབ་པ་སྟགས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་ཅམ་སྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་

སུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་མི་བྱེད་དེ། དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་ཆོས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནམ་ངེས་
 རིག་ཆེན་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་བསྩལ་ལ།
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ནི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་མ་ཡིན་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་མི་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ནི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཅུ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པ་རྣམ་བཤད་སྟོང་པ་རྒྱན་
 སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སྟགས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བཟུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཁོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་
 བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱར་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་གཞུང་
 ལྷགས་གང་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་སྤང་རོ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་དང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱབ་དང་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐམ་རུ་པ་སྟགས་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་མཛད་དོ། །ཆད་མ་མདོ་དང་
 རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་གཟུགས་སྟགས་
 རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྩལ་སུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་བསྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་མ་ཡིན་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པར་གསུངས་པས་ན་ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་མགྲིན་པ་བསལ་ནས་འཆད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་བཀག་ན་

གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་དགོས་པས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་གྲུབ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ། འདི་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུབ་དེན་པར་
 ཡོད་མེད་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་མིན་ལ། དེའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་བདེན་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་ཅམ་སྒྲུབ་བྱར་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཡང་སྒྲུབ་བྱར་མི་བྱེད་ལ།
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་ལྟར་གཅིག་གོས་སུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཚུད་
 བསྒྲག་ཅ་འགྲེལ་སྟགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་མིན་འཆོལ་བ་མིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩིག་ལྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ། རིགས་པའི་རྣམས་
 གཞག་དང་འགལ། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམས་ནང་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དམ་ཤེས་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟངས་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བའི་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྣམ་རིག་པས་གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་
 རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། མི་འགྱུར་ན་ཆུལ་
 དེས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་
 རིགས་པ་དེས་རྟགས་པ་ཡིན་ནམ། རིགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་རྟགས། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་རྟེན་པ་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྟགས་
 ཤེས་པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་རྟག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་

རྩི་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩི་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་པརྩི་
 ཏ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 བརྟགས་ཤིང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་མིན་མི་བརྟགས་པར་འདྲོད་པའི་རིགས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 མཐའ་ཆོད་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་གྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་རང་རྩུབ་པ་དེ་ཡང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་གྱི། ཡང་
 པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་མ་དཔྱད་གྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཆོད་པར་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཉན་ཅིག་གལ་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པའི་རིགས་པ་མིན་གྱང་གནས་ལུགས་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མཚོག་ཡིན་ན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་རྩིགས་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་
 ཁོ་ཙམ་ཅོད་པར་མི་བཟོད་དོ། །ཅ་པའི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། རྩི་སྤྱོད་འཛིན་
 ཤེས་པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་རིགས་པས་ཞིགས་པ་གང་
 ཞིག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སེམས་ཅམ་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཏུ་འཇུག་ཅུས་སམ་མི་ཅུས། ཅུས་ན་ནི་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྩལ་ཐ་དད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
 མིན་ན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ཅུས་ན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
 དེས་ལས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཅལ་བར་བྱ། རང་གིས་གྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་
 ན་རེ། རྩལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་
 ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཛིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་དེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་མེད་
 དགག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱང་
 སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རྩལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་ཏུ་ཡང་མ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་པར་ཆེན་ཆོས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟན་
 ཅིག་པ་ནི་ཏུས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་ནི་ཆོད་མས་དམིགས་པ། བྱབ་པ་ནི་དེས་པ་ལྟེ། མདོར་ན་ཏུས་
 གཅིག་ཏུ་རྟགས་པས་བྱབ་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་

པོ་རྟོགས་ན་སྔ་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ལ་སྔ་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་དེས་པར་དེའི་རིགས་གནས་པས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་པན་ཚུན་
 གཅིག་དམིགས་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་དམིགས་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་བྱབ་པ་ལ་བཞེད་
 ཏོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་
 ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྔ་ན་པོ་སྔ་འཛིན་མདོར་སྐྱེས་ཆད་མས་ནམ་དམིགས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྔ་འཛིན་མདོར་སྐྱེས་ཡང་རང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མདོར་སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་པས་བྱབ་ལ། སྔ་
 འཛིན་མདོར་སྐྱེས་ཆད་མ་རང་རིག་གིས་དམིགས་པའི་ཆོ་སྔ་ན་པོ་ཡང་སྔ་འཛིན་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འབྲུག་ལོ་ལྷགས་རུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 ཏོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྔ་ན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བའི་དེ་དག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད་
 འགོག་པར་མཛད་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་དོན་རུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། དོན་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་
 ལྟེ། ཅི་ལེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟས་སྒྲིན་
 དང་མཆོད་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བའི་བུམ་པ་དེ་བལྟ་
 བ་པོ་གཉིས་ཀའི་མི་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རེ་རེའི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མཆོད་
 སྒྲིན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ན་བུམ་པ་དེ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མ་དེ་
 དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཆད་མ་དེས་དེ་འཇལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ལེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་
 བྱར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་སྔོན་བརྒྱུད་འདི་དག་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོགས་པ་དང་པོའི་

ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ལ་སྤང་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་ཡང་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་མིན་པའི་སྒྲིན་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་སྒྲིན་དང་མཚོད་སྒྲིན་གཉིས་ལ་སྒྲ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་གཉིས་གཅིག་
 ཤོས་ལ་མི་སྤང་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་གཉིས་སྤང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིས་བུ་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་
 གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་སྒྲིས་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་གཉིས་ནི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 ཡིན་པས་མི་མཚུངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱབ་བུ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་
 གཅིག་ཤོས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མིན་ན་སྒྲིས་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་ད་དུང་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བལྟ་
 བུར་བུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རྟོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་
 ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་གམ་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བུ་བའི་རྟོལ་
 བའི་ངོར་སྤྱོད་མི་རྟག་ཞེས་བཞོད་པའི་ཕྱོགས་ཆེག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐབ་པའི་སྤྱབ་བུའི་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྩལ་
 གཅིག་པ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་
 གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཆོད་དེ། གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 འདི་འདྲི་བ་བྱ་ཞྭ། ལྷ་ས་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས་པར་རང་རེ་ཀུན་མཐུན་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྷ་ས་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་
 དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ།
 གང་གི་འང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་

བོ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྒྱུ་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་པ་
 དམིགས་ཀྱང་ལྷས་སྒྱུ་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སུ་
 གང་གི་འདྲ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དང་བོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཏེ་རང་ཉིད་གི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲི་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དང་ཇུས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲི་པ་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྒྲི་པ་ནི་ཡོད་དགོས་ལ།
 དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲི་པ་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་པ་དམིགས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྱང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཅུ་མ་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ལྟན་པའི་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །ལ་ལ་དག་སྒྲི་པ་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྱི་ཅུ་པ་དང་ཇུས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲི་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་སུ་མངོན་ནོ། །ད་ནི་དོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ལན་རི་ལྟར་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཟེར་ན། དོན་དེ་དག་ནི་སྒྱེ་བོ་མཁས་པ་སྒྲི་གྲོས་གི་ནོར་དང་ལན་
 པ་དག་ལ་ཆེས་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྲིད་མོད། ཁོ་བོ་ནི་སྒྱེས་པ་དང་སྤྱངས་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་
 གྲོས་གི་ཚལ་ནི་དམན། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅུ་མ་གི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པར་ནི་མི་
 སྒྲིབས། གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངེས་ཤིང་མ་འདྲོངས། དོན་རི་ལྟར་བ་
 བཞིན་མ་མིགས་ཀྱང་གཏམ་ཤིན་དུ་འདྲེད་བ་དག་གིས་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་གཡོ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པའི་
 སྤྱིང་ཁམས་རྒྱུད་བས་སྒྲི་གསལ་ནམས་གི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཞིང་མཁས་པ་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྒྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གི་གཏམ་བཞུད་པར་བྱས་པའི་བགོ་སྐལ་ཤིན་དུ་ཞན་ཞིང་ལས་སུ་བཞུགས་པའི་འོས་སུ་མ་གྱུར་མོད།
 འོན་ཀྱང་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྒྱེ་བོ་དག་ལ་དོགས་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་གི་
 ལན་ཡང་དཔལ་ཆོས་གི་གྲགས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་མདོ་སྟེ་པས་གཞུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 རང་ལུས་སྒྲི་སྒྲི་འགོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒྲི་ཞེས་འགྱུར། །

སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། །ཅེས་ལུས་དང་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་
 ཉགས་ལས་པ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། ཡང་མདོ་ལྷེ་
 པས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་མ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ནལ་འཁྱུར་པ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ཡང་ཐ་སྟངས་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནལ་
 འཁྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་དེ་དང་ནམ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 དེས་པར་བཟུང་ནས་ཐ་སྟངས་འདྲིགས་སོ། །མདོན་སུམ་འདི་ནམ་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་མི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་ལྷེ་པས། ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིགས་པ་བསྤང་བའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ལྟགས་པར་ཤེས་
 བ་སྒྲུར་གྱི་དྲིགས་པ་ནམས་བདེ་སྟག་ཏུ་སེལ་བར་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷེ་བདུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་
 ལས་འབྲུང་བ་དང་བསྟན་ན་ཤེས་པར་སྒྲོ་མོད་འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དྲིགས་ནས་རྒྱས་པར་མི་སྟོ་ལ།
 མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོན་སྟོབ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་པ་ནི་མི་འགལ་སྟེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པས་ན་རང་གི་
 རོ་བོ་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཤེས་སྟོབ་ཞིང་། དེས་རིག་བྱ་པ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་གི་
 སེམས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་པ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་
 བསྟན་བཅོས་དེར་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་སྤུ་ལ་དོན་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དེའི་འགྲེལ་པ་སྟགས་ལས་ཤེས་

པར་བྱའོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ནི་མངོན་ཤེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ལུགས་ནི། དེ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བྱ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཇུས་གཅིག་པ་ནི་མི་རུང་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཛིན་ན་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་
 ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་སྟུགས་སྟུགས་མའི་འདོད་པ་བསུ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ལན་སེམས་ཅམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་ཐ་
 སྟོང་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གནས་མ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་སྤང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་དུ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེན་ཆེར་དུ་
 བཟུང་བ་མིན་ཀྱང་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གི་ལས་གྱི་
 སྟོབས་དང་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཟི་ལམ་ན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་རྣམས་ཡུལ་དེ་རྗེན་ཆེར་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དང་
 དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེས་
 པ་ནས་ཟི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱུར་པ་དེས་གཞན་
 གྱི་སེམས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྣལ་
 འབྱུར་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དེའི་རྣམ་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་རུང་བྱང་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ཐ་སྟོང་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་

པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅེས་པ་ནས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་དུ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་
 དེའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ནས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པར་དགོངས་པ། སྒྲིག་གི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་པས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་གྱི་རིམ་ཉིད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཕྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུལ་བ་ནས་
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུད་ཆད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གཟིགས་
 པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱེད་ལ་དོན་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲལ་བའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་
 བྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་མཐར་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་ལས་མེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་དང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རང་དང་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་
 བྱ་བྱ་མོང་བའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཆ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡང་བུམ་པ་
 ཅམ་བལྟ་བྱ་བྱ་མོང་པར་འཛིག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 ཏྲག་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཆ་དེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བཞེད་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཏྲག་ཞེས་
 པའི་ཆེ་གཅིག་ཅམ་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱ་མོང་གི་བཞེད་པར་འཛིག་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྦྱོར་ནས་བཞེད་
 པའི་ཆེ་གཅིག་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་བྱ་བྱ་མོང་བའི་སྒྲིམ་ཏྲག་ཞེས་པའི་ཆེ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་བྱིན་གཉིས་རང་རང་གི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བའི་བུམ་པ་
 ནི་རང་རང་གི་མིག་ཤེས་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་མོད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ག་ལ་དགོས། གཞན་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྩིས་དཔག་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་རྣམ་ཐ་
 དད་ཀྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཡང་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ནི་

ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲལ་གྱི་ནལ་འབྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་པ་རྩལ་གྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚད་མ་དེ་དང་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་བས་དེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་དེའི་དོན་པ་རྩལ་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དང་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་མེད་པས་མངོན་སུམ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བའི་མེ་རྟོགས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མེ་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་དཔྱལ་
 བ་པའི་རང་གི་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་མེར་སྤང་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཇས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པའི་ནམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་དེ་ལྷ་བུའི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ནམ་པ་འཆར་བ་ཡང་
 སེམས་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱིར་དཔྱལ་བའི་མེ་དེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འདིས་པཏྌ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡང་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ད་དུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པ་རང་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འགལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ད་ལྟའི་གཞུང་ལྷགས་པ་དག་གི་ན་བར་མ་གྲགས་པའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཏ་ཅང་ག་ཏམ་གསར་པ་མངས་དྲགས་ན་ར་པོ་དཀར་པོ་ལྷག་བྱུར་མི་ཚུད་པའི་དཔེ་ལྷར་རང་ཉིད་སྟོན་
 ཆེན་གྱི་གྲལ་ནས་བུད་ཀྱིས་དོགས་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྦྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོན་པ་དང་། རྗེས་སྤོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྱད་པ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡམ་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱབ་དགོས་པ་ནམས་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་དོ། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་ནལ་

འགྱུར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལུགས་འདིའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེའི་པས་ཤིང་ཕྱིན་
 མན་ངག་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འཆོལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། བསྐྱམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
 དེ་ཁོན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་གཉིས་སྣང་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི་དྲོད་སྐྱེས་བཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱེས་ལས་བཤད་དོ། །ས་
 བརྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གསུལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཀུན་དུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤང་དུ་དྲོད་སྐྱེས་པས་མཆོག་གི་དོན་དུ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་དུ་དང་། བཞི་བ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟག་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དྲོད་སྐྱེས་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་
 དང་། དུག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་བྱུང་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱུང་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བདུན་པ་ལ་མདོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྣ་ཆོགས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པས་བྱི་འཕེལ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བས་མཆོན་མ་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲིལ་པའི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འགྱུར་བས་ཞིང་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། དགུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་
 པའི་རིག་པ་བཞི་འཕྲོ་བའི་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་རྩིས་པའི་བཞིད་པ་བཞིན་
 སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ལས་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་། གཞུངས་དང་ཉིང་ཉེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
 དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེས་པར་དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་ཐེག་བསྐྱེས་ལས་བཤད་
 དོ། །མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ས་བརྒྱུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལོན་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་རེ་རེ་བཤད་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མདོན་ཞེན་དང་ངན་སྤང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངང་ཐོས་པའི་གཞུངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་
 དང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་དུ་མི་ཕྱགས་ཤིང་མདོན་དུ་ཕྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་། རྩུང་འདས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱད་ཤིང་མངོན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྩུག་པ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མེད་ལ་རྩྱལ་བ་དང་མཚན་
 མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དབྱུ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལ་དང་། སྤྱོད་པའི་དབང་ལ་དང་། བརྒྱ་
 པ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་། གསང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩྱལ་བ་གཉིས་སོ། །འདིའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་གོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཞི་མི་འཐད་དེ། མདོ་མེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། དེ་ལས་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ཁོ་ན་ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཤད་
 པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཐལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་པས་ཉོན་སྤྱོད་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་རྩི་ཡབ་སྲས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་
 བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་མེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་ལས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་མང་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་
 ལམ་གང་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་བྱང་ས་ལས་
 འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །མདོ་མེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་གཉིས་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་ལྟ་བུར་
 ཡོད་ཅིང་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་རྒྱན་གཉིས་
 ཞེས་གཅིག་སྟེང་བར་མཛད་ལ། རྩི་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་མེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་
 སྤྱོད་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་རྩི་གཞུང་དང་རྩི་འབྲམ་གི། །གཞུང་ཀྱན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཞེས་རང་གི་རྟོགས་བརྩོན་པར་རྩི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 གདམས་པར་མཛད་མོད། དེང་སང་ནི་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་
 སྤྱོད་པ་རིང་དུ་འདོར་བཞི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་རང་རྟོགས་སུ་མངོན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་ས་བཅུའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱང་དབུ་སེམས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་འདིར་མ་སྦྱོས་
 སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཡུང་གི་རྩལ་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་སོ། །
 དེའི་ཚུལ་ནི་ཡུང་གི་རྩལ་འབྲང་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་ཁོ་ནའི་བདེ་
 བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་པར་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བདེ་བར་
 འདོད་ཅིང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གནོད་པ་ལས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅན་ཁོ་ན་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཕ་རོལ་པོ་ཁོ་ན་དགྲོལ་
 བར་སེམས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་
 ནི་རང་རང་གི་དད་པ་དང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དད་པ་དང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་
 དག་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ནི་བ་བཟོད་པ་
 གཅིག་ཕུ་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་སྟོག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡུང་རྣམས་མངས་པས་འཇིགས་
 ནས་མ་བྲིས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་རྣམས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་ལྟག་བཅས་ཟུང་འདས་ཐོབ་ཅིང་ལྟག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་རང་གི་ཆོ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ། རང་གི་ལུས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་སྤུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་
 ངོར་ལྟག་མེད་དུ་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་སྤྲ་མ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དབེན་པར་
 གནས་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལྟག་མེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྔོན་སྔོན་ལམ་མ་བཟུང་བ་དང་ལྷང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་མི་མཛད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལ་སྤྲོས་པ་ལས་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དྲངས་ཞིན། དེ་ནི་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཞུད་བྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། བཞུད་པ་
 པོའི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཆུངས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བཞུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་
 མཆུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པས་
 རིགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ན་དེ་བཟུང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་བྱང་འདས་འཕྲོལ་བ་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྔོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་དགོངས་པ་
 བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པས་འཆང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རྩ་སྤྲོས་པའི་བསམ་པ་མཆུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཅུ་ཆེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྲོས་པའི་ཐེག་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་ལན་དུ་མར་བཞུན་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་མེད་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཞུན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཀྱན་དུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལྷང་
 རིགས་དེ་རྣམས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཆུངས་
 ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཞུན། །ཞེས་སྟེ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་དང་ཐེག་བསྐྱས་དང་ས་སྟེ་དང་དབུ་མ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅུང་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་བཞུད། །
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅུང་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲི་ནས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞིན་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་
 པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་དང་།
 ཆོས་ལྡངས་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་མ་པ་དང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྩི་པོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཅིང་མེ་ལྡང་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཀྱི་ཞེས་གཞན་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བརྩན་པ་སྒྲུ་བས་ནི་ཀྱན་གཞི་གནས་གུར་པ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་པ་ལྡངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲི་
 ལྷའི་དབང་ཤེས་གནས་གུར་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་ལྡང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སྐར་རྩི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྡངས་སྒྲུ་དང་། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 སྒྲུར་བཤད་དོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས་ནི། རྩི་པོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྡངས་སྒྲུ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་བརྩན་པ་ནི་སྒྲུ་པའི་སྒྲུར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བརྩར་བསྐྱས་ནས་བཤད་དེ། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 རུ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་པ་དང་།
 སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པར་
 རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཆན་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྒྲུ་དམ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཐའ་དག་ལ་
 བན་པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་
 པ་དམ་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་
 དང་ལྷན་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དམ་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གོང་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཏུག་གོང་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་མཐུ་དམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤངས་པ་དམ་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་འཕགས་པའི་གནས་
 པ་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་པའི་གནས་པས་ན་གནས་པ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་བདུན་དང་ལྷན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་

མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་མདོ་ཙམ་སྟེ་རྩལ་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །གང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་རྩི་
 བཞིན་དུ། །འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །རྩལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲལ་ཆེན་
 བྱ། །དེས་ནི་འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །རྩལ་བའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། །
 གང་ཆེ་གངས་རིའི་སྤྲངས་སུ་ཐུབ་པའི་ལུགས། །སྒྲ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པ། །དེ་ཆེ་
 གངས་ཙན་སྐལ་ལྷན་སྟེ་བོའི་ཆོགས། །ལུགས་འདི་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་དགའ་བ་བཟུང་། །རྩལ་བའི་དམ་
 ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོ་ཡིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ། །མ་ནོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །ད་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་
 མཐུ་བརྟན་པས། །སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་སྒྲ་གྲས་རུས་པ་ཞན། །དོན་གཉེར་ལྷན་པའང་ཕྱགས་ལྷང་དབང་གུར་
 པས། །ལུགས་བཟང་འདི་དག་རུབ་ལ་མདོན་པར་ཕྱགས། །འགའ་ཞིག་པོ་ཆོད་དག་གིས་གཞན་དག་
 འབྲིང་། །ལ་ལ་རྒྱངས་ཞེན་ཁོ་ནས་གནད་དོན་བསྒྲིབ། །གཞན་དག་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །
 དབུ་ལེམས་བྱད་པར་མ་བྱེད་པན་ཚུན་བསྒྲིབ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་གྲས་དམན་པས་གཞུང་ཆེན་པོའི། །རང་ལུགས་
 ཕྱགས་སྒྲའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། །པལ་ཆེར་ཅི་ཡིན་རང་ལ་གཏོལ་མེད་ཀྱང་། །ཟེར་སྒྲས་ཁ་ཏོན་བྱང་ལ་
 སྤྲིང་པོར་འཛིན། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཤེགས་བཤུལ་འདི། །ཆོད་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གུར་
 ཀྱང་། །དམ་པ་པལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་གཞིལ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྲད་གྱིས་དོགས། །ལ་
 ལས་དཔྱད་གནས་མིན་པར་བཏང་སྟོམས་འཛིག །དེ་བྱིར་ཕྱ་བའི་གནས་རྩལ་འཛིན་དུ། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། །དེང་དུས་རིམ་བཞིན་སྒྲགས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །ཁོ་བོ་སྒྲ་དང་
 བཙོན་པ་ཤིན་དུ་དམན། །བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྩུ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད། །བདག་འདྲའི་བཤད་པས་སྟེ་བོ་
 གཞན་དག་ལ། །པན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པའང་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །རང་སྒྲ་གྲམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་བྱིར། །མི་པམ་མགོན་པོ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་
 དང་། །ཕྱགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སྒྲ་བརྟན་དུལ་ལྟ་སྒྲགས། །རྩིས་འབྲངས་བཅས་པའི་རྩལ་རིག་གཞུང་མང་
 དང་། །སྒྲ་བཟང་རྩལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་དྲོས་
 མཆོར། །ཡང་ཡང་ལེམས་པའི་རིགས་པའི་གུར་ལུགས་ནས། །རྟག་དད་གུས་སྦྱར་བཙོན་པའི་སྒྲ་བ་

ཡིས། །བསྐྱོད་པར་བྱས་ལས་གཞུང་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རང་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ལྷན་ལྷག་
འབྲེང་། །སྟེས་ཀྱིས་སྐལ་བར་ཐོབ་སྟུང་སྟོབ་འཕེལ། །ཅི་སྟེ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྟོགས་ལ་དག །ཆོས་ལ་
རྟོན་པའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་བཤད་འདིར། །དགའ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མཆིས་ན། །དེས་ཀྱང་
རངས་པའི་གནས་དག་འཐོབ་བམ་སྟུང། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཟླ་ཤིས་པར་
གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། རྒྱལ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱལ་བཏུན་ཕྱན་པའི་
མཛེས་ཀྱན་གྱི་དབུ་མའི་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

ག ཉིས་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ལ། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཤིང་རྟའི་
སྒྲིལ་འབྱེད་ནི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྐབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ས་སར་རང་རིག་
ཐེག་པ་ནི། །རྟོག་གེ་པ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །འཛིན་པར་སྤྱུ་འགྱུར་
བཤད་དུ་གསལ། །ཞེས་མཉམ་བཞག་ས་སར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱ་རྟོག་གི་སྒྲིལ་པ་ནི་བའི་
ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པས། བདེར་གཤེགས་ཟུང་ན་འདས་པའི་འོག །ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་
པ་དེ། །དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །སྒྲ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱས། །སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་
ནི། །དགེ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྤྱ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་སྟོགས་
འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་
བསྐབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོཌ། །ཞེས་ངས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་ནི་སྒྲིལ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
ཆེན་པོ་སྤྱང་ཕྱག་བརྩུག་གཉིས་པ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། ར་བོ་ཆའི་མདོ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིལ་དཔོན་འདིས་དང་པོ་བར་བཤད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་དུ་ས་བདུན་པ་བར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐབས་འགྲེལ་པ་སྤྱི་གསལ་ལས་སྒྲིལ་དཔོན་འདི་
སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་
ཆེན་དང་ར་བོ་ཆེ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པ་སྟགས་
བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་བསྐྱེད་
པའི་དུས་ཚོགས་དང་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་

གནས་ཆོད་ཐུན་མཛད་དང་ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཇེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན་སྟོ་ཕྱགས་བེ་དརླའི་
 ཡུལ་དུ་བྱམ་བེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བུ་མེད་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱམ་བེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་བུ་རྟེན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་བ་ངོ་བཅུ་ན་ཁྱེའུ་
 ཞིག་བཅས་ཏེ་མཆོན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཆོན་མཁན་ན་རེ། མཆོན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་
 མེད་ངོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡན་དྲིས་པས་བྱམ་བེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་སྒྲ་བ་བདུན་དང་དགེ་སྦྲང་
 བརྒྱ་ལ་ཆོས་ཏོན་དངས་ན་ལ་བདུན་ཐུབ་དེ་ནས་ཐབས་མེད་བེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལ་བདུན་
 དུ་ཉེ་བ་ན་བུའི་རོ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་པས་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འབྱམ་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་རིམ་
 གྱིས་སོང་སྟེ་དཔལ་ན་ལེནླའི་སྟོ་དུང་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་སྟོན་དངས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་བསྒྲགས་པས་དེར་བྱམ་བེ་
 ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་པས་གསན་ནས། ནང་དུ་བྱིད་ནས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པས་སློབ་
 དཔོན་ན་རེ། རབ་དུ་འབྱུང་ཅུས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས་རབ་དུ་བྱུང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་གདམས་པ་གནང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རོ། །དེར་སློབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ལས་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ན་ལེནླའི་མཁན་པོ་སྟོ་གཅན་འདྲིན་བཟང་པོ་ལས་བསྟོན་
 པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སྦྲང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་མཁན་པོའི་མཆོན་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ན་ལེནླའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ལྟ་བ་མཛད་དེ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྒྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ན།
 དགེ་སྦྲང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་
 ཅད་སུན་ཐུང་བ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད། ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་མཉན་དུ་འོངས་
 ཤིང་ས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྟོ་ཡིན་བེར། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནོད་འབྱིན་གྱི་
 འདམ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་དེ་སྟུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན། སྟུའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སློབ་
 དཔོན་སྟོན་འདྲོངས་ན་འབུལ་ཞེས་བེར་བས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྟོ་མང་པོ་ལ་
 ཆོས་བསྟན་ཞིང་སྟུའི་འདམ་མང་པོ་དང་ཤེར་བྱིན་བུམ་པ་སོགས་མེད་ཡུལ་དུ་སྟོན་དངས་པས་སྟོ་སྟོབ་དུ་
 གྲགས། དེ་ནས་ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་དང་། པཎ་པེ་ས་སོགས་ཡུལ་མང་པོར་སྟོས་བུ་མང་པོ་ལ་ཡན་བཏགས།
 བྱང་གི་སྟོ་མི་སྟོན་དུ་ཡང་བྱོན་པ་སོགས་རྩུ་འབུལ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་

པ་མཛད། གཞན་ཡང་མཚན་རྟོག་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་རྩི་རྩེ་གདན་ལ་རྩི་རྩེ་གི་མིག་གི་ར་
 བས་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་གི་བཀོད་པ་ཡང་བཞེངས་པ་སྐུ་སྐྱེས་མཛད་པ་
 ཕྱག་རྩེས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 པ་རྒྱུ་བ་པ་གཞི་ནས་གསུམ་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་
 པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་དུ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་
 དཔོན་འདིས་སྤྱུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རྩིང་པ་
 རྣམས་སྤྱུ་ཡུལ་ཤར་ཕྱིན་བུམ་པ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་སྤྱུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་ཤར་ཕྱིན་ཕྱགས་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་མིན་པར་གསལ་ལ། །མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ཆེ་རི་ཅམ་
 བཞུགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་ལོ་དུག་བརྒྱུར་བཞུགས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་
 མཐུན་ཞིང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་འཐད་ཕྱགས་སུ་མཛད་
 དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་པར་བཤད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་རྩི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་ལས་མི་འབྱུང་
 དོ། །ཕྱགས་གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་བདེ་བྱེད་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་ཁ་ཅིག་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་ཟབ་མ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱུ་མས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི་རྩི་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྐུ་སྐྱེས་བརྒྱུ་མས་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་དང་རྩི་པོ་ཆེའི་མདོའི་ཆོག་
 ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་དོ། །རྩི་བཅུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་རྒྱལ་
 འདི་འཐད་ཕྱགས་སུ་མཛད་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ཕྱི་མ་གཉིས་བཞེད་བྱ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་མཐུན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་
 གསུམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་ངེས་དོན་ལ་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་
 ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པས་བྱུར་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་པའི་གནས་ལྷན་
 མོང་བ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གསུམ་བའི་པའི་བསྟན་
 བཅས་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ཐེགས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ།
 གཞན་ཡང་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཅིས། སྤྱོད་སྤྱོད། གསེར་འབྱུར་གྱི་གདམས་པ་སྐུ་སྐྱེས་བོད་དུ་འབྱུར་སྤྱང་དོ།

ནང་རིག་པ་ལ་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟགས་མདོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་དུ་
མ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། །ཕྱང་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རྟོང་ཉིད་བརྟན་རུ་པ། རྩོད་པ་
བསྐྱོག་པ། རིག་པ་དུག་རུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྟེ་དུག་གོ །རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་
འབྲེལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་བོད་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ལས་འཇིགས་མེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བཞི་
དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྟུན་རས་གཟིགས་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །ག་ལས་
འཇིགས་མེད་རང་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །རྟོང་ཉིད་
བརྟན་པ་དང་རྩོད་བསྐྱོག་དང་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གསུམ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རིག་པ་དུག་རུ་པའི་
འབྲེལ་པ་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བརྟན་རུ་པའི་འབྲེལ་པ་པརྩེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་
བཟང་པོས་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ནི་
སྤྲུལ་མང་པོས་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་གདམས་ངག་དུ་འདོད་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྟེས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་གི་ལེ་
ལག་དུ་བཞེད་དོ། །རིམ་པ་ལྷ་པ་ལ་སྟགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་མང་མོད་ཀྱི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩེས་འབྲངས་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ནི་དབུ་མའི་སྐྱར་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
ཀུན་ལས་བརྟུས། འབྲེལ་པ་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ། དབུ་མ་ལ་ག་པའི་ཆོད་སྟགས་ཐོར་བུ་
འགའ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷ་
བའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རྩ་ཤེས་འབྲེལ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བརྟན་
བཅོས་མང་དུ་མཛད་པར་གྲགས་ནའང་གཞན་རྣམས་ནི་བོད་དུ་མ་འབྱུང་སྤང་དོ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པ་ནི་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་པ་
དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱང་པར་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དབུ་མ་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་གནད་འགག་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བས་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་རྟོག་གོ་འབར་བའི་བཤད་པ་ལན་དུ་
མར་མཛད་འདུག་གོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ནི་ལེགས་ལྷན་རྒྱང་བར་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་འདིས་མཛད་པ་མིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ནི་རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པ་དབུ་མ་ལ་
འདུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཆེད། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་སྦྱ་བཤད། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད།
འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབྱུས་

དང་འདྲ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ། དབུ་མ་ཉིད་དབུ་མ་འོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་ཕན་པ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་ནི་དབུ་མ་དང་། དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་
 དོན་གྱིས་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟབ་པའི་
 གང་ཟག་ན་མས་ལ་ཡང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། སྟབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟབ་ལ་བསྟན་བཅས་བྱ་བའམ་དབུ་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། ཡང་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱང་བའི་ནམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷའི་ཞབས་ཀྱི་སྟབ་མ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་
 འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟབ་དཔོན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 ཚད་མར་འཛིན་པས་ཡབ་སྐུ་སྟེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱ་མའི་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་ན་མས་ལ་བྱོགས་འཛིན་པའི་
 དབུ་མ་པ་ཞེས་སྟེ་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་མཛད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྟེ་ཀྱིས་ཀྱང་འཐད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་
 མ་པ་དང་བྱོགས་འཛིན་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡབ་སྐུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་གནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་ཚད་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 མི་བཞེས་དང་། བྱ་རྩལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱ་རྩལ་ལ་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་དུ་རུང་མི་རུང་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ཐལ་རང་གི་བྱོགས་གཉིས་
 ཀའི་སྟེ་ལ་བཞུགས་པས་ན་བྱ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་འགོག་རྒྱལ་རུང་
 ཟེད་བྱང་མཛད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་བྱ་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྟབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་པ་ལི་ཏར་རྩ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཐལ་
 འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ནས་བཀྲལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སྟོན་མང་དུ་བབྱང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་དེ། རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་
 དོ། །དེའི་འོག་དུ་དཔལ་ལྷན་སྟབ་གྲགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྟོན་དེ་ན་མས་མི་འཇུག་པ་དང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་
 ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་

ཕྱིར་འདི་ནམས་ལ་ཕྱགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་དེའི་རྩིས་སུ་
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩི་ཤེས་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་
སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད། དེ་ནི་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མ་སྟན་
ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་གཞུང་
དོན་འགྲེལ་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་འཛིག་པ་ལ་ལྷགས་དེ་འཐད་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་
དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
གྱིས་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་དོན་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
རབ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐབས་
བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ལྷགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་
པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དད་ཚུལ་དེ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་
རྒྱན་དང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། མངས་གྱི་དོགས་ནས་
མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་གྱི་དོན་དོས་ཟིན་ན་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་
སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་མི་འཛིག་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐབས་ཁོན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་
པར་སྤོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལྷན་
འབྲེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བཤད་དེ། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ལྷགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྟམ་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་
མེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་ངོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་པ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སློབ་
དཔོན་ལྷགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱར་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་པའི་

སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ལྷ་པོའི་ཞབས་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་རང་
རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱི་བོད་དང་རྫོག་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་མང་
དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ཕྱེ་ལ་ཞེས་པས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར་དེའི་དོན་
གནོད་བྱེད་སྟོན་མཁན་ལྷ་གྲགས་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་མཁན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པར་སྒྲིགས་དང་ལྡན་ན་གོ་བར་སྤོ། །འོ་ན་སྟོང་ཐུན་ལས་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བོད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་
བཤད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅི་མ་གྱི་སྒྲིགས་གཞུང་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་བྱ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་དུ་
བཤད་པ་མིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟའི་དང་བཅས་ཟེ་
ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་གཞུང་མཛད་ནའང་དབུ་མ་
པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ལགས་ལྡན་འབྲུག་ཀྱི་སྟོན་དུ་མདོ་མེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོད་དཔོན་དེ་བ་ཤུ་མ་དང་། སྤྱི་བོད་དཔོན་ཞི་བ་འཛིན་སྟོན་འཕགས་པ་སྤྱི་བོད་ལ་
སྤྱི་བོད་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོད་དཔོན་ཕྱོད་ཅིང་དེ་དག་གིས་
གཞུང་མཛད་ནའང་དེ་དག་ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ལགས་
པར་སྤྱི་བོད་ཤིག་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པས་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་དང་བསྟན་
པའི་བཤད་པ་ཕྱགས་གཞན་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་རང་གི་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་དུ་བཞེད་པར་ངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་རྩ་བར། ལྷ་བས་ལགས་བཀའ་ཐུན་མོང་མིན་པར་
བསྐྱབས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་
ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོ་དང་། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོད་ཀྱང་
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་གསལ་ཏེ། དཔལ་པོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་བྱང་གི་རྒྱལ་
གཞན་རིམ་པ་སྤྱི་བོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་ལམ་སྟོན་རྩ་འགྲེལ།
དབུ་མའི་མན་ངག་རྩ་འགྲེལ་སྤྱི་བོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་བོད་ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་
ན་དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐུན་འདོད་ཆུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་

པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་མ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་སྒྲུ་བའི་ཞབས་རྒྱུ་འབྲུངས་དང་བཅས་པའོ། །
 ཕྱི་མ་ནི་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་སྐུས་སོ། འོན་ཏེ་དམ་པའི་སྒྲུ་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་
 བ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་མདོ་སྒྲུ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 དང་ནལ་འབྱུར་སྒྲུ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེའི་སྒྲུ་མ་ནི་ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྐུས་དང་ཕྱི་
 མ་ནི་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྲུ་པ་འདོད་པ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་བ་
 ལ་སྒྲུ་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་འོན་ཏེ་དམ་པའི་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྲུ་བ་སྒྲེ་དབུ་མ་པ་
 གཉིས་སོ་ཞེ་ཐ་སྒྲུ་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིངས་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས་འོན་
 དམ་འདོད་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲིངས་པ་རྒྱ་མཚར་སྒྲུ་པའི་ནམ་གཞག་གོ། །ཞེས་འགྲོག་
 པར་མཛད་དོ། རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རིགས་ཤེས་
 རྒྱུ་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་འོན་ཅམ་འོན་ཏེ་དམ་པའི་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་འོན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྒྲུ་ཅམ་མི་
 འཐད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲུ་ཅམ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་པོས་འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྒྲུ་པའི་ཡི་གེ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་མཚོས་གསུངས་
 པ་ནི་ལེགས་སམ་སྒྲུ་མ་སྒྲེ། འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་
 ཉི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སྒྲུ་ཡང་དབྱེ་བ་སྒྲུར་བཤད་པ་འདི་ཅམ་དུ་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་
 འདི་དག་ལས་གཞན་དབྱེ་བའི་ནམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། གངས་རིའི་སྒྲིངས་
 སྒྲུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྒྲུ་འདིར་མ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་མི་
 འཐད་དེ། འདི་དག་ལས་ཆུ་ལ་གཞན་དུ་འཆད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བར་མི་རུང་ལ་ཆུ་ལ་
 གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྒྲུ་གཞན་དུ་སྒྲུ་བ་འོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། འདི་ལ་རུང་བྱེད་
 བཞེད་པར་བྱ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་
 བའི་སྒྲེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མིང་ལས་བྱུགས་པ་ཡང་སྒྲུ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་

གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རེ་ལས་གདམས་པ་སྣ་རེ་ཁྱེས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་པ་དེའི་
མིང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བར་བཏགས་པ་ཡང་སྣང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟ་
བཤེན་ནི་སྒྲིགས་གྲུབ་མཐའི་མིང་བཏགས་པའི་ངེས་པ་མི་སྣང་ངོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བཅོམ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས་
ནས་མིང་བཏགས་པ་ས་སྐྱ་པ་འབྲི་གྲང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྒྲིགས་མིང་
བཏགས་པ་ཀམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གདམས་པའི་སྒྲིགས་མིང་བཏགས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཕྱག་ཆེན་པ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྟ་བཤེན་ནི་བྱུང་བར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། བོད་དུ་བཟུན་པ་ཐུང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོང་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་
དར་བའི་ལྟ་བུ་བཙན་པོ་བྱིས་ལྟེ་བཙན་གྱི་དུས་ཡིན་པར་འདུག་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པམ་
འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱགས་འཆང་རྟམ་གཉིས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་ཉིད་དུ་མའི་བར་གྱི་བཤད་
པའི་ཁྱུང་བསྐྱམས་ཏེ་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་པར་སྤྲོད་གྱི་ཡི་
གེ་རྟེང་པ་དག་ལས་གསལ་བར་སྣང་ངོ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པམ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ནམས་
དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་སྤྱོད་མ་ཁྱུང་འདུས་ལ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་
གནང་ཞིང་རྟམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོ་ག་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་མཛད་སྣང་ངོ།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་པ་སོགས་མཛད་པའི་གཏམ་མི་སྣང་ལ་སྤྱོད་
བྱུགས་ཀྱང་དེ་དུས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འདུག་པས་བྱབ་གདལ་ཆེ་བར་མ་མཛད་སྣང་ངོ། ལྟ་སྤྲོད་ཀྱང་
ལྟ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས་ལྟ་བ་དང་སྤྲོད་པ་ནི་མཁན་པོ་རྩོ་རྩིས་ཏུའི་ལུགས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བྲིམས་བསྐྱགས་པར་བཤད་སྣང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱིའི་རྩེས་འབྲང་གི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་སོ། །མཁན་སྤྱོད་
གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མ་ལ་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟེའི་ལྟ་བུའི་བཅོམ་བྱང་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་མཛད་
ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱས་སྣང་ངོ། དེ་རྩེས་
སྤྱོད་དཔོན་བྱིར་ལོག་ཅིང་མཁན་ཆེན་འདས་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱུའི་མཁན་པོ་དུ་ཤང་མ་ཏུ་ཡན་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་
ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྤྲོད་པའི་བཟུན་བཙན་པོས་མང་དུ་བཙམས་ནས་རང་གི་ལུགས་སྤེལ་
བས། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱེས་

པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཙན་པོས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷགས་དེ་སྒར་གྱི་མཁན་པོའི་
 ལྷགས་དང་མ་མཐུན་ཞིང་བོད་མང་པོ་དག་སྒྱུར་ལ་གཡེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་ལྷགས་ནམ་དག་མིན་པར་
 གཟིགས་ནས་མཁན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ས། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དེས་རྒྱུ་མཁན་པོ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་ཆར་བཙད། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་
 ལ་སྒྲགས་པ་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བསྟན་བཙུགས་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་
 ལྷགས་བྱི་མ་མེད་པར་དར་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྱི་
 ལྷགས་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པས་གཙོ་དོ་ཞེས་བྱི་མ་བསྐྱགས་པར་སྒྲུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པར་ལ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་འཛིན་པའི་པར་ཏེ་ཏ་འགའ་ཞིག་གྱུང་བྱོན་མཛད་
 གྱུང་། གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་དར་སྔ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་བསྟོན། ལྷགས་
 མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མང་དུ་སྒྱུངས། བཀའ་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་འགྱུར་མང་དུ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབས་ཤིང་ལྷ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་རོ། །ལ་ཆེན་འདིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་བ་ཏུ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་སྒྱུད་པ་ནམས་ཆར་བཙད་དེ་བསྟན་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ལ་
 སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་རོ། །ལྷ་སྒྲུབ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་རྒྱུ་འོད་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཅིང་ཆོས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཕྱི་རྟོ་
 བ་སྒྱུན་བྱངས། བསྟན་པའི་དག་ཐེར་མཛད་པར་གསལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲགས་པ་
 མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཆོངས་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་
 རོ། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལྷ་བ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། ལྷང་
 ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་
 ཡི། །སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་མཛད་རོ། །ཇོ་བོ་ཇེ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་བོད་ལྷན་
 རྒྱལ་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷ་བའི་རྟོགས་པ་ཕུལ་བ་ལ་ཇོ་བོ་ཕྱགས་མ་དགུས་ནས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་བྱང་།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ཞིག་བྱ་བ་གསུང་སྐད། ཕྱིས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཕུལ་བས་ཇོ་བོ་ཕྱགས་དགུས་ནས་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཇོ་མཆར་ཆེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཤར་

• 195 •

ལྷ་ཁྱེ་བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་སྒྲུབ་ཞིང་ལྷ་བ་ཡང་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དེ། དེའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་ཡིན་བརྟག་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །ལྷ་རྒྱུ་བ་ཁི་གད་འཁོར་ལྷ་གྲགས་ལ་
 སྒྲགས་པ་ལྷ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནི་པཎ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡའི་སྒྲིབ་མར་སྤང་བས་ལྷ་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲམས་ཏེ་
 གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་འབྲོ་གཉན་གསུམ་སྒྲགས་ལྷ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་རང་
 ཉིད་དབུ་མ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་ཐལ་རང་གང་ཡིན་སྒྲགས་བརྟག་དཀའ་བར་སྤང་
 དོ། །འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། སྒྲིབ་དཔོན་བིར་མ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཁོ་མ་བི་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་
 འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྩེ་ལས་གྱེ་རྩེ་རྒྱུད་
 གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་གསན། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་
 སྒྲགས་དར་བར་མཛད། ཕྱིས་པརྟེ་ཏ་ག་ཡ་རྟ་ར་ལ་གཏུགས་ཏེ་མ་རྒྱུད་སྐོར་ལ་སྤྱངས་པར་སྤང་ཞིང་། ས་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་བར་སྤང་དོ། །ལམ་འབྲས་པ་རང་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་ལ། ལྷ་བའི་རོ་སྤྱད་ཚུལ་ལུགས་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་
 བར་སྤང་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་སྤྱད་ཚུལ་དུ་སྤང་ཞིང་། གསལ་སྤྱད་བྱང་འདུག་
 གི་ལྷ་བར་གྲགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་བིར་མ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་མ་འདས་
 མོད། རྩེས་འབྲངས་རྣམས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་སྒྲགས་བྱུགས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་མདོ་བྱུགས་གྱི་
 ལྷ་བའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །ཕྱིས་གྱི་ས་སྒྲིབ་
 པའི་ལས་ཆེན་པ་མཛད་པའི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་གྱི་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་མཆོག་
 ཏུ་རྟེན་ཅིང་དབུ་མ་འདུག་པའི་འབྲེལ་པ་དང་ལྷ་བའི་སྐོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་གསུང་དང་གནད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱས་
 བརྒྱུད་པའི་ཞི་བྱེད་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷ་བ་ལ། སྤྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འདི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་
 སྒྲིབ་ཏུ་གྲགས་ལ། གདམས་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་རྒྱས་སུ་དམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱུད་ཅུ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 གསན་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲམ་དེ་དག་གི་གྲངས་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཕྱིས་གྱི་རྒྱ་རོ་
 མི་ཉིའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་པའི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་འགས་ཀྱང་ལྷ་
 རྒྱས་སྤྱི་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བགྲངས་འདུག་ཀྱང་ངེས་པ་འཐོབ་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པ་དང་

ལ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་གི་གཉིས་གཅིག་པར་ཡང་འཆད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་ངོ། །གང་ལྟར་
མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུ་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་བས་
བདེན་པ་འདྲའོ། །ཞི་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ནི་ཤེར་རྒྱགས་ཀྱི་མདོ་ལ་གཏུགས་པར་འདུག་ཅིང་
གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་གསུངས་ནམས་
ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྒྱགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་འཛིན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མང་དུ་བསྐྱེས་སྤང་ངོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟོན་འཛིན་ཆེན་པོ་
ལྷ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བལ་པོར་ལན་བཞི་བྱོན། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་དང་།
མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་གཏུགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་མའི་རྒྱུད་པལ་མ་ཆེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྱོད་
མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱབ་གདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་གདམས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འདུག་གོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་པཎ་
གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ལས་གསན་པས་དབུ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་
གཙུག་པོ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་དུ། ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་མི་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཤིང་། ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་རྩ་མི་ཉི་གཉིས་ལ་གཙུག་པོར་
མཛད་ངོ། །དེ་ལ་མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤུ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁོན་གཙུག་པོར་
བོར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བརྒྱ་པ་ལས། རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་
མིན། །སྤྱོད་མའི་ངག་གི་མ་རྒྱན་པའི། །དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
རྒྱན་གཉིས་ཀས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལའང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་མ་
བརྒྱན་པ་ནི་དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
གདམས་ངག་ཁོན་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་པ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་རྗེའི་འགྲེལ་པ་ལས་
བཤད་ངོ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱི་མའི་
འགྲེལ་པར། བྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི། །སྟོན་མ་གསལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྱུ་སྤྱུ་མན་ངག་
བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་འཕགས་པ་ལྟ། །སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤུག་ཀྱི་བཤེས། །སྤྱོད་པ་

གྲགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟ་བའི་བཤད་
པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་ལ་ཅིག་མི་ཏེ་པ་སེམས་ཅམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤངས་ཕྱིས་པའི་དོ་དང་མཚུངས་པས་དོར་བར་
བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་དབང་མར་པའི་ལྟ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
གདོན་མི་ཟེའོ། །འོན་ཀྱང་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ནམས་སུ་སེམས་ཅམ་ལྷགས་དང་མཐུན་
པའི་བཅའ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱང་མཛད་མོད། །དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་མར་པ་ལ་སྒྲ་མ་པའི་གྲུབ་ཡང་མང་
ཞིང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཡང་མང་བར་འདུག་པས་སྒྲ་མ་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བའི་གདམས་
པ་ཡིན་ཆོད་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགྱུར་འབུམ་དུ་ཡང་ཆོ་རིང་
མ་ལ་གདམས་པ་སྒྲགས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་གསུང་རིས་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་འདུག་
ཅིང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མགྱུར་དེའི་དོན་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུང་
མགྱུར་འགའ་ཞིག་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོ་སྤྱོད་མཛད་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་
བཤད་ལྷགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཟུན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གི་བཟུན་བཅས་ཚུམ་པ་མིན་
ཕྱིན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཁྱབ་པོ་དེའི་སྒྲོང་དང་འཆམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་རེ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཆེན་
དེ་དག་གི་ཤེས་ཆོད་མཐའ་དག་མི་དེ་ལ་བཤད་དགོས་དོན་མེད་པ་དབང་པོ་རྣལ་པོས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་སོ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐ་སྟད་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཤེད་པས་སེམས་ཅམ་རྒྱན་དུ་བཤད་མོད་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་སྤང་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་
མིང་འདོགས་གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ལྟ་བའི་ངོ་
སྤྱོད་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གདམས་ངག་གི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཚུལ་སྒྲགས་མདོ་ལུང་མང་དུ་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱང་མཛད་སྤང་
དོ། བག་མོ་གྲུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲི་ཁྱུང་སྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་སྤང་
ཞིང་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་སྤྲུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དཔྱད་པ་མི་འདོར་བའི་ལྷགས་སུ་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་བཀའ་འབུམ་ནམས་སུ་སྒྲིབ་མ་མཁས་པ་
དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་ཟིན་བྱིས་ཉག་ཉག་མང་པོ་བཙུག་འདུག་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་དོ། །དཀར་པོ་

ཆེག་ཐུབ་ཅེས་པའི་མིང་ནི་ཞང་ཚལ་བ་ཡན་ཆད་དུ་དར་ཆུས་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཞང་ཚལ་བས་དཀར་པོ་ཆེག་
 ཐུབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱང་མཛད་དོ། །འངས་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སྣང་ངོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རང་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་ཕྱགས་ལ་དགག་པ་མང་
 དུ་མཛད་པར་འདུག་ལ། །ཞང་ཚལ་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱགས་གནས་པ་
 ཡིན་ན་དགག་པ་དེ་དག་གནད་དུ་འགྲོ་བར་སྣང་སྟེ། ཞིབ་པར་སྒྲུ་མ་འདྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་
 གོང་དུ་བཤད་པས་འདི་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ས་གདུགས་ས་གང་ཡིན་ནམས་ཅད་བཅད་
 བས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་བོད་ཀྱི་ལ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཚྭ་མེད་ལ་གདུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཁས་པ་དེ་དང་དེའི་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་ཅད་བཅད་པའི་ངེས་པ་མི་སྣང་ལ། ཅད་བཅད་ཀྱང་པའ་གྲུབ་དེ་
 དག་གིས་དྲི་བ་པོའི་སྒྲོ་ངོར་འཆམས་པའི་ལྟ་སྒྲུ་མ་གྱི་གནད་ཅིག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཁྱེན་ཆ་དེ་ལ་
 བཤད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དག་གི་ངང་ཚུལ་
 ཡིན་གྱི། ཤ་སྐམ་ཁོག་པ་རེའི་ཡོན་ལ་རང་གི་ཤེས་ཆ་ན་བ་སུན་སུན་དུ་སྒྲུ་བའི་ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོ་ནམས་
 དང་མི་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོ་ནང་ལུགས་དང་ཕྱིས་ཀྱི་སྟག་ཆང་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའི་
 ལུགས་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མ་ཆེའི་ལྟ་བའི་གདམས་པ་ནམས་ལ་ཁྱད་ས་གདུགས་ས་རྒྱ་
 གར་གྱི་པའ་གྲུབ་རེ་ཡོད་པར་འདུག་མོད། དེ་དག་གི་སྒྲུ་མ་འདྲིན་པ་ནམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྱུང་བ་ཐན་སུན་
 ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྩང་བཟང་སྒྱུང་ས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་
 དང་། ལ་ལ་ནི་ཟེར་སྒྲིས་སྒྲུ་མ་སྒྱིར་འདྲོད་ཀྱང་ཆེག་རིས་ཅམ་ཡང་སྒྱིར་མ་ཤེས་པ་དང་། པལ་མ་ཆེ་ནི་
 གདམས་པ་མཐོང་ཆད་རང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པར་བསྟེ་བ་སྟགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ངང་ཚུལ་མང་དུ་
 སྣང་ངོ། །རྩོ་ནང་པའི་ལྟ་བའི་རང་མལ་ནས་སྒྲིབ་དུ་བཟོལ་བའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ས་གདུགས་ས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྟག་ཆང་པས་མ་དབྱེད་པ་དང་རྩང་བཟང་དབྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
 དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གནས་སྐབས་བྱི་མ་བྱི་མས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འགོག་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་
 བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོལ་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱེགས་མི་དགོས་པར་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤིག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཚྭ་མེད་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འགལ་བ་བསྐྱེགས་པའི་ངལ་བ་བཞེན་པ་ནི་དམ་པ་
 དག་གིས་མཆོག་ཏུ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཞང་ཐང་སག་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་གྱི་དབྱུ་མ་

བར་ཁས་འཆེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ནོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨ་མ་ན་སེ་བ་དང་། སེམས་ཕྱགས་པར་ཁས་འཆེས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་མཐན་པོ་རྩ་ཤང་གི་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཐབས་ཕྱགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱད་ཕྱགས་དགོས་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཆོལ་བའི་
 ཆོས་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་པ་འདོར་བ་དང་། ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་ཀྱང་
 དངོས་གཞི་སྤྱད་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་འདོར་བ་སོགས་མང་དུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་ལས་མ་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལྷག་པ་འདི་དག་དང་ཆེས་པས་སྤར་བཤད་པའི་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་
 ན་འང་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་པ་བྱུང་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་གངས་རིའི་སྤྱངས་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 བྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གཞན་ལས་བྱད་ཐོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱགས་སྤྱད་དང་གྲགས་
 འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་གཞུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཕན་པར་བསམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩི་སྒྲ་མ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བ་འདི་
 ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དང་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་ཡིད་དགའ་བ་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཙན་ནམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུས་པ་ལགས་སོ། །
 གཞན་དུ་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱན་མ་དང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་མཆིང་བུའི་གོང་བུ་གཉིས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་ན་བར་ལུང་
 དང་རིགས་པའི་གཉམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བབྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ད་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱན་རྒྱར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པས་བཞུན་པའི་སྤྱིང་
 པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 རིགས་ཚུལ་སང་གའི་ང་རོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་པས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་
 སྟོན་དང་བྲལ་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་

འདྲེན་པ་དམ་པ་ཚན་བཅོད་པར་དཀའ་བ་ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་
སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཇི་བཅུན་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སླ་མེད་ཐེག་པའི་
ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བཟླ་ན་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་གཞུང་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ལུན་པ་སེལ། །ལྷག་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་ཟིན་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་ལེགས་བཤད་
ཀྱི། །འོད་དཀར་འབྱེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སླ་མའི་དྲིན་གྱི་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་
ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་ལྷགས་སྤྱི་ཉིད་
མཆོག་དུ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་མོང་དང་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་
ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་
ནམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་མོ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་རང་གིས་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བྱབ་པའི་བཟླ་ན་པ་རིན་པོ་ཆེན་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་བྱབ་པར་མཛད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་
ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཇི་བཅུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་སྤྱི་མོ་ཡན་ཆད་
ནས་བྱབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བར་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་འང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་ལག་ལེན་སྤྱི་མོ་
ཡན་ཆད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་བར་མཐའ་དག་གང་ལའང་རུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆོས་དང་རང་བཟོའི་
ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་རང་རང་གི་སྤྱི་མོ་འབྱེད་པ་པོའི་པཎ་གྱུབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཏུགས་
ཤིང་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལེགས་པར་གཏུགས་ཏེ་གནད་སྤྱི་མོ་རེ་ལའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་དབྱེད་དེ་
ངེས་པ་ལྟར་བར་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་དེས་བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་
བཟླ་ན་པ་གཉིས་ཆར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་ནམ་པ་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་
གྱི་མཁས་བྱབ་སུ་ལའང་མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལའང་འདི་བས་ལྷག་པ་

ཡོད་ཐབས་མེད་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཅི་མ་ལ་སྒྲུབས་འཆའ་བའི་ནམ་པར་ཐར་
 པ་དང་འདྲ་བའི་གོ་སྒྲུབས་ག་ལ་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུ་མ་བརྟེན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །
 རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྒྲུས། །ཅེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འོལ་སྤྱི་ཅི་མ་དང་ཕྱགས་རེ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུལ་
 བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདྲ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལ་དུས་རྟག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐུང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་དྲངས་པས་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པའི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་པ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འབྱེར་ཤེས་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་མདོ་སྤྱགས་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཅི་ཅི་མ་བརྟགས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་དང་
 རྫོས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཆད་ཐུབ་གྱི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཀ་འབྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཅི་མ་
 ཡང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་
 དུའང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤིན་དུ་
 བརྟེ་བའི་བསམས་པས་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡང་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་ལེགས་པར་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རང་ལྡེ་ནི་
དབུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ནི། །ཅུ་ཤེས་ལས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་

མཐའ་དང་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་དང་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ །མཐའ་དང་མཐའ་
 འཛིན་མི་གཅིག་སྟེ། མཐའ་ལ་མཐོང་པ་ཅིག་དགོས་ལ་མཐའ་འཛིན་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་
 གཞན་སྟེ་ནམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 ལྟ་བའི་གཡང་ཏུ་སྒྱུང་བར་རང་སྟེ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་དོ། །རང་སྟེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱང་བར་འདོད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་
 སྐྱེས་པ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་ཆད་པའི་མཐའ་འགོག་པའོ། །ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད་
 བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མཐོང་པའི་དེ་ཁོ་རྟེན་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྱང་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡེ་མཐོང་ཏུ་འདོད་པའི་ཆད་མཐའ་སྤྱང་བར་
 འདོད་དེ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ནམས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
 ཉིད་བདེན་པས་སྤྱངས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་བདེན་པས་སྤྱངས་པའི་དོན་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྤྱངས་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བཞེད་པས་མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་ཆོན་སོ་སོ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་གང་ལ་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སྟེ་
 སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་རྟག་
 པར་མི་སྤྱོད་ལ་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཏུས་སྤྱོད་མར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུས་གཉིས་པར་ཞིག་པར་འདོད་
 བ་དེའི་རྒྱུ་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཆད་ལྟར་འགྱུར་པས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཕྱིན་
 ཆད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་མི་འདའོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གཞན་དབང་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཅམ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མཐོང་ལྟ་སྤྱང་ཞིང་། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་རྟགས་པ་མཐོང་པས་རྟག་
 ལྟ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྐར་བ་བཏབ་ཅིང་གཞན་
 དབང་བདེན་པར་མཐོང་པ་ལ་སྤྱོད་བཏགས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤྱང་བས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་རྟེན་

ལ་ཡོད་མེད་གི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་དང་རྟག་ཆད་གི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་
ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་
ཅམ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤང་ཞིང་། གཞན་
གི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་མེད་
པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
གི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་བས་མཐའ་གཉིས་སྤང་
བ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་
ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་གྱིས། གང་ཟག་ཡུང་པོར་སྒྲིབ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་
འུག་ལྷག་དང་། །ཤོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲིན་དེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་གི་ནི། །བཟླ་བ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཟླ་བ། །ཆོས་གི་ཁྱད་པ་
ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་གི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་གང་ཟག་དང་
ཆོས་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་བདེན་པས་སྤངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཞེད་དེ། དུག་པ་དུག་རུ་པ་ལས། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ནི། །
ཡང་དག་མ་ཡིན་ལྷག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཏིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་
བྱེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རྒྱ་ལ་པ་རྣམས་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ནའང་མི་གནས་
པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་མཐའ་གཉིས་
སྤངས་པའི་དབུས་ལའང་གནས་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་ན། །ལྷག་པར་རྟོགས་པ་འདིའི་
དབང་གིས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་མེད་པ་སྟགས་ནོར་བར་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། ལྷང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་ལྟར་མཐའ་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་ནས་བཀག་ནས་དེ་
དང་བྲལ་བའི་དབུས་བདེན་པར་བབྱང་ནས་མི་གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་
མེད་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་

ཕྱགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་མཐའ་ནི།
སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་
པ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དེ་ཡིད་པས་རྟག་གོ་ཞེས་སམ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་
བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་འཁྱུར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤང་
ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟང་བའི་གནས་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཐའ་ནི་ལྟང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་།
དེ་ལྟར་ལྟང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྟང་ཞེས་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡིད་པ་ཐ་སྟང་དུ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཐ་སྟང་དུ་ཡིད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་མེད་པའི་མཐར་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་མ་ཡིན་མོད། དགག་བྱ་
བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡིད་དོ་ཞེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྟང་བས་དེ་འགོག་པ་ཡང་
མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིབ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ལ་ལས་འབྲས་སྟགས་ཐ་སྟང་
དུ་མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤོན་དམ་པར་ཡིད་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ནི་སྒྲིབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པ་ལ་འདི་
དག་ཤེས་དགོས་པས་རུང་བཤད་ལ་ཞིབ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེས་ན་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་མོ་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་དངས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལ་ལར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིད་པར་བཟོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་ཟག་གི་
བདག་ནི་མེད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡིད་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་བཟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་གཉིས་སྟང་ཡིད་པར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་
གྱུར་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟང་ཉིད་སྟང་རྗེའི་སྟང་པོ་ཅན་སྟན་པར་མཛད་དེ།
རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བརྟམས་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཞེས་སྟགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡིད་དང་
མེད་དང་ཡིད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོན་ཏེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིབ་
ཅེས་བྱ་བར་འཁྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། བསྟོན་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་ ། བར་དུ་བདག་ནི་
བསྒྲིག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲིག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་

པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགག་སྐྱབ་སྐྱགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་
 ལུགས་མང་པོ་དག་གི་ལྟ་བ་ནམས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འདྲི་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ས་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྷུག་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །དེ་ནི་རྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་
 པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་སྤར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟངས་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟངས་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲི་
 པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ནི་སྐྱེ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་
 ཤེས་ལམ་བྲལ་བའི་གནད་མི་འཆུག་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འོང་ཞིང་། དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ངེས་པ་བཅའ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་དབུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དབུ་མ་པར་
 འཇོག་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཕྱ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་
 དགོས་ན་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་པར་མི་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བཏགས་དོན་
 རིགས་པས་བཅའ་ནས་གདགས་གཞི་བྱུང་པར་བ་རེ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་མཆོན་གྱི་མཐའ་ཕྱ་
 མོ་མ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མིན་ཀྱང་རང་དོར་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ཞིགས་པའི་དབུ་མ་པར་འདྲི་པས་དབུ་མ་པར་འཇོག་ན་དངོས་སྤྱོད་ཡང་དབུ་མ་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་
 མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདྲི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟངས་ཚུལ་ཞིག་

ཆོས་དེ་དང་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱི་སྟངས་པ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་དེ་
 དགག་བྱ་དེས་སྟངས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་གནས་ཀྱང་སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་བྱབ་པ་མིན་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་གྲུབ་པས་སྟངས་པའམ་རང་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་གི་རྟོན་
 འབྱུང་དང་སྟངས་པའི་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྟངས་ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་
 སྟངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་དང་སྤངས་སྟངས་སྟོགས་སུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་རང་མཚན་བཀག་ན་
 གཞི་དེ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་མ་རུས་པས་རང་མཚན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གནོད་མེད་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟངས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་མི་བཞེད་ཅིང་རིགས་པའི་ནམ་གངས་དུ་མས་འགོག་པར་མཛད་
 ངོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་སྟངས་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་སྟངས་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་
 རུས་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་དུ་མཐའ་གཉིས་སྟངས་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་ལས་ཆོས་ཤིན་དུ་ཕྱོད། །དེས་ན་
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཟོད་དུ་རུང་ཞིང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་སྤྲོ་འཇུག་དུ་
 མེད་ངོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་
 སྟོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་རུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྟངས་དུ་ཕྱི་ནང་གི་
 རྟོན་འབྲེལ་སྤྲོ་མ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུ་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཟླས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་
 ཤིན་དུ་ཕྱོད་པ་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཐུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས་མདོའི་དངས་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་དང་།

ཡུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས་སུ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་མདོའི་
 བྱངས་དངོས་སུ་སྒྲིས་པ་འཕགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དང་མདོ་བཟུས་སོགས་སུ་མ་བྱང་ཡང་མདོའི་
 རྟོན་བཤད་ཚུལ་ལས་རྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བས་ཆོག་གསལ་ལས་སྒྲིགས་མི་བཅད་པས་
 བཟུན་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མའི་
 འབྲེལ་བཤད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་དབུ་མ་སྣང་བར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པའི་བྱངས་སུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིགས་མི་བཅད་པའི་མདོ་ཉིད་དྲངས་ངེས་འབྱེད་པའི་བྱངས་ཡིན་
 ལ་དེ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པའི་རྟོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་
 གང་དག་རྟོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་པ་བཟུན་པ་དེ་དག་དྲང་བའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་གང་དག་བཅུ་མ་བཟུ་དཀའ་བ་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་དང་སྒྲིག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གང་བཅུ་དང་ཤིང་ལས་སྐྱེས་དང་ཤིང་བུ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ཆོར་བ་པོ་སྐྱེད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
 བའི་རྟོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་
 དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱབ་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྒྲིག་མེད་
 པ་དང་གང་བཅུ་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ་
 ལྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་རྟོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྩོད་པ་སོགས་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གང་ཞིག་ནི་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་རྩོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་ནམས་དང་། ཡང་གང་
དག་རང་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དམན་པས་དྲང་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་

པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཤོས་སུ་འབྲལ་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱེ་
 བྱས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་
 བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་འདྲ་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། གང་ཞིག་སྤྲོ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་འདི་བཅའ་ས་སྤྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་ནི། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་གསན་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའི་དོགས་པའི་གནས་མཐའ་ལས་པ་བཞོད་
 བྱས་རིགས་པས་ལེགས་པར་སུན་བྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་རིགས་པ་མང་པོའི་སྒྲི་ནས་ངེས་པ་སྤྲོ་བ་
 མེད་པ་སྟེར་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་
 བསྐྱབས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ལྷང་དེའི་མཆོག་ཐོགས་སུ། དེ་ལ་བདག་ལས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲོ་བ་མི་བྱད་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་ནི།
 མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ལྷལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས་མི་འཛིན་པར་བཟོད་བྱའི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དང་། དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པའི་
 མདོ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ངོས་བབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་སྒྲི་ཆོགས་པས་
 དོན་མི་འདྲ་བ་སྒྲི་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རོ་
 གཅིག་པར་སྟོན་པ་ནི་བྱི་མར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མདོ་ལྟེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་
 ལུགས་དང་། སྟོན་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་སྟོན་ལུགས་གཉིས་
 སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཞེས་པ་ནས་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་སྤྲོ་བ་ལྷན་ལྷན་གང་ཟག་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་བྱུང་ཡང་དོན་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བརྟག་

པའི་རབ་བྱེད་དང་ལས་བརྟན་པའི་རབ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་འདིར་འོང་པ་དང་
འདི་ནས་པ་རྣམས་འདྲུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱེད་པོ་
ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པར་དོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་
བཟུན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རབ་བྱེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་སྟེ།
དེས་ན་འདིས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་སོ། །ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཟུན་ལ།
སེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་ཚུལ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པའོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་པས་བཤད་པ་ལྟར། དེས་
དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བཟུན། །ཆོས་དེ་སེམས་ཅན་
དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ལ་དྲང་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་དྲང་
བའི་བྱིར་དུ་བཟུན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། མདོ་དེའི་དོན་རི་ལྟར་བཟུན་པ་ལྟར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་ད་དུང་
དེའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ཀྱང་
དེ་ཅམ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཡིན་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་
བཅལ་དགོས་པས་ན་དྲང་བའི་དོན་དོན་སྟེ། དོན་དྲང་དགོས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བ་དང་མ་ནི་
གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་མ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱེད་པ་ལ་དྲང་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲང་པ་དེ་
ཡང་ད་དུང་འཛིན་ཚུལ་བྱི་མའི་དྲང་དོན་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེན་པ་བཏང་བ་ལས་ལྷངས་སྤྱད་
འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་མེད་ཀྱང་སྐྱེན་པས་ལྷངས་སྤྱད་ཀྱི་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ལྷགས་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་པའི་ཡིན་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལས།
སྐྱེན་པའི་ཡིན་ལྷགས་ནི་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་དགོས་སྤྲོ་བ་ལས་འཆད་པ་
ལྟ་བའོ། །དེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲོགས་སྤྲོས་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་བཟུན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཕན་ཆད་
དུ་དྲང་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དྲང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
ཆད་མ་དང་ཡང་ལྟན་པས་ན་དེས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་དེས་པའོ། །ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་

བྱ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོད་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་ས།
 དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། །ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་འང་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 དེས་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོད་མ་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཅུ་ལ་དྲང་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཕྱས་ཆོག་གི་
 དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 གསུང་གི་བྱུར་རེ་རེ་ལ་ཡང་རུས་པ་འདོན་ལྷགས་བྱད་པར་བ་རེ་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་གོས་སོ། །དྲང་དེས་སྒྲུ་
 འཛིག་པ་ལ་ཡང་བཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་གསུང་རབ་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་ལ་འཛིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཉིད་དྲང་དེས་གྱི་མཆོན་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་དམ་པ་བཅོད་པ་ཁོ་ན་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་
 ལས་དེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲང་དེས་འབྱེད་
 བ་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་དྲང་དེས་སྒྲུ་འཛིག་དགོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དྲང་
 དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དེས་དོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུར་དྲངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྷང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་དུ་འང་བརྒྱད་
 པས་དེ་ཁོ་ན་མདོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་
 བས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཐར་པ་འཕྱོལ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཅུ་
 གོམས་པ་བས་དེ་འཕྱོལ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་ནས་བསྒྲིམ་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཐར་པ་འཕྱོལ་དགོས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་མེད། །
 གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་སྤྲོས་གསུངས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་
 གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྟུང་ན། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱའི་བྱད་

པར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྒྱུར་ཕྱིན་གཞུང་དེའི་
 བར་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་བྱང་བ་ལའང་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་
 དེར་དངོས་སུ་མ་སྒྱུས་ཀྱང་དེ་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་
 ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་ཏུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་བྱང་བ་
 རྣམས་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་ཏུ་དགག་བྱ་ལ་བདེན་པའི་
 བྱང་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བས་གཞན་ཏུ་དྲང་
 དགོས་པའི་དྲང་དོན་ཏུ་བཞེད་པས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་
 ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སྔགས་
 པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་འབུམ་
 པ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་དེ་དག་ལའང་དགག་
 བྱའི་བྱང་པར་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་ཁོན་ར་བཞེད་དོ། །གཟུགས་མེད། སྒྱ་
 མེད་ཅེས་པ་ལ་སྔགས་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་གཟུགས་སྒྱ་སྔགས་ཡེ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྱས་བྱིན་ལའང་བྱ་མི་
 རུང་བས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་གཟུགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་མིན་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་ཕྱིན་དགོ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལ་སྒྲིས་པར་འགལ་བ་ལ་སྔགས་པའི་གཞོན་བྱེད་མང་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐུབ་བྱེད་ཏུ་མས་བསྐབས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སྔགས་པའི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐབས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྣམས་དྲང་བའི་དོན་ཏུ་བསྐབས་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སྔགས་པའི་རིགས་པའི་ཆོག་སྒྲིས་རྣམས་
 གྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་དང་། དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་མི་བྱེད་པའི་མདོ་
 ལ་བརྟེན་པར་སྐུ་སྐུབ་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་
 རྩེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པར་མཐོང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྱུར་
 འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲངས་སྟོན་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་སྒྱུར་

འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགྲོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲགས་པའི་འཁོར་
ལ་བར་པ་དེས་དོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྒྲགས་པའི་འཁོར་ལ་ཐ་མ་དྲང་དོན་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་
སྟོས་ཏེ་ཐ་མ་དེས་དོན་དང་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྔོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་ངོར་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་གདུལ་བྱ་དེའི་སྒྲོ་ངོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་པས་ཆོག་པ་
གཉིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་མི་རུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་པའི་
ནམ་དབྱེ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ཕྱགས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་སྲིད་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་མེད་དེ་ཡང་གང་ལ་འཛིག་པའི་གཞི་བདེན་པ་བ་མེད་ན་
ཁོའི་སྒྲོ་ངོར་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་སྤང་པོ་ལ་མ་
བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མིག་འགོག་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ད་དུང་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་པ་
མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལགས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་
མཆོག་དུ་གྱུར་བར་སྣང་ངོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས་ནི། སྤྱིར་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དབུ་
མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ལའང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཆག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ངོར་མཚན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་གཏད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་
འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་ལྡོག་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་བྲངས་པའི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཆར་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་

བྱས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་རིགས་པར་མཛད་པ་
 ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་སྤྱིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་
 འབྲེལ་བར་ཆེ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་སྟགས་པར་གྲོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་
 དབྱུང་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་དང་རྩེ་བཅུན་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་
 རྒྱ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མགོ་རྩམ་
 པའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་པར་རིམ་བུ་ཞིག་ཆང་དགོས་སྟམ་ན། དེ་ལ་ལམ་སྤྱིའི་ཆེང་ས་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་
 པས། སངས་རྒྱས་སྟགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྤྱིན་སྟགས་སྤྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་
 སུན་ཆོགས་བྱན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དད་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པས་མཆོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱས་བསྐྱས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དད་པའི་དད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འདུ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྦྱོས་ན་དད་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱན་པ་ནི་བསམ་པ་སུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་བྱན་པ་དེའི་
 ཡུལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱན་པ་བྱང་ན་བྱན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་སྦྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
 འགྲུབ་པས་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་ནན་ཏན་བསྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་
 བྱང་ན་བཙོན་འགྲུས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཡར་
 ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱེལ་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་བྱ་
 ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་ནས་ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྦྱོད་ནས་རྒྱལ་
 སྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་ཆེང་ས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། མཆོན་

མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུན་ལ་སྒྲགས། །ཅེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
 རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡིད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ལེགས་པར་ཆོད་ནས། བསྒྲམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་སྦྱང་བ་ཐོག་
 མར་སྒྲིམ་པ་ན་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་རྩམ་པའམ་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བསྒྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་
 བྱས་པ་སྒྲགས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐོང་ལམ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདུང་བར་བྱ་བའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
 དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ནས་བཟུང་ཉེ་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྒྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ས་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་འཛིག་གི་
 སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་སྐབས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་སྒྲགས་མདོར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཉིད་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་
 རིགས་པར་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་མཆིས་པས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་ཕར་བྱིན་དྲུག་ནི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལ་ངས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་
 ཀྱི་སྒྱུའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་ལས་དང་པོ་བས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ངེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་འཕྲིགས་
 འདྲོན་གོགས་སེལ་སྒྲགས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་གོལ་ས་ངོ་ཤེས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 སྒྲགས་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་རིམ་པར་
 བྱིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རིས་སུ་མཛད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ནམས་དང་།
 ཚུལ་དེ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་

རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་བྱེ་རིལ་གྱི་དོན་དུ་བཞིན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་མདོ་མེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་སྐྱེན་
བཞིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཛའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ།
རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱག་པོ་བཀོད་
པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སྔགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེས་ན་དེ་འདྲ་
བའི་ལུགས་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་མོད་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པར་བཅུམས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་
དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཛའ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མདོ་མེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱང་བྱན་
ཆེན་མོ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་
མེ་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལན་པ་སྔགས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་གཅིག་མཐུན་པས་མཐུན་པར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་མཐའ་
མཐུན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱན་མེད་དེ། དེ་ནི་བོད་སྐད་མ་
དག་གིས་མདོ་མེ་པས་དོན་དམ་དུ་གང་འདོད་དབུ་མ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་
བཤད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་བཟོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མདོ་མེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་བཤད་
ཚུལ་ལ་མདོ་མེ་པ་དང་སྤྱགས་གཅིག་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱོད་བཤད་པ་དང་འབྲུག་པ་ཙམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་མེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་དཔལ་
ལྡན་སྤྱོད་བས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་
དབུ་མ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱང་བྱན་ཆེན་མོ་
ཉིད་གྱིས་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་ཐེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་

འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདྲིང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལྷགས་འགོག་པའི་
 ཚུལ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། དངོས་སྒྲ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གསེགས་བཀའ་ཀྱན། །ཁོ་ཙམ་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ཡིན་ཕྱིར། །བཟང་པོ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བཞིན། །ལུང་གཞན་དག་གི་
 ཐེ་ཆོམ་དང་། །ལྷག་པའི་སྒྲ་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུབ་གཞུག་ཕྱིར། །རིགས་པ་ལྷན་པའི་
 ཚུལ་བཅའ་བྱ། །ཞེས་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། རང་གི་ལྷགས་ནི་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་མཐའ་
 དག་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སུན་དབྱུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་མེད་པ་ཡི་
 དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་སྐགས་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་དང་། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགག་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་བྱེད་ཀྱིས། ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲལ་དུ་
 བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲལ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཏན་
 རྣམ་མེད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་པར་ཡང་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 རྒྱུ་དང་། ཐག་པ་དང་། མིའི་ལག་པས་རྩལ་བས་བཀལ་བའི་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས། ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཕྱིར་སྒྲལ་དང་
 འདྲར་མི་འདྲིང་། །ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཡང་ན་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་བཏགས་པའི་ཆ་སྒྲལ་དང་། འདྲིགས་པའི་གཞི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདྲིགས་བྱེད་འབྲལ་
 པའི་ཆ་དང་། འདྲིགས་པའི་གཞི་ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་འབྲལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་འདྲིམས་པའི་གཞི་དང་
 བཏགས་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 འདྲིད་མི་རུས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དེ་
 འབྲུག་པ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 དེ། རྩ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། དུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་མེད་ན་སྔ་སར་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་རྩ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ནི་
 དངོས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྔ་སར་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རུང་ཞིག་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་
 གྱི་ཆས་མེད་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་མིང་དང་བརྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་མཚན་
 མར་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྟགས་ནི་
 མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིང་དང་ཡི་གེ་དང་ངེས་པའི་
 ཆོག་དང་བརྟུང་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། མིང་མེད་པར་ཡང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །མིང་ལ་དོན་
 འབྲུག་ལས་བྱུང་མིན། །སྒྲིལ་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ཕྱི་
 འགྲེལ་ལས། གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་
 དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁོ་སྔ་ཅག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བསྒྲུབས་ན་གྲུབ་ཟིན་

བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཙམ་གསུང་གཞན་དབང་ཀྱན་རྩི་ལྟ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དེ་བས་གྲུབ་མི་
 འཐད་དེ། །གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་མི་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་ནམས་ངོ་ཙམ་གཉིད་མེད་དེ། མངོན་བརྟེན་བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་འགལ་བའི་སྒྱུན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ། །ཀྱན་རྩི་ལྟ་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་
 དོན་དམ་དཔེ་མེད་ཅིང་། །གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས་གྲུབ་
 གསལ་བར་བཤད་དེ། མང་གི་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲུབ་པར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་མེད་པའི་ངོ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་
 འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་ཙམ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་འདོགས་
 པ་དང་སྐྱར་མཐའ་ལས། །གྲུབ་བཅུད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །སྟོན་པ་དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་སྣང་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་
 དང་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ཡོད་ན་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷང་ལས་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་
 མེད། །མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་ངེས་གྲུབ་པ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་འགལ་ལ། །སྟོན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་བྱུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། རང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་ཙམ་ཉིད་གཉིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱང་ཆུ་མཉམ་ཉིད་ཅི་ཡི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འཕེན་ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་
 བས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་མ་ཟད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་བཟུང་སྒྲིན་པའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱིས།
 ཡུལ་དབང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ནམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། །དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་སྟེ། སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དེ་དག་གི་
 རྒྱད་ལ་སྒྲིན་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་རྒྱས་པ་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ནི་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་སྣང་བའི་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་
 མ་སྟོང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་ག་ལས་འབྱུང་། །ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་སྣང་བའི་སྒྲིན། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །ཞེས་དང་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། སྒྲིན་ནམ་ཡང་
 ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་བཞག་པ་དེས་ཕྱིས་ཀྱང་འཇོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་མཐོང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་འདི་དག་ནི་པ་རྣམས་
 ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ནང་གི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་རྒྱས་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་ཡུལ་སྣང་འབྱུང་བར་འདོད་
 ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐ་སྟོང་ཙམ་ཏུ་ཡིན་ན་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་མ་བཞག་པའི་ཕྱིས་ཀྱང་འཇོག་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གཞུང་ཆད་འདི་དག་གི་གོང་ཏུ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དཔོན་ལེགས་ལུན་
 འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞན་འགོག་པའི་ཚུལ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་སྣ་མ་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བཞིག་ཏུ་འདུག་པས། སྒྲིན་སྒྲིན་དང་ལུན་པ་ནམས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་
 པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆུང་ཏུ་སྒྲིན་དཔོན་ཆོད་ཙམ་བྱིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་

གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་འཆམ་ལ། །སློབ་དཔོན་འདིས་རྩ་ཤེས་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས་
 གྲང་སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཏུ་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཕྱགས་གཞན་ཏུ་
 འཆད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་
གཟུང་བར་སྣང་འདོད་པས། །གཟུགས་སྒྲིལ་དག་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་འགྱུར་
ཞིང། །དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་རིམ་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་
གྱི། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཉིས་སྣང་བ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཞིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ལ།
སེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྒྲིན་པོ་རང་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྣང་བའི་སྒྲུབ་འཛིན་
མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རིམ་རྒྱུར་སྣང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུམ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ནམ་པར་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
དུ་བྱིན་ཀྱང་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་
སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང། གཟུང་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང།
གཏན་ཆོགས་གཟུང་བར་སྣང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ན་
ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲིལ་གཟུང་བར་སྣང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷགས་ཤིག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་བར་སྣང་བ་ཉིད་
དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷག་པར་གྲུབ་པས་འགལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁས་སྤངས་པ་དང་
འགལ་བ་དང་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་
དམིགས་པ་དང། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འཛིན་ན། ཁས་སྤངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་
པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། །མིག་དང་གཟུགས་

ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་ལས་སྤངས་པ་དང་
 འགལ་བའོ། །གྲགས་པས་གནོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་མེད་པར་དེ་འཇིན་
 པའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བར་གྲགས་པས་གནོད་པའོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། དོན་མེད་
 གྱུང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲོད་མཐོང་བའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གཟུགས་སྐྱེས་སྤྲོ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་
 ལ་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་པར། །ནམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི། །ནམ་
 ཤེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པ་འདེབས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྤྲོད་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་
 ན་རེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད། རྩལ་སྤྲོད་པ་
 དུ་མ་འདུས་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་ནི་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་དུངས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་སྤྲོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་གཟུགས་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ནི། གཟུགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར།
 དབང་གཟུགས་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྤྲོད་པ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྤྲོད། །སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ཡིན་མི་
 འདོད། །རྩལ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལན་
 ནི་སྤྲོད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲོད་པ་འབྲེལ་ཞིག་པ་སྤྲོད་ཤིགས་མཐུན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཡན་གར་བ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གྱུང་དེ་དབང་

ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་སོ། །
 བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་བསགས་པའི་གཟུགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་རྩལ་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ཙམ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་གཞན་དང་གཞན་པན་ཚུན་སྤྱར་ཞིང་བསགས་པ་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་
 རྩལ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། དེར་སྤང་སྤྱོད་ནི་སྦྱེ་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་སྤང་སྤྱོད་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཁྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྩལ་དཔག་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རང་འགྲེལ་
 ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །ཅེའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དེ་ནི་བསགས་པའི་གཟུགས་དེར་སྤང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་དེར་སྤང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
 སྤོངས་པ་བསགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་གཟུགས་
 ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱ་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷང་དང་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟའི་གནས་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་
 པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་པ་
 དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསགས་པ་དང་འདུས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་ཞིང་རྟེན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོགས་པ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྩྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདབ་འབྱུར་བའི་རྩྭ་གྱིས་བསགས་པའོ། །དམག་དང་ནགས་ཚལ་དང་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་

རྒྱས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་རྟེན་གཞི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་འདུས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བརྟག་ལས་བཤད་པའི་དམིགས་རྟེན་འགོག་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་རྒྱས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ཚུལ་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། འདིར་མ་སྟོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་རང་
རིག་འགོག་པའི་རིག་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆ་ཤས་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་སྟེན། ཡུལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་
བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་
རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་ཀྱི་
ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་ཤེས་ཀྱི་གོང་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་
བཞག་པ་ན་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བར་ཡིན་ལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་སྣང་བའི་ཆོན་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་དུ་སྣང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་མི་
འཐད་དེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་གོང་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་
ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་
སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་
གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟུ་མ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དབང་གིས་འགགས་ནས་དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྟོན་
པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྟེན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སྟུ་མའི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་སྟོ་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་
འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལྟར་སྟེན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྣང་། །ཤེས་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཉེ་
བར་བཞག་ལས་དེར་སྟེ་བ། །ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགགས་གཞན་ནི་སྟེན་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྟོ་
ནི་འབྲུལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་དེ།
སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་གསལ་བ་ཡན་གར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་གོང་བུ་སྟོན་པོ་

ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་སྒྲ་པོའི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲ་བར་རུང་ཡང་ཤེལ་ཉིད་སྒྲ་པོ་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོན་ཉིད་ཤེལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ཆོན་ཡིན་པའང་ཆོན་ཡང་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་དང་ཉེ་བ་ན་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་པ་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའང་གཟུགས་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བའང་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་སྒྲིལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་རྩམས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩུང་སྒྲ་རྩམས་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འགོག་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་
 འགོག་ཚུལ་རྩམས་གསུངས་ཏེ། རྩུང་པར་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རྩུང་གིས་
 སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅམ་མེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞན་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་དག་གིས་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། རྩུང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ས་རྩུག་པ་ལ་རྩུང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ལྷགས་སུ་འབྲུང་བ་དང་ལྷགས་སུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩམ་པར་བལྟ་བ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། མ་
 དེག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་པ་པོ་
 དང་བྲལ་བ་འདི་འབྲུང་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྒྲིན་པ་མདོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་
 པས། གྱི་རྩུལ་བའི་སྒྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཅམ་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་
 པ་དང་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལུང་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་
 ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིངས་པ་ནི་མདོན་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ངེས་རྩམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ངེ་ལ་རྟགས་
 ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཇུས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལུང་དེའི་དོན་
 བོ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་ས་པ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མི་འགོག་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར།
 དབུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་བཏགས་དོན་སྤྱོད་པས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ན། །བཏགས་
 པ་མ་ཡིན་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་གོང་ཏུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱ་རང་གིས་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་ན་སྤྱོད་མ་
 བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་སེམས་ཏེ།
 སྤྱོད་པོ་ན་འདིས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་བཞེད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་བ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་། ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡོད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཕྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོས་སྤྱོད་ས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཡི། །སེམས་ཅམ་
 པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་གཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་བཞི། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འཁོག་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་སྟོང་པོ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སྐགས་
 པ་དག །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 དམ་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་དོན་དམ་པ་
 འཛིག་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་དམ་པ་འམ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱས་པ་ལྟེ། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྔ་སྔར་སྤྱར་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་ཐོས་བསམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་
 པར་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱར་བའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་འགྲོག་
 རྒྱུའི་དོན་དམ་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། དེ་ནི་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་དོན་དམ་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟེ། འདིར་དེ་དམ་
 བཅའ་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱར་
 བཤད་པའི་དོན་དམ་པ་གསུམ་པ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཐུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཐུ་གུའི་གནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་ཐུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུ་གུའི་
 གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིལ་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་
 དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་
 གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་རྟོག་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ཐུ་གུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོག་

བ་ཡིན་གྱི་ཐུ་གུའི་བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་དེ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། འདིའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷོ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་དང་།
 རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞིན་པ་སྐུ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཏུ་མ་བྱུང་།
 བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་འབྱུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་སྐྱར་
 བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་དབུ་མ་
 རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་
 ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞན་ཕྱགས་པ་ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་
 ཚུལ་གང་ཡང་མ་བསྟན་པར་དགོངས་སོ་སྟེ་ནས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་དེ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས།
 སྒྲིལ་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྗེ་བ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་གྱུ་བ་ཆོད་
 དང་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་ཆོད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་རེའི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་སྣང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་དང་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་པར་མ་
 བརྟགས་པའི་ཅ་ཅོར་ཟད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་མཁས་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞིན་པའི་རྣམས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེའི་ཀྱན་རྗེ་བ་ཞེས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ནི་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་ཆོད་བ་ལང་རྗེ་སྐུ་གྱིས་ལ་མི་སྣང་།
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་སྤྱི་མ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པས་གྱུ་བ་ལ་དེས་གཅིག་ཤོས་མི་སྣང་།
 བ་ལ་བྱེད་པར་རིག་པས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་བ་ལང་རྗེ་སྐུ་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྱུ་བ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེས་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་ཏུ་
 གྱུ་བ་ཆོད་སྟོན་པ་མིན་གྱི་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་
 བར་བྱུ་ཆུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། ད་དུང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་
 ལེགས་སམ་སྟེ་སྟེ། སྐྱོར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱོར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གྱས་ཀྱི་རིགས་ཤོས་ལ་དོན་དམ་དང་དེས་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་

བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྒོ་གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་ཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་
 སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་མའི་བདེན་གྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེན་གྱུ་ཏུ་
 འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་ཚུལ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཆ་འགྲེལ་
 དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཆ་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་གསལ་བར་བཤད་
 པས། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནི་དབུ་མ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་ཐུབ་གཞན་
 ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་མ་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་ཅིག་
 དང་ཁོ་བོས་སྟོང་སྤངས་གདབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེས་འཛིན་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོག་གང་གིས་
 བཟུན་པ་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ། གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་པས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་
 བཟུན་པའི་ཆོག་དེས་བཤད་པའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་ཚུལ་ལྟར་གྱུ་ཚུལ་པའི་ཆོས་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དོན་དམ་ནི་བདེན་གྱུ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་བདེན་གྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
 སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་དོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྱུ་བ་ན། འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩི་ལྟར་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་བདེན་གྱུ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་དྲི་མི་བྱ་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་རྩི་ལྟར་
 སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་པས་ཐ་སྦྱད་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་རྩི་ལྟར་
 སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱེད་སྤྲུལ་མས་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེད་ཕྱི་མས་མཆོན་བྱ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བྱས་ནས་བལང་རྩི་ཡན་ཆད་གྱུ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་
 བསྐྱར་གཉིས་ཀལ་ཡུལ་སྟོང་དུ་རྩི་ལྟར་གནས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གནས་པར་བཤད་པ་

ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་ཀྱང་རིགས་ཤེས་གྱིས་
རྟེན་པ་ཉིད་གཙང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་
པའམ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཤོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་ཞེས་པས་
མཆན་ཉིད་དང་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་མཆན་བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ལྡན་དེའི་
ཕྱི་འགྲེལ་དུ། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་རིགས་
ཤེས་གྱིས་རྟེན་པའི་དོན་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་འགྲེལ་འགྲེལ་
བཤད་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་གསལ་བར་བཤད་པས་གཞུང་འདིས་རྟགས་གྱི་དགག་
བྱའི་བདེན་ཆད་བསྟན་པར་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུ་མའི་གསུང་ལ་སྦྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་
ག་ལ་ཡོད། རྒྱལ་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་ཆབ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་མའི་དགོངས་པ་
ནི་དོན་དམ་པ་འཛིག་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་ཕྱི་
མའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་རྒྱལ་དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་
གཞན་དུ་དང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་རྒྱལ་དང་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་འབྱུར་སྦྱོང་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
དང་དེའི་རྩོམ་གྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། འཛིག་རྒྱལ་ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྟོང་
རོ། །བྱད་པར་དེ་དག་མ་ཐུང་ན་སེམས་ཅམ་པས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྱུ་བ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་ཡིན་ས་
དེར་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་ཡང་བདེན་སྟངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་
གྱུ་བ་དགོས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྷག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་ལ། འདི་ལུགས་
པར་ཤེས་ན་གཤིས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་
ཉིད་གཤིས་ལུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་ཕྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྟགས་དང་མཐུན་དཔེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྒྲུམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲིང་
 བོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྒྲེམ་ཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་བརྩུད་ནམས་སུ་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་རིམ་པས་དང་པོར་གཟུགས་ཕུང་དང་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་
 བརྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སྒྲུགས་པ་དག །དོན་དམ་པར་ན་
 འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལྗན་སྒྲུགས་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ས་ལ་སྒྲུགས་པ་དག་ཞེས་པས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲིན་ཞིང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་མེད་དང་རྒྱུད་ནམས་
 རྩོད་གཞིར་འདྲིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་
 ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཞེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་མི་འགོག་ཅིང་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པར་སྟོན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་པས་འདིའི་ཆོས་སུ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས་དགག་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་མེད་དགག་ཁོན་འདྲིན་པར་སྟོན་
 ཏི། འགྲེལ་པ་ལས་འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པ་ནི་ཕྱགས་
 ཡིན་ནོ། །བྱས་ཕྱིར་དང་ཞེས་པས་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསལ་བ་ནི།
 གཞན་དག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་སྒྲུགས་པ་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། ཁས་
 སྒྲངས་དང་འགལ། མདོན་སུམ་དང་འགལ། གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པའི་
 ལུང་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱི་བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྔ་དང་སྒྲེམ་ཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་
 ཁམས་བཙེ་བརྩུད་པོ་དག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །
 ཞེས་སྒྲུགས་ཕུང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་དེ་ཆད་མར་
 ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ་མཐོང་བ་ལས་ལྟག་པའི་ཆད་མ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་སྒྲུགས་མཐོང་ཞིང་འདྲིན་པ་
 ལ་སྒྲུགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འགོག་པ་ཡང་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གདོལ་བ་ཡན་ཆད་འདྲིག་རྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་གསུམ་ཀ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དམ་

བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་དང་པོ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ནི་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཤད་ལ་སྟགས་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་གསུམ་པ་ཡང་མེད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྤངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་འདིར་ནི་དོན་དམ་པ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱར་བའི་ངག་ནི། གང་དང་
 གང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་
 བཞིན་ཞེས་པའོ། །འདིར་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ནི་མ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྩལ་སྟན་ཅམ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྷན་སྟགས་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིར་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་དབང་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་གཞན་སུ་ལ་
 ཡང་མི་སྟོས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ས་ལ་སྟགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དཔྱེ་བར་རྣམ་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་ནས་གོང་
 ལྟར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་པ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་
 བརྟགས་པ་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་གི་བྱེད་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་བརྟགས་པ་སྟགས་ཏུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རིགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་གོ། །ལྷང་གི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་

ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་
པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་ཡིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་
ཉིད་གཟུགས་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་ཉིད་མེད་པར་ང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་སོ། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་
དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
པའི་ལུང་ནི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་མེད་དགེ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་མེད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་དུ་
སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་འཕྲས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཐ་དད་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཐ་དད་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་ལ་
རིགས་པའི་གཞོན་པ་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཞེད་པས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་
བྱའོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། ལྷ་གྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ལྷ་གྱའི་བདེན་
འཇིན་གྱི་སྒྲི་འདོགས་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྱའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྷ་གྱའི་སྡོད་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྱའི་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་ལྷ་གྱའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེན་འཇིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་
པར་ཐལ་ཏེ། ལྷ་གྱའི་དང་ལྷ་གྱའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཐལ་བ་བཞི་ཀ་ཡང་
ལྷོག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་གཅིག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། སྟོང་སྟེང་གི་ཀྱང་དོན་
དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ་
བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་བཅལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་
མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཟུགས་དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་
ཀ་ཡང་ལྷོག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་

རྩོད་ནི་ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྩོད་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པའི་རྩོད་ནི་
 རྩོད་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། འདིར་རྩོད་དམ་ལ་རྩོད་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་རྩོད་དམ་
 གཉིས་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། རྩྱེབ་ལ་སྒྲགས་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར།
 རྩོད་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་ཙམ་འདོད། །ཅེས་དང་། དབྱུང་ལྡང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་རྩྱེབ་མེད་པ་འདི་
 ཡང་རྩོད་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རྩོད་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི། རྩོད་
 དམ་པ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས།
 བསྐྱབ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། །རྩོད་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། །དབྱུང་ལྡང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རྩོད་
 དམ་པར་རྩྱེབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩོད་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྩོད་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ཚོས་
 ཉིད་ལ་རྩོད་དམ་པར་བཤད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་རྩོད་དམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་རེ་
 ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ནི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིས་
 པ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རྩོད་དམ་དངོས་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་
 ནི་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲིས་པ་སྒྱགས་གཅིག་ཅུ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་བྱིར་རྩོད་དམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་དེའི་ངོར་
 སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རྩོད་དམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྩོད་དམ་ལ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཆར་རང་གི་ཡུལ་དུ་
 གཙོད་ཅུས་པས་རྩོད་དམ་པ་དངོས་དང་། ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་གཙོད་ཅུས་ཀྱང་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིས་པ་གཙོད་མི་ཅུས་པས་སྒྲུ་མ་
 དང་རྣམ་པ་རྟེན་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོད་དམ་དུ་བཞག་པ་མཐུན་པའི་རྩོད་དམ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩོད་
 དམ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་རྩོད་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་རྩོད་དམ་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཞུང་ལས་བཤད་ཚད་ལ་དེ་ཡང་རྩོད་དམ་པར་བཤད་པ་
 དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྟེན་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རྩོད་དམ་པའི་རྩྱེབ་སྒྲགས་ལུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་ནི་རྩོད་དམ་

བཏགས་པ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོང་ཚུལ་དེ་ནི་རང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་
 རྩེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འཆར་གྱི་གཉིས་སྤང་དང་བུལ་བར་གཏན་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོང་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྲོང་གཞི་དེ་དག་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་མིག་ཤེས་ལ་
 སྔགས་པ་ལའང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འཕགས་པ་སྤོབ་པའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྲོང་
 གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ར་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་པ་སྤྲོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྟག་པའི་དོན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཅད་
 ཅམ་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེའི་རྩེ་གཉིས་སྤང་དང་ལུང་པོའི་
 གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་ལུགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུང་ལ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་ཀྱང་། དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་དོན་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པ་མཆོད་ཉིད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེན་
 གཉིས་དར་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདིར་རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ནི་གྲགས་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་ལྟར་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་འདས་
 པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་
 བ་རེ། གཉིས་སྤང་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྤང་དང་བདེན་སྤང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་

སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ཡོད་པས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ནལ་མར་སྦྱོང་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱོང་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་ཐེག་པ་འོག་མའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡང་
 དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་འཛོགས་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
 དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ལྷན་ལྟར་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་
 རོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་ད་དུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་ལ། ལུང་གི་
 དོན་ཡང་ནམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་དུ་རུང་བར་སྒྲུང་དོ། །རང་རིགས་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་རང་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་ལ་ཡང་ད་དུང་བརྟགས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་
 ལུང་པོ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་སྟོང་ས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེ་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
 ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འགོའམ་མི་འགོ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་
 རིགས་པ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་དེ་མེད་པར་རྟོན་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 རྟོན་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་ལྟོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོན་པའི་དོན་དམ་དངོས་སུ་སོང་མ་
 སོང་གི་ཆ་གཉིས་འབྱེད་མི་འབྱེད་སྐྱེས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་རྩི་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་
 གུང་བསྐྱེགས་ནས་རྩོད་པ་སྦྱང་ལུགས་ཤིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་གི། །གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་མཐོང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཤོས་རས་སུ་འབོར་བ་དང་། རང་བཟོས་འབྲུ་གཞོན་
 གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་ཆོམ་སྟེ་བར་མི་འོས་སོ། །རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མ་ལས། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་གི་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ལྟ། འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་
 འདུས་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་

ལས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རྩི་ལ་གྱི་འབྲུང་
 བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་གསུང་གི་བདག་མེད་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྤྱིར་བར་མཛད་ལ། བྱད་དང་ཕྱི་རྩི་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་བྱད་གུར་
 བ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱད་པས་ནི་སྤྱི་བ་བྱད། །ཞེས་པའི་བྱད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་
 གྱུར། ཐར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་སྤངས་པས་ཐོབ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་ནི་རི་རྒྱུད་བཞུག་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་རབ་བྱེད་དེར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བར་གསུངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱི་བ་ལྟོང་ཚུལ་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གསུང་ཏེ། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་སྤྱི་བ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རྩི་ལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱུར་བ་དེས་དེ་དག་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྟོག་གི་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་ལས་གྱུར་དེ་དང་ཕྱགས་མཐུན་པ་མང་དུ་
 གསུང་ཏེ་འདིར་མ་སྤྱོད་སོ། །ཚུལ་འདིས་མདོ་ལྟེ་སྤྱི་བ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱུར་རྣལ་
 འབྱུར་སྤྱི་བ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྤྱི་བ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འདོད་
 པའང་བརྟགས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱགས་
 ལའང་སྤྱི་བ་མཐུན་ཆེན་མོ་ནས་གཞོད་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་འཇུག་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སྤྱང་ལ་བྱད་པར་
 དུ་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱུར་དེ་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལུ་ལ་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་བྱད་ཤེས་བཟོད་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇོག་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཇུག་
 ཐོགས་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲིབུར་དྲི་བྲལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་སྤྱི་བ་པ་དེས་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་མདོན་དུ་མ་བྱས་ན་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་

འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱེད་དོན་མེད་པས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནམ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྱོད་
 གོས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་ཁམས་རྒྱུ་ད་དུང་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། དངོས་ཅམ་བརྟེན་
 བས་གང་སྤྱོད་ཏེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་ཡང་དག་མིན་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན། །
 ཞེས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི།
 ལྷ་མོ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན་པའི། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་
 བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནམས་ནི་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་
 གྱུར། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་
 ཆོད་སྤྱོད་མས་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་
 ལྷ་མོ་དོན་བྱེད་པ་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པ་ཅམ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་གྱུར་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་གྲུབ་ཐམས་སྤྱོད་མ་བསྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཆོད་མས་ལེགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་རྩུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གང་ཞིག་རང་ལྷ་མོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་ལྷ་མོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཆོས་ལྷག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད་
 ལ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ལྷ་མོ་བ་མེ་མང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་
 མཐས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱུར་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་མི་གཟུང་སྟེ། ཆོད་མས་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་ལྷ་མོ་བ་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་
 པ་ལ་ཅིག་གིས་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་བརྟགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་

བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དཔེར་ན། འདི་
ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ས་བདག་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུབ་མཐའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་
རྣམས་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཟུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་
འདིས་ཡུལ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྷག་གི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཆོན་ཆོད་མས་གྲུབ་
པར་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །རང་མཆོན་ཁས་མི་ལེན་ན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བར་འདྲ་
བ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་
གཉིས་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེར་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཆོད་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྤང་ན་སྤང་བ་ལྟར་
དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཐལ། རང་མཆོན་མཐར་ཐུག་
དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ན། དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
བར་ཐལ་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། བདེན་
གཉིས་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་ཅིང་དབང་ཤེས་གྱི་
སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་ཅིག་བདེན་གཉིས་ལས་དགག་བྱ་བདེན་པ་
དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་དེའི་དོར་གྲུབ་
པ་ལ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་
བྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལྷགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས།
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་རིགས་
པའི་རྒྱལ་ཆོད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་འཕྲོད་
གྱིས་བརྟགས་པའི་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་

སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་དགག་པར་མི་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བདེན་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ནི་
བདག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ཚད་
མའི་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་ཀྱང་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིབ་ན་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་རྟོག་
བདེན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་
པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱོད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་བདེན་
གྲུབ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དོན་མཐུན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་ལྷགས་
འདིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ཉི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས།
བདེན་འདོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
པར་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་ལ་བྱེད་ན་བདེན་འདོན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དཔེར་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་
གོ། །གཉིས་པ་འབྲས་དོན་ལ་མདོ་ལྟེ་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱད་པ་འདི་པས་བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་
མདོན་སྒྲིབ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
སྐྱེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་འདྲའོ། །མདོན་སྒྲིབ་ལ་རང་རིག་མདོན་སྒྲིབ་མི་བཞེད་རྒྱལ་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་པས་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་སོ། །ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་མཐུན་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རང་རིག་
མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
འདི་པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡང་
རྗེས་ཡོད་དུ་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡུལ་ཉིང་ནས་གྲུབ་ཅིང་བརྟགས་དོན་བཅལ་བའི་མཐར་ཆེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཀྱི་

དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་ཀླུ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་སྣང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩལ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་
 བཞེད་པར་སྣང་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྐྱེན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྟན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་རིག་པས་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་
 ཕྱུའི། རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་
 དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ་ད་དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤེལ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་
 རྩེབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཁོན་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤེལ་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་པའི་ལུགས་ལ་བྱར་བ་བར་སྣང་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་མེད་
 ཀྱང་འདི་པ་དང་འཇོག་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཡང་ཆད་མ་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟགས་པར་བྱ་ཞིང་ནལ་འབྱུར་སྦྱོད་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་འམ་སྟམ་སོ། །ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་
 ཤེས་པར་སྒྲའོ། །འདི་པས་བྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་གཉིས་སྟོང་གི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་སྦྱགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་པར་སྣང་དོ། །བཞི་པ་
 བོ། །འདི་པས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་འདོད་ཅིང་བསྐྱེམས་པའི་དུས་དང་
 འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྦྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་བསེ་
 རུ་ལྟ་བུའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་མཛད་དོ། །ཐེག་དམན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་ཉན་
 རང་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་དང་བྱིས་ཉན་རང་
 དུ་ལྟང་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་ནི་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་
 པས་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་དང་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེས་

བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མཐོང་ལམ་ནས་སྤང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྦྱོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འདྲ་
 དགོས་པས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ནམ་
 གཞག་ནམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེན་། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་བསྦྱོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་འོང་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་ཏགས་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་འོང་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་མཐོན་
 ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བསྦྱོམ་ལམ་ཏུ་མི་འཛིན་གོ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤང་བ་ལ་བདག་མེད་བསྦྱོམ་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གི་ཆོགས་
 མཐའ་ལས་པའི་གྲགས་གྱིས་ཟིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་
 བྱ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 ཤིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་ན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་རུས་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་ན་རྒྱལ་བའི་ཟག་
 མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མངོན་ཏུ་འགྱུར་དེས་གྱི་རུས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤང་ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ནམ་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་
 དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་གནད་གཅིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཚུངས་སྤང་བྱ་རྒྱལ་འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་
 སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 མཁོ་འོ། །འདི་དག་གྱུང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་
 ཡིན་ཅིང་བདག་གིས་གྱུང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དག་
 བདག་ལྟ་བུས་རང་སྟོབས་གྱིས་བཤད་པར་ག་ལ་རུས། ཡང་གལ་ཏེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཞབས་གྱིས་ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྡེ་སྦྱང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན་སོ།
 གསུངས་པ་ལས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཁོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེན་། སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་ཁོན་
 ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱབ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ནས་ཐེག་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ཐེ་སྟོན་དེ་ལས་ཇོགས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐེ་སྟོན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངོས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱད་པར་སྤང་བར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དུ་སྤྱོད་མི་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ཉན་སྒྲིབ་མ་བྱད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པར་བཞེད་པའམ་མིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་བཞི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་རྗེས་བཟོད་བཞི་ལྷལ་ཅན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷག་པས་བྱེན་ས་འཛིག་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱུད་པར་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་མདོན་པ་གོང་མའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བཞེད་དོ། །བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཐལ་རང་ཀྱན་འདྲ་ཡང་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་རིགས་ཤེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཡང་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་གཞན་དུ་མི་རུང་ཞིང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ལྷལ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རི་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྟགས་ནི་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འགངས་རྒྱུད་ལ་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་གང་ས་ཅམ་ཀྱི་བྱུད་པར་དུ་བྱད་ཀྱི་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབུམ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ཕྱི་རྩལ་དངོས་མེད་
 ཤེས་པར་བྱ། རྩུང་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་
 ཕྱི་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་གྱི་རྩུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་ཕྱི་རྩལ་
 ཏུ་འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོག་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། ཞེས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སྟོང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩུང་འདི་ནི་རང་
 འབྲུང་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱི་ཟུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དབུ་
 མའི་ལམ་ཏུ་རྟོགས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །
 ཞེས་རིམ་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་སྤྱོད་དང་བཅོམ་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་
 རོ། རྟེན་མཛོའི་དགོངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཏུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ་སེམས་ཅམ་ཏུ་བྱས་པ་རྩིས་མ་མཆིས་པ་སྤྲུལ་
 ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ཕྱི་
 རྩལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྤྱ། སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། །
 སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། སྤྱང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་
 པ། རྟེན་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་བཟུན་པར་བཞེད་དོ། རྟེན་ཡང་ཐ་སྟོང་
 ཏུ་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་རྩུང་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པའི་རྩུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་བཞེད་དེ། དབུམ་རྒྱན་ལས། རྩུང་གཉིས་
 ཤིང་རྟོལ་ནས་སྤྱ། རིགས་པའི་སྤྱོད་རྟོགས་འདུ་བྱེད་པ། རྟེན་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཕྱི་རྩུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ་ཡང་རྩུང་

བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེང་དེ། ཆོས་ལུ་དག་དང་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་
 གཉིས་སྟངས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་བཞིན་ལ། འཇུག་ཤེས་དུག་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་
 པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞལ་གྱི་མི་བཞེས་ཤིང་དེས་ཉོན་ཡིད་མི་བཞིན་པ་ཡང་གོ་བར་རུས་
 ས། །འོ་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མེན།
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ་ནི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་བཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་
 བ། རིག་པ་དུག་རུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་
 ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་བ། །ལྷག་པར་རྣམ་བཟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་རྣམ་ཤེས་པ་ལས་དོན་ལྷགས་སུ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་བར་བསྟན་
 བོ། །དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སྤྱ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཚུལ་གཉིས་བཤེས་པས་བསྐྱས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བཟམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་
 བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཕྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་དུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབུ་མའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འཇུག་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་འཕྲོབ་པར་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་ནང་གསེས་
 ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་ཕན་ཆེགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་ཉི་མེ་སྣང་བ་
 དང་། སེམས་བཟང་པོས་རྒྱུ་སྣང་དང་། ལེ་བརྒྱུད་མ་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྤྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་ཞབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ནམས་དང་། ལ་ཕྱུ་ཀ་རའི་གནད་ཀྱི་སྒྲ་བེར་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་
 རྒྱུན་ནམས་སུ་ཡང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དོ། །འཕགས་གྲལ་སྒྲུག་ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྒྲུས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་རང་རྒྱད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་འདྲི་མཁན་འགའ་བྱང་བྱང་མོད་ཀྱང་ཕྱི་རྩལ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་བཤད་པ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་
 རུང་བཤད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་དང་དེ་དག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་
 དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་མི་འཛིན་གི་བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ནམས་གལ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲུར་བཤད་བྱིན་པས་འདིར་
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་རུང་བཤད་བཤོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་སྒྲི་འདྲིགས་པའི་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞྭ། འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོབས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ནམས་སྒྲིབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱ། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདྲིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་
 གིས་བྱང་ལ་དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་མའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནས་སྒྲི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲི་འདྲིགས་པའི་འབྲུལ་
 ལྷགས་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞྭ་ཞེས་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྐད་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
 བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུགས་
 ཀྱི་དོན་ནི་བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་

མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་མ་རྩམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིས་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གོང་དུ་གསལ་བར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་བསམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཆོས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པར་འདི་པ་བཞེད་པའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས། རྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁོ་ན་དང་ཡང་སྐྱས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟང་དེས་རྟོག་སྒྲི་མེད་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་མ་འཛིན་ཞིག་ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བར་བཤད་དམ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསུང་འདིས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མ་གྱི་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོའི་བྱུར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་མ་གྱི་རང་མཆོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྩམ་བཤད་ཆེན་པོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྩུན་མ་རྩམས་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི། དངོས་རྩམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཐ་སྟད་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆོད་བསྟན་པར་སྐྱབ་པའི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདིས་དངོས་པོ་རྩམས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གི་བཞག་པའི་རང་མཆོན་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྟོང་ལྷགས་སུ་བྱབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆོད་དུ་བཞེད་ན་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་དོན་རི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྩུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་རྟུ་ཤིང་བུ་སྟགས་རྟ་སྟང་དུ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆོ་སྐྱུ་མ་མ་ཁན་ལ་རྟུ་ཤིང་བུ་སྟགས་རྟ་སྟང་དུ་སྣང་བ་

ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་སྒྲུང་དུ་ཞེན་པ་མེད། རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་པ་ལ་ནི་སྤྱལ་གཞི་དེ་རྩ་སྒྲུང་
 དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་དེར་བྱིས་སྤོབ་པའི་
 གང་ཟག་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱལ་གཞི་དེ་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱལ་མ་མཁན་ལྷ་རྩལ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་གཞི་དེ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་ཤེས་རྩ་སྒྲུང་དུ་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་
 འདྲའི་སྤྱི་ལ་མ་ལྷོས་པའི་དེ་ཤིང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དེ་ཤིང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་
 ལུགས་ཤིག་ནི་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འབྲལ་བའི་ངོ་ཅམ་དུ་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱིར་སྤྱལ་གཞི་རྩ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་དེ་
 ཤིང་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱལ་གཞི་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་འཛིག་ཅུས་མོད་
 ཀྱང་སྤྱི་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྷ་རྩལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་སྤྱལ་གཞི་རང་གི་སྤྱོད་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་འདི་ལྷ་རྩལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་
 མས་མི་གཞོན་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་འཛིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་སྤྱོད་
 ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་སྤྱལ་གཞི་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་
 བར་འཛིག་ཅུས་ཤིང་སྤྱི་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱལ་གཞི་འདི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་
 ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱུ་གུ་ས་པོ་ལས་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་སྤྱུ་གུ་རང་གི་
 འདི་ངོས་ནས་ཀྱང་ས་པོ་ལས་སྤྱི་དབང་མི་འགལ་སོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་པ་ལ་རྩ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནང་གི་སྤྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་མི་འཆར་གྱི་གང་དུ་རྩ་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་གཞི་དེར་དང་པོ་ནས་རྩ་སྒྲུང་
 མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནང་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མ་ལྷོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སོ། །
 འཛིན་ཚུལ་དེས་བབྱུང་བ་ལྷ་རྩལ་དུ་གྲུབ་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྤྱལ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་ཞིགས་པར་འགྱུར་
 གྱི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཅམ་ནི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཞིགས་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་
 ཚུལ་འདིས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ཅམ་གྱིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པར་སང་བའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཤེས་

པར་ཅུས་ཏེ། སྤྱིར་མུ་གུ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྟད་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་མུ་གུ་
 རང་གི་ངོས་ནས་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པར་སང་བ་མ་ཡིན་ལ། མུ་གུའི་
 སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ཉྟས་པའི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱད་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་ཉྟར་
 བཤང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སང་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བཞག་པ་ལ་མ་ཉྟས་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་སྤྱི་བས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་འཛིག་མོད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
 འདོད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་དེ་ཀ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འདོད་པ་མིན་པས་འདི་
 པའི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་དོན་གཏན་མི་འདྲའོ། །འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་ནི་
 རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཉྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱི་རྩལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཉྟར་
 བ་ས་ཕྱགས་སམ་བར་སྤྱང་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཉྟར་ན་སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་དེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་འཇལ་
 བའི་རང་རིག་གིས་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཉྟར་ན་སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་དེ་སྤྱི་རྩལ་
 དོན་དང་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པས་ས་ཕྱགས་དང་བར་སྤྱང་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་གྱིས་འབྱུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་
 རྩེས་གསུངས་སོ། །མིག་མ་བསྟད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་རྟེན་གྱིང་བྱ་རྟ་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱད་ཅིང་བསྟོམས་པ་ལས་
 བམ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 བདེན་པར་སྤྱང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །མདོར་བསྟུན་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་ཞེན་ཞིང་རྟོག་པས་བཏགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྤྱི་བཞག་པ་
 ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པས་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱི་བཞག་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཡང་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་བྱ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པས་ཆད་མས་མི་གནོད་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་སྐྱགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་ཕྱགས་ནས་སྤྱི་གནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་

གྲུབ་པ་དང་། ཉིང་ཕྱགས་ནས་སྒྲིབ་བཞག་པ་ལ་མ་ཉིས་པའི་དོན་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་
 ཉིང་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་སོ། །སྒྲིབ་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་ཀྱི་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཡོད་པ་མི་གཙོ་བོ་
 དོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དངོས་སྒྲུབ་མན་ཆད་ལས་ཕྱ་
 བ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་རགས་པའི་བྱུང་པར་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་ཕྱེ་རུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩི་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ཙེ་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཆུ་ཡིན་པར་
 འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། སླབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ངོ་བོ་ལ་
 དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས།
 སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་མེད་དག །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་སྟགས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། མེ་ལྔ་ཤིན་དུ་ཡོངས་
 དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྡོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཞེས། །གང་བཤད་སྟངས་པ་ལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་སྟགས་དང་།
 ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་མེ་ལྔ་ལ། །
 སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སྟགས་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པར་
 མཛད་དོ། །སླབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ནི་སེམས་ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ཆོལ་
 བའི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་དག་གི་ལན་འཆད་པར་ལུང་རིགས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་པའི་
 སྐབས་སུ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞིའི་སྟེ་འགོག་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བགད་དང་གཞན་སྟེ་དངོས་འདི་
 དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །ཞེས་རྟགས་འགོད་པར་མཛད་ནས། །དེའི་ཚུལ་སྐབ་པ་ལ་ཕྱགས་ཆོས་སྐབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་
 སྐབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྐབ་པ་དང་དུ་བྲལ་སྐབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་
 ཕྱི་ནང་གི་སྟེ་པས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། གནས་མ་བུ་པའི་སྟེ་པས་བཏགས་

པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས་ནི་ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། རྩུ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 གྱིས་བརྩམས་པའི་བྱིད་དགག་པ་དང་། རྩི་སྤྱོད་གཉིས་དང་བྱི་རྩུ་པ་དང་རྩུ་རིག་པས་བཏགས་པའི་
 རྩུ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་རྩུ་མས་ནི་མ་ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། བདེན་པའི་རྩུ་བྱལ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྲོད་པར་མཛད་ལ། ཁྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་དང་རྩུ་
 མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་རྩུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་
 སྤྱོད་ནས་རྩུ་པར་བཤད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མངས་པས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཞིན་ན། འདིར་ཆོས་
 ཅན་རྩུ་འདིན་རྩུ་ནི་གཙོ་བོ་དང་གང་ཟག་རང་རྩུ་བ་སྟགས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཉིད་བཟུང་བས་ཆོག་ཏེ། རྟགས་ཆོས་རྩུ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་རྩུ་བཟུང་
 ཡང་ཆོག་པར་མདོ་སྤྱོད་པའི་སྟགས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩི་དང་སྤྱོད་དང་ཆོས་བ་ལ་སྟོས་པའི་མ་
 གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 རྩུ་བཤད་པ་ཡང་རྟགས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྩུ་པ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལ་
 མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རྩུ་འདིར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། གང་ལ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆོས་རྩུ་པར་བཅད་པ་
 སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་པ་ཐ་སྟོད་རྩུ་ཡང་
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་
 དེའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་རྩུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་རྩུ་ཟིན་ཀྱང་བསྤྱོད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
 གཏན་ཆོགས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རྟགས་ཆོས་
 རྩུ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་བ་མི་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩིས་དཔག་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་འབྲེལ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་པོ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྩུ་དགོས་མི་དགོས་སྤྱོད་དཔྱད་
 ཟིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་རྩུ་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རྟགས་དང་སྤྱོད་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྤྱོད་བྱ་
 བསྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་ཅིང་དེ་
 རྩུ་ན་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པས་གྲོ་བྱ་གྲོ་བྱེད་རྩུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྟགས་ཆོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩུ་ན་གཅིག་དང་རྩུ་མའི་རང་བཞིན་དང་
 བྱལ་བའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ནི་དབྱུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་

རྟོ་ ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་གསུངས་རྟེ། ཡོད་པ་ལ་
ངོ་བོ་ཐ་དད་བཀག་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཞིང་གྱིར་ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པའི་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཚུངས་པས་མེད་
དགག་ཡིན་གྲང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་འགལ་ལ་སྟུང་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་ལས་ལྡོག་པ་ན་དོན་དམ་པ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲང་ལྡོག་པར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
སྟོས་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བྱ་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྤར་གྱི་བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྣང་བས་བདེན་མེད་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱབ་
ན་མ་ཡིན་དགག་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་ཕྱར་རུང་བས་སྟོང་པ་བསྐྱབ་པ་
ན་མེད་དགག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་གྲང་འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་མེད་བསྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་སྟུ་སྐྱབ་ཡབ་སྟུ་གྱི་རྟེན་ཆུགས་པའི་བྱབ་པའི་
མཐར་གནས་པ་མ་དགོངས་པས་ལན་པའོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག་།
ཞེས་གྱིས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་སུན་འབྱེན་པའི་ངག་ཐལ་འགྱུར་དང་བསྐྱས་པའི་ངག་རང་རྒྱད་གྱི་
སྒྱུར་བ་གང་བྱས་གྲང་ཆོག་པར་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། གལ་རྟེ་
ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན། །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཐལ་
འགྱུར་ལ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། ཕ་རོལ་པོས་རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་
དངོས་སུ་ཁས་མ་སྲུངས་གྲང་ཤུགས་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕ་རོལ་པོས་རྟགས་
དེའི་བྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྲུངས་ན་བྱབ་བྱེད་གྲང་ཤུགས་ལ་

ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་ན་
གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་པ་རྫོལ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་
མ་བྲལ་བར་ཁས་མ་སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེས་བྱབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་
དེ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་
བྱབ་བྱེད་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་
རིགས་པ་ཁས་སྤངས་ལ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་རིགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེས་
འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྐོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་ཞེས་མི་སྤྲི་ཤི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པར་སང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཅིག་བཟོད་པ་ན་དེ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་
ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་དག་ཤུགས་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན་
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་བྱབ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་
ཚུལ་གྱིར་བྱབ་བྱ་ཁས་སྤངས་ན་བྱབ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དེ་དག་འཇུག་
པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་གཅིག་མིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱབ་བྱ་བྱེད་
པར་བཞིག་པ་རྫོལ་པོས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་
ཡང་པ་རྫོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་དེས་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི།
སྤྱོད་པའི་དུས་ན་གང་ཡོད་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་འདྲ་ཡོད་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་
དུས་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་དྲོའི་
དུས་ན་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ན་ཉིལ་པོ་ཕྱི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་དུས་ན་ཡོད་
པའི་ཆ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཆ་ངོ་བོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་
པ་མི་འདོད་པ་ནི་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་འདོད་ལུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
དབང་ཕྱག་དེས་སྤྱོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེས་

ནི་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སླངས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་
 དུ་མའི་དབང་ལྷག་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དབང་ལྷག་ལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་
 དབང་ལྷག་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་གཙོ་བོ་དང་དུས་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གཞི་གཞན་ལ་འང་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པའི་ཁྱབ་བྱ་ཁས་སླངས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་གི་མཆན་གཞིར་འཛིག་པ་དང་སྔ་དྲོ་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྔ་
 དྲོའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་གཅིག་དུ་མི་འདོད་ལ་དེ་གཉིས་དུ་མའི་མཆན་གཞིར་ཡང་
 འཛིག་པ་དང་། ཡང་སྔོན་པོ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དེས་སྔ་འཛིན་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྐྱོན་དེ་དག་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གང་གིས་དབང་ལྷག་ལ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 དེ་དག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་སླངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་
 གཅིག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཁས་སླངས་པ་ཉིད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་གཞུང་
 དེར་སྐྱེས་བུ་དང་གཙོ་བོ་དང་དུས་དང་ཆོངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་སྟེ་རྟག་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ཕྱི་ནམས་དང་། རང་སྟེ་བྱེ་སྐྱེས་འདུ་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། གནས་མ་བུ་པས་གང་ཟག་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཤེས་པ་བདེན་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་གཅིག་མིན་
 པ་ཁས་སླངས་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་རྟེ། གཞན་སྟེ་དང་རང་སྟེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཁས་སླངས་པར་རིགས་པའི་འཕུལ་མཆོམས་མི་འདུ་བ་ཕྱ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རང་སྟེ་ལ་འང་དོན་
 སྔ་སྟེ་གཉིས་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་ལུགས་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སླངས་ལ་འགྲོ་
 ཚུལ་མི་འདུ་བའི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་དུ་མ་ཞིང་ཡོད་པ་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་མོད། ཇི་སྲིད་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཤིའི་
 ཆེ་མོ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པས་དོམས་པ་མེད་པ་དང་།
 བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྐྱེས་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་འབད་པས་བཅའ་ན་ཤིང་རྟ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར་འགགས་སྟེ་དཔར་འབྱུང་གི། བརྗོད་པ་ཁ་བྱང་ཅམ་ལས་རང་ལ་
གཏོལ་མེད་པའི་ཟེར་སྒྲིབ་བསྒྲིགས་པ་ཅམ་ལ་ལོ་འཕུལ་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་གཤམས་ཟད་ཟད་དུ་བྱས་
ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་ངོ། །རིགས་པ་འདི་རང་རྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་ལུགས་དང་
དོན་དང་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྩ་བལ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་ལ་སྐུ་ལ་པ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་རྩ་མ་གྲུབ་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བྱི་རིམ་ཅན་རྩ་མ་ལ་ཕན་པ་སྤྲུལ་བྱི་རིམ་ཅན་
 རྩ་མ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བྱི་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱར་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྲུལ་བྱི་རིམ་ཅན་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱར་བས། ཏྲག་རྣམས་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་
 དད་ན། དེ་དག་ཏྲག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་སྤེལ་གཞན་དག་གིས་སྦྱོར་བྱུང་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གཅིག་རྩ་བདེན་པར་འདོད་པ་འགོག་
 པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། གཅིག་རྩ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བྱི་རིམ་
 ཅན་རྩ་མ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས། བསྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་
 ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྲུལ་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་གྱང་ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་རྩ་ཡོད་པ་
 མི་འགལ་ལ་ཞེན། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་རྩ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྩས་ན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའང་
 དེའི་ཆོ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་རྩས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བྱི་འཆོལ་
 བར་ཐལ་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྩས་ན་མེད་ན་འདུ་མ་བྱས་དེ་ཆོས་ཅན། གླུ་
 ཅིག་མར་ཐལ། སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་། ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྲུལ་མའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་འདུ་མ་བྱས་
 ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འདུ་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་མ་བྱས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱོར་བྱུང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་བཞིན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་རྩ་

བུང་བར་ཐལ། རྩ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བུང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པའང་གཏན་ནས་མེད་
 པར་ཐལ། རྩའི་རྩེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས། རྩམ་ཤེས་སྟེ་
 མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྩེས་སུ་འབྲངས་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྟེ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །ཕྱི་མའང་དེ་
 བཞིན་སྟེ་མར་འགྱུར། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་མོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུ་མ་བྱས་ཏེ་
 ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེ་མ་སྟེ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་
 གྱུར་པས་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་པ་རྩམས་དེ་དག་དུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་
 འདྲི་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་ན་པ་གཅིག་བདེན་རྩམས་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་དག་
 གྱུང་ཕྱོགས་སྟེ་མས་གཅིག་དུ་ལས་སྤངས་ལྷགས་ལྷགས་པར་ཤེས་ནས་དེས་སྟོན་ཁྱུར་ལྷགས་ཤེས་དགོས་པ་
 གནད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཅུ་དང་རྟག་པ་ཅུ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱས་ན་
 གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འདུག་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྩམས་གྱི་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་བུ་པའི་སྟེ་པས་འདྲི་ན་པའི་
 གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་
 ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བཟྃ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན། བྱབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 མར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་པུའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་རིགས་
 གྱི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བཟྃ་དུ་མེད་ན་ནི་ཆོགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་
 མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །
 བྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། རྩམ་མཁའ་དང་དུས་ལ་སྐགས་པ་རྩམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་དུ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་འདས་པ་ལ་སྐགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་
 འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། བྱབ་
 རྩམས་གཅིག་པུར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་
 རགས་པ་རྩམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་མ་སྐབ་སྐགས་རྩམ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 འདུ། །གཡོ་མི་གཡོ་སྐགས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སྐགས་ཡོན་ཏན་ལ་

བཏེན་པའི་འགལ་འདུ་སྟགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་དངོས་
སྟགས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པུ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྩལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི།
ཕྱགས་བརྩའི་རྩལ་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། ཤར་རྩལ་དང་ཕྱགས་ལྷག་མ་དགའི་རྩལ་
གོས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཤར་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་དེ་དང་ཕྱགས་གཞན་དག་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་
རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། སའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པའི་རགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་མི་
སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱགས་བརྩར་བལྟས་པའི་ངོས་སོ་སོར་འདྲི་དུ་ན། རྩལ་ཕྱར་རབ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱགས་བརྩའི་རྩལ་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །
དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་
བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདྲི་དུ་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྱར་རྩལ་ངེ་ལྟ་ཕུར། །གཅིག་པུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ཤེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་གཟུགས་ཅན་
གྱི་ཁམས་བརྩ་པོ་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་ཤེ་པས་བཏགས་པའི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་
འདུ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱོད་པར་དུ་རང་ཤེས་སྒྲུས་
པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་བདེན་པར་
མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ལྷ་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཆོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་
དང་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་སྒྲུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་
བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཅུས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པའི་འདུ་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་
བཀག་ཟིན་པས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་སྒྲོའོ་ཞེས་དབུ་
མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འོག་པའི་རིགས་པ་ཡུལ་

ཅན་ལའང་སྤྱར་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཁྱད་པར་བ་ནི། བྱེ་
བྲག་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་
མེད་པ། སྒྲིང་བྱེད་ཆལ་བ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། བྱེ་རྩལ་པའི་ལྷགས་
དགག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་ལྷགས། ཟད་བྱེད་པའི་ལྷགས། རྩུང་འཕེན་པའི་ལྷགས།
གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས། རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་
ལྷགས་དགག་པ་ལ་རྣམ་བདེན་དགག་པ། རྣམ་རྩུན་དགག་པ་གཉིས་དང་སྤྲུལ་ལའང་རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིན་ནས་འགོག་ཚུལ་གསུམ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དབུ་མ་
རྒྱན་ཆ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རང་རྩུང་ཤར་གསུམ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གངས་རིའི་སྤྲངས་སུ་
བསྟན་པ་སྤར་དར་གྱི་དུས་དང་བྱེ་དར་ལ་རྩོག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་
ཤིན་དུ་དར་བར་སྤང་ཞིང་། དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་རྩོག་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་དར་སྤང་བར་
ཡོད་པས་སྤར་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པའི་རིགས་པའི་གནད་འགགས་འགའ་བྱང་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་རེ་རེ་ནས་གཞུང་དང་སྤྱར་ནས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
རྩེའི་གསུང་གི་བྱུང་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་སྤྲང་སྤྲུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །ད་ལྟ་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་ཐོག་
ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱབ་པ་ལྟར་གྱུར་བས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱིས་མདོན་རྩོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
བཟོད་འཆད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་སྤྲོད་དང་བྲལ་བའི་བྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་ཅིག་བྱུང་བ་
དེ་ལ་མཁས་པ་སྤར་སྤྲུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་རེ་འཆད་པ་མཛད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ལས་
མགོ་མཐུག་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་ལ་བྱང་པའི་མ་ཉི་འདྲེན་པ་ལྟར་རྩོགས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
གཏན་ཆོགས་ལགས་པར་ཤེས་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཆ་བའི་
གཞུང་དང་བསྟན་ནས་རིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་གོ་བ་འཆོལ་ལྷགས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲོ་ཁ་སྤྲུགས་པ་དཀོན་
པར་སྤང་དོ། །རྩོམ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་སྤེལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དུས་གྱི་རིམ་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་
མེད་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་གྱི་རིམ་པའམ་ཞེས་པས་གཙོ་སྤྲོད་དང་གང་ཟག་དང་།
དབང་སྤྲུག་དང་། བདག་རྟག་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱེ་སྤྲུལ་བཏགས་པའི་འདུ་མ་བྱས་རྟག་དངོས་གསུམ་
དང་། ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཞེས་པས་བྱམ་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རགས་པ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་ཡུལ་

གྱི་རྩམ་པ་ཞེས་པས་ཕྱི་རྩལ་པ་ལྟགས་ལྟ་དང་། རྩོན་སྒྲ་ཞིག་གིས་དང་། རྩམ་རིག་པ་ལྟགས་གཉིས་རྩམས་
 གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྩམས་སོ་སོར་ཆ་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱབ་ལྟགས་གྱི་རིགས་པའི་རྩམ་འགྱུར་
 ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སྒྲ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆ་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པ་ན་
 ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་པའི་རྩོན་ལ་མི་འགལ་མོད་རྩོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་རྩམས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆ་ཅན་དུ་
 མར་གྱུར་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་རྩམས་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྩམ་འགྱུར་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་ལ་འགོ་
 ཚུལ་དང་། དེས་བདེན་པ་འགོག་ཚུལ་རྩམས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་སྐྱབས་
 སྒྲ་པ་རྩལ་པའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། སྦྱར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 འགོག་དགོས་པས་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། ཕལ་མོ་ཆེར་ནི་བདེན་
 པའི་བྱད་པར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ལྟགས་གྱིས་རྟག་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དངོས་སྒྲ་
 ཁས་མ་སྐྱངས་ཀྱང་རིགས་པས་ཆ་མེད་དུ་ལྟལ་ནས་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་སང་རྩིས་སྦྱར་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་
 དང་འགལ་བ་བསྐྱེགས་ནས་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་དགོས་པ་སོགས་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 རོ། །དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་འདོན་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་
 ཡུལ་འགོག་པ་ལའང་བདེན་འདོན་གྱིས་བབྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ལྟགས་སྒྲ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་དེ་
 ཡང་སྒྲ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོན་ལྟགས་སྒྲ་གྱུར་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་ཀྱང་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཞིབ་པར་སྒྲ་བའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་མོད་གྱི་ཏ་ཅང་ཡི་གེའི་ཁྱུར་གྱིས་
 འདིགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། དུ་མ་ནི་
 གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་གང་
 གང་རྩམ་དཔྱད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་
 ཀྱང་མེད། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་
 མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིར་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དང་།
 རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགག་བྱའི་ཆོས་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདིར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་
 ཆོད་མ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་ནི།
 ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཡུང་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅས་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་འགལ་
 དུ་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །བདེན་ཡོད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན་རྟགས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་
 དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཆོད་མས་ངེས་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཅིག་རྣམ་པར་
 བཅད་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་བདེན་ཡོད་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་
 ངེས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཅིག་
 དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་
 སྤངས་དེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཕྱའི་བདག་ཉིད་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་
 པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་ཏོ། །ཞེས་གཏན་ཆོགས་འདིའི་བྱབ་
 པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷག་
 པས་ཀྱང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷག་པར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཐེ་

ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་པོ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 དེས་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟངས་པའི་བྱབ་པ་ངེས་
 སམ་མ་ངེས། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་འཇལ་བའི་རྩི་རྒྱུ་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདྲིམས་གསར་དུ་མི་གཙང་པར་
 ཐལ་ལ། །མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱིས་སྟངས་པར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟངས་པར་ངེས་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་ནི་རྟག་པ་བྱས་སྟངས་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་བྱས་པ་
 རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་སྲིད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདྲིམས་བཅད་ཅིང་། ཕྱིས་རྟག་པའི་བྱད་པར་ལ་སྒྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་གིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་དེ་
 ཉིད་བྱས་པས་སྟངས་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རྩི་རྒྱུ་བྱབ་པའི་ཆད་མས་བྱས་པའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིམས་གཙང་ལྟས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་རྩི་རྒྱུ་བྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིས་བྱབ་ཀྱང་
 དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱབ་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས་བྱས་པའི་སྟངས་དུ་སྤྱིར་རྟག་པས་སྟངས་པ་ངེས་སུ་རྟག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་
 བཟུང་བའི་སྟངས་དུ་རྟག་པས་སྟངས་པར་མི་ངེས་པས་སྤྱོད་མེད་པ། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་
 ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱས་
 པ་ལ་སྒྲོ་ལ་སྤྱོད་པས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་
 སང་བ་ན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དགོས་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞེད་པ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ཀ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པས་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཞིང་ས་བཅད་
 ཆེན་མོར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་དོ། །སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྩི་རྒྱུ་དགོངས་པ་དང་གྲུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྩི་རྒྱུ་གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་སྤྱི་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིམས་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ལ། རྩི་རྒྱུ་གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེ་སྤྱིས་པ་ན་
 བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིམས་དང་འཛིན་
 སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱོད་རྟུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་ན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་ལ།

དེའི་བར་དུ་རྩེས་དཔག་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྟགས་གཞན་དགོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སྣང་ལ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་ཚུལ་
 དེ་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བྱིས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་རྟགས་དང་
 རྟགས་རྟགས་གང་ཡང་མིན་པས་རིགས་སྟབས་གྱིས་རྟགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པར་སྣང་བ་ལགས་
 མོད་འོན་ཀྱང་རྟགས་ཞེས་པ་ཆད་མ་དེས་རྟགས་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་སྟངས་སྟངས་ཆེན་
 མོའི་གསུང་དང་བསྐྱེད་ན་ཆད་མ་དེའི་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྟོ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་པར་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །ད་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་འདི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྟབས་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་ལས་རྟགས་
 འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པར་ཡང་བཤད་ལ། སྟངས་སྟངས་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་ཐ་
 སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྟབས་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས།
 འབྲས་བུ་དང་བྱབ་བྱ་ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེ་མེད་པ་དང་
 དངོས་པོ་མེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་གོ་བར་བྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་ལུང་
 དེའི་དོན་དེར་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟབས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟངས་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་མོད་ཀྱང་སྐབས་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་
 འདིར་མི་སྤོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་བྱིར་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྟབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ལ་
 དོན་དང་མཆོན་བྱ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྐབས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ་དོན་དང་། དེའི་ཐ་
 སྟངས་གསུམ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱས་པའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཐ་སྟངས་
 གསུམ་ནི་སྒྲ་སྟོ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་འདི་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་མོད་མཁས་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་བརྩེད་བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་དུ་གསུངས་
 པས་རྩེའི་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་པ་ན་རེ། འདི་ཐ་སྟངས་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞེད་པའི་རྩུ་མཚན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཚང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་བདེན་དགོས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྲུབ་ཟིན་ནས་བདེན་
 པར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་རྩི་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། སྐྱལ་
 རྟག་པའི་དོན་ཚང་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་བྱས་པ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟགས་དེའི་ཕྱགས་ཆས་འཇལ་བའི་སྒྲི་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱང་བར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ལན་གྱི་ནམ་གཞག་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་
 དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཕྱགས་
 སྤྲུམ་པའི་བཞེད་པ་ལྷངས་མ་ལྷངས་གསལ་བར་བྱེ་བར་མི་སྤང་དོ། །རྟགས་འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་
 པ་ནི་རྩི་ཡབ་སྐུས་སུ་མ་བྱད་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་དང་སྤྲོ་དང་ཐ་སྙད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་སྐྱབ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཆོད་མས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཞི་འདོད་ཀྱིས་སྒྲི་འདོགས་པའི་སྒྲི་འཐད་པའི་
 བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་མ་བརྒྱུད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་འདོགས་
 སྐྱེས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་པར་མེད་སྙམ་པའི་སྒྲི་དང་བདེན་པར་མེད་སྙམ་པའི་
 སྤྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲི་བདེ་མེད་དེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ཤིང་མ་བྱེད་ཞིག་
 གིས་བ་ལང་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ནོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་འདུས་པ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པ་ནམས་མཐོང་ཡང་བྱིས་པ་ལང་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན་སྤྲུམ་མ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་འདི་ནི་བ་ལང་རོ་
 སྙམ་པའི་སྒྲི་དང་སྤྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་མི་ལུས་པ་དེའི་ཆོའདི་ནི་སྤང་སྟེ། སྒྲིག་ཤལ་ལ་སྐྱགས་པ་འདུས་པའི་

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ན་པའི་བྱེད་པ་ལས་བ་ཡང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་པཎ་ཆེན་ཞི་བ་ཆོས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་སྤང་སྟེ་སྒྲིག་ཤལ་ལ་སྐྱེས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་ངེ་སྤྲད་སྐྱེས་པའི་འཐད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་པར་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
 མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྲད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་
 སྒྲིབ་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་བཞེད་པ་འཆད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་
 ཆོས་གང་འང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་འང་དོན་སྒྲི་མི་འདོགས་པར་བདེན་པའི་སྒྲི་འདོགས་པ་
 སྤང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྒྲི་འདོགས་སྐྱེས་མེད་པས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡང་གང་ཟག་དེས་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་ཡང་མེད་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་
 ཡང་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྱབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲི་འདོགས་སྐྱེས་མེད་
 ཅིང་། བདེན་པར་གྱབ་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟོད་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་བབྱང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་རྟགས་དེ་
 ཐ་སྙད་སྐབ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 ཟིན་པས་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་
 བའི་སྒྲི་གང་ཟག་བདེན་མེད་འཇལ་བའི་སྒྲིར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་གྱིས་བཀོད་པའི་དོགས་པ་ནམས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་ལ་

གཞུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པར་མ་ཟད
འབྲེལ་མེད་པའི་ལན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་གང་ཟག་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་གང་ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་
དང་ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
གི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཕུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་ཕུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཕུང་
སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་དུང་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མཆོག་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །དྲང་ངེས་ན་མས་འབྱེད་ལས་འདི་དག་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་མོ་ལྟེ་རིགས་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་པ་དག་གི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་
གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱས་པོངས་པ་མི་འདུག་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་བལྟ་
བར་སྒྲོམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ཅུ་རེ་བསྐྱབ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ན་ལེགས་པར་མངོན་
ནོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། ཀྱན་ཚྲོ་བ་ཡང་ཕྱག་གི་བྱབ་པར་དང་། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྤྱུང་མཛོད་ལྟར་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་མ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲིལ་སྟེ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིས་སྒྲིལ་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཚས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་སྒྲིམ་ཚུགས་གཉིས་མེད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ཚེན་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ་དེ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་

མཆན་ཉིད་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་རྩུན་དུ་འགྲེལ་བར་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསུང་ངོ། །
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ནམ་རྩུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་པར་ཕྱི་ཏ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་དག་ལས་རྒྱལ་བའམ་རྩི་ཏ་
 རི་ཡང་ནམ་རྩུན་པ་ཡིན་པར་བདེར་གསེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་འདི་དག་གི་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་པའི་པཎ་གྲུབ་མང་ཞིང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་དང་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདྲོ། །སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པར་ཁས་
 འཆིས་པའི་པར་ཕྱི་ཏ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་སྤང་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་སུ་འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་སྤང་
 བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རེ་གཉིས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྩུང་
 པའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པའི་བླ་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 སྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་ཕྱི་ཏ་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྩི་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་ལེན་པའི་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྷགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་གི་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩི་ལ་ངེས་ནས་
 རྩུང་གཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆིས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་མི་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ནམས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལྷགས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆིས་
 པའི་རྩི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི་ཕྱ་མོ་ནམས་སུ་ཞིག་
 གིས་བཤད་པར་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་
 ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩི་ཆེན་པོ་རྩི་ཆོད་མེད་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་
 བཞེད་གྱི། པར་ཕྱི་ཏ་ཡིན་ཟེར་ཆོད་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་ཆོད་ཀྱི་ལྷགས་དུ་མ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་འདྲེན་པའི་
 རྩུང་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པ་ཅམ་ལ་ཐུགས་མ་དགུས་པའི་གསུང་དུ་སྤང་ངོ། །ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་ཆར་བྱེ་ནས་ཕྱ་མོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀྱན་

གཞིའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། རྩུང་པར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞུང་ན་མང་བར་སྤྱང་དོ། །བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་ནམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་དྲང་ངེས་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་མང་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་
གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་
ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་བཞག་པར་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
ནམ་གཞག་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་ལུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི་མདོ་དེའི་གཙུག་པོ་དོན་དུ་
བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལུགས་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མ་
རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་རིམ་གྱིས་དགྱེ་དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མདོའི་དོན་དུ་འཛིག་པར་
མཛད་དོ། །འཁོར་ལ་བར་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་རྩུང་པར་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དོན་གྱིས་
སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དང་མདོ་དེའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་རྩུང་པར་
གསལ་བར་མ་སྤྱོད་པར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་
བའི་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཀྱས་པར་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོ་
པོས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་བྱར་པར་ཡོད་
པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་བཞེད་དོ། །ལམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་དང་དེའི་
སྟོང་དུ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །མདོན་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
འབྱུང་གྱིས་བཞིན་བྱས་ནས་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞི་དང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དག་བཞེད་མདོ་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་ལས་
རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་ཞིགས་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་
བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་ལྟ་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། རྩུང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་བ་
རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོས་ནི་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་འཆོལ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན་ལྟ་བ་ནང་པས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དགྲུགས་
 པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་དཔའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྒྲིན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་ནམ་པར་ངེས་
 གུར་ནས། །ལྟ་བུ་འཐིབས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་
 དཔའ་གུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲི་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒྲོ་དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཡང་དག་སྦྱོང། །ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིམས་པས་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ན་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
 པ་འཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་པ། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་
 འཆོལ་བཙོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 འབད་པ་ལས་ཕྱིའི་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་
 དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱོས་པ་ན་སྦྱར་
 བའི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ལས་དྲོད་དང་ཅེ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་རུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་གུར་ནས།
 བཟོད་པ་སྦྱོས་པའི་ཆོ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་མངོན་གུར་གྱི་ཡང་རུས་པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྦྱོས་པའི་ཆོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་མངོན་གུར་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནས་གཉེན་པོའི་སྟུགས་རུས་པ་འཕེལ་བ་དང་སྤང་བྱའི་སྟུགས་དཔལ་ཆོག་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོས་པའི་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱ་མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་འགགས་ཤིང་གཉེན་པོའི་ལག་རྗེས་གྱིས་སྦྱི་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ནམ་གྲུལ་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ། །མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་

བཤད་པ་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ་དེ་སྤྱིད་ཚུན་ཆད་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་འཛོག་གོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ས་བོན་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་འཛོམས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་དགུས་བསྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་གི་ས་བོན་དང་བསྒྲིམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །མཐའི་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་སྦྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་གྱི་སྦྱ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། མཆོན་མའི་སྦྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙང་བ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉག་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནའང་སྒྲིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་མོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་འོག་མེད་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རྩལ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྩི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་སྦྱ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མ་བཤད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ནི་རང་རྒྱུད་པ་སྦྱ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་ད་ལྷ་ཡང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྷ་རྩོ། །

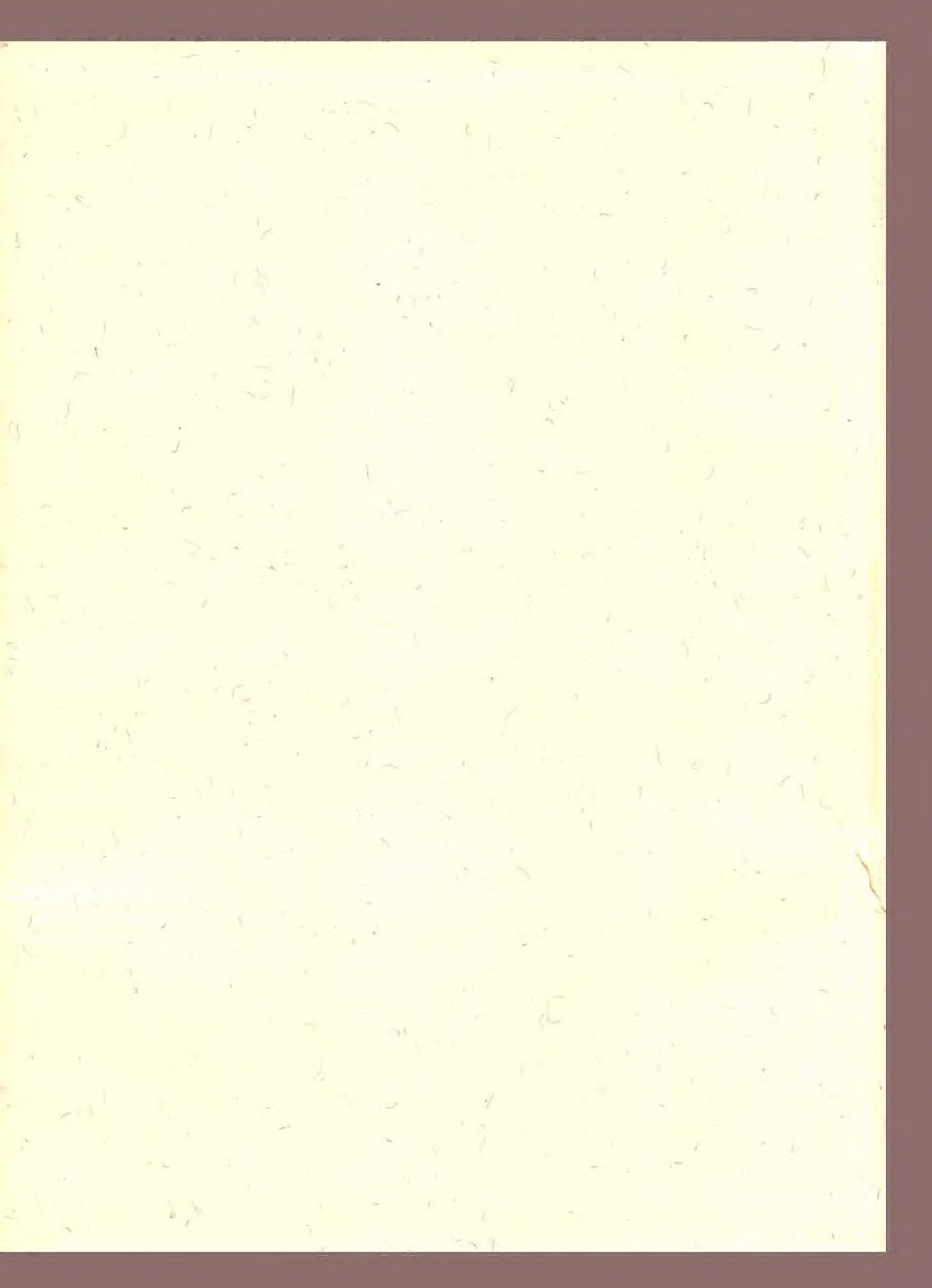
७७। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (क.प.)

ཚེས་ཐོག་པ།	ལྷང་སྐྱོལ་པའི་རྩེ།
ཚེས་ཐོག་འགན་འཁུར་བ།	བཟུན་ཀླུ།
པར་ཁྱུས་འགན་འཁུར་བ།	བཟུན་འཛིན།
མཛུན་ཤོག་མཛེས་འཛེས།	སྐལ་བཟང་དབང་འདུག།
པར་གཞི་ཐོག་པ།	པད་མ་ཆོས་སྒྲིང་།
དཔེ་སྟེན་འབྲེམ་སྟེན།	བོད་སྐད་སྐོར་དཔེ་སྟེན་ཁང་།
	(ལྷ་ས་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲུང་ལམ་སྤྱོད་ཁང་20པ།)
པར་འདེབས།	ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅང་པར་འདེབས་ཆ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད།
དེབ་ཆ་ད།	787×1092 1/16
དཔར་ཤོག	18
ཐིག་ཐུངས།	ཁྲི་28.9
པར་གཞི།	2015ལོའི་ཟླ་2པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས།	2015ལོའི་ཟླ་2པར་པར་ཐེངས་1བཟུང་།
དཔར་ཐུངས།	01—2,000
དཔེ་རྒྱུ་སྤྱོད།	ISBN978—7—223—04615—2
ཕྱི་ནང་གི་ཕྱི་ནང་།	58.00

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT
CHICAGO, ILL.
JANUARY 1950
TO THE EDITOR
OF THE
JOURNAL OF CHEMICAL PHYSICS
FROM
DR. J. H. VAN VLEK
AND
DR. R. W. WILSON
RE: A NOTE ON THE
THERMAL STABILITY OF
POLYMERIZATION
OF VINYL MONOMERS
IN THE PRESENCE OF
CATIONIC INITIATORS
AND
THE EFFECT OF
SOLVENT POLARITY
ON THE RATE OF
POLYMERIZATION
OF VINYL MONOMERS
IN THE PRESENCE OF
CATIONIC INITIATORS
AND
THE EFFECT OF
SOLVENT POLARITY
ON THE RATE OF
POLYMERIZATION

RECEIVED JANUARY 1950





责任编辑：旦 杰
封面设计：洛桑旺堆



ISBN 978-7-223-04615-2



9 787223 046152 >

定价：58.00元

། ལྷ་མོ་མཁའ་པོ་མཁའ་པོ་པལ་པལ་། །

ཁེ་ལོ་།

འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་།